

TV un RADIO CEĻVEDIS

TAVU SLUDINĀJUMU LASĪS
VISĀ LATVIJĀ! MEKLĒ 27. LPP.

13.-19. JŪLIJS

Rīgas
Vilni

ISSN 1691-6247



9 771691 624004 28

Laiņa Programma

Cena 1,07 EUR Nr. 28 (1372) / 2026. gads

5. lpp.



Akvelina Līvmane:
"Tagad man ir brīvība"

Ilze Pukinska
gaida jaunas
6. lpp. lomas

VASARĀ LĒTĀK!

Samazinām cenas
iecienītākajiem
izdevumiem, lai
vasaras mirkli
būtu vēl pilnvērtīgāki!



Akcija spēkā
jūlijā un augustā.



Meklē preses tirdzniecības
vietās visā Latvijā.



2,09€



2,45€



1,29€

PIRKTĀKAIS TV CEĻVEDIS LATVIJĀ

pēc SIA Preses serviss datiem

Laiņa
Programma

Vilni Laimīgā Programma

Izdevējs: SIA Izdevniecība Rīgas Vilni
Izdevniecības valdes priekšsēdētāja: Aija Šmidre
aija.smidre@rigasvilni.lv
Operatīvā vadītāja: Elina Berga, elina.berga@rigasvilni.lv
Redakcijas adrese: Kaļķu iela 15, Rīga, LV-1050
Tālr. 67842577

LAIMĪGĀ PROGRAMMA
Reģistrācijas apliecība Nr. 000702434
Periodiskums: reizi nedēļā.

Redakcija
Galvenā redaktore: Līga Klīve, liga.klive@rigasvilni.lv
Literārā redaktore: Sandra Krauze
Datorgrafiks: Slavix
Abonēšanas daļas vadītāja: Antra Stepanova,
antra.stepanova@rigasvilni.lv
Reklāmas daļas vadītāja: Ilana Banke,
ilana.banke@rigasvilni.lv, tālrunis 67842577.
Pārdošanas un mārketinga daļas vadītāja:
Zane Vitkovska, zane.vitkovska@rigasvilni.lv.
Ražošanas procesu un redakciju administratīvā
vadītāja: Iveta Rancāne

Abonēšanas servisa tālrunis: 67842571,
epasts: abone@rigasvilni.lv

Laimīgo Programmu iespējams saņemt, arī abonējot kopā ar
laikrakstiem Ogres Vēstis Visiem, Kurzemes Vārds, Kurzemnieks,
Rīgas Aprīka Aizve, Bauskas Dzīve, Staburags, Ventas Balss.

Latvijas Televīzijas programmu autortiesības ir aizsargātas ar
likumu un pieder Latvijas Televīzijai. Jebkāda avīzes Laimīgā Programma
materiālu publicēšana atļauta tikai ar SIA Izdevniecība Rīgas Vilni
rakstisku atļauju. Par informācijas precizitāti atbild autori. Izdevējs neatbild
par iznāirām programmās, kas veiktas pēc žurnāla nodošanas tipogrāfijā.

Par reklāmas izvietošanu Izdevniecības Rīgas Vilni izdevumos
Kas Jauns, Kas Jauns Aizve, Rīgas Vilni, Patiesā Dzīve, Laimīgā
Programma, Pastaiga, 100 Labi Padomi, Jauns OK!, Ko Arstī Tēv Nestāsta,
Likums un Ēsma interesēties pa tālruni 67842577
vai reklāma@rigasvilni.lv.

Iespēsts: SIA Poligrāfijas grupa Mūkusalā

Abonē Laimīgo Programmu
un citus izdevniecības
Rīgas Vilni izdevumus vēl
ērtāk: www.zumall.lv



Cilvēks. Ceļš. Drošība

No 15. jūlija TV24 ēterā
ar jaunu sezonu atgriežas
izglītojošais raidījums,
kas veltīts ceļu satiksmes
drošības jautājumiem.
Neatkarīgi no tā, vai esi gā-
jējs, velosipēdists, elektriskā
skrejriteņa vadītājs vai au-
tovadītājs, droši satiksmē
jājūtas ikvienam. Raidījuma
vadītājs Ansis Klintonss kopā
ar pieredzējušiem speciāli-
stiem skaidros, kā Latvijā tiek
uzlabota satiksmes drošība,
kādi ir satiksmes dalībnieku

paradumi un ko iespējams
darīt, lai tos uzlabotu. Eksperti
dalīsies pieredzē un prak-
tiskos padomos, kā pasargāt
sevi un savus tuviniekus uz
autoceļa, ielas vai ietves.
Astoņu raidījumu ciklā skati-
tāji uzzinās par aktualitātēm,
normatīvo aktu prasībām un
citām būtiskām tēmām, kas jā-
zina gan autovadītājiem, gan
elektrisko skrejriteņu lietotā-
jiem, gan gājējiem.
Raidījums būs skatāms katru
otro trešdienu.

JAUNUMI

Gigantiskās celtnes

No 13. jūlija darbdienās
Viasat Explore
demonstrētā
dokumentālā seriāla
trešā sezona
turpina iepazīstināt
ar pasaules
iespaidīgākajiem
inženiertehniskajiem
projektiem.



Būvnieki visā pasaulē izaici-
na fizikas likumus, saspring-
tus terminus un skarbus da-
bas apstākļus. Skatītiem
būs iespēja sekot līdzi piecu
iespaidīgu objektu tapšanai –
luksusa debesskrāpim

Čikāgā, kas ir viena no pasa-
ulē greznākajām un augstā-
kajām dzīvojamajām ēkām,
milzu tiltam Irījā, pasaules
otrajai augstākajai celtnei –
aptuveni pusotru miljardu
dolāru vērtam debesskrāpim

Kualalumpurā (Malaizijā),
pasaulē lielākajam kravas ku-
ģim, kas uzbūvēts viena gada
laikā, un peldošai megavies-
nīcai Amsterdamā.
Izmantojot jaunākās pa-
audzes 3D datorgrafiku,

unikālus kadrus no būvlau-
kumiem un jomas speciālistu
komentārus, seriāls sapro-
tami un aizraujoši atklāj in-
ženierijas aizkulises un izaic-
inājumus, ar kuriem nācies
saskarties būvniekiem.



Ādolfa Hitlera karš

No 13. jūlija darbdienās kanāls Viasat History
piedāvā dokumentālu seriālu par to, kā Hitlera
apsēstība pārvērtā Otro pasaules karu par
nežēlīgāko iznīcināšanas mašīnu vēsturē.

Ādolfs Hitlera bija apņēmis ar
vēlmi paplašināt Vāciju aus-
trumu virzienā, lai Trešais reihs
kļūtu par kontinentālu lielva-
ru un īstenotu savu ieceri par
vācu tautas dzīves telpu
(Lebensraum). Šajā plānā ietil-
pa Polijas, Baltijas valstu, kā arī

Ukrainas un Baltkrievijas
teritoriju iekarošana.
Lai gan stāsts par Austrumu
fronti kopumā ir labi zināms,
projām trūkst pilnīgas izpra-
nes par šī konflikta patieso un
nežēlīgo mērogu. Pēc sākot-
nējiem panākumiem Vācija

iekaroja plašas teritorijas, kur
tika ieviests nežēlīgs okupa-
cijas režīms, kas balstījās uz
teroru, piespiedu darbu un
masveida civiliedzīvotāju izni-
cināšanu.
Kara rezultātā šīs zemes tika
izpostītas un vēlāk iekļautas



Austrumu blokā, kas gadu
desmitiem noteica to politisko
un sociālo attiecību. Tikai pēc
slepeno arhivu atvēršanas un
liecību nonāšanas atklātībā
kļuvis iespējams pilnvērtīgi
atklāt šos stāstus – par militā-
rajiem operācijām, okupācijas
ikdienu, cilvēkiem, kuri no-
nāca starp divām totalitārām
varām, un to, kā Hitlera ideolo-
ģiskā apsēstība pārvērtās vien-
nā no postošākajiem konflik-
tiem cilvēces vēsturē.



Izdzīvo vai izstājies!

No 16. jūlija kanālā TV6 darbdienā vakaros
skatāms jauns izdzīvošanas šovs, kas
pārsteigs ar vēl nebijušiem noteikumiem.
Izdzīvo vai izstājies! Ir intriģējošs sociālais ekspe-
riments, kurā divpadsmit dalībnieki vienatnē
cenšas izdzīvot mežonīgā dabā, pilnībā pašau-
zoties uz savu spēku un vienlaikus esot atkarīgi
no ģimenes locekļu un draugu lēmumiem.
Kamēr izdzīvotāji, pamesti savvaļā, cinās par
savu vietu spēlē, viņu tuvinieki drošā studijā
tiešraidē seko katram solim. Noteikumi ir ne-
žēlīgi – dalībnieki paši nedrīkst izstāties. To var
izlemt tikai viņu tuvinieki, kuri jebkurā brīdī var
nospiest izstāšanās pogu. Tiklīdz tas notiek, ko-
manda nekavējoties izstājas no spēles un zau-
dē iespēju iegūt 250 000 dolāru lielo balvu.
Vai draugi un ģimenes locekļi spēs pieņemt
pareizo lēmumu, kad uz spēles ir ceturtdaļ-
miljons dolāru? Vai viņi iejauksies, redzot
savu tuvinieku ciešanas un spēku izsīkumu,
vai tomēr ļaus turpināt cīņu līdz galam, riskē-
jot ar viņu veselību?

Mākslas darbu zagļi

No 18. jūlija sestdienās LTV7 dokumentāls cikls vēsta par Eiropas skajākajām un pārdrošākajām mākslas darbu zādzībām un to izmeklēšanu. Kopš aukstā kara beigām kriminālā pasaule ir atradusi

jaunu, augstvērtīgu valūtu – mākslas šedevrus. Aizraujošais stāsts **Mākslas darbu zagļi** atklāj Eiropas vēsturē pārdrošāko mākslas darbu zādzību aizkulisēs – no Tērnera gleznu pazušanas Frankfurtē līdz bruņotai

Rembranta nolaupīšanai Stokholmā un Munka šedevra **Kliedzēns** zādzībai Oslo gaišā dienas laikā. Cikla sērijās izmantoti arhīvu materiāli, aculiecinieku liecības, intervijas ar izmeklētājiem, mākslas ekspertiem un citiem cilvēkiem, kuri bija iesaistīti šo lietu atrisināšanā, atklājot, ka ceļš līdz nozagtajiem šedevriem ved cauri organizētās noziedzības tīkliem, slepeniem darījumiem un bīstamām operācijām, kurās uz spēles ir ne vien miljoniem vērti mākslas darbi, bet arī cilvēku dzīvības. Izmeklēšanas pavērsieni nereti izrādījās dramatiski – nekā lielā daļā Holīvudas grāvēju.



Džeimss Mejs un ikdienišķo lietu klubs

No 18. jūlija 360TV sestdienu rītos jaunā šovā **leģendārais britu auto žurnālists un raidījumu vadītājs Džeimss Mejs kopā ar domubiedriem meklē neparastus risinājumus ikdienas problēmām**. Izklaidējošs un britu humora piesātināts šovs, kas pierāda – ikdienišķās un vienkāršās lietas, ko citi sauc par garlaicīgām, patiesībā var būt un arī ir ārkārtīgi aizraujošas! Džeimss Mejs ir atradis sev domubiedru pulciņu – vīrus, kam prieku

sagādā divaini hobiji un ikdienišķās saimniecības lietas. Savā darbnīcā un piemājas krogā viņi rada asprātīgus, praktiskus un reizēm pilnīgi absurds risinājumus sadzīves problēmām – vīri ar humoru un praktisku pieeju risina dažādas ikdienas izaicinājumus un tehnikas kibeles. Skatītāji uzzinās, vai klasiskajā Lielbritānijas sarkanajā telefona būdīnā ir iespējams iekārtot dzīvojamu telpu divos stāvos; vai ir iespējams pagatavot indiņu kariju veļas

mazgājamajā mašīnā, vienlaicīgi tajā mazgājot balto veļu; vai ar papīra smalcinātāja palīdzību var pagatavot spageti; kā pagatavot izturīgu superlīmī, kā izejmateriālu izmantojot pašu nogrieztos nagus; kā arī inovatīvu ceļa bedrīšu aizlāpīšanas metodes un daudz citu neparastu risinājumu, kas var ienākt prātā tikai viriešiem, kuriem ir pārāk daudz brīvā laika un instrumentu. Vēšam uzmanību, ka citās sestdienās pārraides sākuma laikā būs mainīgi!

Lauvas. Purva bara uzplaukums un pagrimums



18. jūlijā kanālā **Viasat Nature** skatāma emocionāli satricinoša un vizuāli krāšņa dokumentālā filma par pasaulē slavenāko un

visvairāk pētīto lauvu dzimtu, kas mīt Kenijas Masai Maras rezervātā, kas laika gaitā kļuvis par istu tūristu magnētu.

Filmas pamatā ir unikāli dabas vērotāju arhīvu materiāli, kas vākti vairāk nekā trīs gadu desmitu garumā. Tas ļāvis pirmo reizi vēsturē tik sīki dokumentēt vairāku lauvu paaudžu dzīvesstāstus no dzimšanas brīža līdz pat vecumam. Skatītājiem ļauts vērot purva lauvu bara iekšējo hierarhiju, cīņu par teritoriju ar citiem plēsējiem, klimata pārmaiņu ietekmi un pētnieku darbu. Galvenais uzsvars stāstā likts uz pieaugošo un nereti traģisko konfliktu starp savvaļas dzīvniekiem un vietējiem lopkopjiem, lauvu vēsturiskajai dzīves telpai neatgriezeniski sašaurinoties cilvēku darbības dēļ.

Uzzini patiešām svarīgo!

JŪLIJS/AUGUSTS 2026

ĪJUMI > PROFILAKSE > DZĪVESVEIDS > ALTERNATĪVA

KO ĀRSTI TEV NESTĀSTĀ

ATKLĀJ DROŠĀKAS UN EHEĀRSTES

PĀRTRAUKTAIS GAVĒNIS
Kāpēc sievietēm jābūt piesardzīgām?

8 mīti par MUGURAS SĀPĒM
Ko atspēko mūsdienu pētījumi?

Funkcionālās medicīnas prakse

ANITA OZOLA

KAD SLIMĪBA MAINĪJA VISU

SVARS NEKRĪT. Kas patiesībā traucē?

3 UZTUR-VIELAS, KURU TRŪKUMU VAR NEPAMANĪT

SAUNI PĒTĪJUMI

SIRDS SLIMĪBAS
Jauns skatījums uz čeloņiem

PRETVEŽA UZTURS
Izvēles, kas ietekmē nākotni

VAI IR GRŪTI ZAUDĒT SVARU?

Tas ir stāsts par zarnu veselību. Kā palīdzēt zarnām atjaunoties, lai līdzsvarotu hormonus un atbrīvotos no liekajiem kilogramiem? **23. lpp**

SĪVĪTES VESELĪBA

Patiesais stāsts par ZARNU VESELĪBU

Mai ir grūti zaudēt svaru? Izmantojot zarnu veselību, varat atbrīvoties no liekā svara, uzlabot savu veselību un patiesībā zaudēt svaru. Šis stāsts par zarnu veselību ir pilnībā patiesas, zinātniski pamatotas un pārbaudītas. Zarnu veselība ir atslēve, lai atbrīvotos no liekā svara, uzlabotu savu veselību un patiesībā zaudētu svaru. Šis stāsts par zarnu veselību ir pilnībā patiesas, zinātniski pamatotas un pārbaudītas.

ATĻAUJNO Ž



MUGURAS LEJASDAĻAS SĀPES

Muguras lejasdaļas sāpes ir viena no visbiežāk sastopamajām problēmām, tomēr mēs joprojām pārsteidzoši maz zinām par to, kas tās izraisa un kā tās vislabāk ārstēt. **14. lpp**

jauns.lv

klūst vēl tuvāks!

Mobilā lietotne – uzzini pirmais
par reģionos notiekošo



Visas
svarīgākās
ziņas vienviet.



Pielāgots
saturs vietai,
kur atrodies



Notikumu
kalendārs
visai Latvijai

Lejupielādē jauns.lv lietotni



Lejupielādēt no
App Store

Iegūt no
Google Play



Tauns numurs!

MĀJAI • DĀRZAM • VESELĪBAI



12. lpp.
Kāpēc rozēm lapas
ar melniem
plankumiem



34. lpp.
Atspirdzinošas
limonādes



45. lpp.
Kuri dārza labumi
patiek sejas ādai

Pērc žurnālu preses tirdzniecības vietās
visā Latvijā vai abonē **ZURNALI.LV**

Seko mums arī 100labipadomi

Akvelīna Līvmane atgriežas uz skatuves un sev novēl nekrāt kilogramus



Aktrise Akvelīna Līvmane jau vairāk nekā piecdesmit gadus ir viena no skatītāju iemīļotākajām Latvijas skatuves personībām. Pēc ilgāka pārtraukuma viņa atkal atgriezies teātrī, taču ikdienā priekšroku dod mierīgākam dzīves ritmam – ceļojumiem, grāmatām, zāļu tēju vākšanai un laika pavadīšanai kopā ar dzīvesbiedru Andreju. "Tagad vienkārši skaisti jādžīvo," saka aktrise.

Tuvojoties 75. jubilejai, ko skatuves māksliniece svin 13. jūlijā, viņa saglabā sev raksturīgo attieksmi pret gadskaitījumiem un svinībām. "Nekad neesmu rīkojusi nevienu jubileju. Ko tad tur svinēt? Gadi iet, un tas ir viss," viņa nosaka ar sev raksturīgo tiešumu. Patlaban viņas dzīve rit daudz mierīgāk nekā aktīvākajos teātra gados. Pēc ilgāka pārtraukuma aktrise atkal atgriezusies uz skatuves, taču ikdienā daudz laika velta ceļojumiem, grāmatām, dabai un kopā būšanai ar dzīvesbiedru. "Tagad man ir brīvība. Kad ikdienā strādāju teātrī, vienmēr bija jādomā par mēģinājumiem, izrādēm, filmēšanām. Nu varu vairāk ceļot. Pēdējos gados esmu redzējusi un piedzīvojusi ļoti daudz," Līvmane stāsta.

Dzīvesbiedru satika pēc piecdesmit

Sarunas laikā Akvelīna atklāj, ka savu tagadējo dzīvesbiedru Andreju satikusi jau brieduma gados – laikā, kad daudzas sievietes pēc šķiršanās vai vilšanās attiecībās vairs netic jaunai mīlestībai. "Ticība sev ir jāaudzē," pārliecināta ir aktrise. Viņa smaida, runājot par sievietēm, kuras gaida principi baltā zirgā. "Tie, kas jā baltā zirgā, arī meklē princeses. Es nesaku, ka esmu princese, bet man patīk būt formā – gan fiziski, gan garīgi. Man patīk rūpēties par sevi." Par iepazīšanos ar dzīvesbiedru Akvelīna daudz ne stāsta. Tikai atzīst, ka nekādas romantiskas filmas cienīgas legendas tur nav. "Vienkārši tā gadījās. Satikās divi cilvēki, sāka runāt. Galvenais ir

skatīties uz dzīvi pozitīvi un skatīties cilvēkiem acīs." Abi kopā ceļo, dodas izbraucienos pa Latviju, spēlē atjaunības spēles un bauda vienkāršu ikdienu. "Dzīvojam dzīvi. Vasarā daudz braukājam, bet svarīga ir arī pavisam parasta diena, kopīgas vakariņas, sarunas, kopā būšana."

Astroloģiju atstājusi sev

Lai gan daudzus gadus Akvelīna konsultēja cilvēkus arī astroloģijas jautājumos, pašlaik viņa no šīs nodarbes ir atteikusies. "Es piekusu. Tā ir liela atbildība. Vienmēr domāju – vai es cilvēkam visu pateicu, vai viņš saņēma atbildi, ko meklēja? Tagad man pietiek pašai ar sevi." Tomēr astroloģija no viņas dzīves nav pazudusi. "Es ieskatos

savā kartē. Galvenie dzīves notikumi jau ir bijuši. Tagad vienkārši skaisti jādžīvo." Pēc viņas domām, astroloģija nav domāta tam, lai cilvēku biedētu. "Ja kaut kam ir jānotiek, tas notiks. Jautājums ir tikai – kā tu to pieņemsi. Vai kritīsi histērijā, vai arī pieņemsi notikušo un vienkārši dzīvoši tālāk?"

No spītīga lauku bēma līdz pilsētas dāmāi

Jaunībā Akvelīna bijusi ļoti spītīga un taisnīga. Dzimis Latgalē, augusi Vidzemē, viņa sevi joprojām sauc par lauku bērnu, kurš bērnībā vairāk dzīvojis grāmatu un savas iztēles pasaulē. Kad pēc skolas nācās pārcelties uz Rīgu, lai studētu un sāktu aktrises gaitas, pie lielpilsēmas dzīves pierast nebija viegli. "Pirmajos gados man bija ļoti grūti ieciesties Rīgā," atceras aktrise. Vēlāk gan teātris un kino aizņēma tik daudz laika un domu, ka pilsēta kļuva par mājām. Ar gadiem mainījies arī raksturs. "Es biju ļoti taisnīga un spītīga. Studējot astroloģiju, sapratu, ka dažas rakstura īpašības var arī mainīt. Domāju, ka tagad esmu kļuvusi elastīgāka." Aktrise ir pārliecināta, ka cilvēks spēj sevi pilnveidot jebkurā vecumā. "Var mācīties pacietību. Var mācīties neatlaidību. To visu var iemācīties." Viņasprāt, svarīgākais ir nezaudēt interesi par dzīvi un gatavību apgūt ko jaunu.

Zāļu tējas kubikmetra apjomā

Līvmanes mājās joprojām īpaša vieta ir dabai. Kopā ar Andreju viņa vāc zāļu tējas, un to krājumi ir iespaidīgi. "Mums ir apmēram viens kubs tēju. Vesela liela kaste. Vācam visu – priežu pumpurus, gaiļbikšes, vīģrīzes un vēl daudz ko citu." Arī sēpošana ir viens no viņas priekiem. "Pirmās gailenes jau atradu. Tāds prieks bija, ka aizmirsu pat nobīdēt lielākas." Viņa pati gatavo arī sieru, dažādas gaļas izstrādājumus un



Akvelīna un Andrejs. Sastapušies brieduma gados un kopā pavadījuši jau vairāk nekā divas desmitgades.

citus mājās gardumus. "Man patīk zināt, kas ir ēdienā. Lai tas būtu mājās gatavots."

Profesiju izvēlējās jau bērnībā!

Lai gan Akvelīna dzimusi Latgalē, viņa uzaugusi Vidzemē un sevi sauc par lauku bērnu. "Bērnudārzā negāju. Dzīvoju savā pasaulē ar grāmatām un zīmēšanu." Jau bērnībā viņa interesējās par visdažādākajām lietām – medicīnu, valodām, scenogrāfiju. "Es vienkārši mācījos visu, kas tajā brīdī interesēja." Sāpnis kļūt par aktrisi radies ap desmit vai vienpadsmit gadu vecumu. "Nevienam par to nestāstīju. Vienkārši zināju, ka tas būs mans ceļš." Un tā arī notika. 1974. gadā viņa kļuva par Dailis teātra aktrisi, savukārt kino vēsturē īpašu vietu ieņem Oļģerta Dunkera filma *Dārzā ar spoku*, kas kļuva par pirmo Latvijas filmu

Berlīnes kinofestivāla oficiālajā programmā. Vēlāk sekoja neaizmirstamās lomas Jāņa Streiča filmās *Cilvēka bērns*, *Rudens rozes* un citos darbos. Par kinopasauli viņa atceras arī cilvēcīgu žestu. Pēc vienas no pirmajām kinoprovēm, kurā lomu neieguva, jaunā aktrise saņēma vēstuli no režisora Jāņa Streiča. "Viņš atvainojās, ka neesmu izvēlēta lomai, un rakstīja, ka cer uz sadarbību nākotnē. Šodien režisori pat izziņo mēdz neatsūtit. Tās cilvēcīgās lietas ir ļoti svarīgas."

Vēlējums 80. jubilejai

Uz jautājumu, ko gribētu sev novēlēt pēc pieciem gadiem, Līvmane vispirms pasmejas. "Nekrāt kilogramus." Tad kļūst nopietnāka. "Lai cilvēks pats sevi vēl var apkopt. Lai spoguļi redz labu cilvēku." Aktrise uzskata, ka dzīve lielā mērā ir atkarīga no tā, kā uz to raugās. "Dzīves spoguļi mēs redzam to, kā paši skatāmies. Ja skatāmies ar smaidu, tad arī redzam smaidu." Un vai viņa var teikt, ka dzīvē sasniegusi to, ko vēlējusies? Atbilde seko bez mazākās vilcināšanās. "Jā. Man viss ir izdevies. Esmu izdarījusi to, par ko sapņoju. Arī grūtības bija vajadzīgas. Nekas nav bijis velti." Varbūt tieši tāpēc, runājot par nākotni, Akvelīna no tās neprasa daudz. "Lai būtu veselība. Lai būtu miers. Lai cilvēki nāktu viens pret otru ar mīlestību. Un lai mazāk runātu par ieročiem, bet vairāk par bietēm, kartupeļiem, zemenēm un dillēm."



Aktrise ir kaislīga sēpotaļa. Pirmās gailenes viņa atradusi jūnijā.

Es vēl sevi nenorakstu!



Aktrise Ilze Pukinska uz Valmieras teātra skatuves kāpj jau gandrīz četrdesmit gadu, bet viņa pati tos neskaita, jo kā gan lai izsver, tas ir maz vai daudz. Ilze gaida jaunas lomas, aizrautīgi spēlē komēdijas un ar interesi vēro, kā mainās teātris, kino un pati dzīve.

Pēc diviem gadiem būs četrdesmit gadu, kopš esat Valmieras teātri. Kas jūs tik ilgi tur noturējis?

Es neskaitu gadus. Kad man bija no trīsdesmit līdz četrdesmit, es vispār necentos dzimšanas dienā atcerēties, cik man paliek. Protams, zināju, bet apziņa to izslēdza. Tāpēc, ja tagad pasaka – gandrīz četrdesmit gadu teātri –, es brīnos. Tiešām tik daudz? Vai varbūt tomēr tik maz? (Smejas.)

Ja paskatos uz Latvijas teātriem, isti nezinu, kurš būtu tas, kurā es būtu gribējusi

strādāt, izņemot Valmieras. Te ir cilvēki, ar kuriem strādāju, te ir vide, kurā jūtos labi. Man arī šķiet, ka būtu ļoti liels stress pēkšņi nonākt citā vietā un mēģināt tur adaptēties. Teātris ir mana darbavietas, taču man ir ļoti svarīga arī trupas kopības izjūta.

Atceraties pirmo reizi, kad bijāt Valmieras teātri?

Jā, ļoti labi. Mūs gatavoja kā topošo Valmieras teātra kursu, lai gan dzīve pēc tam visu salika *pa savam*. No mana kursa tagad Valmieras teātri strādā tikai divi cilvēki. Māra Ķimele bija

uztaisījusi fragmentus no *Pū, vējini!*, un es kā studente spēlēju Zani. Bija Teātra diena, 27. marts, un mēs braucām uz Valmieras teātri rādīt šos fragmentus aktieriem. Tajā vietā, kur atrodas teātris, ir tāda nogāze. Lejā ir lielveikals, pāri Lāčplēša ielai – teātris. Mēs ejam, un es Ķimelei prasu, kur tad ir tas teātris. Viņa rāda – redz, tur. Es skatos – stāv tāda zaļa koka būdiņa, gandrīz kā *maskačā*, un blakus vēl viena, mazliet jaunāka. Atkal prasu – bet kur ir teātris? Tur, viņa saka. Man bija

pilnīgs šoks! Tas bija tieši tas gads, kad veco teātri nojauc un sāka būvēt jauno.

Tātad jūs esat piedzīvojuši divas teātra rekonstrukcijas.

Jā, zināmā mērā tas manā dzīvē ir atkārtojies. Kad sākas pēdējā rekonstrukcija, es pat domāju, ka otro reizi vairs neizturēšu. Tās nozīmē neērtības, savu telpu trūkumu. Daudz kas no tā laika man jau ir izdzisis no atmiņas – kur tieši mēs spēlējām, kā tas viss notika –, bet atceros izbraukumus pa desmit dienām, brīvdabas izrādes. Viss

būvniecības laiks, kovids... Brīžiem domāju – nu jā, tā piet mani labākie dzīves gadi. Liekas, tu vēl varētu kaut ko darīt, bet viss jūk un brūk. Paldies Dievam, ka tieši tajā laikā Valmieras teātri mums bija izrāde *Mēs, roks, sekss un PSRS*. To mēs ļoti daudz spēlējām arī Dailes teātri un pa visu Latviju. Dailē jau jutāmies kā savās otrajās mājās. Arī tagad ik pa laikam spēlējām, un zāles joprojām ir pilnas. Tā ir izrāde pēc Ance Muižnieces lugas, kas sākotnēji tika rakstīta tieši mums, šiem aktieriem: Sandrim Rungem, Klintai Reinholdei, Eduardam Johansonam, Skaidritei Putniņai, Kārlim Freimanim un man. Stāsts ir par *Perkona* koncertu, pēc kura jaunieši izdomēja vilcieni, un mums šī izrāde kļuva par absolūtu hitu. Pilna zāle visur, kur vien braucām. Maijā bija jau 120. izrāde, kas šajos laikos ir ļoti cienījams skaitlis. Turklāt tajā reizē kopā ar mums dzīvajā spēlē arī pats *Perkons*. Kaut kādā ziņā šī izrāde palīdzēja izdzīvot tos rekonstrukcijas gadus.

Vai ir kāda loma, kas jums bijusi īpaši mīļa? Likusi augt kā aktrīsei?

Ļoti nozīmīga savulaik man bija izrāde *Brauciens pēc laimes*, ko iestudēja Mihails Gruzdovs. Tas darbs mani patiešām mainīja. Gruzdovs atnāca ar spēcīgu Pēterburgas aktieru skolu – to pašu tradīciju, kuru mēs zināmā mērā jau bijām piedzīvojuši pie Māras Ķimeles, jo viņa ir Anatolija Efrosa skolniece. Taču Gruzdovs nāca ar skaidru struktūru, ar pedagoga

Klusās un psiholoģiskās lomās mani daudzi nemaz nav redzējuši, biežāk ir tikušas raksturlomas. Gaidu, kad man kāds piedāvās arī lielu psiholoģisku, mierīgāku lomu. Bet es varu visu. No malas, iespējams, šķiet, ka esmu mierīga. Patiesībā man vieglāk ir paslēpties aiz kāda tēla. Es arī nedomāju, ka aktierim uz skatuves visu laiku jābūt kā sev pašam. Pat nezinu, ko ar to vispār iesākt. Luga jau nav par tevi. Tiesa, var jau būt, ka luga ir par konkrētu cilvēku, piemēram, par Ģirtu Ķesteri, un tad viņš var spēlēt sevi. Bet es nevaru iedomāties, ka kāds aktieris spēlē sevi... Un cilvēkam jau vienmēr gribas izskatīties labākam, nekā viņš patiesībā ir. Domāju, ka par cilvēku kā aktieri un par aktieri kā cilvēku nemaz tik viegli spriest nevar, gan vienā, gan otrā gadījumā tās ir maskas. Tās ir normāli – tāds ir šis darbs.

Šķiet, kino pamazām sāk parādīties vairāk lomu aktrīsēm brieduma gados.

Ļoti ceru, jo sevi vēl nenorakstu. Ja paskatos, kāds bija Latvijas kino vēl pirms kādiem desmit gadiem... Gāju skatīties visas simtgades filmas un katru reizi sev ļautāju – kuru no mana vecuma aktrīšu lomām es pati gribētu spēlēt? Un konstatēju, ka pa visām tām padsmīti filmām kopā ir pusotra loma sievietei pēc piecdesmit. Tad pēkšņi Elza Gauja uztaisīja filmu *Vēstules no Romas*, kur galvenajās lomās ir aktieri gados, un ar to kaut kādā ziņā ievieca jaunu tendenci. Līdz tam neviens to isti nebija darījis. Es

Domāju, ka par cilvēku kā aktieri un par aktieri kā cilvēku nemaz tik viegli spriest nevar, gan vienā, gan otrā gadījumā tās ir maskas.

domāšanu. Aktieri vienmēr maina tas, ja režisors ir arī pedagogs. Tāda bija Ķimele, un tāds bija arī Gruzdovs – režisors, kurš ne tikai iestudēja, bet arī māca. Zināmā mērā jaunu skatījumu man pavēra Indra Roga. Protams, arī Fēlikss Deičs – pie viņa Čehova *Tīs māsās* spēleju Natāliju Ivanovnu. Viņš bija fantastisks režisors, ļoti psiholoģisks, ar smalku izpratni par aktieri un cilvēku. Un Olģerts Kroders. Viņam bija pavisam citāds skatījums, tāds izteikti filozofisks. Viņš it kā aktieri nemaz īpaši neiesprindzina, bet tajā pašā laikā ar tādu gandrīz nemanāmu dzelzi tvērienu visu stingri notur savās rokās. Loma jau nekad nav atrauta no tā, kā režisors ar tevi strādā. Kā tu to lomu veido, cik daudz materiāla viņš tev dod, cik daudz telpas fantāzijai.

Jums pašai tuvākas ir raksturlomas, kur var atļauties ekscentriskumu, vai arī klusākas, psiholoģiskākas?

jau saprotu, kā tas veidojas – režisors trīsdesmit vai četrdesmit gados visbiežāk reflektē par savu dzīvi. Par to, kāpēc viņš ir šķīries, kāpēc precējies otrreiz, par savām attiecībām. Vai arī tiek veidots kāds vēsturisks stāsts, kur varoņi bieži ir tādi kā no nekuriens – bez vecākiem, bez radiem, bez savas dzimtas. Pēdējā laikā tomēr parādās cita tendence. Ja paskatāmies, kas notiek Holivudā vai Eiropā, pēkšņi pieauguši aktieri atkal spēlē lielas lomas. Šīs vēsmas pamazām ienāk arī pie mums – to es jūtu pēc provēm, uz kurām esmu gājusi pēdējā gada laikā. Tiešām ceru, ka pieaugušām aktrīsēm un aktieriem Latvijā būs skaistas kino lomas.

Kā kino ienāca jūsu dzīvē?

Latvijā nekad nav bijusi tāda atsevišķa kinoaktieru sistēma. Tu mācies kā teātra aktieris un pēc tam, ja pavicās, nonāc arī kino. Lai gan Māra Ķimele mums studiju laikā mēģināja parādīt, kā darbojas

kameras tuvums. Kad iestādē jūlija jaunhundi, kur kopā ar mani spēlēja kursabiedri Alvis Hermulis un Ilze Blumberga, viņa lika mums spēlēt ārkārtīgi tuvu skatītājiem. Gaidīja bija nolikts pavisam pie pirmās rindas, un mēs bijām gandrīz viņu acu priekšā. Māra teica – skatītāji šajā gadījumā ir kā kamera, viņi ir tik tuvu, tāpēc tev nav jāslēdz teksts uz 58. rindu vai uz otro balkonu. Tuv jāspēlē daudz intīmāk, daudz tuvāk. Tas bija tāds neliels priekšstats par darbu ar kameru.

Kad man bija pādsmit gadu, iestājos Tautas kinoaktieru studijā, ko vadīja Aina Maļisa un Arnolds Linīns. Tur pulcējās jauni cilvēki, kuri griebeja spēlēt kino, bet patiesībā arī tur nodarbošas bija par aktiermeistariņu kopumā. Tā robeža starp teātri un kino nemaz nav tik krasa, kā reizē iedomājāmies. Kino nomācu diezgan vienkārši – vai nu tikko biju beigusi studijas, vai vēl biju studente, kad mani uzaicināja filmēties Dzidras Ritenbergas filmā *Valnis mūža garumā*. Galvenajā lomā bija Astrida Kairīša, bet viņu jaunības gados spēlēja Baiba Broka. Es filmā biju viņas māsa – otrā plāna lomā. Tā jau tas parasti notiek – kāds tevī pamana, nofotografē, pēc fotogrāfijas vai provēm uzaicina. Tas, ko tagad sauc par kastingu.

Pēc tam uz vienu mūsu kursadarbū atnāca Maija Smildziņa un Jānis Rēdlihs – un paņēma mani Latvijā Televīzijas daudzskrejņu filmā *Liduma dūmots*, kas veidota pēc Andrieva Niedras romāna. Es spēlēju Ilzi. Vēlāk, starp citu, Jānis Streičs man reiz teica: "Es labprāt tev ņemtu uz Ilzes lomu, tās šīs filmēt *Liduma dūmots*." Atbildēju – bet es jau spēlēju Ilzi *Liduma dūmots*. (Smejas.) Tā mēs toreiz to pārrunājām. Lai viņam vieglās smiltis... Es viņam reiz arī teicu – redz, Jāni Streičs jūš man solījāt, ka pie jums filmēšos, bet tā arī neko neesmu nospēlējusi... Tā aktiera dzīvē mēdz būt notikumi. Kāds tevī pamana, kaut kas ir iecerēts, bet projekts nenotiek vai izjūk, un viss paliek tikai sarunās.

Tad bija ilgs laiks, kad kino Latvijā faktiski apstājās. Ja godīgi, veseli desmit gadi manā jaunībā pagāja gandrīz bez kino. Kinostudija bija ciet, tie bija diezgan traki laiki – tur notika ūrgi, darbojās dažādas firmas, bet kino gandrīz netika ražots. Varbūt viena filma gadā... Daudzi profesionāļi, kas bija saistīti ar Rīgas Kinostudiju – režisori, operatori, arī aktieri –, palika bez darba. Tīcēt, ka tu tikš tajā vienā projektā gadā, bija gandrīz utopiiski.

Vēlāk pamazām atdzīvošās televīzija, parādījās seriāli, un tur man sākas nopietnāks darba posms. Režisore Inta Gorodecka mani uzaicināja seriālā *Viss kārtībā*, pēc tam – *Neprāta cēna*, kas vēlāk

pārtaisa par *UgunsGrēku*. Tad man bija 38 gadi, es jau biju pieaugusi sieviete. Bet tas bija ļoti interesants laiks.

Kā jūtāties, kad jūs uz ielas pazīst? Vai pie šīs uzmanības var pierast?

Pēc kādas četrdesmitās *Neprāta cēna* sērijas sapratu, ka mani pazīst gandrīz uz katru stāmu. Pat sāku just, vai konkrētais seriāls gabals jau ir aizgājis līdz skatītājiem vai vēl ne. To var saprast pēc tā, kā cilvēki nāk klāt un ko viņi saka. Reizēm gādās arī ļoti komiskas situācijas. Cilvēks pie-

piedurknē. Tā nu es stāvu, runāju savu tekstu un parāli mēģinu ar pērtiķi sarunāties, bet viņš tikai rāda zobus. Tas bija cirka pērtiķis, vārdā Ļusja. Beigās es viņu paņēmu klēpi. Protams, dzīvnieks jebkurā brīdī var aktieri saskrāpēt vai sakost, bet izrādījās, ka Ļusja ir pieradusi fotografēties bērnudarīs ar bērniem – ja papem aiz padusēm un ieliec klēpī, mierīgi sēž. Kad aina beidzās, Ļaila prasā – kāpēc tu uzreiz viņu tā nepaņēmi? Es nodomāju – papem pati! (Smejas.)

Varu aiziet uz mēģinājumu ar savu materiālu, ar savām idejām, arī režisora uzdevumus izpildīt daudz brīvāk un precīzāk nekā jaunībā.

nāk un saka: "Es jau tos seriālus neskatos." Tad es jautāju: "Bet kā tad jūs mani zināt?" (Smejas.) Labi, varbūt no teātra, bet to viņi parasti nesaka.

Tādu patiešām spēcīgu reakciju no skatītājiem esmu jutuši galvenokārt par diviem darbiem – par *Neprāta cēnu*, *UgunsGrēku* un vēlāk arī par seriālu *Radiņi*. Starp citu, pirmajām sezonām scenārija autors bija Volodimirs Zelenskis. Tas pats Zelenskis, kurš tagad cinās par Ukrainas neatkarību. Kurš gan to varēja iedomāties, ka viņa dzīvē eadāsies laikā pirms un pēc *Radiņiem* filmējam jauno sezonu, rudenī mūs klāt.

Katrā filmā vai seriālā ir bijis kāds spilgts brīdis. Piemēram, Lailas Pakalniņas filmā *Pūms*, par kuru man bija tas gods saņemt *Lielo Kristapu* par otrā plāna lomu, bija jāspēlē kopā ar pērtiķi. Toreiz vēl filmēja uz kino lentes, nevis digitāli kā tagad, kad var pārfilmēt kaut vai desmit reizi. Kaut lentes rullis maksāja milzu naudu, tāpēc visi stūpi koncentrējās. Kad tuvojas tas kadrs, pienāk pie manis viena meitene un saka: "Jūs jau vienu ainu nofilmējāt, bet vajadzēja piedurknī atlaist un uzlikt šinas." Man bija medmāss balāts ar atlocītiem piedurknēm. Es prasā – kāpēc šinas? Viņa saka: "Nu kā, tas mērķaķis ko? Viņš var iekost tieši rokā." Un tajā brīdī kadrs jau uilēt sākas. Telpa laura, tāds skolas medmāss kabinets Bolderājā. Operators vienā stūrī, režisore urpat, un man jāpāpērt pērtiķi rokās. Pirms tam man vēl ir diezgan garš monologs, un tikai pēc tam aina ienāk cits varonis. Pērtiķi ieliek skapi, skapis veras vaļā, viņam ap kaklu ķēdīte... un viņš stāv ar muguru pret kameru, bet ar acīm tieši pret mani. Ierauga manu roku, atpirdz zobus un skatās tā, ka pilnīgi skaidrs – tur viņš gribētu iekerties. Bet es saprotu, ka kamera jau griežas, lente iet, neko pārtraukt nevar, turklāt es jau esmu nofilmēta ar atlocītiem

Lailai Pakalniņai tagad ir zināmkārti zila dokumentālā filma *Pūmabiedēklis*. Tā stāsta par cilvēkiem, kuri lidostās dzēnā dzīvnieks – zaķus, lapšas, putnus –, lai tie netraucētu lidmašīnām. Par to, kā šī neredzamā pasaule darbojas lidlauku teritorijās.

Vai varat salīdzināt, kāda aktrise bija pirms četrdesmit gadiem un kāda esat tagad?

Tievsā! (Smejas.) Nē, labāk neuzdodiet man šo jautājumu, tas ir sāpīgi. Ja nopietni, domāju, ka tagad es varu izdarīt vairāk, spēlēt labāk. Tagad daudz skaidrāk saprotu, cik daudz darba šajā profesijā ir jāiegulda. Jaunībā ļoti palāvos uz režisoru. Mūs tā mājā – uzticeties režisoram. Bet tajā pašā laikā teica arī pretējo – jums pašiem jānāk uzbūvēt savu lomu, jāprot to izveidot. Tie instrumenti, ko tev iedod studijas, sāk isti strādāt tikai ar gadiem. Tagad pati varu daudz vairāk. Varu aiziet uz mēģinājumu ar savu materiālu, ar savām idejām, arī režisora uzdevumus izpildīt daudz brīvāk un precīzāk nekā jaunībā.

Kas jums pašlaik dzīvē šķiet vissvarīgākais?

Veselība, protams. Un lai mūsu tautai – un vispār jebkurai tautai – būtu mierīgas debesis virs galvas. Nekad nebūtu domājusi, ka pati teikšu vārdus, ko dzirdējam padomju laikā, – ka tikai nebūtu kara, ka tikai būtu miers visā pasaulē. Tas, kas notiek apkārt, vairs nav kaut kāds tāls fons, tas ielaucās mūsu ikdienā. Tū redzi, kā cilvēki šķērsaprotamas, neadekvātas manipulācijas ar citu cilvēku likteni, ar veselu tautu dzīvi. Es to nespēju saprast. Jaunībā taču šķiet, ka pasaule ar laiku kļūst gudrāka, ka cilvēci pieaugot, nāk arī progress. Bet dabūbrīd izskatās, ka notiek gluži pretēji. Cilvēci jau ir bijuši tik vājpārtīgi, tik sausmīgi pieredzē. Turklāt mēs visu laiku sakām, ka dzīvojam modernā laikā, ka mums ir tehnoloģijas. Bet, ja mums ir tik attīstītas tehnoloģijas, tad,

šķiet, ka vajadzētu arī mācēt ar to palīdzību atrisināt konfliktus. Varbūt pat burtiski papemt kādai cilvēku no citas valsts, nosēdināt pie galda un pajautāt – ko tu dari, kāpēc tu to dari? Bet izrādās, ka tehnoloģijas te nelīdz. Tas liekas progress nelīdz. Tas nozīmē, ka patiesībā progress nemaz nav.

Ir pierādījies, ka pat māksla nespēj glābt cilvēkus no agresijas. Tā nevar to izrādīt. Un tad rodas jautājums – kas to var? Kad šiem cilvēkiem pietiks? Kad viņiem apņiks skatīties uz sagraudām pilsetām, uz dūmu stabiem un uguns liesmām? Kā tas var kādu aizraut? Kā šī tumā estētika var cilvēkus ļoti pievilkt? Mēs reiz grimētāva ar Inesi Ramuti jokojām – ja cietri kāds sastrīdas vai rodas konflikts, tad nosakām: eh, nu, ka tik nebūtu kara... Tas bija tāds ironisks teiciens. Tagad tas vairs nav joks. Tagad tie vārdi skan pavisam citādi – ka tik nebūtu kara...

Varat pastāstīt par laiku, kad jūs dzīvē ieņāca vīrs Aigars vecāki – Gunārs Cilinskis un Velta Līne? Vai viņi deva kādus padomus par teātri, par aktiera profesiju?

Es viņus pazinu daudz agrāk, jau bērnībā, jo mans tēvs draudzējās ar Gunāru Cilinski. Protams, vēlāk, kad pati sāku iet šīs profesijas ceļu, viņi man vienmēr palika kā ideālie aktieri, un viņi tādi arī bija. Turklāt abi bija brīnišķīgi cilvēki, apveltīti ar

ir uztaisis, kādā tūlā aktieri spēlā, kas tur darbojas un kas ne. Tomēr pēc dabas neesmu režisore. Varu kādam kaut ko ieteikt, bet režija ir pavisam cita lieta. Režisoram jābūt ar savu filozofisku konceptu, ar ļoti skaidru vēlmi izteikties. Godīgi sakot, es pat nezinu, ko griežu pateikt, ja būtu režisore. Šīs laika ir tik apjucis. Kādas ir vērtību sistēmas, uz kurām balstīt darbu? Ko ar to isti pateikt? Pasaule ir tik daudz neskaidrības... Tāpēc es brīnos par mūsu režisoriem, ka viņiem izdodas radīt darbus, kas strādā.

Māksla kopumā ir dzīvīga un mainīga lieta. Ir izrādies, kas aizrauj, ir tādas, kas uzrunā mazāk. Esmu redzējusi tik daudz, ka man vairs nav tādu absolūtu elku. Mani var aizraut kāds konkrēts aktiera darbs vai izrāde, bet nav tā, ka es teiktu – šis ir aktieris, uz kuru skatīšos vienmēr. Dažreiz pat paskatos un nedomāju – citā izrādē man viņš patika labāk. (Smejas.) Un ar režisoriem ir tieši tāpat. Kaut kas mani pārsteidz, kaut kas šķiet mazāk pārliecinošs. Bet tas viss jau ir subjektīvi.

Kas jums šodien aktuāls profesionālajā zinā?

Pēdējos gados sāku spēlēt komēdijas un projektos pie Sanda Mohovikova kompānija *Art Management Group*. Herberta Laukskaņa režijā man jau ir otrā komēdija. Strādājot pie šiem darbiem, pēkšņi konstatēju kaut ko ļoti interesantu. Izrādās, kops tā laika, kad Valmieras teātri

Nekad nebūtu domājusi, ka pati teikšu vārdus, ko dzirdējam padomju laikā, – ka tikai nebūtu kara, ka tikai būtu miers visā pasaulē.

lielsku humora izjūtu. Par to es jau daudz esmu stāstījusi. Padomus gan viņiem prasīt nebija tik viegli, jo starp mums vienmēr saglabājās zināma distance un arī pietāte. Tomēr vienu lietu no Gunāra es labi atceros – viņš man reiz teica: "Ja tu izdari kādu darbu, izvēlies pāris cilvēku, kuru viedokli tu patiešām ieklausies. Un pārējos ļoti reti." Citiem vārdiem, nevajag saņraukties par katru viedokli. Ja tev ir dažas autoritātes, uz kurām ļaujies, tad turies pie tām. Man šķiet, tas ir padoms, kas der jebkurai jomā, ne tikai teātri. Kad viņi skatījās manas pirmās lomas, reizēm arī kaut ko pakomentēja. Piemēram, varēja pateikt – tev ir saspringums plecos vai kājās, mēģini to atlaist. Mēs par daudz ko runājām, bet viņi nekad nedarīja tā, lai cilvēku sagrautu ar kritiku. Tas abiem bija ļoti raksturīgi.

Es, skatoties izrādes, gan mēdzu būt diezgan kritiska. Varbūt tas ir no tā, ka arī pati reizēm skolā ar bērniem kaut ko iestudēju, un tad automātiski sāk analizēt, kā tas

Tagad piedodas jau otrajā komēdijā – *Ah, šū nedzīvo gait bleif!*. Savā ziņā tā atkal ved atpakaļ pie tā paša Bieža, ko spēlēju pirms daudziem gadiem. Galvenajā lomā ir Juris Djakonova, bet toreiz to spēlēja Ģirts Kesteris. Tajā laikā es biju Pepita – spāniete, pat runāju spāņu valodā. Tagad Pepitas lomā ir Inga Krasovska, bet es esmu Karjē kundze, ko toreiz spēlēja Ināra Ievija. Sanāk, ka esmu pie šī darba atgriezusies pēc daudziem gadiem, tikai citā vietā.

Jūs meita Margareta Māra arī ir izvēlējusies mākslas ceļu?

Mana meitapa – lai gan jau sen ir liela dāma, man viņa vienmēr paliks mazs bērns – neven pabeidza vienu no pašas labākajām mākslas skolām, Skotijas Karalisko konservatoriju, kur studēja kinorežiju. Tagad viņa ir tāda meiklējumu posmā, domā, ko darīt tālāk, bet jau ir iesaistījusies vienā ļoti interesantā projektā kopā ar Vides filmu studiju Latvijā – dokumentālā stāsta par ārstu un celotāju Aināru Zariņu, kurš dodas solo ekspedīcijā uz Grenlandi. Filmas režisors ir Jekabs Okonovs, operators – Aivars Saicāns. Viņi abi nesen saņēma *Lielo Kristapu* par filmu *Žilgus*. Meitai šajā projektā ir iespēja strādāt kopā ar šiem jauniešiem, ļoti talantīgiem dokumentālistiem. Viņa ir izpildproducente, producentis ir Uldis Kalulis, un pati arī filmēja dažus materiālus – viņai ir diezgan laba izjūta darbā ar kameru. Margareta man stāstīja, ka tur arī jūtamā ļoti sarežģīta politiskā situācija. Ja agrāk grenlandieši lielākoties bija nosēpāti pret dāņiem, tad tagad savā ziņā ir apvienojušies kopējā nepatīk pret amerikāņiem. Bet šī nebeidzama politiskā filma.

Kas ir tas, ko jūs vēl gribētu piedzīvot kā aktrise? Un ko jūs gribētu piedzīvot kā cilvēks?

Kā aktrise es gribētu kādu bezgalīgi skaistu, lielu lomu. Tas jau nekad nav par lielu, vai ne? Bet kā cilvēks es gribētu piedzīvot vispirmis jau, lai bērnam viss ir labi, lai manai mammai viss ir labi, lai tuvajiem viss ir labi un lai man pašai viss ir labi – finansiāli, darbā, veselības ziņā. Ja tas viss ir kārtībā, pārējais jau kaut kā pievelkas klāt. Vēl kāroju kādu skaistu ceļojumu, tādu lielu, īsu – uz Itāliju vai uz kādu citu brīnišķīgu vietu. Man vienmēr ir šķitis, ka ceļojana cilvēkam iedod pavisam citu enerģiju. Pēcāties jau iespējams ir viena no pamata lietām dzīvē, un ceļojums bieži ir tas, kas šo prieku rada. Viena literatūras klasika jau arī balstās uz vienu principu – ja ir neapmierinātība mīla vai kāds dzīves kolaps, tad uzreiz uz Parīzi. Tur patiesībā ir liela jēga – domājot vīdi, seironi kaut kā cītīgi saslēdzas un situācija vairs neliekas tik drausmīga. Un tas rada prieku.

Anda Poša. Sadarbība ar žurnālu *Aizsūtīts*

LTV 1

- 5.05 **Personība. 100 g kultūras.**
Laura Groza Kibero. 44
- 6.00 **Latvijas valsts himna.**
6.02 **Ietas garumā.** Jēgava. Trīs parki Parka
leja (ar sub.). 44
- 6.30 **Rīta "Panorāma".**
8.35 **Mīlas viesulis 21.**
Vācijas seriāls. 4424.sērija.
- 9.30 **Soliņums 4.** Spānijas seriāls
(ar sub.). 554.sērija.
- 10.40 **Alpu dakteris 9.**
Vācijas seriāls. 13.sērija.
- 11.25 **Smalkais stils 2.**
Lielbritānijas komēdijseriāls.
1991.g. 4.sērija.
- 12.00 **Paulīnas dienasgrāmata.**
Horvātijas ģimenes filma
(ar sub.).
- 13.35 **Zinātnes noslēpumi.**
Dokumentālu filmu cikls.
- 13.50 **Mērdoka noslēpumi.**
Kanādas un Lielbritānijas
detektīvsēriāls (ar sub.).
10.sērija.
- 14.40 **Krustpunktā.**
- 15.35 **Soliņums 4.** Spānijas seriāls
(ar sub.). 553.sērija.
- 17.10 **Mīlas viesulis 21.**
Vācijas seriāls. 4424.sērija.
- 18.00 **Dienas ziņas** (ar surdortul.).
18.23 Kultūras ziņas.
18.33 Sporta ziņas.
18.40 Laika ziņas.
- 18.45 **Hadsons un Rekss 5.**
Detektīvsēriāls (ar sub.).
19.sērija.
- 19.30 **Smalkais stils 2.**
Lielbritānijas komēdijseriāls.
1991.g. 5.sērija.
- 20.00 **Panorāma.**
20.27 Sporta ziņas.
20.34 Laika ziņas.
- 20.40 **Nīderlandes karallene
Maksima.** Nīderlandes
seriāls (ar sub.). 2024.g.
5. un 6.sērija (nosl.).
- 22.25 **Sisi.** Vācijas vēsturisks
seriāls. 2021.g.
5. un 6.sērija (ar sub.).
- 0.10 **Kas notiek Latvijā?**
Diskusiju raidījums.
(ar surdortul.). 44
- 1.35 **Alzraujošie vilcieni
maršruti 5.** Dokumentālu
filmu cikls. 1.sērija.
- 2.35 **Adreses** (ar sub.). 44
- 3.05 **Neatkarība 2.** Dzīvstāsta raidījums par
cilvēkiem un viņu hobijiem (ar sub.). 44
- 3.35 **Uzturēšanās.** 44
- 4.05 **Zinātnes noslēpumi.** Dok. filmu cikls.
- 4.15 **Mērdoka noslēpumi.** Kanādas un
Lielbritānijas detektīvsēriāls (ar sub.).
10.sērija.

FX

- 6.00 **Modoks. 3.sērija. 6.25 Pasaulu
karš 2. 8.00 Noziedzīgā prātī 15.**
8.sērija. 8.40 Kāsla metode 6.
9.sērija. 9.25 Noziedzīgā prātī 15.
9.sērija. 10.05 Kāsla metode 6.
11.30 **Glābšanas dienests 911.**
Teksasa. 4.sērija. 12.30 Noziedzīga
skelets 9. 5.sērija. 12.55 Noziedzīgā
prātī 15. 14.20 Dakteris Herovs 2.
8.sērija. 15.10 Kāsla metode 6.
16.35 Noziedzīga skelets 9. 6.sērija.
17.20 Kāsla metode 6. 12.sērija.
18.00 **Glābšanas dienests 911.**
Teksasa. 5.sērija. 18.45 Noziedzīgā
prātī 15. 10.sērija. 19.25 Noziedzīgā
prātī 12. 1.sērija. 20.20 Dakteris
Herovs 2. 9.sērija. 21.00 Noziedzīgā
prātī. Evolūcija 17. 8.sērija. 21.55
Pēdējais. 6.sērija. 22.35 Kāsla
metode 6. 11.sērija. 23.20 Dakteris
Herovs 2. 9.sērija. 0.10 Noziedzīga
skelets 9. 6.sērija. 0.55 Noziedzīgā
prātī 15. 1.sērija. 1.35 **Glābšanas
dienests 911.** Tekसा. 5.sērija.
2.20 Kāsla metode 6. 12.sērija.
3.00 Noziedzīgā prātī 12. 1.sērija.
3.45 **Glābšanas dienests 911.**
Teksasa. 5.sērija. 4.25 Pasaulu k
arš 2. 4.sērija. 5.15 Modoks.

FX LIFE

- 6.40 **Pasaulu karš. 8.sērija. 7.25
Grejas anatomija 15. 8.50 Bistamās
mājsaimniecības 5. 10.15 Reziden
ts 4. 2.sērija. 11.00 Grejas
anatomija 15. 12.20 Bistamās mā
jsaimniecības 5. 13.50 Eno cūksti.
15.sērija. 14.35 Rezidents 4.
3.sērija. 15.15 Grejas anatomija 15.**

LTV 7

- 5.00 **Province** (ar sub.). 44
- 6.00 **Latvijas valsts himna.**
- 6.03 **Vienmēr formā!**
"Deutsche Welle" žurnāls
(angļu val., ar sub.).
- 6.30 **Rīta "Panorāma"**
(ar surdortul.).
- 8.35 **Mākslas dialogs**
(ar sub.). 44
- 9.05 **Pasaules maratonists.** Dok.
seriāls. 1.sērija. Kenija.
- 10.00 **Vides fakti** (ar sub.). 44
- 11.00 **Spēlmaņu cilts.**
Velta Krūze. 44
- 11.40 **Spēlmaņu cilts.**
Augusts Mitrevičs. 44
- 12.15 **Hadsons un Rekss 5.**
Detektīvsēriāls (ar sub.).
18.sērija.
- 13.00 **Alpu dakteris 9.**
Vācijas seriāls. 12.sērija.
- 13.50 **Pasaules kausa izcīņas
atlases spēle basketbolā.**
Nīderlande – Latvija. 44
- 15.55 **Labākais no "Euromaxx".**
"Deutsche Welle" žurnāls
(angļu val., ar sub.).
- 16.25 **Alzraujošie vilcieni
maršruti 5.** Dokumentālu
filmu cikls. 1.sērija.
- 17.25 **Salas – savvaļas
laboratorijas.** Dok. filmu
cikls (ar sub.). 2.sērija.
- 18.15 **Komisārs Rekss 13.** Itālijas
detektīvsēriāls. 12.sērija.
- 19.10 **Pasaules maratonists.** Dok.
seriāls. 2.sērija.
- 20.05 **Policijas iecirknis 31.4.**
Kanādas detektīvsēriāls
(ar sub.). 42.sērija.
- 20.30 **Vēstārstis Jākobss.** Vācijas
detektīvsēriāls (ar sub.).
2014.g. 18.sērija.
- 22.05 **Midsomeras
slepkavības 11.**
Lielbritānijas detektīvsēriāls
(ar sub.). 1.sērija.
- 23.45 **Labākais no "Euromaxx".**
"Deutsche Welle" žurnāls
(angļu val., ar sub.).
- 0.15 **42 – atbildes uz gandrīz
visiem jautājumiem.**
Dokumentālu filmu cikls.
Laima. Raudāšanās. 44
- 1.15 **"Mikrofona" dziesmas.**
LTV – 45. 44
- 2.45 **Meža stāsti** (ar sub.). 44
- 3.45 **Spēlmaņu cilts.** Velta
Krūze. 44
- 4.25 **Spēlmaņu cilts.** Augusts
Mitrevičs. 44

GO3 FILMS

- 16.40 **Bistamās mājsaimniecības 5.**
18.10 19. **upuzdzēsēju depo 6.**
15.sērija. 18.50 Kermenis kā
plerādijums 3. 20.15 Eno cūksti.
15.sērija. 21.00 Augusta lūmeņa Inte
lekts. 8.sērija. 21.45 Kermenis kā
plerādijums 3. 13.sērija. 22.25 Eno
cūksti 15.sērija. 23.10 19. **upuzdzēsēju depo 6.** 15.sērija. 23.50
Bistamās mājsaimniecības 5. 1.20
Grejas anatomija 15. 2.45 Reziden
ts 4. 3.sērija. 3.25 19. **upuzdzēsēju depo 6.** 15.sērija. 4.10 Pasaulu
karš. 5.45 Pasaulu karš 2. 1.sērija.

GO3 FILMS

- 6.00 **Roboti.** ASV un Lielbritānijas
animācijas filma. 2005.g. 7.30 Zaku
skola. Misija "Olav". Vācijas un
Austrijas animācijas filma. 2022.g.
9.00 **Maģiskās durvis.** Austrālijas
piedzīvojumu komēdija. 2023.g.
11.00 **Dūzīs.** ASV komiska fantasti
ska filma. 2023.g. 13.00 **Dūzīdā.**
ASV, Lielbritānijas un Francijas biogrā
fiska filma. 2019.g. 15.00 **Negriņā
draudzene.** ASV romantiska komēdija.
2015.g. 17.00 **Zanna Dībar.** Karala
favorīte. Francijas, Beļģijas un
Lielbritānijas biogrāfiska drāma.
2023.g. 19.00 **Lemāna '66.** Lielais
izcilinājums. ASV biogrāfiska drāma.
2019.g. 22.00 **Balerīna.** ASV un
Ungārijas spraiga sīzeta filma.
2025.g. 24.00 **Kaku mīls.** ASV un
Francijas psiholoģiskais trilleris.
2023.g. 2.00 **Darbarūklis.** Lielbri
tānijas un ASV spraiga sīzeta trilleris.
2025.g. 4.00 **Blefočājs.** ASV un
Austrālijas krimināltrilleris. 2022.g.

TV3

- 5.00 **Divarpus vīru 8.**
ASV komēdijseriāls. 2010.g.
14. un 15.sērija.
- 5.55 **Aunina Šona piedzīvojumi 2.**
Animācijas seriāls.
- 6.00 **Misters Bins 2.**
Animācijas seriāls.
- 6.25 **900 sekundes.** Informatīvi
izklaidējošais raidījums.
- 8.45 **Brīvības sapni.** Spānijas
seriāls. 2024.g. 239.sērija.
- 9.50 **Nozēgumam pa pēdām 9.**
ASV seriāls. 1992.g.
19.sērija.
- 10.50 **Soli pa solim 3.**
ASV komēdijseriāls. 1993.g.
21. un 22.sērija.
- 11.50 **Smiekliģāko mīluļu tops.**
- 12.20 **Pasaules virtuve 2.**
Kulinārijas šovs.
- 13.45 **Cetri gultā 13.** Lielbritānijas
realitātes šovs. 2019.g.
- 14.50 **Luksofors.** Latvijas seriāls.
27. un 28.sērija.
- 16.00 **Dīvalnas slepkavības.**
ASV un Kanādas
dokumentāls seriāls.
2018.g. 9. un 10.sērija.
- 17.00 **Ģimeņu duels 23.** TV šovs.
- 18.00 **TV3 ziņas isumā.**
- 18.10 **Labākais no labākajiem 14.**
Gordona Remzija šovs.
- 19.10 **Bez tabu.** Raidījums, kas
palīdz, risina, noskaidro,
atmasko un iedvesmo.
- 20.00 **TV3 ziņas.**
20.28 Sporta ziņas.
20.32 Laika ziņas.
- 20.40 **Degpunktā 16.**
- 21.05 **Karsti. Krēta 3.** Patiesi
karsts iepazīšanās šovs.
- 22.10 **Stabilizatore 5.** ASV seriāls.
2025.g. 4.sērija.
- Makrola iesaistās bīstamā glābšanas misijā,
lai atbrīvotu Džeisonu – 3 ārkārtīgi talantīgu
hakeri, kuru noziedznieki ar varu spiez
izstrādāt programmatūru ASV elektrotīkla
destabilizācijai. Šis gadījums ietvarā ir
personisks. Mēla, kura cīnās ar
pēdēmatistiskā stresa sindromu, sasniedz
būtisku lūzuma punktu savā terapijā un ir
gatava atgriezties darbā. Detektīvs Markuss
Dante ir atgriezies pilsētā, lai apmierotu lēvu.
- 23.10 **Blefočājs.** ASV seriāls.
2023.g. 6.sērija.
- 0.10 **Nekā svēta.**
Austrālijas seriāls. 2022.g.
3. un 4.sērija.
- 2.00 **Kobra 11–15.** Vācijas
seriāls. 4.sērija.
- 3.00 **Edienkartē – randiņš 2.**
Iepazīšanās šovs.
- 4.00 **Mantīnēki.**
Dienvidāfrikas seriāls.
2020.g. 7.sērija.

SUPER+

- 7.35 **Universitāte.** Jaunās kopmit
nes 2. Krievijas seriāls. 8.05 **Spēles
vecākajiem bērniem.** Ukrainas
seriāls. 2021.g. 10.00 **Nastāstī man
par mīlesbūti.** Ukrainas seriāls.
2020.g. 13.50 **Skiflosovska**
Institūts 7. Krievijas seriāls. 2019.g.
16.00 **Pēdas.** Krievijas seriāls. 17.35
Universitāte. Jaunās kopmitnes 2.
Krievijas seriāls. 19.30 **Skiflosovska**
Institūts 7. Krievijas seriāls. 21.40
Pēdas. Krievijas seriāls. 23.25 **Atrod
man sapnī!** Ukrainas un Krievijas
seriāls. 2018.g. 1.20 **Europas
mūzika.**

VIASAT KINO

- 6.30 **Rudens Nijorkā.** ASV roman
tiska drāma. 2000.g. 8.10 **Atceries
man! Pasaules drāma.** 2010.g. 10.00
Princese ligava. ASV piedzīvojumu
filma. 1987.g. 11.35 **Prāts un jūtas.**
ASV un Lielbritānijas romantiska
drāma. 1995.g. 13.50 **Mis Potere.**
ASV un Lielbritānijas drāma. 2006.g.
15.20 **Solli augšup.** ASV drāma.
2006.g. 17.00 **Noass.** ASV drāma.
2014.g. 19.15 **Solli augšup 3.** ASV
mūzikāla drāma. 2010.g. 21.00
Monstru balles. ASV drāma. 2001.g.
22.45 **Vēlenes.** ASV šausmu
trilleris. 1996.g. 0.35 **Pledošana.**
Lielbritānijas, Francijas un ASV drāma.
2007.g. 2.35 **Mēnesgaissma.** ASV
drāma. 2016.g. 4.25 **Rudens**
Nijorkā. ASV romantiska drāma.
2000.g.

VIASAT KINO WORLD

- 6.00 **Sulainis.** ASV drāma. 2013.g.
8.10 **Noslēpumu kalks.** Francijas
biogrāfiska komēdija. 2021.g. 9.50
Rakuties. Francijas komēdija.
2020.g. 11.15 **Cigarettes un karstā
sekolā.** Francijas komēdija.
2016.g. 12.50 **Tenors.** Francijas
mūzikāla komēdija. 2022.g. 14.30
Paldies par šokolādi. Francijas un
Šveices krimināldrāma. 2000.g.
16.05 **Skalstele un briesmonis.**
Francijas fantāzijas melodrama.
2015.g. 18.00 **Lavandas kalna ielas**
banda. Lielbritānijas krimināl
komēdija. 1951.g. 19.20 **Karallene.**
Lielbritānijas, ASV, Francijas un Itālijas
dokumenta drāma. 2006.g. 21.00
Lapsas gads. ASV drāma. 2023.g.
22.35 **Spru burtu vārdi.** ASV komiska
drāma. 2000.g. 1.25 **Iedegums.**
Griekijas drāma. 2016.g. 3.10
Bronksas stāsts. ASV krimināldrāma.
1993.g. 5.40 **Krāsainais plūvis.** ASV,
Kanādas un Ķīnas drāma. 2006.g.

ANIMAL PLANET

- 7.00 **Tā ir Ērvinu ģimene. 7.50**
Sandģēnu zoologiskais dārzs. 8.40
Salmiečības dzīvnieki. 9.30
Vēterinārstārs Dr. Džefs. 10.25
Akvārijs. 11.20 **Flidatēfijas dzīvnieku**
poliija. 12.15 **Flidatēfijas dzīvnieku**
poliija. 13.10 **Teksasas dzīvās**
dabas sardze. 14.05 **Projekts**
"Grīzliņi". 15.00 **Mājņa koka.**
16.00 **Pitbulterjeru glābšana. 17.00**
Elles kalns. 19.00 **Tā ir Ērvinu ģime**
ne. 19.00 **Vēterinārstārs Dr. Džefs.**

TV3 LIFE

- 5.00 **Svešā seja.**
Latvijas seriāls. 34.sērija.
- 5.30 **Ticīgo uzvaras balss.**
Kristīgā programma.
- 6.00 **Dzēlmļa receptes ikdienas**
matītēm. Kulinārijas
raidījums. 2020.g.
- 6.30 **Šefu galdnāt? 2.** Kulinārijas
raidījums. 2023.g.
- 7.20 **Mana brīnīģīgā dzīve.**
Turcijas seriāls. 2023.g.
44.sērija.
- 8.20 **Mani remonta noteikumi 5.**
Austrālijas realitātes šovs.
2017.g. 24.sērija.
- 9.25 **UgunsGrēks 6.** Latvijas
seriāls. 2011.g. 3.–6.sērija.
- 11.45 **Dzīves krustceļš 5.** Latvijas
dokumenta seriāls. 2015.g.
- 12.50 **Ceņību zeme.** Meksikas
seriāls. 2023.g. 5.sērija.
- 13.50 **Grejas anatomija 12.**
ASV seriāls. 2005.g.
22. un 23.sērija.
- 15.45 **Engēls no pagātnes.**
Meksikas seriāls. 2024.g.
22.sērija.
- 16.45 **Lella.** Turcijas seriāls.
2024.g. 10.sērija.
- 17.50 **Istās mājsaimniecības.**
Orindža 18. ASV realitātes
šovs. 2024.g. 12.sērija.
- 18.50 **Augstā līmeņa intelekts 2.**
Francijas seriāls. 2022.g.
4.sērija.
- 20.00 **Rozamunde Plīčere.**
Vācijas melodrama. 2020.g.
- Lomās: L.Brīla, M.Links, K.Hārtiga u. c. Bils
un Mo armijā ir kļuvis par labiem draugiem.
Mo dzīvē nav veicies tik labi kā Bilam, kura
uzdevums ir novērot un ierakstīt visus pat
nenojauš, kā abiem ir ļoti daudz kļuvis, – abi
pēc dzimšanas tikuši samainīti, tā ka
notikumsa pārratus atklājis tikai pēc
diviem gadiem, ģimenes nolaista atstāt visu,
kā ir, jo bija bērnem pārāk piekurusies.
- 22.00 **Mīlestības klubings: Sīdnejas**
neatlaidība. Kanādas
romantiska komēdija.
- 23.50 **Mentālists 5.**
ASV seriāls. 18.sērija.
- 0.40 **Karsti. Krēta 3.** Patiesi
karsts iepazīšanās šovs.
- 1.35 **Bīznesa attīstība 6.**
Informatīvs raidījums.
- 2.05 **Zem klāja 10.** ASV
realitātes šovs. 17.sērija.
- 3.00 **Atriebības gūstā.**
Turcijas seriāls. 2019.g.
183.sērija.
- 3.55 **Svešā seja.**
Latvijas seriāls.
35. un 36.sērija.

RE TV

- 5.00 **Nedēļa Latvijā. 44**
- 6.00 **Copos frekvence 2.**
7.00 **Ceļā uz mājām.**
7.30 **Iziet gudri!**
8.00 **Brīvādas sākas tagad!**
9.00 **Reģionālās televīzijas piedāvā.**
9.45 **Es daru tā.**
10.00 **Copos letas 3.**
10.30 **Meža stāsti 5.**
11.00 **Mežavēca ēmuān 6.**
11.30 **Tiksimies stacijā 2. 2023.g.**
12.00 **Trīs kvadrātā 2. 2025.g.**
13.00 **Copos frekvence 2.**
14.00 **Vērtīgi zināt.**
14.30 **Mēs varam – mēs darām!**
15.00 **ReTV zīnas trijos.**
15.30 **Māksla dzīvot 2.**
16.30 **Limbažu novads rada un dara.**
17.00 **Nodokļi – bez panikas.**
17.30 **Reģionālās televīzijas piedāvā.**
18.00 **Edienkarte.**
18.30 **Manas jaunās mājas – Latgale 2.**
19.00 **ReTV zīnas septinos.**
19.15 **Mājā un sētā 6.**
19.50 **Ventā balss.**
20.25 **Svētku kūka 3. 2025.g.**
21.00 **ReTV zīnas septinos.**
21.30 **DoMājas stāsti.**
22.40 **Azija 360° 2.**
23.15 **Manas jaunās mājas – Latgale 2.**
23.45 **Es daru tā.**
24.00 **Vērtīgi zināt.**
0.30 **Mājā un sētā 6.**
1.00 **Svētku kūka 3. 2025.g.**
1.25 **Trīs kvadrātā 2. 2025.g.**
2.15 **Reģionālās televīzijas piedāvā.**
2.45 **Edienkarte.**
3.15 **Manas jaunās mājas – Latgale 2.**
3.40 **Nodokļi – bez panikas.**
4.05 **DoMājas stāsti.**

TV3 MINI

- 5.25 **Tomass un draugi.** Lokomotīves, uz
prekšu! Animācijas seriāls. 2024.g.
- 6.10 **Cūcina Pēpa 9.** Animācijas seriāls.
7.10 **Kokomelons.**
Animācijas seriāls. 2018.g.
- 7.30 **Varoņi maskās 2.**
Animācijas seriāls. 2018.g.
- 8.25 **Monstru universitāte.**
Animācijas seriāls. 2022.g.
- 9.45 **Pīrātu akadēmija.**
Animācijas seriāls. 2023.g.
- 10.45 **Garņids un draugi.**
Animācijas seriāls. 1988.g.
- 11.40 **Lielais 6.** ASV animācijas seriāls.
12.30 **Rūcna zābaks piedzīvojumi.**
ASV animācijas seriāls. 2015.g.
- 13.25 **Šmūri.** Animācijas seriāls. 1981.g.
- 14.25 **Kā tas top?** Raidījums bērniem.
- 14.45 **Pīrātu akadēmija.**
Animācijas seriāls. 2023.g.
- 15.40 **Monstru universitāte.**
Animācijas seriāls. 2022.g.
- 16.30 **Monstru universitāte 2.**
Animācijas seriāls. 2023.g.
- 17.00 **Pīrātu akadēmija.**
ASV komēdijseriāls. 1993.g.
- 17.55 **Cūcina Pēpa 9.** Animācijas seriāls.
18.55 **Kokomelons.**
Animācijas seriāls. 2018.g.
- 19.15 **Varoņi maskās 2.**
Animācijas seriāls. 2018.g.
- 20.15 **Pīrātu akadēmija.**
ASV komēdijseriāls. 1993.g.
- 21.10 **Mēķe mani! Parāzāt Vācijas un**
Francijas seriāls. 2018.g.
- 22.10 **Rūcna zābaks piedzīvojumi.**
ASV animācijas seriāls. 2015.g.
- 23.00 **Lielais 6.** ASV animācijas seriāls.
23.55 **Cūcī saldi!**

DUO 6

- 6.20 **Prečēļes.** Ir bērni 3. ASV
seriāls. 1989.g. 6.50 **Prečēļes.** Ir
bērni 4. ASV seriāls. 1990.g. 7.20
Pīss 3. ASV seriāls. 2006.g. 8.10
Kas notiek krēslā 5. ASV seriāls.
2022.g. 9.10 **Draugi 8.** ASV komēdij
seriāls. 9.35 **Draugi 9.** ASV komēdij
seriāls. 2002.g. 10.05 **Jaunais**
Seldons 3. ASV seriāls. 2021.g.
10.55 **Dīvarpus vīru 6.** ASV komēdij
seriāls. 2008.g. 11.50 **Prečēļes.** Ir
bērni 3. ASV seriāls. 1989.g. 12.20
Prečēļes. Ir bērni 4. ASV seriāls.
1990.g. 12.50 **Ofiss 3.** ASV seriāls.
2006.g. 13.40 **Draugi 8.** ASV komē
dijseriāls. 2001.g. 14.10 **Draugi 9.**
ASV komēdijseriāls. 2002.g. 14.40
Kas notiek krēslā 5. ASV seriāls.
2022.g. 15.40 **Amerikāņu ģime**
nīte 7. ASV seriāls. 2017.g. 16.30
Prečēļes. Ir bērni 4. ASV seriāls.
1990.g. 17.25 **Jaunais Seldons 3.**
ASV seriāls. 2021.g. 18.15 **Ofiss 3.**
ASV seriāls. 2006.g. 19.05 **Dīvarpus**
vīru 6. ASV komēdijseriāls. 2008.g.
20.00 **Draugi 9.** ASV komēdijseriāls.
2002.g. 20.55 **Kas notiek krēslā 5.**
ASV seriāls. 2022.g. 21.55 **Amerikā**
ņu ģimēnīte 7. ASV seriāls. 2017.g.
22.45 **Kāliā pīvīčība.** Itālija 2.
Realitātes seriāls. 24.00 **Dīvarpus**
vīru 6. ASV komēdijseriāls. 2008.g.
0.50 **Prečēļes.** Ir bērni 4. ASV
seriāls. 1990.g. 1.45 **Kas notiek**
krēslā 5. ASV seriāls. 2022.g.

DISCOVERY

- 7.00 **Mahnatori.** 8.00 **Mahnatori.**
9.00 **Kā tas ir veidots? 9.30 Kā vīpi**

TV24

- 6.00 Vlodkij trīs minūtes. «
6.03 Prose klubā. «
7.30 Uz līnijas. «
8.00 Laika paņēmiens. «
8.30 Radio "Svoboda": par svētku
Krievijā un pasaulē. «
9.30 Uz līnijas. «
10.00 Nacionālo interešu kluba. «
11.00 Uz līnijas centrā -
ekonomika. «
12.00 "La dolce vita".
Novadu receptes. «
13.00 Dr. Apolīna.
14.00 Radio "Svoboda": par svētku
Krievijā un pasaulē. «
15.00 Runā latviski. «
15.30 Klimata baiss. «
16.00 Uz līnijas. «
16.30 Zinu "Top".
17.00 Svarīgākie trīs minūtes.
17.03 Prose klubā.
18.30 Uz līnijas.
19.00 Svarīgākie trīs minūtes.
19.03 Aktuālais par karadarbību
Ukrainā.
20.00 Zinu "Top". «
20.30 Klimata baiss.
21.00 Laika ziņātnē kopā
ar Andreju Ergli. «
22.00 Uz līnijas. «
22.30 Svarīgākie trīs minūtes. «
22.33 Prose klubā. «
24.00 Svarīgākie trīs minūtes. «
0.03 Aktuālais par karadarbību
Ukrainā. «
1.00 Uz līnijas centrā -
ekonomika. «
2.00 Svarīgākie trīs minūtes. «
2.03 Prose klubā. «
3.30 Zinu "Top". «
4.00 Svarīgākie trīs minūtes. «
4.03 Aktuālais par karadarbību
Ukrainā. «
5.00 Uz līnijas centrā -
ekonomika. «

STV Pirmā!

- 5.30 Liktenīgā vēstule.
Turcijas seriāls.
6.30 Uz mūsu Portugāles seriāls.
7.30 Cipars vai ģerbonis? Pasaulē
brīnīmi 5. Ceļojumu raidījums.
8.35 90 dienas saderinājums.
Pirmā tikšanās 5.
Realitātes šovs.
10.45 Saule uz dzīves.
Turcijas seriāls. 2021.g.
12.55 Jāvāds svešiniekam 10.
Realitātes šovs.
13.55 Kārtības policija.
Realitātes seriāls. 2021.g.
14.55 Supermammas 8.
Realitātes šovs.
16.05 Viena mila 4. Turcijas seriāls.
18.15 Izaucēt vecmāti 4.
Liebrātnības seriāls. 2015.g.
19.20 CSI Malami 6. ASV seriāls.
20.20 Izmeklē mūs Mārpā 2.
Liebrātnības detektīvsariāls.
22.25 Mātesības sala. Austrālija 6.
Realitātes šovs.
23.35 Ko, pie velna, es
apņēmu? 3.
Dokumentālais seriāls.
0.40 CSI Malami 6. ASV seriāls.
1.30 Izmeklē mūs Mārpā 2.
Turcijas seriāls. 2022.g.
1.15 Jāvāds svešiniekam 10.
Realitātes šovs.
3.50 Vasaras krūzīte. Jāhta 4.
Realitātes šovs.

to darā? 10.00 Reiklīvu mednieki.
11.00 Lieļi senlietu izcīnījums.
12.00 Mazo māju mednieki. 13.00
Automasiņu pārbūve. 14.00 Auto-
masiņu pārbūve. 15.00 Salimniecības
glābšana. 17.00 Meklē, atjauno, pār-
dod! Vecie spēkārti. 18.00 Delva
Kindiga autodarīšana. 19.00 Kā viņi
to darā? 19.30 Kā tas ir veldots?
20.00 Alaksa. Pēdējā robeža. 21.00
Alaksa. Pēdējā robeža. 22.00 Kall
un nobūties. 0.05 Robežkontrolē.
Polija. 1.00 Skats no iekšpusē.
Arhešu braucis. 2.00 Amerikāņu
motocikls. 3.00 Kall un nobūties.
5.00 Neizšķirts lido sacīkstēs. 6.00
Reiklīvu mednieki.

DISCOVERY SCIENCE

7.00 Kā viņi to darā? 7.25 Kā viņi
to darā? 8.10 Kā viņi to darā? 9.00
NASA nelaiskajām lidojām lētās. 9.50
NASA nelaiskajām lidojām lētās. 10.35
NASA nelaiskajām lidojām lētās. 11.25
Dinozauru mednieki. 12.05 Dino-
zauru mednieki. 13.00 Kā viņi to
darā? 13.25 Kā viņi to darā? 14.15
Kā viņi to darā? 15.00 Kā viņi to
darā? 15.25 Nolašanās uz Mēness.
Patiesība 16.15 Nolašanās uz
Mēness. Patiesība. 17.00 Kosmiskie
slepkavas. Kosmosa atklāšana.
17.50 Kosmiskie slepkavas. Mazie
zāļi cilvēciņi. 18.40 Kosmiskie slep-
kavas. Tumšā zvaigzne. 19.30 Kā
viņi to darā? 20.45 Kā viņi to darā?
21.35 Kā viņi to darā? 22.00 Nola-
šanās uz Mēness. Patiesība.
Nolašanās uz Mēness. Patiesība.
23.00 NASA nelaiskajām lidojām lētās.
0.30 NASA nelaiskajām lidojām lētās.

TV6

- 6.00 TV6 nakts mūzikas.
6.20 Turnāls.
6.30 Liebrātnības detektīvsariāls. 2020.g.
6.30 Liebrātnības detektīvsariāls. 2020.g.
7.30 Liebrātnības detektīvsariāls. 2020.g.
8.30 Liebrātnības detektīvsariāls. 2020.g.
9.30 Liebrātnības detektīvsariāls. 2020.g.
10.30 Liebrātnības detektīvsariāls. 2020.g.
11.30 Liebrātnības detektīvsariāls. 2020.g.
12.30 Liebrātnības detektīvsariāls. 2020.g.
13.30 Liebrātnības detektīvsariāls. 2020.g.
14.30 Liebrātnības detektīvsariāls. 2020.g.
15.30 Liebrātnības detektīvsariāls. 2020.g.
16.30 Liebrātnības detektīvsariāls. 2020.g.
17.30 Liebrātnības detektīvsariāls. 2020.g.
18.30 Liebrātnības detektīvsariāls. 2020.g.
19.30 Liebrātnības detektīvsariāls. 2020.g.
20.30 Liebrātnības detektīvsariāls. 2020.g.
21.30 Liebrātnības detektīvsariāls. 2020.g.
22.30 Liebrātnības detektīvsariāls. 2020.g.
23.30 Liebrātnības detektīvsariāls. 2020.g.
0.30 Liebrātnības detektīvsariāls. 2020.g.

360TV

- 5.30 Sūdas Boba Kvadrātātkāls 12.
Animācijas seriāls.
6.20 Vakarīgo ar savām 2.
Uzdevības raidījums.
7.20 Ceļot bez robežām.
Ceļojumu raidījums.
8.20 Sirmā. Kultūras diēni 2.
Kulinārijas raidījums.
9.35 NCS Lomāzēdāns.
ASV seriāls.
10.35 Siekvānijas zemeļos 10.
Vācijas detektīvsariāls.
2023.g.
11.40 CSI Lasvegas.
ASV seriāls. 2000.g.
12.40 Koda 1. Minūti pa minūti 2.
Dokumentālais seriāls.
13.40 Sirmā. "Abie" 6.
ASV seriāls.
14.40 Vīdāni cauri pasaulē 3.
Dokumentālais seriāls.
15.45 NCS Lomāzēdāns.
ASV seriāls.
16.45 CSI Mūlorka 5. ASV seriāls.
17.50 Ceļot bez robežām.
Ceļojumu raidījums.
18.25 Ceļot bez robežām.
Ceļojumu raidījums.
19.20 360TV ziņas.
19.20 Siekvānijas zemeļos 10.
Vācijas detektīvsariāls.
20.25 Sirmā. Kultūras diēni 2.
Kulinārijas raidījums.
21.30 Detektīvsariāls. 2024.g.
22.30 360TV ziņas. «
23.30 Aģentūra.
ASV sprāga ziņotājs.
2.05 CSI Mūlorka 7. ASV seriāls.

1.20 Kosmiskie slepkavas. Kosmosa
atklāšana. 2.10 Kosmiskie slepkavas.
Mazie zāļi cilvēciņi. 3.00 Kosmiskie
slepkavas. Tumšā zvaigzne. 3.50
Nolašanās uz Mēness. Patiesība. 4.35
Nolašanās uz Mēness. Patiesība. 5.25
Pazemes noslēpumi. Amerikas Službāzē.
6.10 Pazemes noslēpumi. Dēvēdāns
Ildostas mistiskā tūnē.

EPIC DRAMA

7.15 Mērdokas nospēpumi 18. Karā-
das. Liebrātnības detektīvsariāls.
2024.g. 16.sērija. 8.15 Lietas un
mazas radīdas 4. Liebrātnības
sariāls. 2022.g. 2.sērija. 9.15
Mērdokas nospēpumi. Liebrātnības
sariāls. 2016.g. 2.sērija. 10.15 Dalgēla 3.
Liebrātnības sariāls. 2024.g. 1.sērija.
12.15 Mērdokas nospēpumi 18. Karā-
das. Liebrātnības detektīvsariāls.
2024.g. 17.sērija. 13.10 Mērdokas
nospēpumi 18. Karādas. Liebrātnības
detektīvsariāls. 2024.g. 18.sērija.
14.05 Grāntfēstera 5. Liebrātnības
detektīvsariāls. 2020.g. 6.sērija.
15.05 Lietas un mazas radīdas 4.
Liebrātnības sariāls. 2022.g. 3.sērija.
16.05 Mērdokas nospēpumi. Liebrātnības
sariāls. 2016.g. 2.sērija. 17.00
Dalgēla 3. Liebrātnības sariāls.
2024.g. 2.sērija. 19.00 Grāntfēstera
Būks un nozēpumu lapusēs.
Liebrātnības detektīvsariāls. 2025.g.
1.sērija. 20.10 Mērdokas nospē-
pumi 18. Karādas. Liebrātnības
detektīvsariāls. 2024.g. 19.sērija.
21.10 Mērdokas nospēpumi 18. Karā-

TV3 PLUS

- 5.00 "TV3 Plus" nakts ētēra.
5.45 Mērdokas nospēpumi 2.
Liebrātnības detektīvsariāls.
6.15 Liebrātnības detektīvsariāls.
6.30 Liebrātnības detektīvsariāls.
7.10 Liebrātnības detektīvsariāls.
7.30 Liebrātnības detektīvsariāls.
8.10 Liebrātnības detektīvsariāls.
8.30 Liebrātnības detektīvsariāls.
9.15 Liebrātnības detektīvsariāls.
9.30 Liebrātnības detektīvsariāls.
10.30 Liebrātnības detektīvsariāls.
11.30 Liebrātnības detektīvsariāls.
12.30 Liebrātnības detektīvsariāls.
13.30 Liebrātnības detektīvsariāls.
14.30 Liebrātnības detektīvsariāls.
15.30 Liebrātnības detektīvsariāls.
16.30 Liebrātnības detektīvsariāls.
17.30 Liebrātnības detektīvsariāls.
18.30 Liebrātnības detektīvsariāls.
19.30 Liebrātnības detektīvsariāls.
20.30 Liebrātnības detektīvsariāls.
21.30 Liebrātnības detektīvsariāls.
22.30 Liebrātnības detektīvsariāls.
23.30 Liebrātnības detektīvsariāls.
0.30 Liebrātnības detektīvsariāls.

8TV

- 6.55 Kārtības policija. Ukrainas seriāls.
6.45 Kārtības policija. Indonēzijs.
Ceļojumu raidījums.
9.50 Tāda tāda atrod.
Krievijas seriāls.
10.55 Abpēdēji. Ukrainas seriāls.
11.55 Pēdas. Ukrainas seriāls.
12.55 "KOD". Ukrainas seriāls.
13.55 Tēlnieks aģenti 5.
Ukrainas detektīvsariāls.
14.55 Liebrātnības detektīvsariāls.
Ukrainas seriāls.
15.55 Kārtības policija. Ukrainas seriāls.
16.00 Tēlnieks aģenti 5.
Ukrainas detektīvsariāls.
17.00 Liebrātnības detektīvsariāls.
Ukrainas seriāls. 2017.g.
20.00 Pēdas. Ukrainas seriāls.
21.00 "KOD".
Ukrainas seriāls. 2024.g.
22.00 Abpēdēji. Ukrainas seriāls.
23.00 Cipars vai ģerbonis.
Liebrātnības detektīvsariāls.
Ceļojumu raidījums.

das. Liebrātnības detektīvsariāls.
2024.g. 20.sērija. 22.00 Projekts
"Zilā grāmata". ASV un Kanādas
sariāls. 2019.g. 8.sērija. 22.55
Grāntfēstera Būks un nozēpumu lap-
pusēs. Liebrātnības detektīvsariāls.
2025.g. 4.sērija. 0.05 Mērdokas
nospēpumi 18. Karādas. Liebrātnības
detektīvsariāls. 2024.g. 19.sērija.
1.00 Mērdokas nospēpumi 18. Karā-
das. Liebrātnības detektīvsariāls.
2024.g. 20.sērija. 1.55 Projekts
"Zilā grāmata". ASV un Kanādas
sariāls. 2019.g. 8.sērija. 2.50
Grāntfēstera Būks un nozēpumu lap-
pusēs. Liebrātnības detektīvsariāls.
2025.g. 4.sērija. 4.00 Dalgēla 3.
Liebrātnības sariāls. 2024.g. 2.sērija.
5.55 Lietas un mazas radīdas 4.
Liebrātnības sariāls. 2022.g. 3.sērija.

KANĀLS 7

7.10 Rīts. 7.45 Āfija 360". 8.15
Dhruvas rīts 9. ASV komēdijseriāls.
2010.g. 9.05 Tiek pārdota māja ar
suni. Ukrainas meklēdāns. 11.05
Rīts. 11.40 Tiek pārdota māja ar
suni. Ukrainas meklēdāns. 13.40
Āfija 360". 14.10 Sava svešā mēlā.
Krievijas meklēdāns. 2023.g. 18.00
Džordžs ar detektīvu 4. Reālās
tē šovs. 19.05 Ego tēvi meklētā.
Krievijas detektīvsariāls. 21.00
Džordžs. 21.35 Krievijas uz
notikumu. 22.10 Oļga 3. Krievijas
sariāls. 23.10 Siekvānijas senatmē-
ja. Liebrātnības detektīvsariāls.
2018.g. 0.10 Oļga 3.
Krievijas sariāls.

ANOTĀCIJAS

SERIĀLI

Mīlas viesulis 21

Vācija. 4424.sērija.
Grēta atzīstas Sofijai, ka ir bērna
gaidībās, Sofija izrāda negaidītu sa-
pratni un rūpes par Grētas veselību.
Grēta sāk justies nedroši, un abi ar Miro
nolemj veikt ģenētisko patoloģiju testu. Maksija
un Henrijs slepus noklausās Sofijas sarunas
un cenšas atklāt viņas nelegālos darījumus.
Larisa pamana izmaiņas Henrija uzvedībā
un vēlas atsaukt saderināšanos. Markuss jopro-
jām cer, ka Katja atgriezies pie viņa.

Sofijums 4

Spānija. 554.sērija.
Alonso nespēj aptvert saņemto vēsti
no karaļnama – tā kā Kurro ir Alonso
ārlaulības dēls, karalis atņem Kurro
Linahs barona titulu un Alonso – Luhanas
markizātu. Hanas bēres tiek aizvadītas tuvāko
cilvēku lokā. Kurro apsauba ārstu un nolemj
izjaukt viņu par nesakrītībām Hanas atvese-
ļošanās procesā un nāvē.

Alpu dakteris 9

Vācija. 13.sērija.
Anne turpina uzturēt Gruberu mā-
jās, bet Lizbete dzīvo pie Zuzannas
viesnīcā, palīdzot viņai. Annes parādi
mērāmi vairākos simtos tūkstošus, viņai draud
privātā maksātnespeja. Anne saņem galīgo ziņu
par atteikumu izmaksāt apdrošināšanu, jo se-
nāts, ka ugunsgrēks izcēlies, viņas tēvam esot
dzērums stāvoklī. Mārtins vakariņo pie Rikes,
bet abiem traucē Rikes dēla klātbūtne.

Engēlis no pagātnes

Meksika. 22.sērija.
Anhelu šokē ārstu aizdomas, ka viņa
mātei varētu būt kaulu vēzis, un viņa
par mātes veselību kļūst par galveno
prioritāti. Aurora beidzot ļauj tūvībai ar
Hulio Sesaru. Demians mēģina gāzt Auroru
no prezidentes amata, taču viņa plāns
neizdodas.

Viena mila 4

Turcija. 92. un 93.sērija.
Salkima uzaicina ciemos Rukiji, lai
pārrunātu Nilei un Jagizā kļūdu plāno-
šanu. Kivilčima apņēma Nilei ar gaidā-
majām kāzām, taču saprot, ka viņa patiesībā ir
izmisusi un nonākusi strupceļā. Ilhami tēvs
piedāvā Nursemai un Ilhami pēlnit iztiku tirgū,
bet Nursema iebilst. Kivilčima un Omers cen-
šas palīdzēt Nilei, kura cieš no šantāžas un pie-

KINO 7

7.50 Toma Sojera un Haidberija Fina
pēdējā diena. Krievijas filma bērniem.
1981.g. 9.10 Daunhausa. Krievijas
krievu drāma. 2001.g. 10.45
Forde dzimok. ASV kinimātkomēdija.
2016.g. 13.00 Ciema detektīvs.
Krievijas detektīvdramā. 1969.g.
14.40 Kā par spīti. Sibīrija. Krievijas
komēdija. 2012.g. 18.35 Operācija
"Kazno". ASV kinimātkomēdija.
2017.g. 18.20 Kara dēls Ivars un
Pēkšņa vilka. Krievijas animācijas
filma. 2011.g. 20.00 Iepazīstieties
ar vecmācīti Krievijas melodrāma.
2025.g. 22.05 Bokseris. Krievijas
dramā. 2021.g. 0.50 Briedis.
Krievijas komēdija. 2025.g.

MEZZO

15.00 Uzstāšanās G.Madarass un Ljēžas
Karaliskais filharmoniskais orķestris.
3.55 PČalkovska opera "Burve".
7.20 Granadas Starptautiskais mūzikas
un dejū festivāls. H.Fernandess.
8.05 Granadas Starptautiskais mūzikas
un dejū festivāls. H. del Tomatā.
8.55 Vīns diēns. B.Lagrēns.
M.Tellors un U.Vakenliss. 9.55
"Intermezzo". 10.45 Uzstāšanās
Dž.Džonstons un orķestris "Il Pomo
d'oro". Dirģ. M.Juveljāncēvs.
12.20 Kēta Luvijs. Veltījums
Vīnei. 13.50 V.Fuksis un J.Bāskirva
atskaņo J.Brāms skandarbos.
14.15 "Intermezzo". 14.30
D.Sostakoviča opera "Dejus".
16.25 "Intermezzo". 16.45 Muzicē
Tuizās Nacionālās Kapitolijā
orķestris. Dirģ. T.Pettokoskis.

spiedu laulībām. Nursema finansiāli atbalsta
vīra biznesu. Elifa konfliktē ar māti par savu
jauno tēlu.

Vetārsts Jākobss

Vācija. 18.sērija.
Hanna Vāgnere pamana, ka Švānicā
kāds jauniešu vidū izplatā narkotikas.
Kad miklānos apstākļos iet bojā mūži-
gi neapmierināts ciema iedzīvotājs Šustera
kungs, izmeklēšana aizved policistus līdz suņu
viesnīcai Ēdene. Šķiet, tur līdztekus pamatbizne-
sam notiek vēl citas aktivitātes, un Hannai un
Haulem rodas aizdomas, ka tieši caur turieni
Švānicā ieplūst narkotikas.

Nīderlandes karaliene Maksīma

Nīderlande un Spānija.
5. un 6.sērija.
Vilems Aleksandrs paziņo, ka
Maksīmas tēvs nedrīkstēs apmeklēt
mēģināt kāzas. Sieviete atceras pārvā-
šanos uz Ņujorku, darba uzskāšanu, ballītes
kopā ar bijušo skolabiedrēni Sintiju un tīkšanos
ar pusmāsu Doloresu, kas atgādina par sāpīgo
Argentīnas vēsturi. Vilems Aleksandrs bilda
Maksīmu. Pāris tiek ar premjerministru Koku
un iepazīstas ar ziņojumu, kurā secināts, ka
Maksīmas tēvs nedrīkst apmeklēt kāzas. Sieviete
to apstiprina un cenšas samierināties ar savu
Argentīnas pagātni.

FILMAS

Paulinas dienasgrāmata

Ģimenes filma. Horvātijā. 2023.g.
Lomās: K.Matkoviča, I.Kovačs,
K.Marinkoviča u.c.
Paulina atgriežas skolā no vasaras brī-
va laika un uzzina, ka klasē ir jaunā, kas visādā
ziņā viņu pārspej. Paulinā rodas nāids, kas gā-
žas uz āru, kad viņa ierauga, ka jaunāiņā dēviesus
slidot ar pusi, kas Paulinai patīk. Bet nepatīk-
šas nenāk vienas. Paulinas pieņemta kucēna
dēļ viņas tēvs pamet ģimeni un mamma krit
devisi. Paulinai kaut kā no tā visa
jāizķepurojas.

Mortal Kombat

Sprāga sīzeta fantastiskais triilers
ASV. 2021.g. Lomās: L.Tens,
Dž.Makneimija, H.Sanada u.c.
Mortal Kombat ir labākais cīņas tur-
nīrs Visumā, tajā izšķiras valstību likteni. Pēc
deviņiem zaudējumiem Zemes valstība draud
nežēlīga iekarošana. Atlikusi viena (pēdējā)
cīņa, un sens pāreģojums vēsta, ka Kols Jangs
ir vienīgais, kurš spēj glābt Zemi.

RTL

7.00 RTL rīta žurnāls. 10.00 Labi
laikā, slikti laiki. 10.30 Starp mums.
11.00 Uilfrids Vecels. Tiesas prāva.
12.00 Barbara Saleša. Tiesas prāva.
13.00 RTL pusdienlaika žurnāls.
16.00 Barbara Saleša. Tiesas prāva.
17.00 Uilfrids Vecels. Tiesas prāva.
18.00 Uilfrids Vecels. Neplānotā
tiesa. 18.30 Starp mums. 19.00
"Explosiv". 19.30 Ekshibīcija.
Slavenību žurnāls. 19.45 RTL
aktualitātes. 20.05 Sirds uz ledus.
20.40 Labi laiki, slikti laiki. 21.15
Slepenais boss. 0.25 "Spiegel TV".
1.00 RTL nakts žurnāls. 1.35
Ildones cīnītājs. 2.25 Redzi pasauli
cilvēm acīm. 2.45 CSI Malami. 4.20
Glābšanas dienesta lidojums. 4.50
CSI Lasvegas.

VIASAT HISTORY

7.00 Aizlēgta vēsture. 7.55 Seno
laiku iestāde. 8.55 Hītora svīta.
10.00 1776. Gads. Amerikas
neatkarība. 11.05 Ievērojamākie Otrā
pasaulas kara notikumi krāsās.
12.10 Pasaulas karš (1914-1945).
13.10 Nacistu zinātne. 14.05
Inženieri, kas uzlēca pasauli. 17.45
Ievērojamākie Otrā pasaulas
kara notikumi krāsās. 19.50 Pasaulas
karš (1914-1945). 19.50 Seno
laiku iestāde. 20.55 Aleksandrs
Lielais - leģendārais iekarotājs.
22.00 Adolfa Hitlera karš. 23.00
1776. Gads. Amerikas neatkarība.
0.10 Nacistu zinātne. 1.05 Inženieri,
kas uzlēca pasauli. 4.50 Aizlēgta
vēsture. 5.45 Aleksandrs Lielais -
lēgendārais iekarotājs.

LTV 1

- 5.05 Krustpunktā. «
6.00 Latvijas valsts himna.
6.02 Kopa uz sirds (ar sub.). «
6.30 Rīta "Panorāma".
8.35 Mīlas viesulis 21.
Vācijas seriāls. 4425.sērija.
9.30 Solījums 4.
Spāņu seriāls (ar sub.). 555.sērija.
10.35 Alpu dakters 9.
Vācijas seriāls. 14.sērija.
11.20 Smalkais stils 2. Lielbritānijas komēdijseriāls. 1991.g. 5.sērija.
11.55 Kas notiek Latvijā?
Diskusiju raidījums (ar sub.). «
13.20 Jakari 3. Animācijas seriāls.
13.35 Bardaks bērniņos.
Raidījums bērniem. «
14.00 Tutas lietas 13.
Raidījums bērniem. «
14.15 Mērdoka noslēpumi.
Kanādas un Lielbritānijas detektīvsēriāls (ar sub.). 11.sērija.
15.05 Krustpunktā.
16.00 Solījums 4. Spāņu seriāls (ar sub.). 554.sērija.
17.10 Mīlas viesulis 21.
Vācijas seriāls. 4425.sērija.
18.00 Dienas ziņas (ar sub.). 18.23 Kultūras ziņas.
18.33 Sporta ziņas.
18.40 Laika ziņas.
18.45 Hadsons un Reksis 5.
Detektīvsēriāls (ar sub.). 20.sērija.
19.30 Smalkais stils 2.
Lielbritānijas komēdijseriāls. 1991.g. 6.sērija.
20.00 Panorāma.
20.27 Sporta ziņas.
20.34 Laika ziņas.
20.40 Neatkarība 2. Dzīvesstila raidījums par cilvēkiem un viņu hobijiem (ar sub.). «
21.10 Dumplīniece. Lielbritānijas seriāls (ar sub.). 3.sērija.
21.55 Mocarta ēnā. Vācijas seriāls (ar sub.). 2024.g. 3.sērija.
22.45 Brīža Bardo. Francijas daudzsēriju biogrāfiska drāma. 2023.g. 3.sērija (ar sub.). «
23.40 Garalins (ar sub.). «
0.25 Latvijas slīdsezma. «
1.30 Alzraujošie vilcieni maršruti 5. Dokumentālu filmu cikls. 2.sērija.
2.30 Novēl man lidojumam nelielvelgū lūkt!
Rīgas kinostudijas drāma (ar sub.). 3.55 Zinātnes noslēpumi. Dok. filmu cikls.
4.15 Mērdoka noslēpumi. Kanādas un Lielbritānijas detektīvsēriāls (ar sub.). 11.sērija.

LTV 7

- 5.00 Izzinas impulss. «
6.00 Latvijas valsts himna.
6.03 Eiropa fokusā. "Deutsche Welle" žurnāls (angļu val., ar sub.).
6.30 Rīta "Panorāma" (ar sub.).
8.35 Neatkarība. «
9.05 Pasaules maratonists.
Dokumentāls seriāls. 2.sērija. Anglija.
10.00 Vides fakti (ar sub.). «
11.00 Spēlmaņu cilts. Gustavs Žibāts. «
11.35 Spēlmaņu cilts. Milda Zilva. «
12.15 Hadsons un Reksis 5.
Detektīvsēriāls (ar sub.). 19.sērija.
13.00 Alpu dakters 9.
Vācijas seriāls. 13.sērija.
13.50 Vienmēr formā!
"Deutsche Welle" žurnāls (angļu val., ar sub.). «
14.20 Alzraujošie vilcieni maršruti 5. Dokumentālu filmu cikls. 2.sērija.
15.20 Zinātnes noslēpumi.
Dokumentālu filmu cikls.
15.35 TIESRAIDE. U-17 pasaules meistarības basketbolā sievietēm.
Latvija – ASV.
17.35 Slepka vietas sociālais tīkls 2. Dokumentālu filmu cikls. 3.sērija (nosl.).
18.20 Komissārs Reksis 14. Itālijas detektīvsēriāls. 1.sērija.
19.15 Pasaules maratonists.
Dok. seriāls. 3.sērija.
20.05 Policijas iecirkņi 31 4.
Kanādas detektīvsēriāls (ar sub.). 43.sērija.
20.30 Vēstis Jākobus. Vācijas detektīvsēriāls (ar sub.). 2014.g. 19.sērija.
22.05 Meināls saraksts 4.
ASV seriāls (ar sub.). 2016.g. 17.sērija.
22.50 Nakts ekspresis.
Lielbritānijas seriāls (ar sub.). 2024.g. 3.sērija.
23.40 Sisi. Vācijas vēsturiskais seriāls. 2021.g. 5. un 6.sērija (ar sub.).
1.25 Vienmēr formā!
"Deutsche Welle" žurnāls (angļu val., ar sub.).
1.55 700 pasaules brīnumi. Vjetnama. «
2.50 Sirdsleļas. Senioru iepazīšanās šovs (ar sub.). «
3.40 Spēlmaņu cilts. Gustavs Žibāts. «
4.15 Spēlmaņu cilts. Milda Zilva. «
4.50 Dziesmas cēls. Vāpārējo latviešu dziesmu svētku dziesmu dziesmas. "Gaismas pils". «

TV3

- 5.00 Divarpus vīru 8.
ASV komēdijseriāls. 2010.g. 16.sērija.
5.25 Aunla Šona piedzīvojumi 2.
Animācijas seriāls.
5.30 Misters Bins 2.
Animācijas seriāls.
6.00 Misters Bins 3.
Animācijas seriāls.
6.25 900 sekundes. Informatīvi izklaidējošs raidījums.
8.45 Brīvības sapni. Spāņu seriāls. 2024.g. 240.sērija.
9.50 Nozēgumam pa pēdām 9.
ASV seriāls. 1992.g. 20.sērija.
10.50 Soli pa solim 3.
ASV komēdijseriāls. 1993.g. 23.sērija.
11.20 Soli pa solim 4.
ASV komēdijseriāls. 1994.g. 1.sērija.
11.50 Smieklīgāko miluļu tops.
12.20 Austrālijas desertu meistari.
Kulinārijas šovs. 2023.g. 1.sērija.
13.45 Četri gultā 13. Lielbritānijas realitātes šovs. 2019.g.
14.50 Luksofors. Latvijas seriāls. 29. un 30.sērija.
16.00 Dīvainas slepkavības.
ASV un Kanādas dokumentāls seriāls. 2018.g. 11. un 12.sērija.
17.00 Gimēņu duels 23. TV šovs.
18.00 TV3 ziņas isumā.
18.10 Labākais no labākajiem 14.
Gordona Remzija šovs.
19.10 Bez tabu. Raidījums, kas palīdz, risina, noskaidro, atmasko un iedvesmo.
20.00 TV3 ziņas.
20.28 Sporta ziņas.
20.32 Laika ziņas.
20.40 Degpunktā 16.
21.05 Karsti. Krēta 3. Patiesi karsti iepazīšanās šovs.
22.10 Stabilizatore 5. ASV seriāls. 2025.g. 5.sērija.
23.10 Bezgalīgās debesis 2.
ASV seriāls. 2022.g. 7. un 8.sērija.
0.55 Izmeklētāji. Francijas seriāls. 11.sērija.
1.55 Kobra 11–15. Vācijas seriāls. 5.sērija.
2.55 Ēdienkartē – randiņš 2. Iepazīšanās šovs.
3.55 Mantinieki.
Dienvidāfrikas seriāls. 2020.g. 8.sērija.

TV3 LIFE

- 5.00 Svešā seja.
Latvijas seriāls. 37.sērija.
5.30 Ticīgo uzvaras balss.
Kristīgā programma.
6.00 Dzīmlija receptes ikdienas maltītes. Kulinārijas raidījums. 2020.g.
6.30 Šefu galdjāt 2. Kulinārijas raidījums. 2023.g.
7.20 Mana brīnšķīgā dzīve.
Turcijas seriāls. 2023.g. 45.sērija.
8.20 Mani remonta noteikumi 5.
Austrālijas realitātes šovs. 2017.g. 25.sērija.
9.25 UgunsGrēks 6.
Latvijas seriāls. 2011.g. 7.–10.sērija.
11.45 Džīves krustcelēs 5.
Latvijas dokumentāls seriāls. 2015.g.
12.50 Ceņbu zeme. Meksikas seriāls. 2023.g. 6.sērija.
13.50 Grejas anatomija 2.
ASV seriāls. 2005.g. 24. un 25.sērija.
15.45 Engēls no pagātnes.
Meksikas seriāls. 2024.g. 23.sērija.
16.45 Lella. Turcijas seriāls. 2024.g. 11.sērija.
17.50 Istās māsaiņmieces.
Orinda 18. ASV realitātes šovs. 2024.g. 13.sērija.
18.50 Augsta līmeņa intelekts 2.
Francijas seriāls. 2022.g. 5.sērija.
20.00 TV PIRMIZRĀDE.
Brīvdienas pret pašas gribu. ASV melodrama. 2022.g.
Lomas: H.Himensa, R.Boba Sempla u.c.
Pēc apkaunojoša mēģa tiešraidē žurnālistē Džeida tiek nosūtīta piespiedu brīvdienas. Karību salas Džeida gaida nepatīkams pārsteigums – viņa ir kļuvusi par krāpšanas upuri un palikuši bez dzīvības naiktītnes. Kad problēma beidzot šķīst, jaunā sievietē sadraudzības ar naiktītnes īpašnieku Fordu. Sakus atraitāies un kopā ar simpātisko vīrieti izbraudīt salas burvību. Džeida neapusi atklāj Forda pagātnes noslēpumus.
21.55 Nozēguma vieta:
Brēmene. Klusie ūdeņi.
Vācijas detektīvfīlma.
23.50 Mentalists 5.
ASV seriāls. 19.sērija.
0.40 Karsti. Krēta 3. Patiesi karsti iepazīšanās šovs.
1.35 Zem klāja 11. ASV realitātes šovs. 1.sērija.
2.40 Atriebības gūstā. Turcijas seriāls. 2019.g. 184.sērija.
3.50 Svešā seja.
Latvijas seriāls. 38. un 39.sērija.

RE TV

- 5.00 ReTV zinas. «
5.30 Tikšanās vieta. Valmieras novads.
6.00 Izskirtspēja 3.
6.50 Rožēdas ceļš. Apkārt Latvijai. 2025.g.
7.20 Māksla dzīvot 2.
8.15 Edlenkarte.
8.45 Manas jaunās mājas – Latgale 2.
9.15 Reģionālās televīzijas piedāvā.
9.45 Nodokļi – bez panikas.
9.15 Tikšanās vieta. Valmieras novads.
10.50 Zāle zālema 2.
11.25 Par lēpāju un lēpājniekiem.
12.00 Māksla dzīvot 2.
13.00 Galdam clemos!
13.30 Lidaku lēnietle 4.
14.00 Mans rīfs.
14.30 Laiks panākumiem.
15.00 ReTV zinas šovs.
15.30 Manas bērības atmiņas 2.
16.00 Vērtīgi zināt.
16.30 Svētku kūka 3. 2025.g.
17.00 Reģionālās televīzijas piedāvā.
18.00 Ceļot bez robežām 7.
18.30 Brīvdienas sākas tagad!
19.00 ReTV zinas septiņos.
19.15 Izvēli gudri!
19.50 Māksla dzīvot rada un dara.
20.25 Ceļā uz mājām.
21.00 ReTV zinas deviņos.
21.30 Personības kods 4.
22.40 Tikšanās stacijā 2. 2023.g.
23.15 Ceļot bez robežām 7.
23.45 Kas ir ista?
24.00 Galdam clemos!
0.30 Izvēli gudri!
1.00 Ceļā uz mājām.
1.25 Meža stāsti 5.
1.50 Copes lētas 3.
2.15 Reģionālās televīzijas piedāvā.
3.15 Kas ir ista?
3.25 Brīvdienas sākas tagad!
3.55 Personības kods 4.
4.35 Ventas balss.

TV3 MINI

- 5.25 Tomass un draugi. Lokomotīves, uz pēkšņi Animācijas seriāls. 2024.g.
6.10 Cūcina Pepa 9. Animācijas seriāls.
6.40 Cūcina Pepa 10. Animācijas seriāls.
7.10 Kokomelons.
Animācijas seriāls. 2018.g.
7.30 Varoņi maskās 2.
Animācijas seriāls. 2018.g.
8.25 Monstru universitāte.
Animācijas seriāls. 2022.g.
9.20 Monstru universitāte 2.
Animācijas seriāls. 2023.g.
9.45 Pirātu akadēmija.
Animācijas seriāls. 2023.g.
10.45 Pirātu akadēmija.
Animācijas seriāls. 1988.g.
11.40 Lielais 6. ASV animācijas seriāls.
12.30 Runča zābakos piedzīvojumi.
ASV animācijas seriāls. 2015.g.
13.25 Smurfi. Animācijas seriāls. 1981.g.
14.25 Kā tas top? Raidījums bērniem.
14.45 Pirātu akadēmija.
Animācijas seriāls. 2023.g.
15.40 Monstru universitāte 2.
Animācijas seriāls. 2023.g.
17.00 Pilna māja 7.
ASV komēdijseriāls. 1993.g.
17.55 Cūcina Pepa 9. Animācijas seriāls.
18.25 Cūcina Pepa 10. Animācijas seriāls.
18.55 Kokomelons.
Animācijas seriāls. 2018.g.
19.15 Varoņi maskās 2.
Animācijas seriāls. 2018.g.
20.15 Pilna māja 7.
ASV komēdijseriāls. 1993.g.
21.10 Mēdoka noslēpumi. Vācijas un Francijas seriāls. 2018.g.
22.10 Runča zābakos piedzīvojumi.
ASV animācijas seriāls. 2015.g.
23.00 Lielais 6. ASV animācijas seriāls.
23.55 Cūci saldi!

FX

- 6.00 Pasaļu karš 2. 7.35
Nozēdzīgle prātī 15. 10.sērija. 8.15
Kāsla metode 6. 11.sērija. 9.00
Nozēdzīgle prātī 12. 1.sērija. 9.40
Kāsla metode 6. 12.sērija. 10.25
Nozēdzīgle prātī. Evolūcija 17.
8.sērija. 11.20 Glābšanas
dienests 911: Teksasa. 5.sērija.
12.00 Nozēdzīgle prātī 9. 6.sērija.
12.45 Nozēdzīgle prātī 15. 10.sērija.
14.10 Dakteris Herovs 2. 9.sērija.
15.00 Nozēdzīgle prātī. Evolūcija 17. 8.sērija. 15.55 Kāsla metode 6. 13.sērija. 16.40
Kāsla metode 6. 14.sērija. 17.00
Kāsla metode 6. 14.sērija. 18.05
Glābšanas dienests 911: Teksasa.
6.sērija. 18.45 Nozēdzīgle prātī 12.
20.05 Dakteris Herovs 2. 10.sērija.
21.00 Glābšanas dienests 911:
Našvija. 16.sērija. 21.40 Nozēdzīgle prātī. Evolūcija 17. 8.sērija. 22.40
Kāsla metode 6. 13.sērija. 23.20
Dakteris Herovs 2. 10.sērija. 0.35
Nozēdzīgle prātī 9. 7.sērija. 0.55
Nozēdzīgle prātī 12. 2.sērija. 1.40
Glābšanas dienests 911: Teksasa.
6.sērija. 2.20 Kāsla metode 6.
14.sērija. 3.05 Nozēdzīgle prātī 12.
3.sērija. 3.45 Glābšanas
dienests 911: Teksasa. 6.sērija.
4.25 Pasaļu karš 2. 5.sērija.
5.15 Modoks. 1.sērija. 5.40 Saules
pretstatī 1.sērija.

FX LIFE

- 6.35 Pasaļu karš 2. 2.sērija. 7.25
Grejas anatomija 15. 8.50 Bistamās
mājsaimniecības 5. 10.15 Rezidents 4.

- 3.sērija. 11.00 Grejas anatomija 15.
12.25 Bistamās mājsaimniecības 5.
13.50 Augusta līmeņa Intelekts.
8.sērija. 14.35 Rezidents 4. 4.sērija.
15.20 Grejas anatomija 15. 16.45
Bistamās mājsaimniecības 5. 18.10
19. ugunsdzēsēju depo 6. 16.sērija.
18.50 Kermenis kā pierādījums.
1.sērija. 19.35 Kermenis kā
pierādījums 3. 13.sērija. 20.15
Augusta līmeņa Intelekts. 8.sērija.
21.00 Doktors Odsleja. 7.sērija.
21.45 Kermenis kā pierādījums.
1.sērija. 22.25 Augusta līmeņa Inte-
lekts. 8.sērija. 23.10 19. uguns-
dzēsēju depo 6. 16.sērija. 23.50
Bistamās mājsaimniecības 5. 115
Grejas anatomija 15. 2.45 Rezi-
dents 4. 4.sērija. 3.25 19. uguns-
dzēsēju depo 6. 16.sērija. 4.10
Pasaļu karš 2. 5.45 Pasaļu
karš 2. 3.sērija.

GO3 FILMS

- 6.00 Lēdus laikmets. Lielā sadurs-
me. ASV un Lielbritānijas animācijas
fīlma. 2016.g. 7.40 Dusmīgie putni.
Fīlma. ASV un Somijas animācijas
fīlma. 9.20 Brīdītais Džonsas
denesgrāmata. ASV romantiska
komēdija. 2001.g. 11.00 Zanna
Dībari. Karļa favorīte. Francijas.
Belģijas un Lielbritānijas biogrāfiska
drāma. 2023.g. 13.00 Karaliskā
piedzīvojums. Lielbritānijas un
Francijas komiska drāma. 2016.g.
15.00 Mošķu ģimene 2. Lielbrī-
nijas un Vācijas animācijas fīlma.
2021.g. 17.00 Miljiļi apvienojas.
Lielbritānijas animācijas fīlma.

- 2019.g. 18.30 Viens pats mājās 4.
ASV un Zambijas komēdija. 2002.g.
20.00 Madagaskara. ASV animācijas
fīlma. 2005.g. 22.00 Džuleta, kalla.
ASV komēdija. 2018.g. 24.00 Mīslja
"Titāns". Ungārijas, Indonēzijas un
ASV fantastikas trilleris. 2024.g.
2.00 Didi. ASV komiska drāma.
2024.g. 4.00 Es, Tonija. ASV drāma.
2017.g.

SUPER+

- 7.25 Pēdas. Krievijas seriāls. 8.05
Atrod manu sapni! Ukrainas
Krievijas seriāls. 2018.g. 10.05
Negrīta ledlīdja. Ukrainas seriāls.
2020.g. 13.50 Skifosovska Insti-
tūts 7. Krievijas seriāls. 15.55
Pēdas. Krievijas seriāls. 17.35
Universitāte. Jaunās kopītnes 2.
Krievijas seriāls. 19.30 Skifosovska
Institūts 7. Krievijas seriāls. 21.40
Pēdas. Krievijas seriāls. 23.35 Atrod
manu sapni! Ukrainas un Krievijas
seriāls. 2018.g. 0.35 Eiropas
mūzika.

VIASAT KINO

- 6.20 Sidra nama likumi. ASV drāma.
1999.g. 8.20 Trīsāns un Izolde.
Lielbritānijas drāma. 2006.g. 10.20
Dojo brīvi! ASV mūzikāla fīlma.
2011.g. 12.10 Hanja. ASV drāma.
2003.g. 13.45 Oksāstins Bībers.
Nekad nesaki nekādu. ASV dokumen-
tāla fīlma. 2011.g. 15.35 Solis
augstā. ASV mūzikāla drāma.
2008.g. 17.10 Brīnšķais prāts. ASV
drāma. 2001.g. 19.25 Zēns strāp-
nājā. ASV un Lielbritānijas

- vēsturiska drāma. 2008.g. 21.00
Gadsmīla Ilkme. ASV komiska
drāma. 2015.g. 23.05 Pamat-
instinkts 2. ASV un Francijas detek-
tīvfīlma. 2006.g. 0.55 Vīrenz. Irījas
un ASV mūzikāla drāma. 2007.g.
2.20 Putncīvēks. ASV drāma.
2014.g. 4.20 Trīsāns un Izolde.
Lielbritānijas drāma. 2006.g.

VIASAT KINO WORLD

- 7.40 Nostalgija. Itālijas un Francijas
drāma. 2022.g. 9.35 Pasmaldisim
foto. Francijas komēdija. 2022.g.
11.10 Galdāšana. Itālijas un Francijas
drāma. 2015.g. 12.45 Aleluja.
Lielbritānijas drāma. 2022.g. 14.25
Vasara, kurā dzīvojam. Spāņu
romantiska drāma. 2020.g. 16.20
Mans draugs no parka. Argentīnas
un Urugvājas komēdija. 2015.g.
17.45 Absolvents. ASV romantiska
drāma. 1967.g. 19.30 Hanness.
Vācijas traģikomēdija. 2021.g. 21.00
Skalstā sarkanā kleita. Lielbritānijas
drāma. 2022.g. 22.45 Kalnietis.
Lielbritānijas sprāga šizeta piedzīvoju-
mu fīlma. 1986.g. 0.40 Lācītis.
Dānijas romantiska drāma. 2011.g.
2.10 Šī ir Anglija. Lielbritānijas krimi-
nāldrāma. 2006.g. 3.50 Sulalins.
ASV drāma. 2013.g.

ANIMAL PLANET

- 7.00 Tā ir Ērlvīnu ģimene. 7.50
Saldie zooloģiskās dārs. 8.40
Saimniecības glābšana. 9.30 Vēte-
nārārsti Dr. Džefs. 10.25 Akvārijs.
11.20 Filadelfijas dzīvnieku policija.
12.15 Filadelfijas dzīvnieku policija.

- 13.10 Teksasas dzīvās dabas sar-
džē. 14.05 Mazie mīļi. 15.00
Mājla kokā. 16.00 Piltbultjeru
glābšana. 17.00 Elles kakls. 18.00
Tā ir Ērlvīnu ģimene. 19.00 Veteri-
nārārsti Dr. Džefs. 20.00 Neparastie
baseini. 21.00 Dzīvnieku neatlieka-
mas palīdzības klīnikas. 22.00
Alaskas nomales ledzīvotāji. 23.00
Teksasas dzīvās dabas sardžē. 0.05
Siltkats suns. 1.00 Izmīrl val izdzī-
vot. 1.45 Savvaļas Inspektori. 2.30
Akvārijs. 3.15 Filadelfijas dzīvnieku
policija. 4.00 Filadelfijas dzīvnieku
policija. 4.45 Dzīvnieku neatlieka-
mas palīdzības klīnikas. 5.30 Alaskas nomales ledzīvotāji. 6.15 Elles kakls.

DUO 3

- 6.40 Nozēdzīgle prātī 11. ASV
seriāls. 7.20 Alzbēdžāji 2. ASV
seriāls. 8.15 Lielākā nozēdzīgle 6.
ASV seriāls. 9.00 Izsēkotājs. ASV
seriāls. 9.50 Izvēlēta persona 4. ASV
seriāls. 10.40 Monks 7. ASV seriāls.
11.30 Nāvējošais lēcrocis 3. ASV
sprāga šizeta seriāls. 2019.g. 12.20
Nozēdzīgle prātī 11. ASV seriāls.
13.10 Lielākā nozēdzīgle 6. ASV
seriāls. 13.55 Izsēkotājs. ASV
seriāls. 14.45 Izvēlēta persona 4.
ASV seriāls. 15.35 Alzbēdžāji 2. ASV
seriāls. 16.30 Hadsons un Reksis 2.
Kanādas detektīvsēriāls. 17.25
Monks 7. ASV seriāls. 18.15 Lielākā
nozēdzīgle 6. ASV seriāls. 19.05
Izsēkotājs. ASV seriāls. 20.00
Nāvējošais lēcrocis 3. ASV sprāga
šizeta seriāls. 2019.g. 20.55 Izvēlēta

- persona 4. ASV seriāls. 21.50
Nozēdzīgle prātī 11. ASV seriāls.
22.35 Monks 7. ASV seriāls. 23.25
Izsēkotājs. ASV seriāls. 0.15
Nāvējošais lēcrocis 3. ASV sprāga
šizeta seriāls. 2019.g. 1.00 Izvēlēta
persona 4. ASV seriāls.

DUO 6

- 6.10 Precējies. Ir bērni 4. ASV
seriāls. 1990.g. 7.05 Ofiss 3. ASV
seriāls. 2006.g. 8.00 Kas notiek
krēslā 5. ASV seriāls. 2022.g. 9.00
Draugi 9. ASV komēdijseriāls.
2002.g. 9.55 Jaunais Seldons 3.
ASV seriāls. 2021.g. 10.45 Divarpus
vīru 6. ASV komēdijseriāls. 2008.g.
11.40 Precējies. Ir bērni 4. ASV
seriāls. 1990.g. 12.40 Ofiss 3. ASV
seriāls. 2006.g. 13.35 Draugi 9. ASV
komēdijseriāls. 2002.g. 14.30 Kas
notiek krēslā 5. ASV seriāls. 2022.g.
15.35 Amerikāņu ģimene 7. ASV
seriāls. 2017.g. 16.25 Precējies. Ir
bērni 4. ASV seriāls. 1990.g. 17.25
Jaunais Seldons 3. ASV seriāls.
2021.g. 18.10 Ofiss 3. ASV seriāls.
2006.g. 19.10 Divarpus vīru 6. ASV
komēdijseriāls. 2008.g. 20.00
Draugi 9. ASV komēdijseriāls.
2002.g. 20.55 Kas notiek krēslā 5.
ASV seriāls. 2022.g. 21.50
Amerikāņu ģimene 7. ASV seriāls.
2018.g. 22.45 Kallā plevība.
Itālija 2. Realitātes seriāls. 24.00
Divarpus vīru 6. ASV komēdijseriāls.
2008.g. 0.50 Precējies. Ir bērni 4.
ASV seriāls. 1990.g. 1.40 Kas notiek
krēslā 5. ASV seriāls. 2022.g.

TV24

- 6.00 Sveikais trīs minūtes. 4.
6.03 Pasaules kluba. 4.
7.30 Uz šūnu. 4.
8.00 Dr. Apriņa. 4.
8.30 Sveikais trīs minūtes. 4.
8.33 Aktuālais par karadarbību.
Ukrainā. 4.
9.30 Zinu "Top". 4.
10.00 Viedokļi trīs minūtes. 4.
10.03 Pasaules kluba. 4.
11.30 Dabas tēma. 4.
12.00 "La diuio vita".
Novadu receptes. 4.
13.00 Viedokļi trīs minūtes. 4.
13.03 Pasaules kluba. 4.
14.30 Dr. Apriņa. 4.
15.00 Nacionālo interešu kluba. 4.
16.30 Uz šūnu. 4.
18.30 Zinu "Top".
17.00 Sveikais trīs minūtes.
17.03 Pasaules kluba.
18.30 Uz šūnu.
19.00 Sveikais trīs minūtes.
19.03 Aktuālais par karadarbību.
Ukrainā. 4.
20.00 Zinu "Top". 4.
20.30 Uz šūnu. 4.
21.00 Sveikais trīs minūtes. 4.
21.03 Runāsim atklāti.
22.30 Sveikais trīs minūtes. 4.
22.33 Pasaules kluba. 4.
24.00 Sveikais trīs minūtes. 4.
0.03 Aktuālais par karadarbību.
Ukrainā. 4.
5.00 Nacionālo interešu kluba. 4.

STV Pirmā!

- 5.30 Uzturīgā vēstule.
Turcijas seriāls.
6.30 Uz mūsu Portugāles seriāls.
7.30 Cipars vai ģerbonis? Pasaules
brīni. 6. Ceļojumu raidījums.
8.35 90 dienas uzturīgā.
Pirmā Ukrainas 5.
Realitātes šovs.
10.45 Salūzības dziesma.
Turcijas seriāls. 2021.g.
12.55 Jāvarda svaļiniekam 10.
Realitātes šovs.
13.50 Kārtības policija.
Realitātes seriāls. 2021.g.
14.65 Supermammas 8.
Realitātes šovs.
16.05 Viena māla 4. Turcijas seriāls.
18.15 Izaucēt vērmiņi 4.
Liebības šovs. 2015.g.
19.20 CSI Malami 8. ASV seriāls.
20.20 Vasara Sicīlijā.
Vācijas un Itālijas melodrama.
22.25 Mīlestības ska. Austrālija 8.
Realitātes šovs.
23.35 Ko, pie velna, es
apņēmu? 3.
Dokumentāls seriāls.
0.40 CSI Malami 8. ASV seriāls.
Turcijas seriāls. 2022.g.
2.15 Jāvarda svaļiniekam 10.
Realitātes šovs.
3.50 Vasara krūzī. Japāna 4.
Realitātes šovs.

DISCOVERY

- 7.00 Mahnatori. 8.00 Mahnatori.
9.00 Kā tas ir veldots? 9.30 Kā viņi
to dara? 10.00 Redīvoju mednieki.
11.00 Netīras bagātības. 12.00
Mazo māju mednieki. 13.00
Automašīnu pārbūve. 14.00 Seno
spektrālā atjaunošana. 15.00
Saimniecības glābšana. 17.00
Mekle, atjauno, pārdod! Vecie
spektrāli. 19.00 Dohva Kīnāgo auto
darbnīca. 19.00 Kā tas ir veldots? 20.00
19.30 Kā tas ir veldots? 20.00
Alaska. Pēdējā robeža. 21.00
Alaska. Pēdējā robeža. 22.00 Zelta
drūzās. 23.00 Pēdējā meistrād-
nieki. 0.05 Eskabara miljonu meklē-
jums. 1.00 Eskabara miljonu meklē-
jums. 2.00 Amerikāņu motokā-
3.00 Zelta drūzās. 4.00 Pēdējā
meistrādnieki. 5.00 Neapējamie lelu
sacīkstes. 6.00 Redīvoju mednieki.

DISCOVERY SCIENCE

- 7.00 Kā viņi to dara? 7.25 Kā viņi to
dara? 8.10 Kā viņi to dara?
9.00 NASA netīrskaidrojamas lietas.
9.50 NASA netīrskaidrojamas lietas.
10.35 NASA netīrskaidrojamas lietas.
11.25 Dinozauru mednieki. 12.15
Dinozauru mednieki. 13.00 Kā viņi
to dara? 13.25 Kā viņi to dara?
14.15 Kā viņi to dara? 15.00 Kā viņi
to dara? 15.25 Nolaikā. 16.15
Nolaikā. 17.00 Kosmosa ekspedīcija. Uztur-
mējs. 17.50 Morgana Primero.
Visuma noslēpumi. 18.40 Morgana

TV6

- 6.00 TV6 nakts mūzika.
6.15 Tūnēti.
Latvijas seriāls. 2020.g.
6.20 Nemācība. Nodarbība 9.
Latvijas seriāls. 2025.g.
7.20 Kobra 11-26. Vācijas seriāls.
8.25 Iepazīstam uzdevumu vienību
"Hawak 5-0".
ASV seriāls. 2010.g.
9.25 Speciālo uzdevumu vienība
"SWAT". ASV seriāls. 2017.g.
10.25 Džoni Aklsons spēlioni.
Japāna ēra 5.
ASV realitātes seriāls. 2022.g.
11.25 Pasaule no augšas 2.
Dokumentāls seriāls.
12.00 Ledaino ceļu glābēji 7.
Dokumentāls seriāls.
13.00 Lauku sēta 12. Latvijas
realitātes šovs. 2025.g.
14.00 Kobra 11-27. Vācijas seriāls.
16.00 Mana trakā ģimene 3.
Animācijas seriāls.
17.00 Simpsoni 24.
Animācijas seriāls.
17.30 Simpsoni 25.
Animācijas seriāls.
18.00 Speciālo uzdevumu vienība
"SWAT". ASV seriāls. 2017.g.
19.00 Kārksona ferma 2.
Liebības šovs. 2023.g.
20.00 Džoni Aklsons spēlioni.
Japāna ēra 5.
ASV realitātes seriāls. 2022.g.
21.15 FIFA. Spēļu apskats.
21.45 TIESAIDE. FIFA. Pasaules
kausa izcīņa futbolā.
0.15 Mana
Honkongas un Ķīnas
biogrāfiskā drama. 2008.g.
2.15 "Taskmaster" 5. Liebības
humora raidījums. 2017.g.
3.15 "Taskmaster" 6. Liebības
humora raidījums. 2018.g.
4.05 Mana trakā ģimene 3.
Animācijas seriāls.
4.25 TV6 nakts mūzika.
6.20 Būdas Bobi Krastbūvētājs 12.
Animācijas seriāls.
6.30 Vaidarā ar savām 2.
tālsēdētāji. Raidījums.
7.20 Četuri bez robežām.
Ceļojumu raidījums.
7.55 Četuri bez robežām.
Ceļojumu raidījums.
8.30 Simona. Kultū ēdēni 2.
Kulinārijas raidījums.
8.35 NCIS Losandželosa.
ASV seriāls.
10.35 Simona. Kultū ēdēni 10.
Vācijas detektīvsēriāls.
2022.g.
11.40 CSI Lasvegasā.
ASV seriāls. 2000.g.
12.40 Koda 1. Minūti pa minūti 2.
Dokumentāls seriāls.
13.40 Četuri bez robežām.
ASV seriāls.
14.40 Vīdēni cauri pasaulē 3.
Dokumentāls seriāls.
15.45 NCIS Losandželosa.
ASV seriāls.
16.45 CSI Ķiprās 5. ASV seriāls.
17.50 Četuri bez robežām.
Ceļojumu raidījums.
19.00 Šķēķu zīmējo 10.
2023.g.
20.25 Simona. Kultū ēdēni 2.
Kulinārijas raidījums.
21.30 Zelta jūda. ASV drama.
1.10 360TV zīmējo 4.
1.30 CSI Ķiprās 7. ASV seriāls.

360TV

TV3 PLUS

- 6.00 "TV3 Plus" nakts ētērs.
6.30 Cipars vai ģerbonis? 20.
Ceļojumu raidījums.
6.20 Izmeklētāji.
Ukrainas seriāls. 2022.g.
7.10 Trakie kalmi.
Ukrainas seriāls.
8.10 Supermota 2. Ukrainas
realitātes šovs. 2023.g.
9.15 Cipars vai ģerbonis? 22.
Ceļojumu raidījums. 11.sērija.
10.20 Mordims un Valthausas
dodas makšķerēt 2.
Liebības šovs. Dokumentāls
seriāls. 2019.g.
11.00 Okeāns apstājās pasaule 3.
Liebības šovs. Austrālijas
dokumentāls seriāls. 2020.g.
12.05 Elementāri. Vācieni 6.
ASV seriāls. 2018.g.
14.05 Drons.
Ukrainas detektīvsēriāls.
2024.g. 56.sērija.
15.10 Policija no pagātnes 5.
Ukrainas seriāls. 2026.g.
17.20 Cipars vai ģerbonis? 20.
Ceļojumu raidījums.
18.25 Trakie kalmi.
Ukrainas seriāls.
19.30 Zinas +.
Ukrainas seriāls.
19.55 Nokart kontrabandisti 6.
ASV seriāls. 2023.g.
21.00 Prometejs.
Ukrainas seriāls.
23.25 Alise, mīļotā.
Kārdas un Liebības
trilleris. 2022.g.
1.05 Zinas +.
Ukrainas detektīvsēriāls.
2024.g. 56.sērija.
2.30 Uzturīgā pierādījumi 3.
Ukrainas seriāls. 2017.g.
3.25 Trīs sēdētāji.
Liebības šovs. 2012.g.
3.30 "TV3 Plus" nakts ētērs.
8TV
6.35 Kārdinājums. Ukrainas seriāls.
8.25 Cietāda pasaule. Indonēzija.
Ceļojumu raidījums.
9.50 Tāda lieta atrod.
Krievijas seriāls.
10.55 Absorējumi. Ukrainas seriāls.
11.55 Pēdas. Ukrainas seriāls.
12.55 "KOD". Ukrainas seriāls.
13.55 Taisnības aģenti 5.
Ukrainas detektīvsēriāls.
14.55 Uzturīgā pierādījumi 2.
Ukrainas seriāls.
15.55 Kārdinājums.
Ukrainas seriāls. 2017.g.
18.00 Taisnības aģenti 5.
Ukrainas detektīvsēriāls.
19.00 Uzturīgā pierādījumi 2.
Ukrainas seriāls.
20.00 Pēdas. Ukrainas seriāls.
21.00 "KOD". Ukrainas seriāls.
22.00 Absorējumi. Ukrainas seriāls.
23.00 Cipars vai ģerbonis.
Ceļojumu raidījums. 2022.g.

8TV

SERIĀLI

Milas viesulis 21

LTV1
8.35
Vācija. 4425.sērija.
Janniks mierina izmisušo Larisu un
sola, ka viss būs labi, bet tad Larisa
piekēr Maksiju un Henriju namīnā in-
timā tikšanās reizē. Larisa paziņo Sofijai, ka ne-
precēsies ar Henriju. Grēta sāk dusmoties, ka
veikusi ģēnu testu, un paziņo Jannikam, ka
nevēlas zināt tā rezultātus. Ikdienas rutina at-
ticības. Fanijs sāk tikties ar kādu pulsi, bet
Vincenta pamana viņu uzvedībā ko divainu.

Solījums 4

LTV1
9.30
Spānija. 555.sērija.
Ārsts atzīst Kurro, ka Hanas pēkšņo
nāvi pēc tam, kad viņai palicis labāk,
varētu būt izraisījis kādi ārēji apstākļi,
taču viņš neļedods uz norunāto tikšanos ar
Kurro, jo mistiski pazūd. Lorenzo paziņo Kurro
par barona titula atņemšanu. Katalina vēlas pa-
zemināt amatā Petru un saimniecības vadītājs
amatā atkal iecelt Piu. Petra atlaiž Simonu.

Alpu dakteris 9

LTV1
10.35
Vācija. 19.sērija.
Lizbete ir radies plāns, ka kopā ar Anni
atsākt saimniecību Grūberu saimniecī-
bā. Tās varētu izdoties, ja banka izņem-
tu no izsolē pārdodamajiem Annes īpašumiem
tris laukus, kuriem ir biosertifikāts. Banka piekēr
ar noteikumu, ka saimniecību atkal vada Hanss.
Hanss sola padomāt, bet Mārtins ir izmisumā.
Viņa jaunā dzīve ar Rīki nebūs iespējama, ja kat-
ru dienu mājās būs jāsatiek Anne. Viņš atklāj
Annel, kas ir viņa jaunā simpātija.

Engelis no pagātnes

TV3 Life
15.45
Meksika. 23.sērija.
Aurora arī atraida Antonio pēc viņa
atzīšanās, ka liktenīgā pagātnes
brīdī viņš noticējis meliem par
Gabrieli un tādējādi nodevis viņu visgrūtā-
kā brīdī. Anhelis sāk strādāt, lai palīdzētu savai
ģimenei finansiāli. Elena arvien vairāk apjūk
savās jūtās. Ap Gabriela pazušanu sāk vīties
jaunas baumas.

Viena mila 4

STV Pirmā
16.05
Turcija. 94. un 95.sērija.
Omars atklāj, ka Nīlei tikusi sazājota ar
narkotikām un šantažēta ar mākslīgu
intelektu radītiem fotoattēliem.
Patiesība nāk gaismā, ģimene izceļas konflikti,
bet Nīlei saņem atbalstu, taisnīgums sāk uzva-

ANOTĀCIJAS

rēt. Ģimene apspriež Jaizla meklēšanu un cer,
ka viņš drīz tiks notverts un sodīts. Nīlei izstāsta
par sarežģītājam attiecībām ar Sevtau un sa-
ņem atbalstu no Kivildīkās, Omara un
Šionmezas. Bašaka izstāsta Tundžajam, ka viņai
ir dēls. Abidins cenšas palīdzēt cīniet, risinot
darbu un izglītības jautājumus. Asude atzīst,
ka jūtas pret Ulvi kļūst arvien spēcīgāks, lai gan
viņa apzinās iespējamās grūtības. Sevtau un
Fethi apspriež, kā vislabāk atbalstīt Nīlei un pal-
dēt viņai pārvārtēt piedzīvoto.

Vetārstis Jākobss

LTV1
20.30
Vācija. 19.sērija.
Hannas brāļmeita Lea piesakās
praksē veterinārajā klīnikā, taču viņas
pirmā darbiena izvērsās murgā.
Netālu no Svāncas no policijas transporta iz-
bēg četri ieslodzītie. Vīspirms viņi ielaužas
mežsarga Kleina mājā, kur nogalina saimnie-
ku. Kad vienu no viņiem ievaino, ieslodzītie
meklē ārsta palīdzību un lebrūk veterinārajā
klīnikā, kur saņem gūstā Jūli un Leu.

Dumpinieces

LTV1
21.10
Lielbritānija. 3.sērija.
Miltfordu Svīnbrukas muižā Jūnitijs
izpilda Hitlera jaunatnes vingrināju-
mus, kamēr Džesika lasa par komu-
nismu. Diāna ir stāvokli no Moslija un veic
abortu, lai izvairītos no skandāla. Nensija rak-
sta romānu, kurā izsmej fašismu, taču uztrau-
cas, ka tas varētu aizvainot Diānu. Pēters to-
mēr viņai iesaka grāmatu publicēt. Jūnitijs
pārliecina vecākus nosūtīt viņu uz Minheni
mācīties meitenju pansionātā. Tur viņa kā ap-
sēsta cenšas satikt Hitleru.

Mocarta ēnā

LTV1
21.55
Vācija. 3.sērija.
Uzzinājis par Mocarta un Saljēri dueļi,
ķeizars Jozefs II izsludina ārīju kon-
kursu, kura uzvarētājs komponē
tautas operu. Leopolds Mocarts ievieto dēlu
klīnikā un pats grāsās sarakstīt ārīju. Viņš lūdz
meitu atrast piemērotu soprānu. Uz Marijas
Antuanetes rikoto masku balli ir ielūgta arī
slavenā dziedātāja Nensija Storače. Manjā
Annai izdodas neaicinātai ielavīties ballē.

Melnais saraksts 4

LTV7
22.05
ASV. 17.sērija.
Atklājas, ka jaunībā Katarīna Rostova
nolīgusi Katrīnu Nemeku meitai par
aizkūrti. Pēc sarežģītu notikumu virknes
Rostova nodod meiteni audzināšanā Semam
Milhouanam un piekēr strādāt Redingtona labā.

KINO 7

8.05 Četuri detektīvi. Krievijas
detektīvdrama. 1969.g. 9.45 Kā par
spīti, Sibīrija. Krievijas komēdija.
2012.g. 11.40 Operācija "Kadno".
ASV kriminālkomēdija. 2017.g. 13.20
Anjkins un Fantomass. Krievijas
detektīvdrama. 1973.g. 14.40 Cara
dēls Ivans un Pelēkals vilks. Krievijas
animācijas filma. 2011.g. 16.20
Iepazīstamies ar vecākiem Krievijas
melodrama. 2025.g. 18.30 Cara dēls
Ivans un Pelēkals vilks. Krievijas
animācijas filma. 2013.g. 20.00
Klejojošais laicis. Krievijas trilleris.
2001.g. 22.05 Salauzta Mēness
maļa. Krievijas drama. 2022.g. 0.05
Bokeris. Krievijas drama. 2021.g.

MEZZO

1.40 Orķestris "Suisse Romande"
atskaņo R.Vagnera un R.Strausa
skandarbos. 3.05 B.Pengamers-
kova, I.Baskirova un M.Vengerova
atskaņo J.Brāmsa skandarbos. 3.35
Festivāls "Jazzopen Stuttgart 2024".
R.Bona. 4.50 Festivāls "Jazzopen
Stuttgart 2024". A.Kldjo. 6.15
Festivāls "Jazz a Porquerolles".
L.Obradoviča un D.Tiksija. 7.00
Iepazīstamies ar J.Brāmsa
skandarbos. 7.55 Parīzes orķestris
atskaņo G.Ligeti un A.Brūknera
skandarbos. 9.40 B.Abduraimova
un "Tokijas Filharmonikā" atskaņo
L.van Bēthovena un A.Sora skaņ-
darbus. Dirģ. M.Papadopoulos.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Mūļķību zinātne 2. 6.30
Mūļķību zinātne 5. 6.55 Superauto
rūpniecība 2. 7.40 Prāta spēles 2.
8.50 Avokāstrozīru izmeklēšana 25.
10.15 Automašīnu 505 5. 11.45
Senie ķermeņi. Neatklātie noslēp-
mi. 13.10 Jukonas glābēji. 15.15
Avokāstrozīru izmeklēšana. Ipašais
ziņojums 4. 16.45 Senie ķermeņi.
Neatklātie noslēpumi. 18.05 Nokert
kontrabandisti 2. 21.45 Uldositas
drošības dienests 3. Peru. 23.15
Avokāstrozīru izmeklēšana. Ipašais
ziņojums 4. 1.20 Nokert kontraban-
distu 6. 2.05 Spāņuja robezsardze.
2.50 Uldositas pazuotāo mantu
nodaljs. 4.20 Ledaino ceļu glābēji 5.
5.05 Ledaino ceļu glābēji 7.

RTL

7.00 RTL rita žurnāls. 10.00 Labi
laiki, slikti laiki. 10.30 Starp mums.

11.00 Dž.Adamsa opera "Niksons
Kīnā". 13.40 "Intermezzo". 14.05
G.Dudamele koncertzēlons atklā-
šanas koncerts Parīzes Nacionālajā
operā. 15.25 Muzicē Simona
Boilvāra simfoniskais orķestris.
17.05 Uzstāšanās D.Lozakovs un
"Oslo filharmonikā". Dirģ. K.Mekele.
18.55 Valšu karalis. Johans Strauss
un dēls. 19.55 Drēzdenes pilsetas
kapelas Vecgadā vakara koncerts.
21.30 Deju pasaule. K.Špukis. 23.35
M.Veinberga opera "Pasaziere".

6.50 Aizlēgtā vēsture. 7.50 Seno
laiku justīcija. 8.45 Aleksandra
Utelā - legendārās lektorijas. 9.40
1776. gads. Amerikas neatkarība
14.00 Ievērojamākie Otā pasaules kara
notikumi krāsās. 11.45
Pasaules karš (1914-1945). 12.50
Nacistu zinātne. 13.40 1776. gads.
Amerikas neatkarība. 17.45
Ievērojamākie Otā pasaules kara
notikumi krāsās. 18.50 Pasaules
karš (1914-1945). 19.50 Seno
laiku justīcija. 20.55 Aleksandra
Utelā - legendārās lektorijas.
22.00 Adolfa Hitlera karš. 23.05
Tālā robeža. 0.05 Nacistu zinātne.
1.10 1776. gads. Amerikas
neatkarība. 5.45 Aleksandra
Utelā - legendārās lektorijas.

LTV 1

- 5.05 Krustpunktā. «
6.00 Latvijas valsts himna.
6.02 Province (ar sub.). «
6.30 Rīta "Panorāma".
8.35 Mīlas viesulis 21. Vācijas seriāls. 4426.sērija.
9.30 Solījums 4. Spāņu seriāls (ar sub.). 556.sērija.
10.40 Alpu dakters 9. Vācijas seriāls. 15.sērija.
11.25 Smalkais stils 2. Lielbritānijas komēdijseriāls. 1991.g. 6.sērija.
11.55 Ugūnīgā Marija. Sākt no jauna. Vācijas romantiska drāma (ar sub.).
13.25 Jakarī 3. Animācijas seriāls.
13.40 Bardaks bēnīns. Raidījums bērniem. «
14.05 Zīmēklītis Lūksass. Animācijas seriāls.
14.20 Mērdoka noslēpumi. Kanādas un Lielbritānijas detektīvsēriāls (ar sub.). 12.sērija.
15.10 Krustpunktā.
16.05 Solījums 4. Spāņu seriāls (ar sub.). 2025.g. 555.sērija.
17.10 Mīlas viesulis 21. Vācijas seriāls. 4426.sērija.
18.00 Dēnas ziņas (ar surdoto.). 18.23 Kultūras ziņas. 18.33 Sporta ziņas. 18.40 Laika ziņas.
18.45 Hadsons un Rekss 6. Detektīvsēriāls (ar sub.). 1.sērija.
19.30 Smalkais stils 2. Lielbritānijas komēdijseriāls. 1991.g. 7.sērija.
20.00 Panorāma. 20.27 Sporta ziņas. 20.34 Laika ziņas.
20.40 Adreses (ar sub.). «
21.10 "Latvijas Loto" izlozes.
21.20 Kas notiek Latvijā? Diskusiju raidījums (ar sub.).
22.45 Tas notika šeit 6. Raidījuma vadītājs – Dāvids Emštreits (ar sub.). «
23.45 Bezmiegs Sletlā. ASV romantiska drāma (ar sub.).
1.30 Albraujšis vilcieni maršrūtī 5. Dokumentālu filmu cikls. 3.sērija.
2.30 Kopa uz sirds (ar sub.). «
3.00 Province (ar sub.). «
3.30 Zinātnes noslēpumi. Dokumentālu filmu cikls.
3.45 Literatūra. «
4.15 Mērdoka noslēpumi. Kanādas un Lielbritānijas detektīvsēriāls (ar sub.). 12.sērija.

FX

- 6.00 Modoks. 6.sērija. 6.25 Pasaulu karš 2. 8.05 Noziedzīgo prātī 12. 2.sērija. 8.45 Kāsla metode 6. 13.sērija. 9.25 Noziedzīgo prātī 12. 3.sērija. 10.05 Kāsla metode 6. 14.sērija. 10.50 Glābšanas dienests 911. Našvija. 16.sērija. 11.30 Glābšanas dienests 911. Teksasa. 6.sērija. 12.15 Noziedzīga skelets 9. 7.sērija. 12.55 Noziedzīgo prātī 12. 14.20 Dakteris Horovs 2. 10.sērija. 15.10 Glābšanas dienests 911. Našvija. 16.sērija. 15.55 Kāsla metode 6. 15.sērija. 16.35 Noziedzīga skelets 9. 8.sērija. 17.20 Kāsla metode 6. 16.sērija. 18.00 Glābšanas dienests 911. Teksasa. 7.sērija. 18.45 Noziedzīgo prātī 12. 20.05 Dakteris Horovs 3. 1.sērija. 21.00 Purvāji 2. 2.sērija. 21.45 Glābšanas dienests 911. Našvija. 16.sērija. 22.25 Kāsla metode 6. 15.sērija. 23.05 Dakteris Horovs 3. 1.sērija. 24.00 Noziedzīga skelets 9. 1.sērija. 0.45 Noziedzīgo prātī 12. 4.sērija. 1.30 Glābšanas dienests 911. Teksasa. 7.sērija. 2.10 Kāsla metode 6. 16.sērija. 2.55 Noziedzīgo prātī 12. 5.sērija. 3.35 Glābšanas dienests 911. Teksasa. 7.sērija. 4.20 Pasaulu karš 2.

FX LIFE

- 6.35 Pasaulu karš 2. 4.sērija. 7.25 Grejas anatomija 15. 8.50 Bistamās mājāsaimniecības 5. 10.15 Rezidents 4. 4.sērija. 11.00 Grejas anatomija 15. 12.25 Bistamās

LTV 7

- 5.00 Pa straumel. Dienvidsūsēja. «
6.00 Latvijas valsts himna.
6.03 Projekts "Nākotne". "Deutscho Welle" žurnāls (angļu val., ar sub.).
6.30 Rīta "Panorāma" (ar surdoto.).
8.35 Skanulite. «
9.05 Pasaules maratonists. Dok. seriāls. 3.sērija. Norvēģija.
9.55 Vides fakti (ar sub.). «
10.55 Spēlmaņu cilts. Sanfrancisko Mazā teātra aktieris un režisors Laimonis Silīns un aktrise Brigita Silīņa. «
11.45 Spēlmaņu cilts. Ēvalds Valters. «
12.15 Hadsons un Rekss 5. Detektīvsēriāls. 20.sērija.
13.00 Alpu dakters 9. Vācijas seriāls. 14.sērija.
13.50 Dīlanta līga vieglatlētikā. «
15.55 Albraujšis vilcieni maršrūtī 5. Dokumentālu filmu cikls. 3.sērija.
16.55 Delle. Dokumentāla filma (ar sub.). 2021.g.
18.15 Komisārs Rekss 14. Itālijas detektīvsēriāls. 2.sērija.
19.10 Pasaules maratonists. Dokumentāls seriāls. 4.sērija.
20.05 Policijas iecirknis 31 4. Kanādas detektīvsēriāls (ar sub.). 44.sērija.
20.30 Vetārstis Jākobss. Vācijas detektīvsēriāls (ar sub.). 2014.g. 20.sērija.
22.05 Makdonalda un Dodss 4. Lielbritānijas detektīvsēriāls (ar sub.). 2023.g. 1.sērija.
23.40 Eiropa fokusā. "Deutsche Welle" žurnāls (angļu val., ar sub.).
0.10 Ielas garumā. Dambja iela un Egas iela Jelgavā (ar sub.). «
0.40 Ielas garumā. Skanste. Mihaila Tāla un Roberta Hirša iela (ar sub.). «
1.10 Personas kods. Studijā – sporta nama "Daugava" direktors Jānis Misa; Rīgas 5. medicīnas skolas direktore, ārste Jana Savdona; uzņēmējs Guntis Kronbergs. «
3.10 "Es kāpt gribu kalnā visaugstākā...". LTV videofilma. Latvijas Nacionālās bibliotēkas direktors Andris Vilks. «
4.05 Spēlmaņu cilts. Laimonis Silīns un Brigita Silīņa. «
4.50 Spēlmaņu cilts. Ēvalds Valters. «

GO3 FILMS

- 6.00 Smurfi. Zudušais clematis. ASV. Honkongas, Kanādas un Ķīnas animācijas filma. 2017.g. 8.00 Pēdējais elpas vilciens. ASV un Lielbritānijas trilleris. 2005.g. 10.00 Ledus laikmets 3. Dinozauru ēra. ASV. Lielbritānijas un Kanādas animācijas filma. 2009.g. 12.00 Van Gogs. Pie mūziķa vārtiem. Lielbritānijas, Ļiņas un Šveices drāma. 2018.g. 14.00 Varenais Rīdārs. Luksemburgas, Vācijas, Beļģijas, Norvēģijas un ASV animācijas filma. 2017.g. 15.30 Marmelāde. Lielbritānijas komiska detektīvfīlma. 2024.g. 17.10 Pie visa valnīgā mīlestība. Francijas un Beļģijas romantiska komēdija. 2018.g. 19.10 Jūras laikmets pasaule. Atzīmēšana. ASV fantastikas filma. 2025.g. 22.00 Atpūtas meklētājs. Itālijas un Francijas komi-

TV3

- 5.00 Pilnīgi pretstatī. Francijas seriāls. 2022.g. 1.sērija.
6.00 Misters Bins 3. Animācijas seriāls.
6.25 900 sekundes. Informatīvi izklaidējošs raidījums.
8.45 Brīvības sapnī. Spāņu seriāls. 2024.g. 241.sērija.
9.50 Nozēgumam pa pēdām 9. ASV seriāls. 1992.g. 21.sērija.
10.50 Soli pa solim 4. ASV komēdijseriāls. 1994.g. 2. un 3.sērija.
11.50 Smieklīgāko miluļu tops.
12.20 Austrālijas desertu meistari. Kulinārijas šovs. 2023.g. 2.sērija.
13.45 Četri gultā 13. Lielbritānijas realitātes šovs. 2019.g.
14.50 Luksofors. Latvijas seriāls. 31. un 32.sērija.
16.00 Dīvalnas slepkavības. ASV un Kanādas dokumentāls seriāls. 2018.g. 13. un 14.sērija.
17.00 Ģimeņu duels 23. TV šovs.
18.00 TV3 ziņas isumā.
18.10 Labākais no labākajiem 14. Gordona Remzija šovs.
19.10 Bez tabu. Raidījums, kas palīdz, risina, noskaidro, atmasko un iedvesmo.
20.00 TV3 ziņas. 20.28 Sporta ziņas. 20.32 Laika ziņas.
20.40 Degpunktā 16.
21.05 Karsti. Krēta 3. Patiesi karsts iepazīšanās šovs.
22.10 Stabilizatore 5. ASV seriāls. 2025.g. 6.sērija.
Sieviešu cietumā kāda ieslodzītā parād bez vairs taga diena, kad viņa paredzēta atbrīvot. Makolka un Meila notiegt izpētīt, kas ar sievieti atgādāties, un ielietāties cietumā, maskejošas kā ieslodzītā. Drīz vien viņas sāk apjaukt, ka parādusis sievietes atbrīvotāna bijusi neēta kādam, kurš cietumā darbojas ārpus likuma, un meklējumi pārtop cīņā par izdošanu pašam operācijas dalībniecēm. Hāns strādā ar dubultu jaudu, lai gādātu par viņu drošību.
23.10 Vēlni. Lielbritānijas, Itālijas un Francijas seriāls. 2020.g. 9. un 10.sērija.
1.05 Izmeklētāji. Francijas seriāls. 12.sērija.
2.05 Ārsti 3. Latvijas dokumentāls seriāls. 2026.g. 3.sērija.
2.35 Kobra 11-15. Vācijas seriāls. 6.sērija.
3.35 Edlenkartē – randiņš 3. 2026.g. iepazīšanās šovs.
4.30 Četri gultā 13. Lielbritānijas realitātes šovs. 2019.g.

ka drāma. 2017.g. 23.50 Zaglu medības 2. "Pantera". ASV. Kanādas un Spāņu krimināldrāma. 2025.g. 2.00 Pieskārtens. Islandes un Lielbritānijas romantiska drāma. 2024.g. 4.00 Terminators. Tumsāls liktenis. ASV. Spāņu un Ungārijas spraigā sižeta fantastikas filma. 2019.g.

SUPER+

- 6.50 Universitāte. Jaunās komitēnes 2. Krievijas seriāls. 7.45 Atod manu sapnī Ukrainas un Krievijas seriāls. 2018.g. 9.35 Viesnīca "Kuplids". Ukrainas seriāls. 2019.g. 13.30 Skifosovska Institūts 7. Krievijas seriāls. 15.40 Pēdas. Krievijas seriāls. 17.35 Universitāte. Jaunās komitēnes 2. Krievijas seriāls. 19.30 Skifosovska Institūts 8. Krievijas seriāls. 21.35 Pēdas. Krievijas seriāls. 23.20 Atod manu sapnī Ukrainas un Krievijas seriāls. 2018.g. 1.10 Eiropas mūzikā.

VIASAT KINO

- 6.30 Princese līgava. ASV piedzīvojumu filma. 1987.g. 8.10 Beļģis. ASV un AAE drāma. 2011.g. 9.35 Mī Potere. ASV un Lielbritānijas drāma. 2006.g. 11.05 Solis augšup. ASV drāma. 2006.g. 12.00 Noass. ASV drāma. 2014.g. 15.00 Solis augšup 3. ASV mūzikā drāma. 2010.g. 16.45 Uzlika zivs. ASV fantastikas piedzīvojumu filma. 2003.g. 18.45 Prāts un jūras. ASV un Lielbritānijas romantiska drāma.

1995.g. 21.00 Angļu pacients. ASV drāma. 1996.g. 23.35 Losandželosā. Konfidenciali. ASV krimināldrāma. 1997.g. 1.50 Iekāre, piesardzība. Tālvāns. ASV. Honkongas un Ķīnas kara drāma. 2007.g. 4.20 Rudens Nulorkā. ASV romantiska drāma. 2000.g.

VIASAT KINO WORLD

- 6.05 Elprila un neparastā pasaule. Francijas, Kanādas un Beļģijas animācijas filma. 2015.g. 7.50 Cigarettes un karstā šokolāde. Francijas komēdija. 2016.g. 9.25 Tenors. Francijas mūzikā komēdija. 2022.g. 11.05 Paldies par šokolādi. Francijas un Šveices krimināldrāma. 2000.g. 12.40 Skatule un brīsonmā. Francijas fantāzijas melodrama. 2015.g. 14.35 Lavandas kalna ielas banda. Lielbritānijas kriminālo mēdija. 1951.g. 15.55 Karlene. Lielbritānijas. ASV. Francijas un Itālijas dokumentāla drāma. 2006.g. 17.35 Vīsas mūsū vēlmes. Francijas drāma. 2011.g. 19.30 Gandrīz draugi. Francijas komiska drāma. 2014.g. 21.00 Siko galmsmū pilsētā. Lielbritānijas krimināltrilleris. 2016.g. 22.45 Inčilāji S.G. Argentīnas. Lībanas un ASV komiska drāma. 2019.g. 0.20 Lēdijas portrets uguni. Francijas drāma. 2019.g. 2.20 Zaudētā kontrole. ASV drāma. 2014.g. 3.50 Nostalgija. Itālijas un Francijas drāma. 2022.g. 5.50 Mocarts un valis. ASV komiska drāma. 2005.g.

TV3 LIFE

- 5.00 Svešā seja. Latvijas seriāls. 41.sērija.
5.30 Ticīgo uzvaras balss. Kristīgā programma.
6.00 Dzelmija receptes ikdienas maltītem. Kulinārijas raidījums. 2020.g.
6.30 Sefu galdjāt 2. Kulinārijas raidījums. 2023.g.
7.20 Mana brīnīgā dzīve. Turcijas seriāls. 2023.g. 46.sērija.
8.20 Mani remonta notiekumi 5. Austrālijas realitātes šovs. 2017.g. 26.sērija.
10.00 UgunsGrēks 6. Latvijas seriāls. 2011.g. 11., 12. un 13.sērija.
11.45 Dzīves krustceļi 5. Latvijas dokumentāls seriāls. 2015.g.
12.50 Cerību zeme. Meksikas seriāls. 2023.g. 7.sērija.
13.50 Grejas anatomija 2. ASV seriāls. 2005.g. 26. un 27.sērija.
15.45 Engēls no pagātnes. Meksikas seriāls. 2024.g. 24.sērija.
16.45 Lella. Turcijas seriāls. 2024.g. 12.sērija.
17.50 Istās mājāsaimniecības. Orindža 18. ASV realitātes šovs. 2024.g. 14.sērija.
18.50 Augusta līmeņa intelekts 2. Francijas seriāls. 2022.g. 6.sērija.
20.00 Spokainās kāzas. ASV un Kanādas romantiska komēdija. 2024.g.
Lomās: Dž.Penša, D.Servuds, H.Nelkens u.c. Spoku mednieki Džena un Briens ir nolemusi švinēt savas sapņu kāzas mūiā, kas iemantojuši slavu kā spoku nams. Abu iecerētos kāzu plānus izpauca Andželika – gars no XVIII gadsimta – kas spēj, Briens u ar savu sen zaudēto līgavaini Makolmu. Andželika ir apņēmusies nepieļaut mūiā nekādas laulību ceremonijas, ja vien tās nav viņas pašas kāzas. Izpētot mūiā vēsturi, Džena un Briens atklāj seno, traģisko mīlasstāstu un saprot, ka Andželika satikšanās ar Makolmu garu ir atslēga, lai atnātinātu šo spokošanos.
21.55 Čārlis Sentsklāuds. ASV un Kanādas fantāzijas drāma.
23.55 Mentālistis 5. ASV seriāls. 20.sērija.
0.40 Karsti. Krēta 3. Patiesi karsts iepazīšanās šovs.
1.35 Zem klāja 11. ASV realitātes šovs. 2.sērija.
2.30 Atriebības gūstā. Turcijas seriāls. 2019.g. 185.sērija.
3.30 Svešā seja. Latvijas seriāls. 42., 43. un 44.sērija.

ANIMAL PLANET

- 7.00 Tā ir Ērvnu ģimene. 7.50 Sandjgo zooloģiskais dārzs. 8.40 Akvārijs. 9.30 Veterinārārst Dr. Džefs. 10.25 Akvārijs. 11.20 Filadelfijas dzīvnieku policija. 12.15 Filadelfijas dzīvnieku policija. 13.10 Teksasas dzīvās dabas sardze. 14.05 Veterinārārstu ikdiena. 15.00 Mājma kokā. 16.00 Pītbu terjeru glābšana. 17.00 Elles kakls. 18.00 Tā ir Ērvnu ģimene. 19.00 Veterinārārst Dr. Džefs. 20.00 Neparastie bāseini. 21.00 Halvju lēnukmā. Ārkārtas nosēšanās. 22.00 Aljaskas domāles ledzīvotāji. 23.00 Teksasas dzīvās dabas sardze. 0.05 Man uzbruka. 1.00 Silkalts suns. 1.45 Savvaļas inspektori. 2.30 Akvārijs. 3.15 Filadelfijas dzīvnieku policija. 4.00 Filadelfijas dzīvnieku policija. 4.45 Halvju lēnukmā. Ārkārtas nosēšanās. 5.30 Aljaskas domāles ledzīvotāji. 6.15 Elles kakls.

DUO 3

- 6.40 Noziedzīgo prātī 11. ASV seriāls. 7.20 Albēdžozē 2. ASV seriāls. 8.15 Uleklē nozēgumi 6. ASV seriāls. 9.05 Izmeklētājs. ASV seriāls. 9.55 Izvēlētā persona 4. ASV seriāls. 10.45 Monks 7. ASV seriāls. 11.35 Nāvējošais lērocis 3. ASV seriāls. 12.25 Nāvējošais lērocis 3. ASV seriāls. 13.10 Uleklē nozēgumi 6. ASV seriāls. 14.00 Izvēlētā persona 4. ASV seriāls. 15.40 Albēdžozē 2. ASV seriāls. 16.30 Hadsons un Rekss 2. Kanādas detektīvsēriāls. 17.25

RE TV

- 5.00 ReTV ziņas. «
5.30 Prāta banka 5. TV spēle.
7.20 Tiksmīmos etecijā 2. 2023.g.
7.46 Mežavāca emuāri 6.
8.15 Ceļot bez robežām 7.
8.45 Brīvdienas sākas tagad!
9.15 Reģionālās televīzijas piedāvā.
10.15 Ventas balss.
10.50 Svetku kūka 3. 2025.g.
11.25 Māts un sēta 6.
12.00 Personības kods 4.
13.00 DoMMājas atstā.
14.00 Nodokļi – bez panikas.
14.30 Makškerē kopā ar Olti 6.
15.00 ReTV ziņas trījos.
15.30 Latvijas stāsti.
16.00 Vērtīgi znāt.
16.30 Meža stāsti 5.
17.00 Reģionālās televīzijas piedāvā.
17.45 Es daru tā.
18.00 Ceļot bez robežām 7.
18.30 Brīvdienas sākas tagad!
19.00 ReTV ziņas septiņos.
19.15 Mēs varam – mēs darām!
19.50 Autodroms 2.
20.25 Robežas ceļš. Apkārt Latvijai. 2025.g.
21.00 ReTV ziņas deviņos.
21.30 "Klas of the Dolls". Ceļā. 2021.g.
23.00 Vērtīgi znāt.
23.30 IzMet gudri!
24.00 Nodokļi – bez panikas.
0.30 Latvijas stāsti.
1.00 Robežas ceļš. Apkārt Latvijai.
1.25 Personības kods 4.
2.15 Reģionālās televīzijas piedāvā.
2.45 FIFA. Pasaules kausa izcīņa futbolā.

TV3 MINI

- 5.25 Tomass un draugi. Lokomotives, uz priekšu! Animācijas seriāls. 2024.g.
6.10 Cūciņa Pepa 10. Animācijas seriāls.
7.10 Kokomelons. Animācijas seriāls. 2018.g.
7.30 Varoni maskās 2. Animācijas seriāls. 2018.g.
8.25 Monstru universitāte 2. Animācijas seriāls. 2023.g.
9.45 Pirātu akadēmija. Animācijas seriāls. 2023.g.
10.45 Gārdiis un draugi. Animācijas seriāls. 1988.g.
11.40 Lielais 6. ASV animācijas seriāls.
12.20 Runča zābakos piedzīvojumi. ASV animācijas seriāls. 2015.g.
13.25 Smurfi. Animācijas seriāls. 1981.g.
14.25 Kā tas top? Raidījums bērniem.
14.45 Pirātu akadēmija. Animācijas seriāls. 2023.g.
15.40 Monstru universitāte 2. Animācijas seriāls. 2023.g.
17.00 Plina māja 7. ASV komēdijseriāls. 1993.g.
17.55 Cūciņa Pepa 10. Animācijas seriāls.
18.55 Kokomelons. Animācijas seriāls. 2018.g.
19.15 Varoni maskās 2. Animācijas seriāls. 2018.g.
20.15 Plina māja 7. ASV komēdijseriāls. 1993.g.
21.10 Meklē mēli Parizē Vācijas un Francijas seriāls. 2018.g.
22.10 Runča zābakos piedzīvojumi. ASV animācijas seriāls. 2015.g.
23.00 Lielais 6. ASV animācijas seriāls.
23.55 Čūci saldi!

Monks 7. ASV seriāls. 18.15 Uleklē nozēgumi 6. ASV seriāls. 19.05 Izmeklētājs. ASV seriāls. 20.00 Nāvējošais lērocis 3. ASV seriāls. 2019.g. 20.50 Izvēlētā persona 4. ASV seriāls. 21.45 Noziedzīgo prātī 11. ASV seriāls. 22.35 Monks 7. ASV seriāls. 23.25 Izmeklētājs. ASV seriāls. 0.10 Nāvējošais lērocis 3. ASV seriāls. 2019.g. 1.00 Izvēlētā persona 4. ASV seriāls.

DUO 6

- 6.05 Precējis. Ir bērni 4. ASV seriāls. 1990.g. 7.00 Ofiss 3. ASV seriāls. 2006.g. 8.00 Kas notiek krešā 5. ASV seriāls. 2022.g. 9.00 Draugi 9. ASV komēdijseriāls. 2002.g. 9.55 Jaunais Seldons 3. ASV seriāls. 2021.g. 10.45 Divarpus viru 6. ASV komēdijseriāls. 2006.g. 11.40 Precējis. Ir bērni 4. ASV seriāls. 1990.g. 12.40 Ofiss 3. ASV seriāls. 2006.g. 13.40 Draugi 9. ASV komēdijseriāls. 2002.g. 14.35 Kas notiek krešā 5. ASV seriāls. 2022.g. 15.35 Amerikāņu ģimēnē 8. ASV seriāls. 2018.g. 16.30 Precējis. Ir bērni 4. ASV seriāls. 1990.g. 17.25 Jaunais Seldons 3. ASV seriāls. 2021.g. 18.15 Ofiss 3. ASV seriāls. 2006.g. 19.10 Divarpus viru 6. ASV komēdijseriāls. 2008.g. 20.00 Draugi 9. ASV komēdijseriāls. 2002.g. 21.00 Kas notiek krešā 5. ASV seriāls. 2022.g. 22.00 Amerikāņu ģimēnē 8. ASV seriāls. 2018.g. 22.50 Kalā plevitība. Itālija 2. Realitātes seriāls. 23.25 Divarpus viru 6. ASV komēdijseriāls.

TV24

6.00 Svarīgais trīs minūtes. «
6.03 Preses klubs. «
7.30 Uz līnijas. «
8.00 Dr. Aplins. «
8.00 Svarīgais trīs minūtes. «
8.33 Aktuālais par karadarbību Ukrainā. «
9.30 Zīnu "Top".
10.00 Viedokļi trīs minūtes. «
10.03 Preses klubs. «
11.30 Dabas tops. «
12.00 "La dolce vita".
Novadu receptes. «
13.00 Viedokļi trīs minūtes. «
13.03 Runāsim atklāti. «
14.30 Dr. Aplins. «
15.00 Uz līnijas. «
16.00 Uz līnijas. «
16.30 Zīnu "Top". Rīga runā.
17.00 Svarīgais trīs minūtes. «
17.03 Preses klubs. «
18.30 Uz līnijas. «
19.00 Svarīgais trīs minūtes. «
19.03 Aktuālais par karadarbību Ukrainā.
20.00 Zīnu "Top". «
20.30 Cilvēks. Ceļš. Drošība. «
21.00 Svarīgais trīs minūtes. «
21.03 Naujas cēns.
22.00 Zīnu "Top". Rīga runā. «
22.30 Svarīgais trīs minūtes. «
22.33 Preses klubs. «
24.00 Svarīgais trīs minūtes. «
0.03 Aktuālais par karadarbību Ukrainā. «
5.00 Tava vide. «

STV Pirmā!

5.30 Liktenīgā vēstule. Turcijas seriāls.
6.30 Uz mūžu. Portugāles seriāls.
7.30 Cipars vai ģerbonis? Pasaules brīnišķi 5. Ceļojumu raidījums.
8.35 90 dienas saderinājušies. Pirmā tikšanās 5. Realitātes šovs.
10.45 Salauztās dzīves. Turcijas seriāls. 2021.g.
12.55 Jāvāds svešiniekam 15. Realitātes šovs.
13.50 Kārtības policija 2. Realitātes seriāls.
14.55 Supermammas 8. Realitātes šovs.
16.05 Viena mila 4. Turcijas seriāls.
18.15 Izauciet vecmāti! 4. Lielbritānijas seriāls. 2015.g.
19.20 CSI Malami 6. ASV seriāls.
20.20 Slepavība Berī. Francijas detektīvfilma. 2020.g.
22.25 Mīlestības sala. Austrālija 6. Realitātes šovs.
23.35 Ko, pie velna, es apšņēpu? 3. Dokumentālais seriāls.
0.40 CSI Malami 6. ASV seriāls.
1.30 Izredzētais.
Turcijas seriāls. 2022.g.
2.15 Jāvāds svešiniekam 10. Realitātes šovs.
3.50 Vasaras krūzis. Jautā 4. Realitātes šovs.

2008.g. 0.15 Precējies. Ir bērni 4. ASV seriāls. 1990.g. 1.10 Kā notiek krēslā 5. ASV seriāls. 2022.g.

DISCOVERY

7.00 Mahinatori. 8.00 Mahinatori. 9.00 Kā tas ir veldots? 9.30 Kā viņi to dara? 10.00 Reiklīvu mednieki. 11.00 Netīrās bagātības. 12.00 Mazo māju mednieki. 13.00 Seno spēkratu atjaunošana. 14.00 Seno spēkratu atjaunošana. 15.00 Saimniecības glābšana. 17.00 Mekā, atjauno, pārdod! Vecie spēkrati. 18.00 Deļa Kinolga auto darbnīca. 19.00 Kā viņi to dara? 19.30 Kā tas ir veldots? 20.00 Alaskā. Pēdējā robeža. 21.00 Alaskā. Pēdējā robeža. 22.00 Deļa Kinolga auto darbnīca. 23.00 Malks Briērs - dzimis tirgo-tājs. 0.05 Eskobara miljonu meklējums. 2.00 Amerikāņu motociklisti. 3.00 Deļa Kinolga auto darbnīca. 4.00 Malks Briērs - dzimis tirgo-tājs. 5.00 Neolēģis jāli sacīkstēs. 6.00 Reiklīvu mednieki.

DISCOVERY SCIENCE

7.00 Kā viņi to dara? 7.25 Kā viņi to dara? 8.10 Kā viņi to dara? 9.00 NASA neizskaidrojamas lietas. 11.25 Jūs esat brīnīnāt! 12.15 Jūs esat brīnīnāt! 13.00 Kā viņi to dara? 13.25 Kā viņi to dara? 14.15 Kā viņi to dara? 15.00 Kā viņi to dara? 15.25 Ričards Hamonds. Pasaules lielākā autotūpīšana 16.15 Ričards Hamonds. ASV Gaisa spēku lielākā

TV6

5.00 TV6 nakts mūzika. 5.20 Tunells. Latvijas seriāls. 2020.g. Nemierīgs. Nodrošināts 9. Latvijas seriāls. 2025.g. 7.20 Kobra 11-26. Vācijas seriāls. Iepriec uzdevumu vienība "Hawaii 5-0". ASV seriāls. 2010.g. 9.25 Speciālo uzdevumu vienība "SWAT". ASV seriāls. 2017.g. 10.25 Džeina Alaskas spēlioni. Jauna ēra 5. ASV realitātes seriāls. 2022.g. 11.25 Pasaule no augšas 2. Dokumentālais seriāls. 12.00 Ledaino ceļu glābēji 7. Dokumentālais seriāls. 13.00 Lauku sētas 12. Latvijas realitātes šovs. 2025.g. 14.00 Kobra 11-27. Vācijas seriāls. 16.00 Mana trakā ģimene 3. Animācijas seriāls. 16.30 Mana trakā ģimene 4. Animācijas seriāls. 17.00 Simpsoni 25. Animācijas seriāls. 18.00 Speciālo uzdevumu vienība "SWAT". ASV seriāls. 2017.g. 19.00 Klārksona ferma 2. Lielbritānijas realitātes seriāls. 2023.g. 20.00 Zīve Alaskas spēlioni. Jauna ēra 5. ASV realitātes seriāls. 2022.g. 21.15 FIFA. Spēļu apkārti. 21.45 TIESRĀDE. FIFA. Pasaules kausa tēma futbolā. 0.15 Ips Mans 2. Honkongas un Ķīnas biogrāfiskā filma. 2010.g. 2.20 Lauku sēta 12. Latvijas realitātes šovs. 2025.g. 4.10 Sporta momenti. Dokumentālais seriāls. 4.40 TV6 nakts mūzika.

360TV

5.30 Sūklis Bobs Kvadrātbikls 12. Animācijas seriāls. 6.20 Vakarais ar savējiem 2. Izklaidējošais raidījums. 6.20 Ceļot bez robežām. Ceļojumu raidījums. 8.30 Simlās. Kulda ēdēni 2. Kulniņas raidījums. 9.35 NCIS Losandželosa. ASV seriāls. 10.35 Slepavības ziemeļos 10. Vācijas detektīvseriāls. 2023.g. 11.40 CSI Lasvegasā. ASV seriāls. 2000.g. 12.40 Kods 1. Minūti pa minūti 2. Dokumentālais seriāls. 13.40 Cikāgas "ātrie" 6. ASV seriāls. 14.40 Vīclienā cauri pasaulei 3. Dokumentālais seriāls. 15.45 NCIS Losandželosa. ASV seriāls. 16.45 CSI Ņujorkā 5. ASV seriāls. 17.50 Ceļot bez robežām. Ceļojumu raidījums. 19.00 360TV ziņas. 19.20 Slepavības ziemeļos 10. Vācijas detektīvseriāls. 2023.g. 20.25 Simlās. Kulda ēdēni 3. Kulniņas raidījums. 21.30 Starptautiskie darījumi. ASV Vācijas, Lielbritānijas sprauga sīzeta filma. 24.00 360TV ziņas. « 0.20 CSI Ņujorkā 7. ASV seriāls.

kravas lidmašīna. 17.00 Morgans Frimms. Visuma noslēpumi. 17.50 Morgans Frimms. Visuma noslēpumi. 18.40 Morgans Frimms. Visuma noslēpumi. 19.30 Kā viņi to dara? 20.25 Kā viņi to dara? 22.00 Pa sniega cilvēka pēdām. 22.50 Pa sniega cilvēka pēdām. 23.40 Netiekaidrojams un neizskaidrojams. 0.30 Netiekaidrojams un neizskaidrojams. 1.20 Morgans Frimms. Visuma noslēpumi. 2.10 Morgans Frimms. Visuma noslēpumi. 3.00 Morgans Frimms. Visuma noslēpumi. 3.50 Pa sniega cilvēka pēdām. 4.35 Pa sniega cilvēka pēdām. 5.25 Pazemes noslēpumi. Kalifornijas pastardiena. 6.10 Pazemes noslēpumi. Jaunās pasaules slepenā vēsture.

EPIC DRAMA

6.20 Uelas un mazas raubas 4. Lielbritānijas seriāls. 2022.g. 4.sērija. 7.20 Mērdoka noslēpumi 18. Kanādas, Lielbritānijas detektīvseriāls. 2024.g. 20.sērija. 8.20 Uelas un mazas raubas 4. Lielbritānijas seriāls. 2022.g. 4.sērija. 9.20 Hārdakri. Lielbritānijas seriāls. 2024.g. 1.sērija. 10.20 Daiglēss 3. Lielbritānijas seriāls. 2024.g. 3.sērija. 12.15 Mērdoka noslēpumi 18. Kanādas, Lielbritānijas detektīvseriāls. 2024.g. 21.sērija. 13.15 Mērdoka noslēpumi 18. Kanādas, Lielbritānijas detektīvseriāls. 2024.g. 22.sērija. 14.10 Slepavības maplētāja 2. Kanādas, Lielbritānijas detektīvseriāls. 2025.g. 7.sērija. 15.05 Uelas un mazas raubas 4. Lielbritānijas seriāls. 2022.g.

TV3 PLUS

5.00 "TV3 Plus" nakts ēters. 5.30 Cipars vai ģerbonis? 20. Ceļojumu raidījums. 8.15 Izmeklētāji. Ukrainas seriāls. 2022.g. 7.10 Trakle kalmīnī. Ukrainas seriāls. 8.10 Superomīte 2. Ukrainas realitātes šovs. 2023.g. 9.15 Cipars vai ģerbonis? 22. Ceļojumu raidījums. 12.sērija. 10.20 Mortimers un Valtheuss dodas makšķerēt 2. Lielbritānijas dokumentālais seriāls. 2019.g. 11.00 Okeānu apslēptā pasaule 3. Lielbritānijas un Austrālijas dokumentālais seriāls. 2020.g. 12.05 Elementāri, Vatsoni 6. ASV seriāls. 2018.g. 14.05 Drons. Ukrainas detektīvseriāls. 2024.g. 57.sērija. 15.10 Policists no pagātnes 5. Ukrainas seriāls. 2026.g. 17.20 Cipars vai ģerbonis? 20. Ceļojumu raidījums. 18.25 Trakle kalmīnī. Ukrainas seriāls. 19.20 Zīnas +. 19.55 Nokert kontrabandistu 8. ASV seriāls. 2023.g. 21.00 Killers. Pēdējā mīlsja. ASV krimināltēlris. 2023.g. 23.15 Prometejs. ASV un Lielbritānijas fantastiskās filma. 2012.g. 1.40 Zīnas +. 2.05 Drons. Ukrainas detektīvseriāls. 2024.g. 57.sērija. 3.10 Uetiskie pierādījumi 2. Ukrainas seriāls. 2017.g. 4.05 Trīs sirdis. Lielbritānijas seriāls. 2012.g.

8TV

6.40 Kārdinājums. Ukrainas seriāls. 8.30 Cīnāda pasaule. Nepāla. Ceļojumu raidījums. 9.50 Tāda tādu atrod. Krievijas seriāls. 10.55 Aizspriedumi. Ukrainas seriāls. 12.55 Pēdas. Ukrainas seriāls. 12.55 "KOD". Ukrainas seriāls. 13.55 Talsnības aģenti 5. Ukrainas detektīvseriāls. 14.55 Uetiskie pierādījumi 2. Ukrainas seriāls. 15.55 Kārdinājums. Ukrainas seriāls. 18.00 Talsnības aģenti 5. Ukrainas detektīvseriāls. 2018.g. 19.00 Uetiskie pierādījumi 2. Ukrainas seriāls. 20.00 Pēdas. Ukrainas seriāls. 21.00 "KOD". Ukrainas seriāls. 22.00 Aizspriedumi. Ukrainas seriāls. 2020.g. 23.00 Cipars vai ģerbonis. Izmeklē 2. Ceļojumu raidījums.

5.sērija. 16.05 Hārdakri. Lielbritānijas seriāls. 2024.g. 1.sērija. 17.05 Agata Kristī. Mīls Mārpia. Lielbritānijas detektīvseriāls. 2004.g. 1.sērija. 19.10 Mārlavas dāmu detektīvseriāls. Lielbritānijas seriāls. 2023.g. 1.sērija. 20.10 Mērdoka noslēpumi 13. Kanādas, Lielbritānijas detektīvseriāls. 2017.g. 1.sērija. 21.05 Mērdoka noslēpumi 13. Kanādas, Lielbritānijas detektīvseriāls. 2017.g. 2.sērija. 22.00 Grāmatnieks Būks un nozēgumu lappuses. Lielbritānijas detektīvseriāls. 2025.g. 4.sērija. 23.10 Projekts "Zila grāmata". ASV un Kanādas seriāls. 2019.g. 8.sērija. 0.05 Mērdoka noslēpumi 13. Kanādas, Lielbritānijas detektīvseriāls. 2017.g. 1.sērija. 1.00 Mērdoka noslēpumi 13. Kanādas, Lielbritānijas detektīvseriāls. 2017.g. 2.sērija. 1.55 Grāmatnieks Būks un nozēgumu lappuses. Lielbritānijas detektīvseriāls. 2025.g. 4.sērija. 3.05 Projekts "Zila grāmata". ASV un Kanādas seriāls. 2019.g. 8.sērija. 4.00 Agata Kristī. Mīls Mārpia. Lielbritānijas detektīvseriāls. 2004.g. 1.sērija.

KANĀLAS 7

7.00 Rīts. 7.35 Āzija 360°. 8.05 Divarpus virs 8. ASV komēdijseriāls. 2010.g. 9.05 Prezumcija. Ukrainas seriāls. 11.00 Rīts. 11.40 Prezumcija. Ukrainas seriāls. 13.40 Āzija 360°. 14.05 Metlene ar persiķiem. Ukrainas seriāls. 2017.g. 18.05 Ekstrasensī kļ detektīvi 4. Realitātes šovs. 19.05 Eju tev meklēt. Atēļi. Krievijas detektīvfilma.

SERIĀLI

Mīlas vīesullis 21

Vācija. 4426.sērija.

Henrijs saprot, ka nespēs ilgāk līgt Larisai klusēt, un nolēm j izstādīt viņai patiesību par savu māti. Aleksandra un Kristofs uzzina, ka ciemā notikušas vairākas ielašanās, Kristofs nolēm j iegādāties ieroci. Aleksandra ir pret, bet tad naktī kāds tiešām slepus ielavās viņu dzīvoklī. Miro liek Grētai saprast, ka lēmumus par bērnu turpmāk abiem nāksies pieņemt kopā.

Solījums 4

Spānija. 556.sērija.

Ramona uztraucas, ka kāds varētu būt uzzinājis par Kurro aizdomām Hanas nāves sakarā, un baidās, ka tas varētu būt iemesls ārsta pēkšņajai pazušana. Leokādija dodas apbrūnāties ar kādu svarīgu cilvēku, lai vērstu par labu situāciju pili, taču atgriežas ar neiepriecinošu vēsti. Manuelu apciemo kāds negaidīts viesis.

Alpu dakters 9

Vācija. 15.sērija.

Lizbete atgriežas Grūberu saimniecībā. Lili apsver, ka varētu studēt lauksaimniecību. Hanss pēdējā brīdī neparaksta līgumu par dalību Pētera kalnu tūrisma firmā. Annes enerģija un nākotnes plāni aizrauj Lizbeti, Hansu un Lili. Šķiet, Grūberu saimniecību gaida uzplaukums. Mārtins jūtas lieks un pārceļas pie Rikes. Kānvelēris ir gatavs adoptēt bērnu, bet Vera – ne.

Engēlis no pagātnes

Meksika. 24.sērija.

Aurorai šķiet, ka viņu izseko vīrietis no pagātnes. Jauni pāvedieni liek domāt, ka Bandits un Jesabela zina daudz vairāk, nekā izliekas zināt. Antonio un Hulo Sesars cenšas atklāt patiesību par Gabriela pazūšanu. Anhels pievienojas uzņēmumam.

Viena mila 4

Turcija. 96. un 97.sērija.

Fātihs ir neapmierināts, ka Gorkema atgriežas mājās pēc balītes piedzēries, taču Gorkemas mātes nāve neļauj šai problēmai izvērsties. Umuts uzskata, ka Rūzgars ir atbildīgs par to, ka viņa un Nursemas attiecībās radusies plaisa. Asils iejaucas Ilhami karjerā, izraisot Nursemas dusmas. Bašaka slēpj no Fātiha savu pamesto dēlu.

21.00 Galvenais. 21.35 Skats uz notikumiem. 22.10 Olga 3. Krievijas seriāls. 2018.g. 23.10 Slepavības anatomija. Vakaršas sesāta. Krievijas detektīvseriāls. 0.05 Olga 3. Krievijas seriāls.

KINO 7

8.20 Ansklins un Fantomass. Krievijas detektīvfilma. 1973.g. 9.40 Cara dēls Ivans un Pelēkals vilks. Krievijas animācijas filma. 2011.g. 11.20 Iepazīstieties ar vecākiem! Krievijas melodrama. 2025.g. 13.25 Ansklins un Fantomass. Krievijas detektīvfilma. 14.50 Cara dēls Ivans un Pelēkals vilks 2. Krievijas animācijas filma. 2013.g. 16.15 Klejojošais lais. Krievijas trileris. 2001.g. 18.25 Cara dēls Ivans un Pelēkals vilks 3. Krievijas animācijas filma. 2015.g. 20.00 Galsma. Krievijas drama. 2024.g. 22.05 Punkts. Krievijas drama. 2005.g. 23.45 Salauztā Mēness mala. Krievijas drama. 2022.g.

MEZZO

2.30 Dzīve, ko milu. Planists Menahems Preslers. 3.15 Uzstājas Dānijas Nacionālās simfoniskās orķestris. 4.35 H.Berliza dramatis kā simfonija "Romeo un Džuljeta". 6.15 B.Pergamensciņkova, J.Bašklova un M.Vengovars atskan J.Brāmsa skatbaros. 6.40 V.A.Mocarta opera "Dons Žuans". 9.35 I.Parfams atskan J.Brāmsa skatbaros. 10.05 "Intermezzo". 10.45 Uzstājas M.Kozena, Čehijas

ANOTĀCIJAS

Vetārsts Jākobss

LTV1 Vācija. 20.sērija.

Kārsu spēles kanastas grupa Svānicā nesen zaudējusi ceturto biedru, nes gājīs bojā miklinoas apstākļos. Taču notiek vēl kāds incidents – kamēr atlikušie grupas locekļi pulcējas apbedītāja Tēteberga mājā, lai godinātu aizgāju, aiz loga kāds auto lielā ātrumā iebražs dārzā un avarē. Automašīnas bagāžniekā atrodas prava naudas summa.

FILMAS

Slepavība Berī

STV Pirmā Detektīvfilma. Francija. 2020.g.

Lomās: O.Vīks, F.Oto, D.Mora, B.Terels u. c.

Atrastas ievērojamā onkoloģijas profesora Antuāna Nuārē mirstīgās atliekas. Rituaļu zīmes ap notikuma vietu liek domāt, ka profesors upurēts sabata laikā. Vai tiešām notikusi cilvēka upurēšana, vai arī tās ir vietējo mākslinieku rīkota kultūras pasākuma traģiskas sekas? Notikušo izmeklēt ierodas policists no Buržas – Bazils Tisjē. Viņš ir uzaudzis Berī laukos, bet pēc tam pārvācies uz pilsētu. Berī viss racionālais ir spiests sacensties ar burvjiem un pareģiem, uz kuru palīdzību šajā gadījumā palauties nevarēs.

Starptautiskie darījumi

360TV Sprauga sīzeta filma

ASV, Vācija un Lielbritānija. 2009.g. Lomās: N.Votsa, A.Fabrici, T.Tikverss, M.Voleti u. c.

Interpola aģents un prokurors ir apņēmušies saukt pie atbildības starptautisku banku, kas iesaistīta nelikumīgā ieroču tirdzniecībā. Abus censonos gaida iespaidīga apšaude Gūgenheima muzejā Ņujorkā, kā arī ceļojums no Ņujorkas uz Stambulu caur Berlīni un Milānu. Šajā režisora Toma Tikera filmā apspoguļoti salīdzinoši nesen notikuši noziegumi un to dalībnieki, tostarp 1991. gada naudas atmazgāšanas skandāls, notikumi Vatikānā un mafijas banķiera Roberta Kalvi nāve.



pazaudzēto mantu nodabā. 4.20 Ledaino ceļu glābēji 9. 5.05 Ledaino ceļu glābēji 2. 5.50 Mūķību zīnāte 6.

RTL

7.00 RTL rīta žurnāls. 10.00 Labi laiki, sīdri laiki. 10.30 Starp mums. 11.00 Ūlris Vecbē. Tiesas prāva. 12.00 Barbara Saleša. Tiesas prāva. 13.00 RTL pusdienlaika žurnāls. 14.00 Barbara Saleša. Tiesas prāva. 15.00 Ūlris Vecbē. Tiesas prāva. 16.00 Barbara Saleša. Tiesas prāva. 17.00 Ūlris Vecbē. Nopīngarāgo tiesa. 18.30 Starp mums. 19.00 "Explosi". 19.30 Eksklusīvi. Slavenību žurnāls. 20.05 Sirds uz ledu. aktualitātes. 20.40 Labi laiki, sīdri laiki. 21.15 "Stem Tiv". 1.00 RTL nakts žurnāls. 1.45 CSI Malami. 4.05 CSI Lasvegasā.

VIASAT HISTORY

7.00 Seno laiku jostīcija. 7.55 Aleksandrs Uelas – leģendārais iekarotājs. 9.05 Tāla robeža. 9.50 Ievērojamākā Otrā pasaules kara notikumu krāsas. 11.00 Pasaules karš (1944-1945). 12.15 Nacistu zīnāte. 13.20 1776. gads. Amerikas neatkarība. 17.40 Ievērojamākā Otrā pasaules kara notikumu krāsas. 18.50 Pasaules karš (1914-1945). 19.50 Seno laiku jostīcija. 20.55 Aleksandrs Uelas – leģendārais iekarotājs. 22.00 Adolfa Hitlera karš. 23.05 Tāla robeža. 0.05 Ausvīca. 1.15 1776. gads. Amerikas neatkarība. 5.45 Aleksandrs Uelas – leģendārais iekarotājs.

LTV 1

- 5.05 **Krustpunktā** 4.
6.00 **Latvijas valsts himna**.
6.02 **Province** (ar subt.). 4.
6.30 **Rīta "Panorāma"**.
8.35 **Mīlas viesulis 21**.
Vācijas seriāls. 4427.sērija.
9.30 **Sofijums 4**. Spāņu seriāls (ar subt.).
2025.g. 557.sērija.
10.35 **Alpu dakters 9**.
Vācijas seriāls. 16.sērija.
11.20 **Smalkais stils 2**.
Lielbritānijas komēdijseriāls.
1991.g. 7.sērija.
11.50 **Latvijas sirdsdziesma**. 4.
12.50 **V.I.P. - Volksmo. Intuīcija**.
Prāts. 4.
13.25 **Jakari 3**. Animācijas seriāls.
13.40 **Superdiena**.
Raidījums bērniem. 4.
14.15 **Mērdoku noslēpumi**.
Kanādas un Lielbritānijas
detektīvsēriāls (ar subt.).
13.sērija.
15.05 **Krustpunktā**.
16.00 **Sofijums 4**.
Spāņu seriāls (ar subt.).
2025.g. 556.sērija.
17.10 **Mīlas viesulis 21**.
Vācijas seriāls. 4427.sērija.
18.00 **Dienas ziņas** (ar surdotulk.).
18.23 Kultūras ziņas.
18.33 Sporta ziņas.
18.40 Laika ziņas.
18.45 **Hedsons un Reksis 6**.
Detektīvsēriāls (ar subt.).
2.sērija.
19.30 **Smalkais stils 2**.
Lielbritānijas komēdijseriāls.
1991.g. 8.sērija.
20.00 **Panorāma**.
20.27 Sporta ziņas.
20.34 Laika ziņas.
20.40 **Maestro Ramonds Pauls**.
Dziesmīna par prieku.
Dokumentāla filma
(ar subt.). 2025.g.
Izskatās maestro darta, dziesmot
koncertprogrammu "Seksus. Sonei Pauls.
Busulis. Keiss". Kermensaromāram
Paulam ar Jānu un Ziemassvētku programmu
tapšana, tikšot maestro atgrieš, sarunās ar
kolēģiem, pārrādās jaunajiem solistiem un
atgriešot un priekš, neizdodoties jokot
22.15 **Cirīsi**. Rīgas kinostudijas
drāma (ar subt.).
23.30 **LNSO 99. sezonas**
atklāšanas koncerts
Rēzeknē. 4.
1.35 **Alzraujošie vilcieni**
maršrūtis 4. Dokumentālu
filmu cikls. 4.sērija.
2.35 **V.I.P. - Volksmo. Intuīcija**. Prāts. 4.
3.15 **Province** (ar subt.). 4.
3.45 **Mīlas viesulis 21**.
Vācijas seriāls. 4427.sērija.
4.15 **Mērdoku noslēpumi**.
Kanādas un Lielbritānijas
detektīvsēriāls (ar subt.). 13.sērija.

LTV 7

- 5.20 **V.I.P. - Volksmo. Intuīcija**. Prāts. 4.
6.00 **Latvijas valsts himna**.
6.03 **Plo stinos**. "Deutsche Welle" žurnāls
(angļu val., ar subt.).
6.30 **Rīta "Panorāma"** (ar surdotulk.).
8.35 **Uzvarbūde**. 4.
9.05 **Pasaules maratonists**.
Dokumentāls seriāls.
4.sērija. Losandželosa.
9.50 **Zinātnes noslēpumi**.
Dokumentālu filmu cikls.
10.00 **Vides fakti** (ar subt.). 4.
10.30 **Spēlmaņu cilts**. Antas Klints
100 gadu jubilejai veltīts
raidījums. 1., 2. un 3.daļa. 4.
12.15 **Hadsons un Reksis 6**.
Detektīvsēriāls (ar subt.).
1.sērija.
13.00 **Alpu dakters 9**.
Vācijas seriāls. 15.sērija.
13.50 **Dimanta līga**
vieglatlētikā. 4.
15.55 **Projekts "Nākotne"**.
"Deutsche Welle" žurnāls
(angļu val., ar subt.).
16.25 **Alzraujošie vilcieni**
maršrūtis 5. Dokumentālu
filmu cikls. 4.sērija.
17.25 **Alana Tīčmārša**
dārznieku klubīšs 2.
Dokumentālu filmu cikls
(ar subt.). 4.sērija.
18.15 **Komisārs Reksis 14**. Itālijas
detektīvsēriāls. 3.sērija.
19.10 **Pasaules maratonists**.
Dokumentāls seriāls.
5.sērija.
20.05 **Policijas iecirknis 31.4**.
Kanādas detektīvsēriāls
(ar subt.). 45.sērija.
20.30 **Vēstārs Jākobss**.
Vācijas detektīvsēriāls
(ar subt.). 2014.g. 21.sērija.
22.05 **Nelūgtie viesi**.
Latvijas seriāls (ar subt.).
2023.g. 5. un 6.sērija.
24.00 **Projekts "Nākotne"**.
"Deutsche Welle" žurnāls
(angļu val., ar subt.).
0.30 **Teātra garša**. Jūlija
Bemgardte un Mārtiņš
Upenieks (ar subt.). 4.
1.00 **Dzimtas detektīvs**.
Ērenpreisu dzimta
(ar subt.). 4.
1.55 **Sajūti Latgalī!** 4.
2.55 **Latvijas sirdsdziesma**. 4.
3.55 **Spēlmaņu cilts**. Antas Klints
100 gadu jubilejai veltīts
raidījums. 1. un 2.daļa. 4.

TV3

- 5.00 **Pilnīgi pretstatī**. Francijas
seriāls. 2022.g. 2.sērija.
6.10 **Misters Bins 3**.
Animācijas seriāls.
6.25 **900 sekundes**. Informatīvi
izklaidējošs raidījums.
8.45 **Brīvības sapni**. Spāņu
seriāls. 2024.g. 242.sērija.
9.50 **Noziedzīgumam pa pēdām 9**.
ASV seriāls. 1992.g.
22.sērija.
10.50 **Soli pa soli 4**.
ASV komēdijseriāls. 1994.g.
4. un 5.sērija.
11.50 **Smieklīgāko mīļu tops**.
12.20 **Austrālijas desertu meistari**.
Kulinārijas šovs. 2023.g.
3.sērija.
13.45 **Cetri gultā 13**. Lielbritānijas
realitātes šovs. 2019.g.
33. un 34.sērija.
14.50 **Luksofors**. Latvijas seriāls.
2018.g. 15. un 16.sērija.
16.00 **Dīvalnas slepkavības**.
ASV un Kanādas
dokumentāls seriāls.
2018.g. 15. un 16.sērija.
17.00 **Ģimeņu duels 23**. TV šovs.
18.00 **TV3 ziņas isumā**.
18.10 **Labākais no labākajiem 14**.
Gordona Remzija šovs.
19.10 **Bez tabu**. Raidījums, kas
palīdz, risina, noskaidro,
atmasko un iedvesmo.
20.00 **TV3 ziņas**.
20.28 Sporta ziņas.
20.32 Laika ziņas.
20.40 **Degpunktā 16**.
21.05 **Karsti. Krēta 3**. Patiesi
karsti iepazīšanās šovs.
22.10 **Zebra 10**.
Latvijas raidījums. 2026.g.
22.25 **Mēmalis iecirknis 24**.
Lielbritānijas seriāls.
2021.g. 3. un 4.sērija.
Komanda izmeklē peldēšanas instruktorus
Loras Dženingas slepkavību. Pierādījumi
norāda uz diviem aizdomās turamajiem: vienas
bijušo draugu policistu un autobusa šoferi
Frenku Džonsonu, kuram Lora nosūtījusi zinu
ar pozitīvu grūtniecības testa foto. Frenks
atklā, ka savā garāžā ir ierīkojis nelikumīgu
spermas banku un Lora ir viņa klients. Frenka
darzā apraksts atrod vairākus likus. Pāris, kas
dzīvo par divu bērnu vecākiem, izradās
krāpnieki, kas nogalinājuši istos vecākus.
Laura, atpazīstot vienu no vecākiem, bija
kluvusi par draudu.
0.35 **Nost ar seksu!**
ASV komēdija. 2018.g.
2.35 **Edlenkartē - randīnš 3**.
2026.g. iepazīšanās šovs.
3.30 **Mantīnieki**. Dienvidāfrikas
seriāls. 2020.g. 9.sērija.
4.30 **Cetri gultā 13**. Lielbritānijas
realitātes šovs. 2019.g.

TV3 LIFE

- 5.00 **Svešā seja**.
Latvijas seriāls. 45.sērija.
5.30 **Ticīgo uzvaras balss**.
Kristīgā programma.
6.00 **Dzelmija receptes ikdienas**
maltītiem. Kulinārijas
raidījums. 2020.g.
6.30 **Sefu galdīdāj 2**. Kulinārijas
raidījums. 2023.g.
7.20 **Mana brīnīgā dzīve**.
Turcijas seriāls. 2023.g.
47.sērija.
8.20 **Mani remonta notekumi 5**.
Austrālijas realitātes šovs.
2017.g. 27.sērija.
9.25 **Ugunsgrēks 6**.
Latvijas seriāls. 2011.g.
14.-17.sērija.
11.45 **Dzīves krustcelēs 5**.
Latvijas dokumentāls
seriāls. 2015.g.
12.50 **Cerību zeme**. Meksikas
seriāls. 2023.g. 8.sērija.
13.50 **Grejas anatomija 3**.
ASV seriāls. 2006.g.
1. un 2.sērija.
15.45 **Engells no pagātnes**.
Meksikas seriāls. 2024.g.
25.sērija.
16.45 **Lella**. Turcijas seriāls.
2024.g. 13.sērija.
17.50 **Istās mājāsaimnieces**.
Orindža 18. ASV realitātes
šov. 2024.g. 15.sērija.
18.50 **Augsta līmeņa intelekts 2**.
Francijas seriāls. 2022.g.
7.sērija.
20.00 **Garšas detektīvs**.
Kanādas detektīvfīlma.
2015.g.
Lomās: D.Nils, B.Bēmsa, M.K.Andersons u. c.
Meģija ir policijas detektīve, kura pēc
skrisanas no vira viena audzina meitu. Kādā
piemēšanā pēkšņi nomirst TV raidījums.
kurš padziļināti pētījis ēdienašanos nozari.
Pirms nāves viņš vēlējis visiem atklāt ko
nozīmīgu. Izmeklēšanai tiek piesaistīts
notikuma aculiecinieks Henrijs - ēdienašanos
nozāres eksperts. Sākumā Meģija ir skeptiski
noskaņota pret jauksanos izmeklēšanu, taču
drīz spieš atzīt, ka Henrija zināšanas ir
tiesām noderīgas.
21.55 **Mila skatuves galsmās**.
ASV romantiska komēdija.
23.40 **Mentālisti 5. A**.
SV seriāls. 21.sērija.
0.45 **Karsti. Krēta 3**. Patiesi
karsti iepazīšanās šovs.
1.25 **Zem klāja 11**. ASV
realitātes šovs. 3.sērija.
2.10 **Atlēpības gūstā**. Turcijas
seriāls. 2019.g. 186.sērija.
3.20 **Svešā seja**.
Latvijas seriāls.
46., 47. un 48.sērija.

RE TV

- 5.00 **ReTV ziņas**. 4.
5.30 **Manas bērības atmiņas**.
6.00 **Lidaku lēkente 4**.
6.25 **Mans rīts**.
6.50 **Zaļā gaismā 2**.
7.20 **Gaidām clemot**.
7.45 **Vērtīgi zināt**.
8.15 **Ceļot bez robežām 7**.
8.45 **Brīvdienas sākas tagad!**
9.15 **Reģionālās televīzijas piedāvā**.
10.00 **Es daru tā**.
10.15 **Limbažu novads rada un dara**.
10.50 **Ceļā uz mājām**.
11.25 **IzMet gudri!**
12.00 **Izkliktspēja 3**.
13.00 **Copes frekvence 2**.
14.00 **Par Liepāju un liepāniekiem**.
14.30 **Mēs varam - mēs darām!**
15.00 **ReTV ziņas trijos**.
15.30 **Personības kods 4**.
16.30 **Tikšanās vieta**. Valmieras novads.
17.00 **Reģionālās televīzijas piedāvā**.
18.00 **Ceļot bez robežām 7**.
18.30 **Brīvdienas sākas tagad!**
19.00 **ReTV ziņas septiņos**.
19.15 **Tikšanās stacijā 3**. 2024.g.
19.50 **Meža stāsti 6**.
20.25 **Mežavācē emuārs 6**.
21.00 **ReTV ziņas deviņos**.
21.30 **Prāta banka 5**. TV spēle.
23.30 **Copes lētas 3**.
24.00 **Par Liepāju un liepāniekiem**.
0.30 **Tikšanās stacijā 3**.
1.00 **Mežavācē emuārs 6**.
1.25 **Izkliktspēja 3**.
2.15 **Reģionālās televīzijas piedāvā**.
3.10 **FIFA**. Pasaules kausa izcīņa futbolā.

TV3 MINI

- 5.25 **Tomass un draugi**. Lokomotīves, uz
prekšul Animācijas seriāls. 2024.g.
6.10 **Cūcņa Pepa 10**. Animācijas seriāls.
7.10 **Kokomelos**.
Animācijas seriāls. 2018.g.
7.30 **Varonj maskās 2**.
Animācijas seriāls. 2018.g.
8.25 **Monstru universitāte 2**.
Animācijas seriāls. 2023.g.
9.45 **Pīrātu akadēmija**.
Animācijas seriāls. 2023.g.
10.45 **Gārdīsi un draugi**.
Animācijas seriāls. 1988.g.
11.40 **Lielais 6**. ASV animācijas seriāls.
12.30 **Rūnča zābakos piedzīvojumi**.
ASV animācijas seriāls. 2015.g.
13.25 **Smurfi**. Animācijas seriāls. 1981.g.
14.25 **Kā tas top?** Raidījums bērniem.
14.45 **Pīrātu akadēmija**.
Animācijas seriāls. 2023.g.
15.40 **Monstru universitāte 2**.
Animācijas seriāls. 2023.g.
17.00 **Pīrātu akadēmija**.
ASV komēdijseriāls. 1993.g.
17.55 **Cūcņa Pepa 10**. Animācijas seriāls.
18.55 **Kokomelos**.
Animācijas seriāls. 2018.g.
19.15 **Varonj maskās 2**.
Animācijas seriāls. 2018.g.
20.15 **Pīrātu akadēmija**.
ASV komēdijseriāls. 1993.g.
21.10 **Meklē mani Parzē!** Vācijas
un Francijas seriāls. 2018.g.
22.10 **Rūnča zābakos piedzīvojumi**.
ASV animācijas seriāls. 2015.g.
23.00 **Lielais 6**. ASV animācijas seriāls.
23.55 **Čuči saldi!**

FX

- 6.00 **Modoka**. 7.sērija. 6.25 **Pasaļu**
karis 2. 8.00 **Noziedzīgo prātī 12**.
4.sērija. 8.45 **Kāsla metode** 6.
15.sērija. 9.25 **Noziedzīgo prātī 12**.
5.sērija. 10.05 **Kāsla metode** 6.
16.sērija. 10.50 **Purvāji 2**. 2.sērija.
11.30 **Glābšanas dienests 911**.
Teksasa. 7.sērija. 12.15 **Noziedzīgo**
sketsis 9. 8.sērija. 12.55 **Noziedzīgo**
prātī 12. 14.20 **Dakteris Herova 3**.
1.sērija. 15.10 **Purvāji 2**. 2.sērija.
15.55 **Kāsla metode** 6. 17.sērija.
16.35 **Noziedzīgo sketsis 9**. 9.sērija.
17.20 **Kāsla metode** 6. 18.sērija.
18.00 **Glābšanas dienests 911**.
Teksasa. 8.sērija. 18.45 **Noziedzīgo**
prātī 12. 20.10 **Dakteris Herova 3**.
2.sērija. 21.00 **Pēddzīns**. 7.sērija.
21.40 **Purvāji 2**. 2.sērija. 22.20
Kāsla metode 6. 17.sērija. 22.05
Dakteris Herova 3. 2.sērija. 23.55
Noziedzīgo sketsis 9. 9.sērija. 0.35
Noziedzīgo prātī 12. 6.sērija. 1.20
Glābšanas dienests 911. Tekasa.
8.sērija. 2.00 **Kāsla metode** 6.
18.sērija. 2.40 **Noziedzīgo prātī 12**.
7.sērija. 3.25 **Glābšanas**
dienests 911. Tekasa. 8.sērija.
4.05 **Pasaļu karis 2**. 7.sērija. 4.55
Modoka. 5.40 **Saules pretstatī** 2.
1.sērija.

FX LIFE

- 6.40 **Pasaļu karis 2**. 7.sērija. 7.25
Glābšanas dienests 911. 8.55 **Glābšanas**
dienests 911. 10.20 **Reid-**
dients 4. 5.sērija. 11.05 **Grejas**
anatomija 15. 12.30 **Glābšanas māj-**

- 13.55 **Grejas anatomija**
18. 5.sērija. 14.35 **Reid-dients 4**.
6.sērija. 15.20 **Grejas anatomija** 15.
18.45 **Glābšanas mājāsaimniecība** 5.
18.10 **19. uzvarbūde** depo 6.
18.sērija. 18.55 **Kermenis kā**
pleiadzījums. 20.20 **Grejas anatomi-**
ja 18. 5.sērija. 21.00 **Rozuvudis 2**.
6.sērija. 21.40 **Kermenis kā**
pleiadzījums. 7.sērija. 22.25 **Grejas**
anatomija 18. 5.sērija. 23.05 **19.**
uzvarbūde depo 6. 18.sērija.
23.50 **Glābšanas mājāsaimniecība** 5.
1.15 **Grejas anatomija** 15. 2.40
Reid-dients 4. 6.sērija. 3.25
19. **uzvarbūde** depo 6. 18.sērija.
4.05 **Pasaļu karis 2**. 5.45 **Pasaļu**
karis 2. 8.sērija.

GO3 FILMS

- 8.00 **Smurfi**. ASV animācijas filma.
2011.g. 8.00 **Kina un Jūlijs**.
Potārlapsu piedzīvojumi. Francijas,
Kanādas un Itālijas ģimenes filma.
2023.g. 9.30 **Kā plānotāji pūķi**.
ASV animācijas filma. 2010.g. 12.00
Lotus labvēlīgs 2. Atkumsis. ASV
animācijas filma. 2006.g. 13.30
Atmiņas par nākotni. Lielbritānijas
drāma. 2014.g. 18.00 **Zinātk-**
cīvēks. Tālu no mājām. ASV piedzīvo-
jumu filma. 2019.g. 18.30 **Madagas-**
kara 2. ASV animācijas filma. 2008.g.
20.00 **Madagasgarka 2**. ASV animāci-
jas filma. 2012.g. 22.00 **After**. Pēc
kļūšanas. ASV drāma. 2021.g. 24.00
Slepkavība Austrumārkā ekspresē. ASV,
Lielbritānijas un Maltas detektīvfīlma.
2017.g. 2.00 **Balerma**. ASV un
Ungārijas sprāga sīzeta filma.

- 2025.g. 4.00 **Prāta traušā robeža**.
Inijas, ASV, Lielbritānijas, Beļģijas,
Francijas, Islandes un Meksikas
drāma. 2019.g.

SUPER+

- 7.20 **Pēdas**. Krievijas seriāls. 8.10
Atrod manu sapni Ukrainas
un Krievijas seriāls. 2018.g. 10.05
Mīlestības atmoda. Ukrainas seriāls.
2020.g. 13.50 **Sklīfšovska Insti-**
tūts 6. Krievijas seriāls. 15.55
Pēdas. Krievijas seriāls. 17.35
Universitāte. Jaunās kopmītnes 2.
Krievijas seriāls. 19.30 **Sklīfšovska**
Institūts 6. Krievijas seriāls. 21.45
Pēdas. Krievijas seriāls. 23.25 **Atrod**
manu sapni Ukrainas un Krievijas
seriāls. 2018.g. 1.20 **Eiropas**
mūzikā.

VIASAT KINO

- 6.00 **Dojo bīnī** ASV mūzikāla filma.
2011.g. 7.55 **Avots**. ASV un Kanādas
mīstisks drāma. 2006.g. 9.25
Dāstāna Elbers. Dokumentāla
filma. 2011.g. 11.20 **Solis augšup** 2. ASV
mūzikāla drāma. 2008.g. 12.55
Brīnīgā seja. ASV drāma. 2001.g.
15.05 **Zēns strīpainsajā pīdāzā**. ASV
un Lielbritānijas vēstuliska drāma.
2008.g. 16.40 **Dzīlmas Brauns**.
Ceļš augšup. ASV biogrāfiska drāma.
2014.g. 18.55 **Anonims**. ASV,
Lielbritānijas un Vācijas drāma.
2011.g. 21.00 **Ielu dvokāts**. ASV
krimināldrāma. 2011.g. 22.55
Jānleiks bez galvas. ASV, Vācijas un
Lielbritānijas šausmu filma. 1999.g.

- 0.35 **Amerikāņu lupatēklis**. ASV
drāma. 1995.g. 2.30 **Vēlnes**. ASV
šausmu trilleris. 1996.g. 4.35 **Avots**.
ASV un Kanādas mīstisks drāma.
2006.g.

VIASAT KINO WORLD

- 7.20 **Vasaras dienas**. 8.45
Galdiāna. Itālijas un Francijas
drāma. 2015.g. 10.25 **Alekuja**.
Lielbritānijas drāma. 2022.g. 12.00
Vasara, kurā dzīvojam. Spāņu
romantiska drāma. 2020.g. 13.55
Mans draugs no parka. Argentīnas
un Urugvijas komēdija. 2015.g.
15.25 **Absovents**. ASV romantiska
drāma. 1967.g. 17.05 **Hanness**.
Vācijas tragikomēdija. 2021.g. 18.35
Paņem mani līdzī Nīderlandes,
Beļģijas un Francijas komēdija.
2023.g. 20.15 **Sivāra slēvētos**.
Francijas komēdija. 2022.g. 22.00
Harakiri. Samuraja nāve. Japānas un
Lielbritānijas drāma. 2011.g. 0.05
Burvība. Islandes drāma. 2018.g.
1.30 **Bovari kundze**. Beļģijas, Vācijas
un ASV drāma. 2014.g. 3.25 **Sūper**.
ASV komēdija. 2010.g. 5.05 **Vasaras**
diēnas. Lielbritānijas komiska drāma.
2019.g.

ANIMAL PLANET

- 7.00 **Tā ir Ērvnu ģimene**. 7.
50 **Sandjogo zooloģiskais dārs**.
8.40 **Akvārijs**. 9.30 **Vēdinārstārs**
Dr. Dzēls. 10.25 **Akvārijs**.
11.20 **Malami dzīvnieku policija**.
12.15 **Malami dzīvnieku policija**.
13.10 **Teksasas dzīvās dabas**
sardzē. 14.05 **Vēdinārstārs** ikdienā.

- 15.00 **Mājla kokā**. 16.00
Pitbutterjagu glābšana. 17.00 **Elles**
kalks. 18.00 **Tā ir Ērvnu ģimene**.
19.00 **Vēdinārstārs Dr. Dzēls**.
20.00 **Nepazīstamā bāseini**. 21.00
Dzīvnieku glābēji. 22.00 **Aljaskas**
nomales ledzīvotāji. 23.00 **Teksasas**
dzīvās dabas sardzē. 0.05 **Man**
uzbruka. 1.00 **Dzīvnieku netīlekā-**
mās palīdzības klīnikas. 1.45
Savvaļas inspektori. 2.30 **Akvārijs**.
3.15 **Filadeifijas dzīvnieku policija**.
4.00 **Filadeifijas dzīvnieku policija**.
4.45 **Dzīvnieku glābēji**. 5.30 **Aljaskas**
nomales ledzīvotāji. 6.15 **Elles**
kalks.

DUO 3

- 6.45 **Noziedzīgo prātī 11**. ASV
seriāls. 7.25 **Alzbedzēji** 1. ASV
seriāls. 8.15 **Lielākais noziedzīgums** 6.
ASV seriāls. 9.05 **Izskatījās**. ASV
seriāls. 9.50 **Izvēlēta persona 4**. ASV
seriāls. 10.45 **Monks 7**. ASV seriāls.
11.30 **Nāvējošais lēcors 3**. ASV
sprāga sīzeta seriāls. 2019.g. 12.20
Noziedzīgo prātī 11. ASV seriāls.
13.10 **Lielākais noziedzīgums** 6. ASV
seriāls. 14.40 **Izskatījās**. ASV
seriāls. 14.45 **Izvēlēta persona 4**.
ASV seriāls. 15.35 **Alzbedzēji** 2. ASV
seriāls. 16.30 **Hadsons un Reksis 3**.
Kanādas detektīvsēriāls. 17.25
Monks 7. ASV seriāls. 18.15 **Lielākais**
noziedzīgums 6. ASV seriāls. 19.05
Izskatījās 2. ASV seriāls. 20.00
Nāvējošais lēcors 3. ASV sprāga
sīzeta seriāls. 2019.g. 20.55 **Izvēlēta**
persona 4. ASV seriāls. 21.50
Noziedzīgo prātī 11. ASV seriāls.
22.40 **Monks 7**. ASV seriāls. 23.30

- Izskatījās 2. ASV seriāls. 0.15
Nāvējošais lēcors 3. ASV sprāga
sīzeta seriāls. 2019.g. 1.05 **Izvēlēta**
persona 4. ASV seriāls.

DUO 6

- 5.55 **Prečāles**. Ir bērni 4. ASV
seriāls. 1990.g. 6.55 **Ofiss 3**. ASV
seriāls. 2006.g. 7.45 **Kas notiek**
krēslā 5. ASV seriāls. 2022.g. 8.45
Draugi 9. ASV komēdijseriāls.
2002.g. 9.50 **Jaunais Seldons 3**.
ASV seriāls. 2021.g. 10.45 **Darvurs**
viņu 6. ASV komēdijseriāls. 2008.g.
11.40 **Prečāles**. Ir bērni 4. ASV
ser

ANOTĀCIJAS

4. Αικδιόλυτοι

LTV 1

- 5.05 Krustpunktā. «
6.00 Latvijas valsts himna.
6.30 Province (ar subt.). «
6.30 Rīta "Panorāma".
8.35 Saplēstā krūze. LTV daudzseriju filma (ar subt.). 2016.g. 11.sērija.
9.30 Solījums 4. Spāņu seriāls (ar subt.). 2025.g. 558.sērija.
10.35 Alpu dakters 10.
Vācijas seriāls. 1.sērija.
11.25 Smalkais stils 2. Lielbritānijas komēdijseriāls. 1991.g. 8.sērija.
12.00 Novēl man lidojumu nelielbēniņu laukā Rīgas kinostudijas drāma (ar subt.).
13.25 Jakarī 3. Animācijas seriāls.
13.40 Superdiena.
Raidījums bērniem. «
14.15 Mērdoka noliņpumi 2. Kanādas un Lielbritānijas detektīvsēriāls (ar subt.). 1.sērija.
15.05 Krustpunktā.
16.00 Solījums 4.
Spāņu seriāls (ar subt.). 2025.g. 557.sērija.
17.05 Saplēstā krūze.
Latvijas TV daudzseriju filma (ar subt.). 11.sērija.
18.00 Dienas ziņas (ar sudrult.).
18.23 Kultūras ziņas.
18.33 Sporta ziņas.
18.40 Laika ziņas.
18.45 Hadsons un Reksis 6.
Detektīvsēriāls (ar subt.). 3.sērija.
19.30 Smalkais stils 2.
Lielbritānijas komēdijseriāls. 1991.g. 9.sērija.
20.00 Panorāma.
20.27 Sporta ziņas.
20.34 Laika ziņas.
20.40 Teātra garša.
Režisors un pedagogs Pēteris Krišs un aktrise Maija Doveika (subt.).
21.10 Lielas un mazas radības 6.
Lielbritānijas seriāls (ar subt.). 2025.g. 4.sērija.
22.00 Nozēgums aiz kabru stūra.
Lielbritānijas detektīvsēriāls (ar subt.). 2025.g. 4.sērija.
22.50 Melns raksts 3.
ASV seriāls (ar subt.). 2015.g. 17. un 18.sērija.
0.15 Šahs briljanti karalienē.
Rīgas kinostudijas krimināldrāma (ar subt.).
1.45 Alzraujošie vīclieņu maršruti 5. Dokumentālu filmu cikls. 5.sērija.
2.45 Province (ar subt.). «
3.45 Kopa uz sirds (ar subt.). «
4.15 Mērdoka noliņpumi 2. Kanādas un Lielbritānijas detektīvsēriāls (ar subt.). 1.sērija.

LTV 7

- 5.05 Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu dziesmu svētku dziesmu dziesmas. "Saule, Pērkonis, Daugava". «
5.15 Gerailis 2.
Ceļojums kopā ar Martu Selecku un Gustavu Terzenu (ar subt.). «
6.00 Latvijas valsts himna.
8.03 Labākais no "Euromaxx". "Deutsche Welle" žurnāls (angļu val., ar subt.).
6.30 Rīta "Panorāma" (ar sudrult.).
8.35 Pūra lāde. Krāsa. «
9.05 Pasaules maratonists. Dok. seriāls. 5.sērija. Argentīna.
10.00 Vides fakti (ar subt.). «
11.00 Spēlmaņu cilts. Latviešu teātris – 125. «
11.35 Spēlmaņu cilts.
Pēteris Pētersons. «
12.15 Hadsons un Reksis 6.
Detektīvsēriāls (ar subt.). 2.sērija.
13.00 Alpu dakters 9.
Vācijas seriāls. 16.sērija.
13.50 Personas kods. «
15.50 Pie stūres.
"Deutsche Welle" žurnāls (angļu val., ar subt.).
16.15 Alzraujošie vīclieņu maršruti 5. Dokumentālu filmu cikls. 5.sērija.
17.15 Globalizācija un mēs.
"Deutsche Welle" žurnāls (angļu val., ar subt.).
17.45 Razots Vācijā.
"Deutsche Welle" žurnāls (angļu val., ar subt.).
18.15 Komisārs Reksis 14. Itālijas detektīvsēriāls. 4.sērija.
19.10 Pasaules maratonists. Dokumentāls seriāls. 6.sērija. Sevilja.
20.05 Policijas iecirknis 31.4.
Kanādas detektīvsēriāls (ar subt.). 46.sērija.
20.30 Vēstārs Jākobss.
Vācijas detektīvsēriāls (ar subt.). 2014.g. 22.sērija.
22.05 Klusā revolūcija.
Vācijas vēstures drāma (ar subt.). 2018.g.
23.55 Pie stūres.
"Deutsche Welle" žurnāls (angļu val., ar subt.).
0.25 Eiropa fokusā.
"Deutsche Welle" žurnāls (angļu val., ar subt.).
0.55 "Eirovizijas" jaunle mūzikā. «
3.00 Zemes stāsti (ar subt.). «
3.55 Spēlmaņu cilts.
Latviešu teātris – 125. «
4.30 Spēlmaņu cilts. Pēteris Pētersons. «

TV3

- 5.00 Pilnīgi pretstatī. Francijas seriāls. 2022.g. 3.sērija.
6.05 Zebra 10.
Latvijas raidījums. 2026.g.
6.25 900 sekundes. Informatīvi izklaidējošs raidījums.
8.45 Brīvības sapni. Spāņu seriāls. 2024.g. 243.sērija.
9.50 Nozēgumam pa pēdām 10.
ASV seriāls. 1993.g. 1.sērija.
10.50 Soll pa sollm 4.
ASV komēdijseriāls. 1994.g. 6. un 7.sērija.
11.50 Austrālijas desertu meistari.
Kulinārijas šovs. 2023.g. 4.sērija.
12.55 Eiropa no putna lidojuma.
Dokumentāls seriāls. 1.sērija.
13.45 Četri gultā 13. Lielbritānijas realitātes šovs. 2019.g.
14.50 Luksofors. Latvijas seriāls. 35. un 36.sērija.
16.00 Dīvalnas slepkavības.
ASV un Kanādas dokumentāls seriāls. 2018.g. 17. un 18.sērija.
17.00 Ģimeņu duels 23. TV šovs.
18.00 TV3 ziņas isumā.
18.10 Labākais no labākajiem 14.
Gordona Remdija šovs.
19.10 Bez tabu. Raidījums, kas palīdz, risina, noskaidro, atmāsko un iedvesmo.
20.00 TV3 ziņas.
20.28 Sporta ziņas.
20.32 Laika ziņas.
20.40 Degpunktā 16.
21.10 Pusotrs spēgs.
ASV un Ķīnas kriminālkomēdija. 2016.g.
Lomās: K.Hārtis, D.Džonsons u.c.
No "sedšanās" sociālajos tīklos līdz pasaules glābšanai dažkārt pietiek ar vienu klikšķu. Kēvins apstiprina bijušā skolabiedra Boba uzacīnājumu draudzēties "Facebook". Kūrs gan vērtu nojaut, ka Bobs, kurš skolas laikā bija visu izsmiekla objekts, nu ir kļuvis par CIP agentu un viņam vajadzēs patiesi globāla mēroga savērēstības atklāšana?
23.20 Pie jūras. ASV un Francijas romantiska drāma. 2015.g.
1.40 Lielais Ķīnas mūris. ASV, Honkongas, Kanādas un Ķīnas piedzīvojumu filma.
3.30 Mantinieki. Dienvidāfrikas seriāls. 2020.g. 10.sērija.
4.30 Četri gultā 13.
Lielbritānijas realitātes šovs. 2019.g.

TV3 LIFE

- 5.00 Svešā seja.
Latvijas seriāls. 49.sērija.
5.30 Ticīgo uzvaras balsis.
Kristīgā programma.
6.00 Dzelma receptes ikdienas maltītiem. Kulinārijas raidījums. 2020.g.
6.30 Šefu galdā? 2. Kulinārijas raidījums. 2023.g.
7.20 Mana brīnšķīgā dzīve.
Turcijas seriāls. 2023.g. 48.sērija.
8.20 Mani remonta natekumi 5.
Austrālijas realitātes šovs. 2017.g. 28.sērija.
10.00 Ugunsgrēks 6.
Latvijas seriāls. 2011.g. 18., 19. un 20.sērija.
11.45 Dzīves krustceļš 2.
Latvijas dokumentāls seriāls. 2013.g.
12.50 Čerību zeme. Meksikas seriāls. 2023.g. 9.sērija.
13.50 Grejas anatomija 3.
ASV seriāls. 2006.g. 3. un 4.sērija.
15.45 Engells no pagātnes.
Meksikas seriāls. 2024.g. 26.sērija.
16.45 Lella. Turcijas seriāls. 2024.g. 14.sērija.
17.50 Istās mājsaimnieces.
Orindža 18. ASV realitātes šovs. 2024.g. 16.sērija.
18.50 Augsta līmeņa intelekts 2.
Francijas seriāls. 2022.g. 8.sērija.
20.00 Keita un Leopolds.
ASV romantiska drāma. 2001.g.
Lomās: M.Raena, H.Džekmens, B.Vitfords, E.Bosko u.c.
Keta un viņas brālis dzīvo Nujorkā XXI gadsimtā. Keitas bijušais draugs Stjuarts mīt dzīvoklī tieši virs Keitas. Stjuarts netālu no Bruklinas tilla atrod vārtus ceļošanai laikā. Viņš dodas uz XVIII gadsimtu, kur uzņem fotogrāfijas, bet viņu pamana vēlgājis iedzīvotājs Leopolds, kurš sagādāšanās pēc sēko Stjuartam, vēlāk iekļūst laikā vārtos un nonāk XX gadsimtā.
22.25 Vecpulis 24.
Realitātes šovs.
0.05 Mentālists 5.
ASV seriāls. 22.sērija.
1.00 Mentālists 6.
ASV seriāls. 1.sērija.
1.50 Zem klāja 11. ASV realitātes šovs. 4.sērija.
2.40 Atlēhibas gūstā. Turcijas seriāls. 2019.g. 187.sērija.
3.50 Svešā seja.
Latvijas seriāls. 50. un 51.sērija.

RE TV

- 5.00 ReTV ziņas. «
5.30 DoMājas stāsti.
6.20 Ceļā uz mājām.
6.50 Svētku kūka 3. 2025.g.
7.20 Māja un sēta 6.
7.45 Latvijas stāsti.
8.15 Ceļot bez robežām 7.
8.45 Brīvdienas sākas tagad!
9.15 Reģionālās televīzijas piedāvā.
10.15 Latvijas stāsti.
10.50 Rožības ceļš. Apkārt Latvijai. 2025.g.
11.25 Autodroms.
12.00 Nodokļi – bez panikas.
12.30 Prāta banka 5. TV spēle.
13.40 Āzija 360° 2.
15.00 ReTV ziņas trījos.
15.30 Manas bērnības atmiņas 2.
16.00 Vērtīgi zīnāt.
16.30 Ventas balas.
17.00 Reģionālās televīzijas piedāvā.
17.45 Ea daru tā.
18.00 Ceļot bez robežām 7.
18.30 Brīvdienas sākas tagad!
19.00 ReTV ziņas septiņos.
19.15 Mēs varam – mēs darām!
19.50 Tikšanās vieta. Valmieras novads.
20.25 Zālā gaisma 2.
21.00 ReTV ziņas deviņos.
21.30 Lidojumu lēnietile 4.
22.05 Mans rīta.
22.40 Āzija 360° 2.
23.15 Ceļot bez robežām 7.
24.00 Manas bērnības atmiņas.
1.15 Praktiski veselī.
2.05 Latvijas stāsti.
2.30 Ceļot bez robežām 7.
4.10 Brīvdienas sākas tagad!

TV3 MINI

- 5.25 Tomass un draugi. Lokomotīves, uz priekšu! Animācijas seriāls. 2024.g.
6.10 Čučņa Pepa 10. Animācijas seriāls.
7.10 Kokomelons.
Animācijas seriāls. 2018.g.
7.30 Varoņi maskās 2.
Animācijas seriāls. 2018.g.
8.25 Monstru universitāte 2.
Animācijas seriāls. 2023.g.
9.45 Pirātu akadēmija.
Animācijas seriāls. 2023.g.
10.45 Gārdīds un draugi.
Animācijas seriāls. 1988.g.
11.40 Lielais 6. ASV animācijas seriāls.
12.30 Runča zābaks piedzīvojumi.
ASV animācijas seriāls. 2015.g.
13.25 Smurfi. Animācijas seriāls. 1981.g.
14.25 Kā tas top? Raidījums bērniem.
14.45 Pirātu akadēmija.
Animācijas seriāls. 2023.g.
15.40 Monstru universitāte 2.
Animācijas seriāls. 2023.g.
17.00 Pilna mājā 7.
ASV komēdijseriāls. 1993.g.
17.55 Čučņa Pepa 10. Animācijas seriāls.
18.55 Kokomelons.
Animācijas seriāls. 2018.g.
19.15 Varoņi maskās 3.
Animācijas seriāls. 2020.g.
20.15 Pilna mājā 7.
ASV komēdijseriāls. 1993.g.
21.10 Meklē mani Parīzē! Vācijas un Francijas seriāls. 2018.g.
22.10 Runča zābaks piedzīvojumi.
ASV animācijas seriāls. 2015.g.
23.00 Lielais 6. ASV animācijas seriāls.
23.55 Čučī saldi!

FX

- 6.00 Modoks. 9.sērija. 6.25 Pasaulu karš 2. 8.sērija. 7.15 Pasaulu karš 3. 1.sērija. 8.05 Nozēdzīgle prātī 12. 6.sērija. 8.50 Kāsla metode 6. 17.sērija. 9.35 Nozēdzīgle prātī 12. 7.sērija. 10.15 Kāsla metode 6. 18.sērija. 11.00 Pēddzīnis. 7.sērija. 11.35 Glābšanas dienests 911. Teksa. 8.sērija.
12.00 Nozēdzīgle skalets 9. sērija.
13.00 Nozēdzīgle prātī 12. 14.25 Dakteris Herovs 3. 2.sērija. 15.15 Pēddzīnis. 7.sērija. 15.55 Kāsla metode 6. 19.sērija. 16.40 Nozēdzīgle skalets 9. sērija.
17.20 Kāsla metode 6. 20.sērija.
18.05 Glābšanas dienests 911: Teksa. 9.sērija. 18.45 Nozēdzīgle prātī 12. 20.10 Dakteris Herovs 3. 3.sērija. 21.00 Kāsla metode 6.
23.05 Dakteris Herovs 3. 3.sērija.
24.00 Nozēdzīgle skalets 9. sērija.
10.sērija. 0.45 Nozēdzīgle prātī 12. 8.sērija. 1.25 Glābšanas dienests 911: Teksa. 9.sērija. 2.05 Kāsla metode 6. 20.sērija. 2.50 Nozēdzīgle prātī 12. 9.sērija. 3.30 Pasaulu karš. 6.sērija. 4.20 Pasaulu karš 2. 8.sērija. 5.10 Modoks.

FX LIFE

- 6.35 Pasaulu karš 3. 1.sērija. 7.25 Grejas anatomija 15. 8.50 Bistamās mājāsmnieces 5. 10.15 Rezidents 4. 6.sērija. 11.00 Grejas anatomija 15. 12.25 Bistamās mājāsmnieces 5. 13.50 Rouzvuds 2. 6.sērija. 14.35 Rezidents 4. 7.sērija.

- 15.20 Grejas anatomija 15. 16.45 Bistamās mājāsmnieces 5. 24.sērija. 17.25 Bistamās mājāsmnieces 6. 1.sērija. 18.10 19. ugunsdzēsēju depo. 1.sērija. 18.50 Kermenis kā pierādījums. 20.20 Rouzvuds 2. 6.sērija. 21.00 Ēnu cūksti. 16.sērija. 21.45 Kermenis kā pierādījums. 4.sērija. 22.25 Rouzvuds 2. 6.sērija. 23.10 19. ugunsdzēsēju depo. 1.sērija. 23.50 Bistamās mājāsmnieces 5. 24.sērija. 0.35 Bistamās mājāsmnieces 6. 1.sērija. 1.15 Grejas anatomija 15. 2.40 Rezidents 4. 7.sērija. 3.25 19. ugunsdzēsēju depo. 1.sērija. 4.00 Pasaulu karš 2. 8.sērija. 5.00 Pasaulu karš 3. 1.sērija. 5.45 Saules pretstatī. 2.sērija.

G03 FILMS

- 6.00 Ledus laikmets 2. Atkusnis. ASV animācijas filma. 2006.g. 7.30 Kapteinis Zoberabons un burvju brīlanti. Norvēģijas animācijas filma. 2019.g. 9.00 Rūdi. ASV animācijas filma. 2017.g. 10.30 Dumsdige putnī 2. Filma. ASV un Somijas animācijas filma. 2019.g. 12.10 Robotu sapni. Spāņu un Francijas animācijas filma. 2023.g. 14.00 Pērtliks planētas karaliste. Austrālijas un ASV fantastisks piedzīvojumu filma. 2024.g. 16.30 Nejaucāks es. ASV animācijas filma. 2010.g. 18.20 Mīlestība dejas ritmā. ASV romantiska drāma. 2018.g. 20.00 Ingrida – pašņu karaliene. ASV komēdija. 2017.g. 22.00 Nāve bērns. ASV.

- Nīderlandes un Vācijas komēdija. 2007.g. 24.00 Kā zverī. Spāņu un Francijas trileris. 2022.g. 2.30 Zīmētkūks. ASV un Bulgārijas psiholoģisks trileris. 2023.g. 4.00 Pērtliks. ASV, Lielbritānijas un Kanādas melnā komēdija. 2025.g.

SUPER+

- 7.25 Universitāte. Jaunās komitēnes 2. Krievijas seriāls. 7.55 Atrod manu sapni! Ukrainas un Krievijas seriāls. 2018.g. 9.50 Bēns par miljonu. Ukrainas seriāls. 2017.g. 13.40 Skiflosofiska Institūts 8. Krievijas seriāls. 15.55 Pēdas. Krievijas seriāls. 17.30 Universitāte. Jaunās komitēnes 2. Krievijas seriāls. 19.30 Skiflosofiska Institūts 8. Krievijas seriāls. 21.45 Pēdas. Krievijas seriāls. 23.20 Atrod manu sapni! Ukrainas un Krievijas seriāls. 2018.g. 1.20 Eiropas mūzikā.

VIASAT KINO

- 6.10 Mis Potere. ASV un Lielbritānijas drāma. 2006.g. 7.40 Solis augšup. ASV drāma. 2006.g. 9.20 Noass. ASV drāma. 2014.g. 11.35 Solis augšup 3. ASV mūzikā drāma. 2010.g. 13.15 Lielā zv. ASV fantastisks piedzīvojumu filma. 2003.g. 15.20 Prāts un jūtas. ASV un Lielbritānijas romantiska drāma. 1995.g. 17.30 Tīnāra piedzīvojumi. Vienradža noliņpumi. ASV un Jaunzēlandes animācijas filma. 2011.g. 19.15 Sufrazēti. Lielbritānijas drāma. 2015.g. 21.00 Patiesā

- vērtība. ASV psiholoģiska drāma. 1998.g. 23.05 Amerikāņu skaletums. ASV drāma. 1999.g. 1.00 Nujorkas bandas. ASV, Vācijas, Lielbritānijas un Itālijas krimināl-drāma. 2002.g. 3.45 Spēks. Lielbritānijas mistikas drāma. 2021.g. 5.25 Dzāstīns Bēbers. Nekad nesaki nekad. ASV dokumentāla filma. 2011.g.

VIASAT KINO WORLD

- 6.25 Tāds es esmu. ASV komiska drāma. 2011.g. 8.05 Paldies par šokolādi. Francijas un Šveices krimināl-drāma. 2000.g. 9.45 Skalstule un briesmonis. Francijas fantāzijas melodrama. 2015.g. 11.35 Lavandas kalna lelas bandi. Lielbritānijas kriminālkomēdija. 1951.g. 12.55 Karalene. Lielbritānijas, ASV, Francijas un Itālijas dokumentāla drāma. 2006.g. 14.35 Vīsas mūsu vēlnes. Francijas drāma. 2011.g. 16.35 Gandrī draugi. Francijas komiska drāma. 2014.g. 18.00 Savnījā kundze. Francijas biogrāfiska drāma. 2023.g. 19.35 Mans draugs no parka. Argentīnas un Urugvājas komēdija. 2015.g. 21.00 Eskobars. Zudusi paradīze. Francijas, Spāņu, Beļģijas un Panamas krimināl-drāma. 2014.g. 22.55 Ģimenes dzīve. Čīles drāma. 2017.g. 0.15 Plebraucamais ceļš. ASV drāma. 2019.g. 1.35 Kalnietis. Lielbritānijas sprāga sīzeta piedzīvojumu filma. 1986.g. 3.30 Notiesāšana. ASV un Lielbritānijas drāma. 2010.g. 5.35 Sulalnis. ASV drāma. 2013.g.

ANIMAL PLANET

- 7.00 Tā ir Ērvīnu ģimene. 7.50 Sārdlejo zooloģiskais dārzis. 8.40 Silktakājs. 9.30 Veterinārists Dr. Dzēns. 10.25 Akvārijs. 11.20 Malami dzīvnieku policija. 12.15 Malami dzīvnieku policija. 13.10 Teksaas dzīvības dabas sardze. 14.05 Veterinārstu lieldzīvnieku glābšana. 17.00 Elles kakls. 18.00 Tā ir Ērvīnu ģimene. 19.00 Veterinārists Dr. Dzēns. 20.00 Neparastie bāseini. 21.00 Pēdējie alaskieši. 22.00 Alaskas nomales ledzīvotāji. 23.00 Teksaas dzīvības dabas sardze. 0.05 Man uzbruka. 1.00 Dubļas savjaļa. 1.45 Savjaļas inspektor. 2.30 Akvārijs. 3.15 Malami dzīvnieku policija. 4.00 Malami dzīvnieku policija. 4.45 Pēdējie alaskieši. 5.30 Alaskas nomales ledzīvotāji. 6.15 Elles kakls.

DUO 3

- 6.40 Nozēdzīgle prātī 11. ASV seriāls. 7.25 Albedžēji 2. ASV seriāls. 8.15 Lielākā nozēdzīgle 6. ASV seriāls. 9.05 Izkotājs 2. ASV seriāls. 9.50 Izvēlētais persona 4. ASV seriāls. 10.40 Monks 7. ASV seriāls. 11.30 Nāvējošais leročis 3. ASV sprāga sīzeta seriāls. 2019.g. 12.20 Nozēdzīgle prātī 11. ASV seriāls. 13.10 Lielākā nozēdzīgle 6. ASV seriāls. 14.40 Izkotājs 2. ASV seriāls. 15.40 Izvēlētais persona 4. ASV seriāls. 16.50 Albedžēji 2. ASV seriāls. 16.30 Hadsons un Reksis 3.

- Kanādas detektīvsēriāls. 17.25 Monks 7. ASV seriāls. 18.15 Lielākā nozēdzīgle 6. ASV seriāls. 19.05 Izkotājs 2. ASV seriāls. 20.00 Nāvējošais leročis 3. ASV sprāga sīzeta seriāls. 2019.g. 20.50 Izvēlētais persona 4. ASV seriāls. 21.45 Nozēdzīgle prātī 11. ASV seriāls. 22.35 Monks 7. ASV seriāls. 23.25 Izkotājs 2. ASV seriāls. 0.10 Nāvējošais leročis 3. ASV sprāga sīzeta seriāls. 2019.g. 1.00 Izvēlētais persona 4. ASV seriāls.

DUO 6

- 6.10 Precējies. Ir bērni 4. ASV seriāls. 1990.g. 7.05 Ofiss 3. ASV seriāls. 2006.g. 8.00 Kas notiek krēslā 5. ASV seriāls. 2022.g. 9.00 Draugi 9. ASV komēdijseriāls. 2002.g. 10.00 Jaunais Šeldons 3. ASV seriāls. 2021.g. 10.50 Divpaviru vīru 6. ASV komēdijseriāls. 2008.g. 11.45 Precējies. Ir bērni 4. ASV seriāls. 1990.g. 12.45 Ofiss 3. ASV seriāls. 2006.g. 13.40 Draugi 9. ASV komēdijseriāls. 2002.g. 14.40 Kas notiek krēslā 5. ASV seriāls. 2022.g. 15.40 Amerikāņu ģimēnīte 8. ASV seriāls. 2018.g. 16.35 Precējies. Ir bērni 4. ASV seriāls. 1990.g. 17.30 Jaunais Šeldons 3. ASV seriāls. 2021.g. 18.20 Ofiss 3. ASV seriāls. 2006.g. 19.10 Divpaviru vīru 6. ASV komēdijseriāls. 2008.g. 20.00 Draugi 9. ASV komēdijseriāls. 2002.g. 20.55 Kas notiek krēslā. ASV un Kanādas seriāls. 2019.g. 21.55 Amerikāņu ģimēnīte 8. ASV seriāls. 2018.g. 22.45 Kalā plevīci.

7.00 Pitbullterjeru glābšana
7.50 Pitbullterjeru glābšana
8.40 Pitbullterjeru glābšana
9.30 Veģetārisms universitātē
10.25 Veterinārārstu universitāte
11.20 Veterinārārstu Dr. Ozka
12.15 Veterinārārstu Dr. Ozka
13.10 Tā ir Ērvu gļemene. 14.06 Tā ir Ērvu gļemene. 15.00 Akvārijs
16.00 Pitbullterjeru glābšana. 17.00 Ēlles kakls. 18.00 Mājīna kakls.
19.00 Mājīna kakls. 20.00 Dzīvnieku neparastas spējas. 21.00 Zooloģiskais dārzs. 22.00 Akvārijs
23.00 Akvārijs. 0.05 Slenča cilvēks meklējums. 1.00 Mācītāja ielaukums. 1.45 Ārtautas noklikšana. 2.30 Salmiņi rēķina glābšana. 2.30 Salmiņi rēķina - pingvīni! 2.50 Oranģutānu pasaulē. 3.15 Dzīvnieku gēnētika. 4.00 Tekstas dzīvās dabas sardze. 4.45 Alkama klotējošā klotējošā. 5.30 Alkama klotējošā klotējošā. 6.15 Dzīvnieku neparastas spējas

TV24

- 6.00 Svarīgais trīs minūtēs. 41
6.03 Preses klubs. 41
7.30 Uz līnijas. 41
8.00 Ziņu "Top". 41
8.30 Svarīgais trīs minūtēs. 41
8.33 Aktuālais par karadarbību Ukrainā. 41
9.30 Ziņu "Top". 41
10.00 Viedokļi trīs minūtēs. 41
10.03 Preses klubs. 41
11.30 Cilvēka. Ceļš. Drošība. 41
12.00 "La dolce vita".
Novadu receptes. 41
13.00 Uzmanības centrā – ekonomika. 41
14.00 Pašu produktu, pašu spēka. 41
14.30 Ārsta etihl. 41
15.00 "La dolce vita".
Novadu receptes. 41
16.00 Cilvēka. Ceļš. Drošība. 41
16.30 Dabes tops. 41
17.00 Tava vide.
18.00 Viedokļi trīs minūtēs. 41
18.03 Nedēļas. P. 5. 41
19.00 Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu.
20.00 Nacionālo interešu klubs.
21.00 Tava vide. 41
22.00 Viedokļi trīs minūtēs. 41
22.03 Runāsim etihl. 41
23.30 Klimata balss. 41
24.00 Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu. 41
1.00 Nacionālo interešu klubs. 41
2.00 Viedokļi trīs minūtēs. 41
2.03 Preses klubs. 41
3.30 Dabes tops. 41
4.00 Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu. 41
6.00 Uzmanības centrā – ekonomika. 41

STV Pirmā!

- 7.45 Mazo pētnieku lielle piedzīvojumi.
Realitātes šovs.
8.55 Agata Krīstī. Erīks Puaro. Lielbritānijas detektīvsēriāls.
10.10 Inspektore Guarnai 2. Itālijas sēriāls. 2026.g.
12.25 Izauciet vecmāti! 4. Lielbritānijas sēriāls. 2015.g.
14.20 Harijs un Megana. Bēgšana no pils. ASV drāma. 2021.g.
16.20 Vasara Sicīlijā. Vācijas un Itālijas melodrāma.
18.20 Slepkaiba Havrā. Havras rēģl. Francijas detektīvfīlma. 2018.g.
20.20 Kopā pret pašu grību. ASV romantiskā komēdija.
22.40 Agata Krīstī. Erīks Puaro. Lielbritānijas detektīvfīlma. 1989.g.

TV6

- 5.00 TV6 nakts mūzika.
5.20 Ledaino ceļu glābēji 7. Dokumentālais sēriāls. 1.sērija.
6.25 Kūs to būtu domājā? 4. Izklaidējošs raidījums.
8.20 Simpsoni 24. Animācijas sēriāls.
9.45 Simpsoni 25. Animācijas sēriāls.
10.40 Mana trakā ģimene 3. Animācijas sēriāls.
12.40 Mana trakā ģimene 4. Animācijas sēriāls.
14.35 Vēlšķīdā kapiens. Dokumentāla filma.
16.05 Eiss Ventura: zvēru detektīvs. ASV komēdija.
17.45 Neatkarības diena. Atzīmēšana. ASV spraiga šizeta fantastikas filma. 2016.g.
Lomās: V.A.Foksa, M.Moruo, L.Hemsvorts. Pēc apbūvēto uzskaitu postošajām solām ANO izveido projektu "Zemes aizsardzība no kosmosa", taču jaunais āpusmes apdraudējums ir vēl lielāks nekā tas, ar kuru cilvēce saskārās iepriekš. Āpusmes dažādi veidoti armijas, lai stātos pret iespējamajai ticinābai.
20.05 Tikal drosmīgle. ASV biogrāfiskā drāma.
22.55 Zebra 10. Latvijas raidījums.
23.15 FIFA. Spēļu apskats.
23.45 TIESRAIDE. FIFA.
Pasaules kausa izcīņa futbolā. Spēle par 3.vietu.
2.25 Meina pēktidena. ASV šausmu komēdija. 2021.g.
4.00 Mana trakā ģimene 4. Animācijas sēriāls.
4.30 TV6 nakts mūzika.

360TV

- 6.05 Vilcēnā cauri pasaulei 8. Dokumentālais sēriāls.
7.10 Baikuru garšas ekspedīcija. Uz detumelnu. Realitātes sēriāls.
8.25 JAUNUMS. Dzelms Mejs un Iklendišķo lletu klubs. Dokumentālais sēriāls. 2024.g.
9.25 Saplīs citā Amerikā. Izklaidējošs raidījums.
11.05 Vilcēnā cauri pasaulei 8. Dokumentālais sēriāls.
12.15 Vilcēnā cauri pasaulei 9. Dokumentālais sēriāls.
13.30 Sirmals. Kulta ēdieni 2. Kulīnijas raidījums.
15.55 Zoro maska. ASV, Meksikas un Vācijas piedzīvojumu filma. 1998.g.
18.50 Saplīs citā Amerikā. Izklaidējošs raidījums. 2025.g.
20.30 Zoro leģenda. ASV piedzīvojumu filma. 2005.g.
23.10 Trakais Maks. Skarbals ceļš. Austrālijas un ASV spraiga šizeta drāma.

TV3 PLUS

- 5.00 "TV3 Plus" nakts ētars.
5.10 Mortimers un Valthaus dodas makšķerēt 2. Lielbritānijas dokumentālais sēriāls. 2019.g.
5.40 Trakie kalmiņi. Ukrainas sēriāls.
7.40 Cipars vai ģerbonis? 16. Ceļojumu raidījums.
9.50 Okeānu apslēptā pasaule 3. Lielbritānijas un Austrālijas dokumentālais sēriāls. 2020.g.
12.00 Popera kunga pingvini. ASV ģimenes komēdija. 2011.g.
14.00 Atcerēties visu. ASV mistikas drāma. 2012.g.
16.20 Godzīla: brīesmoņu karals. ASV spraiga šizeta filma. 2019.g.
19.00 Slepkaiba Nansi. Francijas detektīvfīlma. 2022.g.
21.00 Septiņtāls dēļs. ASV fantāzijas filma. 2014.g.
23.05 Deivins lodes. ASV spraiga šizeta filma. 2022.g.
0.55 Atcerēties visu. ASV mistikas drāma. 2012.g.
3.05 Utišķie pierādījumi 4. Ukrainas sēriāls. 109.sērija.
4.00 Džīveklis slepenībā. ASV sēriāls. 2024.g.
4.40 "TV3 Plus" nakts ētars.

8TV

- 6.35 Cipars vai ģerbonis? 16. Ceļojumu raidījums.
8.30 Citādā pasaule. Indonēzija. Ceļojumu raidījums.
11.00 Citādā pasaule. Nepāla. Ceļojumu raidījums. 2016.g.
12.15 Eleonoras kaklarota. Ukrainas sēriāls. 2024.g.
16.15 Utišķie pierādījumi 2. Ukrainas sēriāls. 2017.g.
18.10 Komisārs Montalbano. Zīmekļa pacietība. Itālijas detektīvfīlma. 2006.g.
20.30 Sestā diena. ASV fantastikas filma. 2000.g.
23.00 Tiesraide. Izklaidējošs raidījums.

ANOTĀCIJAS

FILMAS

Gulivera ceļojumi

TV3
8.45
Komiska piedzīvojumu filma
ASV. 2010.g.
Lomās: Dž.Bleks, Dž.Sigels, E.Blanta, A.Pīta u.c.

Lemuels Gulivers ir nenovērtēts Ņujorkas avīzes žurnālists, kurš kādu dienu saņem uzdevumu doties komandējumā un izpētīt, kas notiek leģendām apvītā Bermudu trijstūrī. Ceļā viņu pārsteidz vētra. Atgriešies Lemuels secina, ka jūra viņu izmetusi salā, ko apdzīvo sika, bet spārīga liliputu tauta. Sprīdi garajiem cilvēkiem mūsdienīgais milzu ūnorkietis kļūst par iedvesmas avotu – tieši viņš šajā pasaules notūri atklāj informāciju par tehnoloģiju izgudrojumiem, filmām, mobilajiem telefoniem un videospēlēm.

Manas jaunās superspējas

LTV1
9.40
Ģimenes filma. Nīderlande. 2024.g.
Lomās: F.Fogels, E.Šāpa, D.Hēgess u.c.

Zēns Levs nesatīcināmi tic, ka viņa elks un supervaronis Hēliks ir īsts un var nodot savas superspējas citiem. Tādējādi Leva lauztās kājas tiktu izārstētas un viņa omīte atgūtu veselību. Tāpēc viņš ar savas spīganās motobraucējas omītes palīdzību slepus no kārtīgajiem un garlaicīgajiem vecākiem gatavojas konkursam, kur varēs satikt Hēliksu. Taču atklājas, ka Hēliks ir parasts šovbiznesa aktieris, un, ja gribi superspējas, tās ir jāatrod pašam.

Harijs Poters un noslēpumu kambars

TV3
10.25
Fantāzijas piedzīvojumu filma
ASV un Lielbritānija. 2002.g.
Lomās: D.Redklifs, E.Votsone, R.Grīfītss u.c.

Pēc ilgajām vasaras brīvdienām Harijs Poters ar draugiem atgriežas, lai otro gadu mācītos Čūkkārpas burvju un maģijas skolā. Drīz vien draugi atklāj, ka kaut kas nav īsti kārtībā. Skolēni pēkšņi pārkārtojas kā statujas, uz sienām parādās ar asinīm rakstīti draudi, un brīvībā izsprūcis bīstams nevērs. Šķiet, kāds atvēris nostātiem apvīto noslēpumu kambari un izlaidis ar drausmīgām spējām apveltīto nevēru. Harijs, Rons un Hermione apņemas atrast noslēpumu kambari un nogalināt briesmoni. Kait bīstams, ka kambari atvēries viens no Salazara Slīdeņa, skolas dibinātāja, mantiniekiem, lai brīdinātu draņķasiņus – burvjus, kas nav dzimuši tīrasiņu burvju ģimenēs.

Mans vīrs
pārstāja dzert
(Laimes stāsts)

Santa-Marija ir sertificēta dziedniece, Taro meistare, apbalvota ar diplomu "Labākais speciālists baltajā maģijā un dziedniecībā", kas pārvalda vairāk nekā 1000 senu rituālu. Santa ir palīdzējusi simtiem cilvēku atgūt laimi, paaugstināt labklājību, uzlabot veselību. Starp viņas klientiem ir politiķi, biznesmeņi, pasaules mēroga zvaigznes.

"Es gribētu padalīties savā dzīves stāstā ar visiem, kam ģimenē ir drausmīga problēma – alkoholiķisms. Mans vīrs ir labs cilvēks – strādājis gan gādājis, mil mani un bērmas, bet, kad iedzer, izmainās līdz nepazīšanai. Zinādamus to, viņš cenšas nedzert. Bet pēkšņi viss sagriežas. Vīrs sāka dzert katru dienu un palaist rokas, viņu burtiski kā samainīja. Ilgi nedomājot, es devos pie Santas-Marijas, par kuru uzzināju no TV pārraides. Dziedniece izlika kārtis un pateica, ka manam vīram uzlikusi lāstu kolēģi, kura grēbja viņu pieburt un aizvilināt no ģimenes. Santa, lāstu noņēmusi, pateica, kad gaidīt rezultātus. Nepagāja tik daudz laika, un mums viss nokārtījās un kļuva vēl labāk. Vīrs pārstāja dzert, mēs atvērām savu biznesu, pāri darītajai saņēmām triecienu atpakaļ. Iesaku visiem, kam ir līdzīga situācija, – neciest un problēmu nepadziņāt, bet vērsties tikai pie pārbaudīta speciālista."

Baiba F.

Santa-Marija neņem smagus lāstus un launo aci, palīdz atbrīvoties no depresijas un alkohola atkarības (arī pēc foto), atjauno izjukušas ģimenes, parāda ceļu uz finansiālo labklājību, ielūkojas jūsu nākotnē un palīdz to izmainīt uz labāku.

Līdz 20% atlaide
atbrīvošanai no
alkohola atkarības
(arī pēc foto)

Pieraksts pa tālruni

27168977 vai 29758426

(no plkst. 9.00 līdz 19.00, arī brīvdienās).

DUO 3

- 6.40 Monks 7. ASV sēriāls. 7.20 Nodrošinātā prātī 11. ASV sēriāls. 9.45 Lielās nodrošinātā 6. ASV sēriāls. 11.25 Hadsone un Reksis 2. Kanādas detektīvsēriāls. 13.55 Atzīmējamie 2. ASV sēriāls. 15.45 Izvēlētais ASV sēriāls. 18.10 Izvēlētais persona 4. ASV sēriāls. 20.00 Nāvējošais leročs 3. ASV spraiga šizeta sēriāls. 2019.g. 22.35 Nodrošinātā prātī 11. ASV sēriāls. 0.15 Monks 7. ASV sēriāls.

DUO 6

- 6.10 Kas notiek krēslā 5. ASV sēriāls. 2022.g. 8.35 Amerikāņu ģimēnī 7. ASV sēriāls. 2017.g. 9.30 Amerikāņu ģimēnī 8. ASV sēriāls. 2018.g. 10.50 Precējies. Ir bērni 4. ASV sēriāls. 19.50 Jaunais Seidons 3. ASV sēriāls. 2021.g. 15.25 Divpusis vīru 6. ASV komēdijseriāls. 2008.g. 17.35 Kas notiek krēslā 5. ASV sēriāls. 2022.g. 20.00 Ofiss 3. ASV sēriāls. 2006.g. 22.15 Draugi 9. ASV komēdijseriāls. 2002.g. 0.35 Kalīa pēlvēlība. Itālija 2. Realitātes sēriāls.

DISCOVERY

- 7.00 Kā tas ir veldots? 8.00 Kā tas ir veldots? 9.00 Varenie kravas auto. 10.00 Pamestu automašīnu glābšana. 11.00 Pamestu automašīnu glābšana. 12.00 Amerikāņu motocikls. 13.00 Amerikāņu motocikls. 14.00 Apbrīnojamās mājas uz ūdens. 15.00 Apbrīnojamās mājas uz ūdens.

- 16.00 Izvēlētais divāts. 18.00 Zelta družds. 20.00 Zelta družds. 22.00 Ekspedīcija neznāmajai. Pirātu karalienes dārgumi. 23.00 Zudušo monsu tru lletā. 0.05 Kalīa un nobijusies. 2.00 Metalizāciju biznes. 3.00 Ekspedīcija neznāmajai. Pirātu karalienes dārgumi. 4.00 Zudušo monsu tru lletā. 5.00 Relikviju mednieki. 6.00 Relikviju mednieki.

DISCOVERY SCIENCE

- 7.00 Kā tas ir veldots? 7.25 NASA netīskaldrojamās lletas. 8.10 NASA netīskaldrojamās lletas. 9.00 Dinozauru mednieki. 10.35 Kā tas ir veldots? 11.00 Kā tas ir veldots? 11.25 Kā tas ir veldots? 11.50 Kā tas ir veldots? 12.00 Kā tas ir veldots? 12.25 Citplanētiešu lletceļš. 16.15 Citplanētiešu lletceļš. 17.00 NASA netīskaldrojamās lletas. 17.50 NASA netīskaldrojamās lletas. 18.40 Kā tas ir veldots? 19.30 Kā tas ir veldots? 20.20 Kā tas ir veldots? 21.10 Citplanētiešu lletceļš. 22.00 Citplanētiešu lletceļš. 22.50 Aljaskas triesturs. 23.40 Aljaskas triesturs. 0.30 Pa aneļa cilvēka pēdām. 1.20 Pa aneļa cilvēka pēdām. 2.10 Netīskaldrojamais un neatkārtais. 3.00 Netīskaldrojamais un neatkārtais. 3.55 Citplanētiešu lletceļš. 5.25 Kā tas ir veldots? 6.10 Kā tas ir veldots?

EPIC DRAMA

- 6.10 Utišķie un mazie radības 4. Lielbritānijas sēriāls. 2022.g. 7.sērija.

- 7.35 Dalgīlešs 2. Lielbritānijas sēriāls. 2022.g. 3.sērija. 9.30 Dalgīlešs 3. Lielbritānijas sēriāls. 2024.g. 1.sērija. 11.30 Tiesa no d'Erbenilu ciltis. Lielbritānijas sēriāls. 2008.g. 3.sērija. 12.40 Hārdakti. Lielbritānijas sēriāls. 2024.g. 1.sērija. 13.35 Forsattli. Lielbritānijas sēriāls. 2021.g. 1.sērija. 14.45 Ostinas jaunkundze. Lielbritānijas sēriāls. 2023.g. 3.sērija. 15.55 Grāntčestera 5. Lielbritānijas detektīvsēriāls. 2020.g. 1.sērija. 16.50 Skārtetas jaunkundze 6. Lielbritānijas sēriāls. 2024.g. 1.sērija. 17.55 Mārlavas dāmu detektīvfīlma. Lielbritānijas sēriāls. 2023.g. 1.sērija. 18.55 Slepkaiba mazpilsētā 2. Kanādas detektīvsēriāls. 2025.g. 7.sērija. 19.50 Grāmatnieks Būks un nodzēmu lappuses. Lielbritānijas detektīvsēriāls. 2025.g. 1.sērija. 20.55 Forsattli. Lielbritānijas sēriāls. 2021.g. 5.sērija. 22.00 Dalgīlešs 3. Lielbritānijas sēriāls. 2024.g. 3.sērija. 0.05 Spāņu princese. ASV sēriāls. 2019.g. 2.sērija. 1.15 Fīseres kundzes mūsdienīgie slepkavību noslēpumi. Austrālijas detektīvsēriāls. 2019.g. 5.sērija. 2.15 Agata Krīstī. Mīla Mārpa 2. Lielbritānijas detektīvsēriāls. 2006.g. 1.sērija. 4.15 Mārdoku noslēpumi 18. Kanādas, Lielbritānijas detektīvsēriāls. 2024.g. 19.sērija. 5.10 Mārdoku noslēpumi 18. Kanādas, Lielbritānijas detektīvsēriāls. 2024.g. 20.sērija.

KANĀLS 7

- 7.55 Detāles. 9.25 Slepkaības anotomija 3. Čūsakas garajā zālā. Krievijas detektīvsēriāls. 11.25 Eju tevī meklēt. Bālkāns. Krievijas detektīvfīlma. 2024.g. 13.15 Baļta. Jaunumi. 13.50 Kas tad sanāks? 14.20 Ekstremāls kā detektīvs 5. Realitātes šovs. 18.35 Meklējot kapteinī Grantu. Krievijas un Bulgārijas sēriāls. 1985.g. 20.00 Treneris. Krievijas drāma. 2018.g. 22.40 Operatīvā atmiņa. Krievijas sēriāls. 0.10 "Disco Elysium". Atzūlīšu cīņas. Krievijas dokumentāla filma.

KINO 7

- 8.00 Un atkal Anīskins. Krievijas detektīvfīlma. 1977.g. 9.25 Viegās uzvedības vecmāmiņa. Krievijas komēdija. 2017.g. 11.05 Mīsu senu leģendas. Krievijas fantāzijas filma. 2025.g. 13.00 Un atkal Anīskins. Krievijas detektīvfīlma. 14.20 Viegās uzvedības vecmāmiņa 2. Krievijas komēdija. 2019.g. 16.00 Mamma. Krievijas drāma. 1999.g. 18.00 Medību nacionālās īpatnības. Krievijas komēdija. 1995.g. 20.00 Rītdienas robeža. ASV un Kanādas spraiga šizeta fantastikas filma. 2014.g. 22.10 Divi mēneši, trīs saules. Krievijas un Ukrainas drāma. 1998.g. 23.55 Mīnervas valroga. Krievijas drāma. 2003.g.

MEZZO

- 2.40 Mūdzē Tūluzas Nacionālās Kapitolija orķestris. Dirģ. T.Palto

- koskis. 3.40 Lucernas festivāla akadēmija un P.Bulēzs. 4.40 Mūdzē Spānijas Nacionālais jaunleis orķestris. 6.35 Kvartets "Takacs" atskano J.Brāmsa skandarbūs. 7.05 Deju pasaule. K.Špūks. 8.20 L. van Bēthovens. "Missa Solemnis". Dirģ. Ž.Savals. 9.40 Kvartets "Takacs" atskano J.Brāmsa skandarbūs. 10.10 Mūdzē M.Delīva kvintets. 11.25 M.Veinberga opera "Pasaziera". 14.20 "Intermezzo". 14.30 Festivāls "Jazzopen Stuttgart 2024". R.Bona. 15.45 Festivāls "Jazzopen Stuttgart 2024". A.Kidjo. 17.10 Festivāls "Jaza a Porquerolles". L.Obradoviča un D.Tīksjē. 17.55 "Intermezzo". 18.20 Parizes orķestris atskano G.Ligeti un A.Brūknera skandarbūs. 20.00 B.Abduramovs un "Toljaks filharmoniki" atskano L. van Bēthovena senu leģendas. Krievijas fantāzijas filma. 2025.g. 13.00 Un atkal Anīskins. Krievijas detektīvfīlma. 14.20 Viegās uzvedības vecmāmiņa 2. Krievijas komēdija. 2019.g. 16.00 Mamma. Krievijas drāma. 1999.g. 18.00 Medību nacionālās īpatnības. Krievijas komēdija. 1995.g. 20.00 Rītdienas robeža. ASV un Kanādas spraiga šizeta fantastikas filma. 2014.g. 22.10 Divi mēneši, trīs saules. Krievijas un Ukrainas drāma. 1998.g. 23.55 Mīnervas valroga. Krievijas drāma. 2003.g.

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 6.00 Superauto rūpniecība. 2.655 Prāta spējas. 6.740 Atomasiņu 505 S. 9.55 Eiropas iznīcinātājs. 11.25 Nokert kontrabandistu. Trops mīla. 12.20 Nokert kontrabandistu 5. 13.35 Udoostas drošības dienests 3. Peru. 15.05 Avio-kurtastrofu izmeklēšana. Ipašais ziņojums 4. 15.50 Avio-kurtastrofu izmeklēšana. Ipašais ziņojums 4.

- 16.35 4.40 Lucernas festivāla akadēmija un P.Bulēzs. 4.40 Mūdzē Spānijas Nacionālais jaunleis orķestris. 6.35 Kvartets "Takacs" atskano J.Brāmsa skandarbūs. 7.05 Deju pasaule. K.Špūks. 8.20 L. van Bēthovens. "Missa Solemnis". Dirģ. Ž.Savals. 9.40 Kvartets "Takacs" atskano J.Brāmsa skandarbūs. 10.10 Mūdzē M.Delīva kvintets. 11.25 M.Veinberga opera "Pasaziera". 14.20 "Intermezzo". 14.30 Festivāls "Jazzopen Stuttgart 2024". R.Bona. 15.45 Festivāls "Jazzopen Stuttgart 2024". A.Kidjo. 17.10 Festivāls "Jaza a Porquerolles". L.Obradoviča un D.Tīksjē. 17.55 "Intermezzo". 18.20 Parizes orķestris atskano G.Ligeti un A.Brūknera skandarbūs. 20.00 B.Abduramovs un "Toljaks filharmoniki" atskano L. van Bēthovena senu leģendas. Krievijas fantāzijas filma. 2025.g. 13.00 Un atkal Anīskins. Krievijas detektīvfīlma. 14.20 Viegās uzvedības vecmāmiņa 2. Krievijas komēdija. 2019.g. 16.00 Mamma. Krievijas drāma. 1999.g. 18.00 Medību nacionālās īpatnības. Krievijas komēdija. 1995.g. 20.00 Rītdienas robeža. ASV un Kanādas spraiga šizeta fantastikas filma. 2014.g. 22.10 Divi mēneši, trīs saules. Krievijas un Ukrainas drāma. 1998.g. 23.55 Mīnervas valroga. Krievijas drāma. 2003.g.

RTL

- 7.45 Glābšanas dienesta iklēna. 13.45 Barbara Saleša. Tiesas prāva. 15.30 Uilrīs Vecels. Tiesas prāva. 16.30 F-1 kvalifikācija. 18.15 Uilrīs Vecels. Izmeklēšanas tiesnesis. 19.15 "Eksklusīvi". Nodēdas nogale. 19.45 RTL aktuālītātes. 20.05 Dzīve. Cilvēki, mirkli, stāsti. 21.15 Komēdiju festivāls. 0.20 Mūzikas hitu šovs. 4.05 Glābšanas dienesta iklēna.

VIASAT HISTORY

- 6.55 Atdziedā vēsture. 7.50 Nacistu zinātne. 10.40 Nacisti. Lauņuma sakne. 13.40 Hitlera svīta. 17.00 1776. gadā. Amerikas neatkarība. 18.00 Tāla robeža. 22.00 Adolfa Hitlera karš. 1.20 Pasaules karš (1914-1945).

apstākļos. Sievietes savas majas
uzņem draudzīgi noskatotā māsiņa,
taču viņu bēdīgais finansiālais stāvoklis
krievi apgrūtinā Dašudu metņu
iespējas apprecēties. Romantiskā
Marianne ir pārliecināta, ka laulības
ostā dosies tikai īstas mīlestības dēļ,
savukārt apvaldīt Elinora ir noskaņo-
ta pragmatiskāk. **13.45 Tintīna ple-
dzojumi.** Vienradzība noslēpums, ASV
un ļaunzēdnieka animācijas filma



AUNS
Nedēļas sākmā centies saglabāt mieru un neļauj emocijām noteikt tavus lēmumus. Pirms dalies ar savām iecerēm, pārliecinies, ka tās ir pietiekami pārdomātas. Darbā vai mācībās priekšrocības gūs tie, kas rīkosies, nevis tikai runās. Šis ir labs laiks, lai iepazītu jaunus cilvēkus, paplašinātu kontaktu loku un pievērstos sen atliktām interesēm vai kuršiem. Nedēļas nogalē iespējams patikams pārsteigums.



VĒRSIS
Lai arī šonedēļ var pietrūkt iedvesmas vai vēlmes aktīvi iesaistīties sabiedriskajā dzīvē, savus pieņēmumus veiksi godam. Nesteidzini notikumus – pacietība būs tavs lielākais sabiedrotāis. Darbā iespējams pārmaiņas vai jauni piedāvājumi, kurus vērts rūpīgi izvērtēt. Finansiālajos jautājumos izvairies no impulsīviem pirkumiem un vairāk domā par ilgtermiņa ieguvumiem.



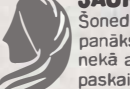
DVĪNĪ
Šis ir lietisks laiks pārmaiņām un jaunām zināšanām. Arvien biežāk vēlies izkāpt no ierastās rutīnas un izmēģināt ko neparastu. Nebaidies atteikties no veciem paradumiem vai uzskatiem, kas vairs nekalpo tavai attīstībai. Ja radīsies iespēja mācīties, ceļot vai uzsākt jaunu projektu, izmanto to. Radosīms un elastība palīdzēs atrast risinājumu arī sarežģītās situācijās.



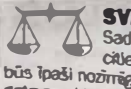
VĒZIS
Veiksme var uzsmaidīt naudas lietās vai jautājumos, kas saistīti ar īpašumiem un ģimenes budžetu. Tomēr nedomā, ka visas problēmas atrisināsies pašas no sevis. Kādam no tuviniekiem var būt nepieciešams tavs atbalsts, tāpēc centies atrast līdzsvaru starp darbu un privāto dzīvi. Atklātas sarunas palīdzēs izvairīties no liekiem pārpratumiem un stiprinās attiecības.



LAUVA
Energijas un apņēmības netrūks, tāpēc varēsi paveikt vairāk, nekā sākotnēji bija plānots. Apkārtējie pamānīs tavu iniciatīvu un vēlmi uzņemties līderību atbildību. Šis ir piemērots brīdis jaunu projektu uzsākšanai vai radošu ideju īstenošanai. Organizējot pasākumus vai strādājot komandā, tavs entuziasms iedvesmos ņikoties arī citus. Neaizmirsti atrast laiku atpūtai, īpaši kopā ar ģimeni.



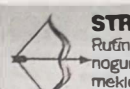
JAUNAVA
Šonedēļ vairāk panāksi ar darbiem nekā ar gariem paskaidrojumiem. Praktiska domašana un disciplīna palīdzēs sasniegt iecerētos mērķus. Ja radīsies šķēršļi, uztver tos kā iespēju pilnveidoties. Naudas jautājumos izvairies no steigšiem un rūpīgi izvērtē katru lēmumu pirkumu vai ieguldījumu. Vakari būs piemēroti mīlerīgai atpūtai ģimenes lokā vai kādam romantiskam randiņam ar otro pusīti.



SVARI
Sadarbība ar citiem šonedēļ būs īpaši nozīmīga. Ja būsi gatavs uzklaustīti kolēģu vai draugu viedokli, kopīgiem spēkiem sasniegsi daudz labākus rezultātus. Šis ir labs laiks, lai papildinātu zināšanas, apmeklētu seminārus vai apgūtu jaunas prasmes. Attiecībās valdīs lielāka sapratne, ja izvaiņies no nepamatotiem pārmetumiem. Nedēļas nogalē velti vairāk laika sev un cilvēkiem, kuru klātbūtne tev sniedz mieru un iedvesmu.



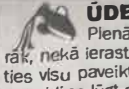
SKORPIONS
Darbā var pavērties interesantas iespējas, taču nesteidzies piekrist pirmajam piedāvājumam. Pirms svarīgu lēmumu pieņemšanas rūpīgi izvērtē visus ieguvumus un riskus. Vērtīgākas atpūtas šonedēļ gūsi sarunās ar pieredzējušiem cilvēkiem. Utīcijas intūicijai, bet neaizmirsti par veselību saprātu. Ja spēsi saglabāt pacietību un rīkosies pārdomāti, nedēļas nogalē jutīsi gandarījumu par pieņemtajiem lēmumiem.



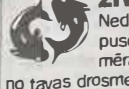
STRĒLNIEKS
Rūdina var sākt nogurdināt, tāpēc meklēsi jaunus iesaistīties. Pat šīs maīna palīdzēs atgūt enerģiju un ieraudzīt situācijas citā gaismā. Ja uzņemsi iniciatīvu, apkārtējie to novērtēs. Nedēļas otrajā pusē iespējams jaunais iepazīšanās vai noderīgi kontakti. Ļauj sev improvizēt – tieši nepilnība notikumi var pavērt durvis uz jaunām iespējām.



MEŽĀZIS
Atklātība un godīgums palīdzēs atrisināt jautājumus, kas ilgāku laiku radījuši spriedzi. Draugi un ģimenes locekļi būs gatavi sniegt atbalstu, ja vien būsi gatavs runāt par savām izūtām. Finansiālo jautājumu saglabā piesardzību un neļauj emocijām ietekmēt tavus lēmumus. Pārdomāta rīcība dāvēs labus rezultātus. Nedēļas nogalē atradīs vairāk laika atpūtai, kas palīdzēs atgūt spēkus un sakārtot domas.



ŪDENSVIRS
Plēnākumu būs vairāk, nekā ierasts, tomēr necenies visu paveikt vienatnē. Nebaidies lūgt palīdzību vai deleģēt daļu darbu citiem. Šis ir piemērots laiks, lai sakārtotu prioritātes un vairāk domātu par savu labstājību. Ja pievērsies pašizveģsmē vai jaunu prasmju apguvei, ieguvumi būs jūtami jau tuvākajā nākotnē. Atrēdi laiku arī atpūtai – tieši tā palīdzēs saglabāt enerģiju un ar jaunu sparū ķerties pie nākamajiem izaicinājumiem.



ZIVIS
Nedēļas otrajā pusē veiksmē lielā mērā būs atkarīga no tavas drosmes un godīgas rīcības. No skaidrāk formulēsi savus mērķus un neatlaidīgāk tos īstenoši, jo ātrāk sasniegsi vēlamo rezultātu. Pat ja ceļā gadīsies negaidīti šķēršļi, tie palīdzēs iegūt vērtīgu pieredzi. Nedēļas nogalē atvēli laiku atpūtai un cilvēkiem, kuri tev ir patiesi svarīgi. Saglabā ticību saviem spēkiem, jo tieši pārliecība par sevi palīdzēs pieņemt pareizos lēmumus.

SPORTS 13. – 19. JŪLIJS

PIRMDDIENA, 13.07

EUROSPORT
4.00, 11.00, 20.00, 1.00 Iztnbas autosacīkstes. Brazīlija. 5.30, 9.30, 14.00 Ritenbraukšana. "Tour de France". 7.30, 22.00 Kāpsanas sports. 13.00, 0.05 Kalnu ritenbraukšana viršiem. 19.00, 23.00, 2.30 Kalnu ritenbraukšana sīevietēm.

EUROSPORT2
4.00, 7.30, 11.00, 20.00 Ritenbraukšana "Tour de France". 5.30, 13.00, 23.00 Iztnbas autosacīkstes. Brazīlija. 9.30, 15.00, 2.30 Kāpsanas sports. 18.00 Snūkers. K.Vilsons – Dž.Higniss. 1.00 Kalnu ritenbraukšana sīevietēm.

GO3 SPORT 1
7.00 Regbija. Anglija. Nāciju kausa izcīna. 9.00 Regbija. Dienvidāfrika – Skotija. Nāciju kausa izcīna. 11.00 Motosporta apskats. 13.10 TIESRAIDE. Teniss. "ATP 250 Gstaad". Vienspēles. 1. kārta. 20.30 Regbija. Argentīna – Velsa. Nāciju kausa izcīna. 22.30 Regbija. Japāna – Irīja. Nāciju kausa izcīna. 0.30 Basketbols. Uetuvā – Uelbrītanija. FIBA PK izcīnas kvalifikācija. 2.30 Basketbols. Igaunija – Slovēnija. FIBA PK izcīnas kvalifikācija. 5.00 Basketbols. Latvija – Austrālija. FIBA PK izcīnas kvalifikācija.

TV4
7.00 Rīta vingrošana. 7.30 Sporta spēļu labākie mirkli. 8.00 Nedēļas konference. 10.00 "Tonybet" futbola virslīga. "Rīga FC" – "FS Jelgava". 12.10 57. Eiropas nacionālo komandu brīdža meistarsacīkstes. Norvēģija – Zviedrija. 14.00 Fotokonference "Vīdija un balis 2025. Fotogrāfija savienotai pasaulei". Angliju val. ar tulkojumu latviešu val. 18.45 UEFA Čempionu līgas spēle. 1. kvalifikācijas kārtas spēle. "Ararat-Armenia" – "Rīga FC". 21.00 Raidījums par mūsdienu līgalēm jautājumiem "RUNAJAMI". 22.00 Raidieraksts par investīcijām "KP2 Investīcijas". 23.00 BMX ritenbraukšanas sacensības "BMX Latvijas čempionāts".

OTRDIENA, 14.07

EUROSPORT
3.15, 6.30, 10.15, 19.15 Kalnu ritenbraukšana viršiem. 4.00, 11.00, 21.00 Kāpsanas sports. 5.30, 9.30 Kalnu ritenbraukšana sīevietēm. 7.30, 22.00 Iztnbas autosacīkstes. Brazīlija. 13.00, 14.00, 23.00 Ritenbraukšana. "Tour de France". 19.00 Ritenbraukšanas spīgtākie mirkli. 20.00 Kalnu ritenbraukšana. 20.30 Burāšanas sports. 21.30 Autosports. "Touring Cars". 1.00 Snūkers. Dž.Higniss – Dž.Sjintuns.

EUROSPORT2
4.00, 7.30, 12.00 Kalnu ritenbraukšana viršiem. 5.30, 13.00, 18.00 Snūkers. K.Vilsons – Dž.Higniss. 7.30, 11.00 Kalnu ritenbraukšana sīevietēm. 9.30, 20.00, 23.00 Kāpsanas sports. 15.00 Olimpisko spēļu slavas zāle. Parīze 2024. 16.00, 2.30 Iztnbas autosacīkstes. Brazīlija. 21.00, 1.00 Ritenbraukšana "Tour de France". Sacensības viršiem.

GO3 SPORT 1
7.00 Regbija. Austrālija – Francija. Nāciju kausa izcīna. 9.00, 10.00 Motosporta. "MXGP". DĀR. 11.00 Motosporta žurnāls. Igaunija. 11.30 TIESRAIDE. Teniss. "ATP 250 Gstaad". Vienspēles. 1. kārta. 20.30 Motosporta. Spīdvejs. Zviedrija. 6. posms. 23.25 Regbija. Fīdli – Anglija. Nāciju kausa izcīna. 1.25 Regbija. Japāna – Irīja. Nāciju kausa izcīna. 3.25 Bundesliga. Sezonas noslēguma apskats. 5.05 Basketbols. "Zalgiris Kaunas" – "FC Barcelona". Erolīga.

TV4
7.00 Rīta vingrošana. 7.30 Sporta spēļu labākie mirkli. 8.00 Raidieraksts par investīcijām "KP2 Investīcijas". 9.00 Raidījums par mūsdienu līgalēm jautājumiem "RUNAJAMI". 10.00 "Tonybet" futbola virslīga. "BFC Daugavpils" – FK "Liepāja". 12.10 57. Eiropas nacionālo komandu brīdža meistarsacīkstes. Izraēla – Latvija. 14.30 Starptautiskais simpozījs "Tiesības uz lasīšanu, Rīgas manifest". 20.00 TIESRAIDE. UEFA Čempionu līgas spēle. 1. kvalifikācijas kārtas atbildes spēle. "Rīga FC" – "Ararat-Armenia". 22.00 Raidījums par sportu un naudu Latvijā "Bez maksas sports". Ar subtitriem un ziņu valodā. 23.40 Šodien: UEFA Čempionu līgas 1. kvalifikācijas kārtas atbildes spēle. "Rīga FC" – "Ararat-Armenia".

TREŠDIENA, 15.07

EUROSPORT
4.00, 7.30, 20.00 Iztnbas autosacīkstes. Brazīlija. 5.30, 9.30, 13.00, 14.45, 23.00, 2.30 Ritenbraukšana. "Tour de France". 8.30 Kāpsanas sports. 11.00 Burāšanas sports. 11.30, 21.00, 1.00 Snūkers. Dž.Higniss – Dž.Sjintuns. 14.15 Ritenbraukšana. 19.15 Kalnu ritenbraukšana sīevietēm.

EUROSPORT2
4.00, 7.30, 11.00, 21.30, 1.00 Ritenbraukšana "Tour de France". 5.30, 13.00, 18.00, 23.00 Snūkers. Dž.Higniss – Dž.Sjintuns. 9.30 Iztnbas autosacīkstes. Brazīlija. 15.00, 20.00 Kāpsanas sports. 15.00 Teniss. "Australian Open". Sieviešu vienspēļu fināls. 21.00 Ritenbraukšana. 2.30 Iztnbas motosacīkstes. PM.

GO3 SPORT 1
7.00 Regbija. Jaunmēlande – Itālija. Nāciju kausa izcīna. 9.00 Regbija. Austrālija – Francija. Nāciju kausa izcīna. 11.00 Motosporta. "Fastzone" žurnāls. 13.10 TIESRAIDE. Teniss. "ATP 250 Gstaad". Vienspēles. 2. kārta. 20.30 Čiņu sports. "UFC". K.Makgregors – M.Holovejs. 23.00 Motosporta žurnāls. Igaunija. 23.30, 0.30 Motosporta. "MXGP MX2". DĀR. 1.35, 2.55 Motosporta. "Moto GP". Vācija. 5.05 Basketbols. "Las Vegas Aces" – "Indiana Fever". "WNBA".

TV4
7.00 Rīta vingrošana. 7.30 Sporta spēļu labākie mirkli. 8.00 Raidieraksts par sportu un naudu Latvijā "Bez maksas sports". Ar subtitriem un ziņu valodā. 9.40 Konference "Iedvesmai un jaudai. Ziema 2025". Marija Abeltina. 10.00 UEFA Čempionu līgas spēle. 1. kvalifikācijas kārtas atbildes spēle. "Rīga FC" – "Ararat-Armenia". 12.10 "Tonybet" futbola virslīga. "RS" – FK "Auda". 14.30 Individuālie mači bu konti Latvijā: pieredze, rezultāti un nākotnes attīstība. Konference. 18.45 UEFA Konferenču līgas spēle. 1. kvalifikācijas kārtas spēle. "Gloran" – "FC RFS". 21.00 Raidījums par mūsdienu līgalēm jautājumiem "RUNAJAMI". Ar subtitriem un ziņu valodā. 22.10 BMX ritenbraukšanas sacensības "GP BMX Mārupē 2026".

CETURTDIENA, 16.07

EUROSPORT
4.00 Iztnbas motosacīkstes. PM. 5.30, 9.30, 13.00, 14.15, 23.00, 2.30 Ritenbraukšana. "Tour de France". 7.30, 11.00, 21.00, 1.00 Snūkers. Dž.Higniss – Dž.Sjintuns. 19.15 Kalnu ritenbraukšana viršiem. 20.00 Kāpsanas sports. 0.30 Ritenbraukšana sīevietēm.

EUROSPORT2
4.00, 7.30, 11.00, 22.00, 1.00 Ritenbraukšana "Tour de France". 5.30, 13.00, 18.00, 23.00 Snūkers. B.Hokins – Dž.Lisovskis. 9.30 Iztnbas motosacīkstes. PM. 15.00 Teniss. "Australian Open". Vīriešu vienspēļu fināls. 19.00 TIESRAIDE. Gols. 2.30 Kāpsanas sports.

GO3 SPORT 1
7.00 Regbija. Dienvidāfrika – Skotija. Nāciju kausa izcīna. 9.00 Regbija. Argentīna – Velsa. Nāciju kausa izcīna. 11.00 Motosporta žurnāls. 13.10 TIESRAIDE. Teniss. "ATP 250 Gstaad". Vienspēles. 2. kārta. 20.30, 21.45, 23.10 Motosporta. "Moto GP". Vācija. 0.40 Motosporta. Spīdvejs. Zviedrija. 6. posms. 3.30 Futbola žurnāls "Full Impact". Sezonas noslēguma apskats. 5.00 Futbols. "Dortmund" – "Bayern". Bundesliga.

TV4
7.00 Rīta vingrošana. 7.30 Sporta spēļu labākie mirkli. 8.00 Raidieraksts par investīcijām un investīcijām "KP2 Investīcijas". 9.00 Raidījums par mūsdienu līgalēm jautājumiem "RUNAJAMI". Ar subtitriem un ziņu valodā. 10.00 UEFA Konferenču līgas spēle. 1. kvalifikācijas kārtas spēle. "Gloran" – "FC RFS". 12.10 "Tonybet" futbola virslīga. FK "Grobina" – FK "Tukums 2000". 14.30 Kad arītīgums klis par pamatprincipu būvmateriālu ražošanu. Diskusija. 18.00 Čiņu spēle. Raidījums makškeriem. 19.30, 23.00 UEFA Konferenču līgas spēle. 1. kvalifikācijas kārtas atbildes spēle. "FC RFS" – "Gloran". 21.30 Sporta sarunu šova "eD".

PIEKTDIENA, 17.07

EUROSPORT
4.00, 20.00 Kāpsanas sports. 5.30, 10.00, 13.00, 13.45, 23.00, 2.30 Ritenbraukšana. "Tour de France". 7.30, 11.00, 21.00, 1.00 Snūkers. B.Hokins – Dž.Lisovskis. 9.30 Burāšanas sports. 19.30 Kalnu ritenbraukšana sīevietēm.

EUROSPORT2
4.00, 7.30, 11.00, 22.00, 1.00 Ritenbraukšana "Tour de France". 5.30, 13.00, 18.00, 23.00 Snūkers. 9.30, 15.00, 2.30 Kāpsanas sports. 15.00 Teniss. "Roland Garros". Sieviešu vienspēļu fināls. 19.00 TIESRAIDE. Gols.

GO3 SPORT 1
7.00 Futbols. Anglija. Premjerlīga. Sezonas apskats. 8.00 Regbija. Fīdli – Anglija. Nāciju kausa izcīna. 10.00 Regbija. Japāna – Irīja. Nāciju kausa izcīna. 12.00 Motosporta. "Fastzone" žurnāls. 12.30 Motosporta žurnāls. Igaunija. 13.05, 13.55, 14.50, 15.45, 17.40, 18.30, 19.30 Motosporta. Rallija. Igaunija. PM. 15.30 Motosporta. "MXGP". DĀR. 2. brauciens. 20.30 Regbija. Austrālija – Francija. Nāciju kausa izcīna. 22.30 Regbija. Jaunmēlande – Itālija. Nāciju kausa izcīna. 0.30 Basketbols. Uetuvā – Uelbrītanija. FIBA PK izcīnas kvalifikācija. 2.30 Basketbols. Itālija – Uetuvā. FIBA PK izcīnas kvalifikācija. 5.00 Basketbols. Čehija – Igaunija. FIBA PK izcīnas kvalifikācija.

TV4
7.00 Rīta vingrošana. 7.30 Sporta spēļu labākie mirkli. 8.00 Konference "Iedvesmai un jaudai. Ziema 2025". Marija Abeltina. 8.30 Sporta sarunu šova "eD". 10.00 UEFA Konferenču līgas spēle. 1. kvalifikācijas kārtas atbildes spēle. "FC RFS" – "Gloran". 12.30 "Tonybet" futbola virslīga. "SK Super Nova" – "Oge United". 14.40 Raidieraksts par investīcijām un investīcijām "KP2 Investīcijas". 15.40 Svarīgākie notikumi Latvijas basketbolā. "Uv basketbols". Podkāsts. 18.45 UEFA Čempionu līgas spēle. 1. kvalifikācijas kārtas spēle. "Ararat-Armenia" – "Rīga FC". 21.00 Raidījums par mūsdienu līgalēm jautājumiem "RUNAJAMI". 22.00 UEFA Čempionu līgas spēle. 1. kvalifikācijas kārtas atbildes spēle. "Rīga FC" – "Ararat-Armenia".

SESTDIENA, 18.07

EUROSPORT
4.00 Kāpsanas sports. 5.30, 9.30, 13.00, 14.00, 23.00, 2.30 Ritenbraukšana. "Tour de France". 7.30, 11.00, 20.45, 1.00 Snūkers. 19.15 Ritenbraukšana. 19.45 Olimpisko spēļu slavas zāle. Parīze 2024.

EUROSPORT2
4.00, 7.30, 11.00, 22.00, 1.00 Ritenbraukšana "Tour de France". 5.30, 13.00, 18.00, 23.00 Snūkers. Dž.Tramps – Dž.Sjintuns. 9.30 Kāpsanas sports. 12.30 Ritenbraukšana. 15.00 Teniss. "Roland Garros". Vīriešu vienspēļu fināls. 19.00 TIESRAIDE. Gols. 2.30 Iztnbas autosacīkstes. Brazīlija.

GO3 SPORT 1
7.00 Motosporta. Spīdvejs. Zviedrija. 6. posms. 9.55, 10.50, 12.10, 13.05, 15.50, 17.00, 18.00, 19.00, 20.35 Motosporta. Rallija. Igaunija. PM. 11.30 Motosporta žurnāls. 13.45 Regbija. Jaunmēlande – Irīja. Nāciju kausa izcīna. 20.00 Motosporta. "Fastzone" žurnāls. 21.15 Regbija. Fīdli – Skotija. Nāciju kausa izcīna. 23.15 Čiņu sports. "One" meistarsacīkstes. 3.00 TIESRAIDE. Čiņu sports. "UFC".

TV4
9.00 Raidījums par mūsdienu līgalēm jautājumiem "RUNAJAMI". 10.00 UEFA Konferenču līgas spēle. 1. kvalifikācijas kārtas spēle. "Gloran" – "FC RFS". 12.10 Futbola kluba "RFS" podkāsts. "RFS žurnāls". 14.00 UEFA Konferenču līgas spēle. 1. kvalifikācijas kārtas atbildes spēle. "FC RFS" – "Gloran". 15.10 Svarīgākie notikumi Latvijas basketbolā. "Uv basketbols". Podkāsts. 19.00 TIESRAIDE. "Tonybet" futbola virslīga. "Rīga FC" – FK "Tukums 2000". 21.00 Sporta ziņas "Arīdija". Vieglatlētikas sacensības "Rīgas kausi telpās 2026".

SVĒTDIENA, 19.07

EUROSPORT
4.00 Iztnbas autosacīkstes. Brazīlija. 5.30, 9.30, 14.00, 23.00, 2.30 Ritenbraukšana. "Tour de France". 7.30, 11.00 Snūkers. Dž.Tramps – Dž.Sjintuns. 13.00, 19.30, 1.00 BMX ritenbraukšana. PM. 20.30 Ritenbraukšana. 21.00 Jāšanas sports. 2.00 Kalnu ritenbraukšana.

EUROSPORT2
4.00, 7.30, 11.30, 21.00, 1.00 Ritenbraukšana "Tour de France". 5.30 Snūkers. PM fināls. 9.30, 14.00 Motokross. DĀR. PM. 11.00 Ritenbraukšana. 13.00 Iztnbas autosacīkstes. Brazīlija. 15.00, 18.00 Motokross. Uelbrītanija. PM. 17.00 Formula E. Kina. PM. 20.00 Kāpsanas sports. 23.00 TIESRAIDE. Gols. 2.30 Kalnu ritenbraukšana.

GO3 SPORT 1
7.00 Regbija. Dienvidāfrika – Velsa. Nāciju kausa izcīna. 9.00 Regbija. Argentīna – Anglija. Nāciju kausa izcīna. 11.00, 13.00 Motosporta. Rallija. Igaunija. PM. 12.00 Motosporta apskats. 14.30 Tenisa apskats. 15.00 TIESRAIDE. Teniss. "ATP 250 Gstaad". Vienspēles. Fināls. 17.00 Teniss. "ATP 250 Umag". Vienspēles. Fināls. 19.00 Regbija. Fīdli – Skotija. Nāciju kausa izcīna. 21.00 Čiņu sports. "One" meistarsacīkstes. 23.50 Teniss. "ATP 250 Gstaad". Vienspēles. Fināls. 15.00 Futbols. "Inter" – "Napoli". Itālijas A sērija.

TV4
9.00 Raidījums par mūsdienu līgalēm jautājumiem "RUNAJAMI". Ar subtitriem un ziņu valodā. 10.10 Čiņu spēle. Raidījums makškeriem. 10.45, 15.00, 17.00, 19.00 "Tonybet" futbola virslīga. 13.00 Raidieraksts par investīcijām un investīcijām "KP2 Investīcijas". 21.00, 23.00 Šodien: "Tonybet" futbola virslīga. "FS Jelgava" – "RFS".

LATVIJAS RADIO 1

6.00 Labrīt!
9.00 **Labrīt, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00** Zīnas. Ialka zīnas.
9.05 Kā labāk dzīvot.
10.05 Zināmais nezināmajā. Piektdien – Digitālās brokastis.
11.05 Kultūras rondo.
12.05 Pusdienu.
12.30 Dzīves ritmi mūzikā.
13.05 Krustpunktā.
13.45 Brīvais mikrofons.
14.05 Ģimenes studija.
15.05 Pirmdien – Globālais latvietis. XXI gadsimts.
Otrdien – Brīvības bulvāris. Trešdien – Divas puslodes. Ceturtdien – Šisdienu acīm. Piektdien – Augstāk par zemi.
15.35 Otrdien – Radio mazā lasītava. Ceturtdien – Kur kritiķiem nav vietas. Piektdien – Pieturvieta.
16.05 Pēcpusdienu.
16.44 Mūzika.
17.05 Starpbrīdis.
18.15 Dzīves ritmi mūzikā.
18.44 Mūzika.
19.05 Monopols.
20.05 Kā labāk dzīvot.
20.45 Labu nakti!
21.00 Zīnas vieglajā valodā.
21.05 Krustpunktā.
22.05 Pirmdien – Odiseja. Otrdien – Ielūdz Radioteātris. Sveicam aktīsi! A.Līmani jubileja (13.07.)! U.Danellas romāna "Starp divām pasaulēm" fragmentus lasa A.Līmane. Režisore A.Apele.
2004.g. ieraksts. Trešdien – Ielūdz Radioteātris. N.Kalniņa romāna "Laipi licēji" fragmenti. Režisore I.Cērmāne. Piedalās D.Porgants, V.Cestnovs un A.Uzulēna. 1991.g. ieraksts. Ceturtdien – Ielūdz Radioteātris. D.Priedes grāma tas "Kamenes uz stūgma" fragmenti. Režisore I.Cērmāne,

kompozīciju veidojusi L.Meķe. Lasījumā piedalās D.Galsmiņa, K.Auškāps un autore D.Priede. 1997.g. ieraksts.
Piektdien – Ielūdz Radioteātris. R.Luginskas satīras stāstu "Eulālijas Dorkas piedāvājums" lasa V.Skurstenē. 2001.g. ieraksts.
23.15 Dzīves ritmi mūzikā.
23.44 Mūzika.
24.00 Nakts programma.

18. JŪLIJS

6.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00, 23.00, 24.00 Zīnas, laika zīnas.
6.05 Stūpie stāsti.
7.00 Labrīt!
10.05 Greizie rati.
10.45 Skaņu raksti.
11.05 Kultūras rondo.
12.15 Dzīves ritmi mūzikā.
13.05 Laikmeta krustpunktā.
14.05 Ģimenes studija.
15.05 Vai tas ir normāli?
16.05 Stūpie stāsti.
16.35 Skaņu raksti.
17.05 Ielūdz Radioteātris. J.Dreslers. "Jefiņš saka: akurāt, istā laikā esmu klāt". Izpilda R.Iepiņš.
1992.g. ieraksts 1.daja.
18.15 Kolnasāta.
18.45 "Kolnasātas" muzikālais pielikums.
19.05 Monopols.
20.05 Zināmais nezināmajā.
20.45 Labu nakti!
21.00 Zīnas vieglajā valodā.
21.05 Laikmeta krustpunktā.
22.05 Ielūdz Radioteātris. G.Ciurļa romāna "Halzjvji ir asi zobi" fragmenti.
Radiovariantu veidojis R.Āmīdiņš. Režisors I.Skrastiņš. Piedalās Ā.Štūmiece, G.Gerhards un A.Kusiņš. 1994.g. ieraksts.

22.50 Mūzika.
23.05 Dzīves ritmi mūzikā.
23.49 Mūzika.
24.00 Nakts programma.

19. JŪLIJS

6.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00, 23.00, 24.00 Zīnas, laika zīnas.
6.05 Mūzika.
7.00 Labrīt!
9.05 Svētrīts.
9.30 Pieturvieta.
10.05 Lasām un plāpājam.
Tiem un ar tiem, kas vēl neiet uz darbu.
10.25 Radioteātris bērniem. Vēsturisku stāstu sērija "Leģendām pa pēdām".
11.05 Radio mazā lasītava.
11.29 Kur kritiķiem nav vietas.
11.54 Mūzika.
12.15 Dzīves ritmi mūzikā.
13.05 Piespēle.
13.48 Mūzika.
14.05 Ieliskais piecnieks.
14.45 Mūzika.
15.05 Globālais latvietis.
XXI gadsimts.
15.45 Mūzika.
16.05 Šisdienu acīm.
16.35 Mūzika.
17.05 Ielūdz Radioteātris. J.Dreslers. "Jefiņš saka: akurāt, istā laikā esmu klāt". Izpilda R.Iepiņš.
1992.g. ieraksts 2.daja.
18.15 Dzīves ritmi mūzikā.
19.05 Monopols.
20.05 Zināmais nezināmajā.
20.45 Labu nakti!
21.00 Zīnas vieglajā valodā.
21.05 Vai tas ir normāli?
22.05 Pān mums pašiem.
23.05 Dzīves ritmi mūzikā.
23.49 Mūzika.
24.00 Nakts programma.

LATVIJAS RADIO 3 – KLASIKA

PIRMDIENA

6.00 Neakadēmiski. STUDIJA SIGNE IAGZDINA. 7.00 Zīnas.
7.06 Rīta regtāims. 8.00 Rīta regtāims. 9.00 Zīnas.
9.05 Klasika bez pieturām. 10.00 Zīnas. 10.06 Pastoci. 11.00 Zīnas.
11.06 Izvēlas klausītāji. 12.00 Zīnas.
12.05 Izliskas minimums. Par J.S.Baha "Goldberga variācijām" sarunājas I.Saliete un G.Pelēdis. 13.00 Zīnas.
13.06 Klasika bez pieturām. 14.00 Zīnas.
14.06 Klasika bez pieturām. 15.00 Zīnas.
15.06 Klasika bez pieturām. 16.00 Zīnas.
16.06 Neakadēmiski. STUDIJA MARTA PAULA PAULINA. 17.00 Zīnas.
17.06 Pa ceļam ar "Klasiku". 18.00 Saksofonists A.Raumanis un draugi! R.1. studija, 2025. Koncertu vada A.Veismane. STUDIJA ILGA AUGUSTE. 19.30 Pasauls koncertzālēs. N.Rodiles, H.Floristans, A.Giharro, J.Koloms un H.de Solaus (klavieres) koncertā "Piano, piano. Three Generations" H.Marcia fonda koncertzālē Madridē, 2025. 1.daja. F.Šūberta. G.Ortisa. J.Koloma. J.Brāmsa. G.Ligeti mūzika. 20.20 S.Bārbers. Koncerts vijolei un orķestrim. Dž.Bells (vijole). Batimoras SO un dirigents D.Zimans. 20.45 Pasauls koncertzālēs. N.Rodiles, H.Floristans, A.Giharro, J.Koloms un H.de Solaus (klavieres) koncertā "Piano, piano. Three Generations" H.Marcia fonda koncertzālē Madridē, 2025. 2.daja. M.Kastiljo. F.Šopēna, A.Dvoržika, M.de Fajsa, S.Rahmaninova mūzika. 21.30 K.de Moralesa garīgās kompozīcijas vokālās grupas "De profundis" albumā. 22.10 J.Haidins. 46. simfonija Si mažorā. Polijas kamerorķestris un dirigents J.Maksimjūks. 22.30 R.Dubra. "Gaismas asarais" un "Jūrmalas partita". L.Grike (kokie). E.Alpe (ēģeles). D.Krenberga (flauta).

sieviešu grupa un dirigents A.Rubikis Ielajā gildē, 2019. F.Mendelszons. Mūzika Šekspīra lugai "Sapnis vasaras nakts". 20.05 No albuma "Alto Appassionato". Altists T.Ridauts un pianists Dž.Vērs. G.Forē, A.Busēra un L.Onorē mūzika. 20.45 Koris "Kamēr..." un dirigents J.Iepiņš albumā "Dzintara dziesmas". 21.10 Pasauls koncertzālēs. *Orķestris "Virtuosi della Scala" un dirigents M.Kaldi Varšavā, 2024. Dž.Pučīni. Trīs menueti, Sfīgu kvartets Re mažorā, "Come la rondine" un "Krizantēmas". O.Respīgi. Trešā svīta "Senas dejas un ātrās". "Dānijas Nacionālais SO un dirigents N.Kollons Kopenhāgenā, 2025. R.Šumanis. Ceturta simfonija re minora. 22.50 Mandolinists A.Sariels albumā "Plucked Bach III". 23.30 Nakts mūzika.

TREŠDIENA

6.00 Neakadēmiski. STUDIJA ANNA MARTA BURVE. 7.00 Zīnas.
7.06 Rīta regtāims. 8.00 Zīnas.
8.06 Rīta regtāims. 9.00 Zīnas.
9.05 Klasika bez pieturām. 10.00 Zīnas.
10.06 Pastoci. 11.00 Zīnas.
11.06 Izvēlas klausītāji. 12.00 Zīnas.
12.05 Izliskas minimums. R.Paula dailrade 1960–1985. Saruna ar mūziķi R.Bērziņu un rakstnieku S.Kuzminu. 13.00 Zīnas.
13.06 Klasika bez pieturām. 14.00 Zīnas.
14.06 Klasika bez pieturām. 15.00 Zīnas.
15.06 Klasika bez pieturām. 16.00 Zīnas.
16.06 Neakadēmiski. STUDIJA ANŽELIKA LEVIČEVA. 17.00 Zīnas.
17.06 Pa ceļam ar "Klasiku". 18.00 Mana mūzika. Ar dzejnieku L.Šteinbergu sarunājas M.Paulina. STUDIJA GITA LANCERE. 19.00 Pasauls koncertzālēs. Vitenes Laikmetīgās kamerorķestris festivāls, 2025. Ansambli "Exaudi". 20.00 Skolotājs un skolnieks. Itāļu XX gs. mūzikas autoritātes G.Petrasi un F.Donatori. *G.Petrasi dailrades paraugos – Tuīnas teātra koris, orķestris un dirigents Dž.Nozeda. *F.Donatori mūzikā – soprāns D.Dorova, "Nieuw Ensemble" un dirigents E.Spanjārd. 21.00 Lora grupa un dirigents K.Putniņš. *M.Einfelde. "Divas mīlas dziesmas" ar F.Petrarkas dzeju. *R.Paidere, D.Kampāna. Kora cikls "Augšup". *K.Džeualdolo madrigāli. 21.30 "Eiroradio" TIEŠRAIDE no Monpeljē festivāla Francijā. Baritons S.Degū un "Pygmalion Ensemble" R.Pižona vadībā. F.Šūberts, R.Vāgners, J.Brāms. 23.30 Nakts mūzika.

OTRDIENA

6.00 Neakadēmiski. STUDIJA ILZE MEDNE. 7.00 Zīnas.
7.06 Rīta regtāims. 8.00 Zīnas.
8.06 Rīta regtāims. 9.00 Zīnas.
9.05 Klasika bez pieturām. 10.00 Zīnas.
10.06 Pastoci. 11.00 Zīnas.
11.06 Izvēlas klausītāji. 12.00 Zīnas.
12.05 Izliskas minimums. Par Pīlakūda "Romantisko mūziku" sarunājas pianists A.Iepiņš un čellists J.Pauls. 13.00 Zīnas.
13.06 Klasika bez pieturām. 14.00 Zīnas.
14.06 Klasika bez pieturām. 15.00 Zīnas.
15.06 Klasika bez pieturām. 16.00 Zīnas.
16.06 Neakadēmiski. STUDIJA ANNA MARTA BURVE. 17.00 Zīnas.
17.06 Pa ceļam ar "Klasiku". 18.00 Grāmatu stāsti. Raidījumu veido H.E.Žēgners. 18.40 Skaisto melodiju lokā. STUDIJA IEVA ZEIDMANE. 19.00 Latvijas koncertzālēs. R.Kalniņa un O.Silabriedis (stāstnieki). J.Strikaite-Lapina (soprāns). L.Grecka (meco soprāns). I.NSO, VAK "Latvija"

15.06 Klasika bez pieturām. 16.00 Zīnas.
16.06 Neakadēmiski. STUDIJA RŪTA PAULA. 17.00 Zīnas.
17.06 Pa ceļam ar "Klasiku". 18.00 Odiseja. XXI gs. neaplošiu dziesmas, katalāņu dejas un ziedru šūpuldziesmas. STUDIJA INTA ŽĒGNERE. 19.00 Latvijas koncertzālēs. Pianista D.Mickeviča solo koncerts "No Mocarta līdz Ravelam" Melngalvi nama Svētiku zālē, 2024. V.A.Mocarta, F.Šūberta, K.Debisi, M.Ravela un R.Šūmana kompozīcijas. 20.25 I.Zemzārs. "Dažas liriskas skices". J.Bulava kameransambli. 21.10 F.Šūberts. Devā simfonija ("Lielā"). *R.Brock Orchestra" un dirigents R.Jakobs. 22.20 Soprāns N.Riāla un ansambli "Artemandoline" albumā "Venice's Grandfance". 22.50 Populāru tango aranžējumu albumā "Symphonic Tango". 23.30 Nakts mūzika.

PIEKTDIENA

6.00 Neakadēmiski. STUDIJA ANETE AŠMANE-VILSONE. 7.00 Zīnas.
7.06 Rīta regtāims. 8.00 Zīnas.
8.06 Rīta regtāims. 9.00 Zīnas.
9.05 Klasika bez pieturām. 10.00 Zīnas.
10.06 Pastoci. 11.00 Zīnas.
11.06 Izvēlas klausītāji. 12.00 Zīnas.
12.05 Izliskas minimums. Par A.Grīnupu Sesto simfoniju sarunājas dirigents A.Plaudis un dzejnieks M.Salējs. 13.00 Zīnas.
13.06 Klasika bez pieturām. 14.00 Zīnas.
14.06 Klasika bez pieturām. 15.00 Zīnas.
15.06 Klasika bez pieturām. 16.00 Zīnas.
16.06 Neakadēmiski. STUDIJA ANNA MARTA BURVE. 17.00 Zīnas.
17.06 Pa ceļam ar "Klasiku". 18.00 Orfeja auss. Sarunas par interpretāciju. Uzmanības lokā: M.Ravela "Skandāls habaneras formā". Jauns tvarts: pianista B.Šamajū albuma ar M.Ravela mūziku un Šarīno, Tansmana, Diņē, Viņiesa, Monsalvadēzes, Žolases un Onēģēra veļļumiem Ravelam un Šamajū alūzījam par Ravelu. Raidījuma viesi: pianists E.Tomševics un komponiste L.Leimane. Raidījumu vada O.Silabriedis. STUDIJA MARTA PAULA PAULINA. 19.00 Pasauls koncertzālēs. Mecosoprāna L.Desanderes un lautista T.Danforda koncerts "Milesūbas vēstules" Tokijas koncertzālē Japānā, 2023. 20.25 E.Ešenvalds. Dzejiskis zīmējums "Mākonis". Rīgas festivāla orķestris un dirigents N.Snē Latvijas Nacionālajā operā, 2006. 20.40 Dž.Metkalis. "Velsas tēlojumi" arfai un stīgu orķestrim un Variācijas par velsiešu tautasdziesmu arfai solo. Arfiste K.Finča un "Rīgas kamerorķestris" Vāgnera zālē, 2001. 21.00 "Eiroradio" TIEŠRAIDE no Karaliskās Alberta zāles Londonā. studija R.Zapackis. "BBC Proms" festivāla koncerts. T.Atkinss (tenors), J.Lims (klavieres), kamerkoris "BBC Singers", BBC SO un koris, dirigēte D.Staveška. A.Koplenča, Dž.Gēršvina, M.Ravela, Dž.Stivensones, Dž.Finci mūzika. 11.06 Izvēlas klausītāji. 12.00 Zīnas.
12.05 Izliskas minimums. Par V.A.Mocarta Obojas koncerta Do mažorā un Flautas koncerta Re mažorā mistēriju sarunājas flautiste L.Denisjuka-Straupe un obojists M.Kuģis. 13.00 Zīnas.
13.06 Klasika bez pieturām. 14.00 Zīnas.
14.06 Klasika bez pieturām. 15.00 Zīnas.

CETURTDIENA

6.00 Neakadēmiski. STUDIJA SIGNE IAGZDINA. 7.00 Zīnas.
7.06 Rīta regtāims. 8.00 Zīnas.
8.06 Rīta regtāims. 9.00 Zīnas.
9.05 Klasika bez pieturām. 10.00 Zīnas.
10.06 Pastoci. 11.00 Zīnas.
11.06 Izvēlas klausītāji. 12.00 Zīnas.
12.05 Izliskas minimums. Par V.A.Mocarta Obojas koncerta Do mažorā un Flautas koncerta Re mažorā mistēriju sarunājas flautiste L.Denisjuka-Straupe un obojists M.Kuģis. 13.00 Zīnas.
13.06 Klasika bez pieturām. 14.00 Zīnas.
14.06 Klasika bez pieturām. 15.00 Zīnas.

9.00 Zīnas.
9.06 Diena sākusies. 10.00 Café musical. 10.30 Zelta klasika. STUDIJA MARUTA RUBEZE. 11.00 Zīnas.
11.06 Klasika bez pieturām. 12.00 Pasauls festivālos un koncertos. "BBC Proms 2025". 14.00 Zīnas.
14.06 Kāpēc dzināts? Raidījumu veido I.Martinsonē. 14.46 Skaisto melodiju lokā. STUDIJA ANETE AŠMANE-VILSONE. 15.00 Meistaru koncertos Latvijā. Pianistes D.Keteres dažādu gadu ieraksti. 16.00 Dzeza impresijas. A.Erma ("Jazkaz"). "Gavalenis ir un paliek dzezs". 16.30 Kino, opere, mūzikas. Fragmenti no koncerta "Tu saki? Latvīšu kinomūzika". D.Krenberga (flauta), I.Ozola (čells) un J.Žilvokis (klavieres) VEF Kultūras pils Kamerzālē, 2019. 17.00 Mana mūzika. Ar Rīgas Austrumu klīniskās universitātes slimnīcas kapelāni L.Apšukrapšu sarunājas I.Žēgnere. 18.00 Zīnas.
18.18 Klasika bez pieturām. 19.05 Neakadēmiski. "Imaginarijums". E.Cirulis (klavieres). STUDIJA MARTA LIEPINA. 20.00 Sestdienas vakars operā. K.Vīgluka opera "Knieites". B.Benette (soprāns), E.Martinsonē (soprāns), I.Parsa (meco soprāns), J.Kurševs (tenors), L.Zutere (klaviers), Vēdzemes kamerorķestris, dirigents A.Veismanis Starptautiskajā Senās mūzikas festivālā Rundāles pils Baltajā zālē, 2008. 21.30 Kamermūzika čellistes I.Ozolas dzimšanas dienā. 22.30 Rožu mūzika. 23.00 Nakts mūzika.

SVĒTDIENA

6.00 Neakadēmiski. 7.00 Rīta mūzika. STUDIJA RŪTA PAULA. 9.00 Zīnas.
9.06 Diena sākusies! 10.00 Café musical. STUDIJA ILZE MEDNE. 10.30 Mazā gadalaiku mūzika. 11.00 Zīnas.
11.06 Klasika bez pieturām. 12.00 Pasauls festivālos un koncertos. *L.U.Annsnēss (klavieres), Dānijas Nacionālais SO un dirigents A.Manakorda Dānijas Radio koncertzālē Kopenhāgenā 30. aprīlī. Lvan Bēthovens. Uverūra "Koriolans", trešais klavierkoncerts do minora un Piekta simfonija do minora. *J.Leņeva (soprāns) Zābrīknes Kaizerslautemes Vācijas Radio FO un dirigents J.Pons Zābrīkenē, 2025. Ž.B.Lucili, G.F.Hendela un V.A.Mocarta mūzika. 14.00 Zīnas.
14.06 Orfeja auss. Sarunas par interpretāciju. Uzmanības lokā: M.Marē "Spāņu folija". Jauns tvarts: blokflautists F.Lazarevics un "Les Musiciens de Saint-Julien" M.Marē mūzikas albumā "Voix Humaines". Raidījuma vešņas: multiinstrumentāliste I.Nimane un ēdienu pētniece A.Spalvāna. Raidījumu vada D.Engēlis. 15.06 Domingo. Mūziku svētdienai izvēlas JUMA 4. kursa muzikoloģijas studenti. 17.00 Sestdienas rīta intervija. 17.30 Café musical. 18.00 Zīnas.
18.18 Klasika bez pieturām. 19.00 Svētdienas saruna. 19.30 Mazā gadalaiku mūzika. 20.00 Klasika bez pieturām. STUDIJA MIKUS SOLOVEJS. 21.00 Stunda kopā ar M.Soloveju. 22.00 Klasika bez pieturām. 23.00 "Eiroradio" dzeza stunda. 24.00 Nakts mūzika.

LATVIJAS RADIO 2

DARBDIENAS

Zīnas katru stundu no plkst. 7.00 līdz 19.00. 6.00 Agrais rīts. 7.00 Rīts. 9.30 LR2 padoms. 10.00 Zelta graudi. 12.00 Diena. 14.44 Laika vērotāji. 14.00 Otrdien, ceturtdien – Muzikālā banka. 15.00 Ceļojums. 15.30 Ceļojums kultūrā. 16.30 Latvijas novados. 19.05 Pirmdien – No pamatiem līdz jumtam. Otrdien – Radio vilks dabā. Trešdien – Garāžas sarunas. Ceturtdien – Latvijas dziesmu krātuve. Piektdien – Naktsākis.

20.00 Vakars. 22.00 Otrdien, ceturtdien – Muzikālā banka. 23.00 Nakts.

SESTDIENA

Zīnas katru stundu no plkst. 10.00 līdz 17.00. 6.00 Agrais rīts. 8.00 Sestdienas rīts. 10.06 Par atpūtu un izklaidi. 11.00 Cita lieta. 12.00 "Muzikālās bankas" tops. 13.00 Nedējas mūzika. 15.00 Lielā vēstulei balie. 17.00 Nošu atslēga. 18.00 Vakars. 23.00 Nakts.

SVĒTDIENA

Zīnas katru stundu no plkst. 10.00 līdz 17.00.

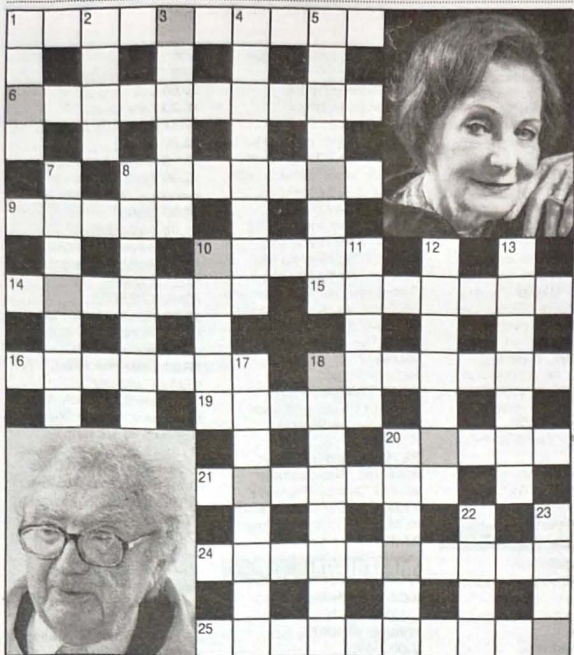
6.00 Agrais rīts. 8.00 Svētdienas rīts. 11.00 Kepa uz sirds. 12.00 Svētdiena. 15.00 Latvijas sirdsdziesmas. 16.00 Svētdienas pēcpusdienu. 17.00 Latviešiem pasaulē. 19.00 Vakars. 21.00 Zelta graudi. 22.00 Nefomāts. 23.00 Nakts.

LATVIJAS RADIO JAUNUMI

Trešdien, 15. jūlijā plkst. 21.30 Latvijas Radio 3 Klasika tiešraidē no Monpeljē festivāla Francijā aicina uz romantiskās mūzikas vakaru, kurā baritons Stefāns Degū un Pygmalion Ensemble Rafaels Pižona vadībā atskaņos F.Šūberta dziesmas un Nepabeigto simfoniju, R.Vāgnera Zīgrīda idilli un J.Brāmsa Pirmo simfoniju.

Piektdien, 17. jūlijā, no plkst. 21.00 – festivāla BBC Proms atklāšanas koncerts Karaliskajā

Alberta zālē Londonā, kur muzicēs Tomass Atkinss (tenors), Juncāns Lims (klavieres), kamerkoris BBC Singers, BBC simfoniskais orķestris un kons dirigētes Dālijas Stasevskas vadībā.



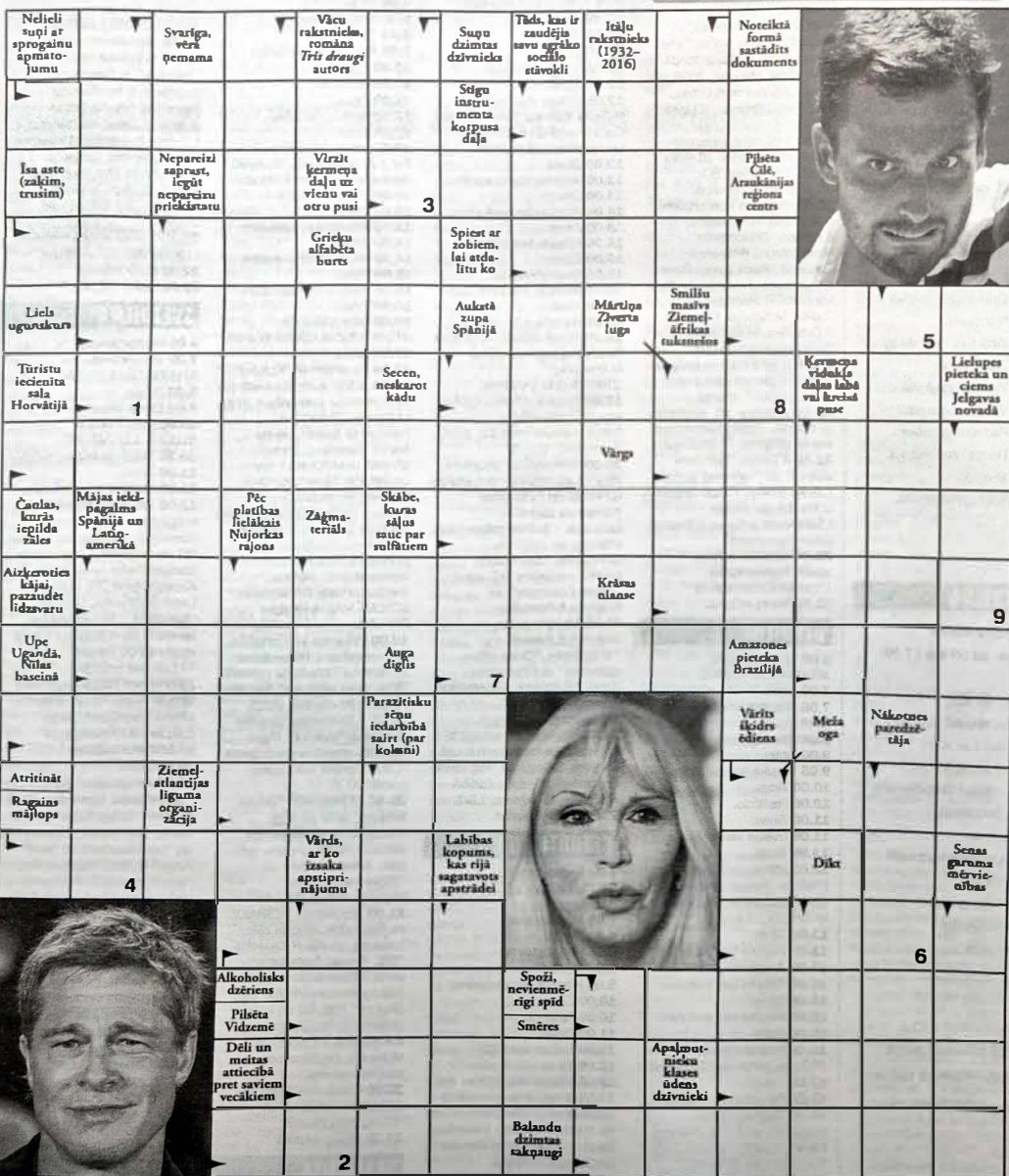
1. KRUSTVĀRDU MĪKLA

HORIZONTĀLI. 1. Senas ierīces balķu, akmeņu mešanai. 6. Cilvēks, kam pārlej donora asinis vai pārstāda donora audus. 8. Izplatīti skujkoki. 9. Priekšmets diega, auklas uztīšanai. 10. Neliels izcilnis uz zemes virsmas. 14. Tādas, kas ātri, precīzi un prasmīgi strādā, darbojas. 15. Priekšmeti, uz kuriem var sēdēt. 16. Īpaši ierīkota mītnes vieta organizētai vasaras atpūtai. 18. Apakšējā attēlā. 19. Liela, ātraudzīga karpu dzimtas zivs. 20. Pilsēta un ostāns Irānas austrumu daļā. 21. Zirgu ģints dzīvnieki, kulanu pasuga. 24. Rūpniecība. 25. Tāds, kam ir izcila prasme, zināšanas kādā profesijā.

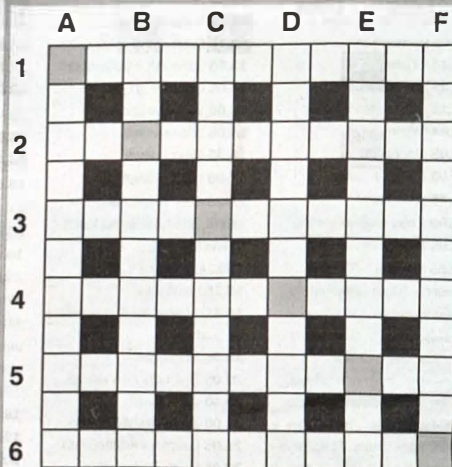
VERTIKĀLI. 1. Jumta augšējā daļa. 2. Lietus mākonis. 3. Augšējā attēlā. 4. Segta valēja vai slēgta piebūve pie celtnes ieejas. 5. Skatuves mākslinieks. 7. Masveidā izlidot no stropa, meklējot jaunu mājvietu (par bitēm). 8. Vienkāršākās virsmas ģeometrijā. 10. Neliels plēšīgs savvaļas dzīvnieks. 11. Latviešu rakstnieks (1884–1975), romāna *Silaines muīža* autors. 12. Horizontāli laukumi kalna nogāzē. 13. Audi, kas izklāj ar ārējo vidi saistītos dobumus un cauruļveida orgānus. 17. Katolu kardināla tituls. 18. Mitrums un vēsums. 20. Likuma, priecīga. 22. Franču fiziķis (1859–1906), Nobela prēmijas laureāts. 23. Naudas vienība Latvijā agrāk.



1. ZVIEDRU MĪKLA



LATĪNAMERIKĀŅU KRUSTVĀRDU MĪKLA



Vārdi horizontālās un vertikālās jāraksta cits aiz cita.

HORIZONTĀLI 1. Nogulumiezis, kas sastāv no purva augu atliekām. Trauki dzeršanai. 2. Udenstilpju malās augoši graudzāļu dzimtas augi. Naudas vienība Bulgārijā pirms eiro ieviešanas. 3. Gaistoši sadegšanas produkti, kas paceļas gaisā. Inženier tehniskā karaspēka karavīrs. 4. Asa mērce no sarkanajiem pipariem. Nelidojošs putns Jaunzēlandē. 5. Latviešu rakstnieks (1938–2024), romāna *Būris* autors. Dzeņiem līdzīgi meža putni. 6. Gludspieduma tehnikas pavadlis poligrāfijā. Maikas tūpuma mērvienība.

VERTIKĀLI A. Valsts Ziemeļamerikā. Iekārta publiskai informācijai – īpašs vaļrogs, uz kura var parādīt tekstu, ciparus. B. Dejoj. Telpas iekārta priekšmeti. C. Meklējot uztēti, dabūti. Veidojot apģērba gabalu no dzijas ar īpašām adatām. D. Pile. Sānskats. E. Debespuse. Toksiska viela. F. Ierīce ķermeņa masas noteikšanai. Ciemiņš.

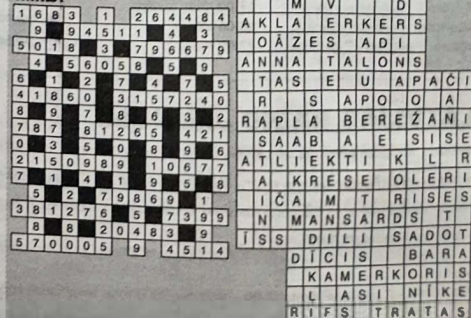
IEPRIEKŠĒJĀ NUMURA ATRISINĀJUMI

1. KRUSTVĀRDU MĪKLA

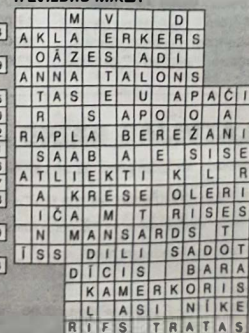
HORIZONTĀLI 7. Kalpi. 8. Raita. 9. Dunte. 10. Krons. 11. Anapests. 16. Līnams. 19. Līkņa. 20. Jovoviča. 21. Kabinets. 22. Renete. 23. Defise. 26. Asonanse. 30. Tītri. 31. Ķirši. 32. Mānīt. 33. Gongs.

VERTIKĀLI 1. Skudra. 2. Blika. 3. Ķivere. 4. Brekši. 5. Sikoku. 6. Fausti. 12. Neimane. 13. Pakāši. 14. Starene. 15. Sajūsma. 16. Livorno. 17. Novenna. 18. Mačetes. 23. Datums. 24. Fotons. 25. Stinte. 27. Nīķļa. 28. Noruna. 29. Ellipse.

KRUSTSKAITĻU MĪKLA



1. ZVIEDRU MĪKLA



Atslēgvārds: KONCEPTS

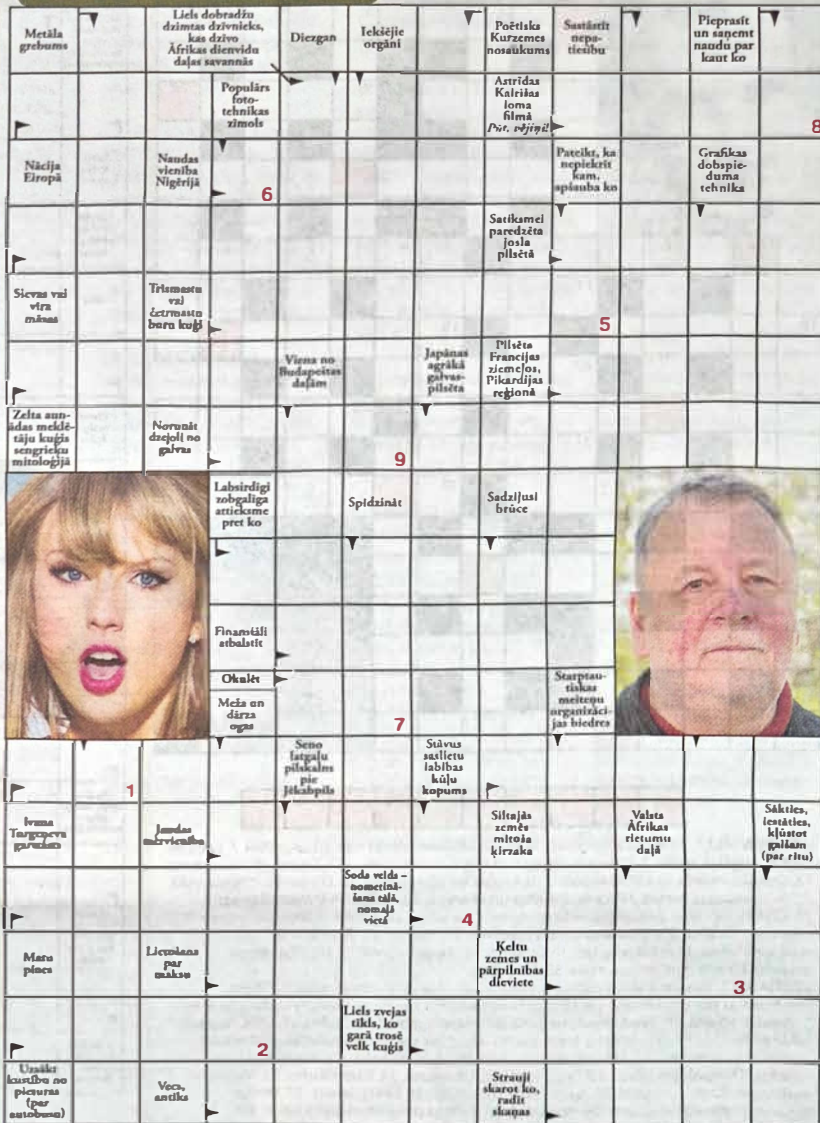
2. KRUSTVĀRDU MĪKLA



HORIZONTĀLI 6. Roku locitavas. 7. Irdena šķiedru masa. 8. Tīva un gara. 9. Ēdiens – graudaina dārzena masa. 10. Augšējā attēlā. 13. Nelieli tās trauki ar vāku. 16. Bruņota apakšvienība, kas apsargā kādu militāru objektu. 17. Iedobums krāsns mūri. 18. Ļoti dūsmīgi. 19. Cept uz restēm vai speciālā kamerā. 20. Apstākļa vārds, kas norāda, ka kaut kas ir novietots uz kā. 23. Teksta aile preses izdevumā. 26. Iet, braukt uz kādu vietu. 27. Spožākais debess spideklis. 28. Likt rokas kādam apkārt, pauzot maigumu, mīlestību. 29. Etiopijas valdnieka tituls senāk. 31. Tāds, kam ir liela masa. 34. Spēcīgs. 35. Darbīgs vulkāns Itālijā, Sicīlijas salā. 36. Klarnetei līdzīgs armēņu tautas mūzikas instruments. 37. Vākt, kolekcionēt. 38. Administratīvi teritoriālā iedalījuma vienība Latvijā agrāk.

VERTIKĀLI 1. Rīki ar plūstošu krāsvielu zīmēšanai. 2. Kļūt nelīdznam, grumbulainam. 3. Priekšmetu un vides mākslinieciskā projektēšana un konstruēšana. 4. Tādi, kas nesen iegūti vai pagatavoti. 5. Izplatīts briču dzimtas dzīvnieks. 11. Tāds, kas izturas, rīkojas, runā prātīgi, ar apdomu. 12. Augstu kalnos augošu kurvjiežu dzimtas augi. 13. Sīknaudas vienība dažās valstīs. 14. Ietvere, kurā ievietots riteņa ass gultnis. 15. Rūpnieciski nozīmīga Klusā okeāna zivs. 20. Latviešu komponists (dz. 1946). 21. Gaujas pieteka. 22. Uz Zemes visbiežāk sastopamais šķidrums. 24. Staipēkļu sporas dzeltena pulvera veidā, ko lieto medicīnā. 25. Apakšējā attēlā. 30. Navigācijas zīme garas kārts veidā. 32. Dzinējs. 33. Kapteinis, kuru Žila Verna romānā meklēja vesela ekspedīcija.

2. ZVIEDRU MĪKLA



3. KRUSTVĀRDU MĪKLA

HORIZONTĀLI VAI VERTIKĀLI

1. Tepe. 2. Viela ar specifisku smaku, ko piejauc gāzei, lai varētu konstatēt gāzes noplūdi. 3. Termins, ko lieto skandarbu numerācijā. 4. Raut puķes vai augu daļas. 5. Apģērba piederums, ko parasti lieto vēsā laikā. 6. Daļēji vai pilnīgi jonizēta gāze. 7. Darbmašīna caurumu, dobumu veidošanai. 8. Rakstārnīks. 9. Stīgu mūzikas instruments Senajā Grieķijā. 10. Izrakti padziļinājumi zemes virsmā. 11. Antīkās arhitektūras piemineklis Romā (attēlā). 12. Lēzens, apaļš trauks cepšanai. 13. Dārgakmens zilganajā vai zilā krāsā. 14. Sikas. 15. Raudzēts bezalkoholisks dzēriens. 16. Lamāt kādu. 17. Skandarbais – operas vai baleta ievads. 18. Glīta, skaista (sarunvalodā). 19. Noslēgtas sabiedrības grupas Indijā. 20. Sūnu radītu skaņu kopums. 21. Vieta, kur uzstājas akrobāti, žonglieri, klauni, dresētāji. 22. Dzīls ezers Gulbenes novada Jaungulbenes pagastā. 23. Bridžputns, kuru senie ēģiptieši uzskatīja par svētu. 24. Rūdolfa Blaumaņa lugas *Pazudušais dēls* varonis. 25. Atsperīgs tīkls lēkšanai. 26. Dzēriens no augiem, aplietiem ar verdošu ūdeni. 27. Tēls Raiņa lugā un filmā *Pūt, vējņi!* 28. Automašīna virsbūve.

IEPRIEKŠĒJĀ NUMURA ATRISINĀJUMI

2. KRUSTVĀRDU MĪKLA

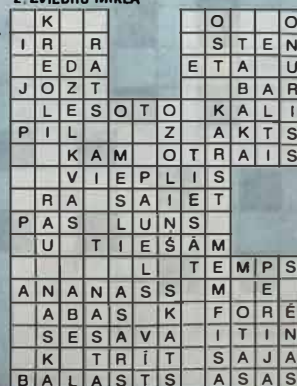
HORIZONTĀLI 6. Reta. 7. Trani. 8. Musketieri. 9. Pārnākt. 12. Kausis. 15. Araks. 16. Cības. 19. Flangi. 20. Linčot. 21. Nūrmis. 22. Smalki. 23. Piedot. 24. Steps. 27. Sbrīs. 29. Rases. 30. Saprātis. 33. Pūrmaliete. 34. Kanva. 35. Roks.

VERTIKĀLI 1. Deputāti. 2. Taškenta. 3. Statika. 4. Kases. 5. Tīnis. 10. Tranšeja. 11. Akropole. 13. Aplamība. 14. Sandleris. 16. Cinls. 17. Bērzs. 18. Slips. 25. Terciārs. 26. Patētika. 28. Salakas. 31. Spoks. 32. Urāns. Atslēgvārds: AUKSOMETRS

3. KRUSTVĀRDU MĪKLA

1. Alga. 2. Intervence. 3. Lampa. 4. Monca. 5. Katls. 6. Urbt. 7. Futbolists. 8. Ulabnotā. 9. Raut. 10. Pape. 11. Pacilātība. 12. Purvs. 13. Uztureties. 14. Skola. 15. Kompostēt. 16. Stina. 17. Amoss. 18. Irbes. 19. Morss. 20. Slīps. 21. Ēzops. 22. Ēters. 23. Stabilizēt. 24. Besa. 25. Tāls. 26. Lārī. 27. Zems. 28. Piparmētra. Atslēgvārds: ALUMELS

2. ZVIEDRU MĪKLA



Atslēgvārds: PROPOLISS

4. KRUSTVĀRDU MĪKLA



HORIZONTĀLI 1. Alfabēta lielais burts. 6. Āfrikā un Dienvidāzijā mītoši puspērti. 7. Labības augi. 8. Augšējā attēlā. 9. Tāda, kas attiecas uz valsts ieņēmumiem. 13. Sasprēgājumi, plisumi. 17. Zemāka, nearta, ar zāli apaugusi vieta tiruma vai plāvas vidū. 18. Dzejnieks, dziesminieks dažās Vidusāzijas zemēs. 19. Liela upe Ķīnā un Mjanmā. 20. Tādi, kam ir mazs diametrs. 21. Cilvēks, kas zirga pajūgā pārvadā pasažierus vai kravu. 22. Latvijā lielākais savvaļas dzīvnieks. 23. Tāda, kas nesniedz cerēto rezultātu. 25. Paeģlis. 28. Atvadišanās, atsveicināšanās. 30. Iekārtas gāzes saspišanai. 31. Zemes noma. 32. No sojas piena gatavots biezeniam līdzīga masa. 33. Patmilgus.

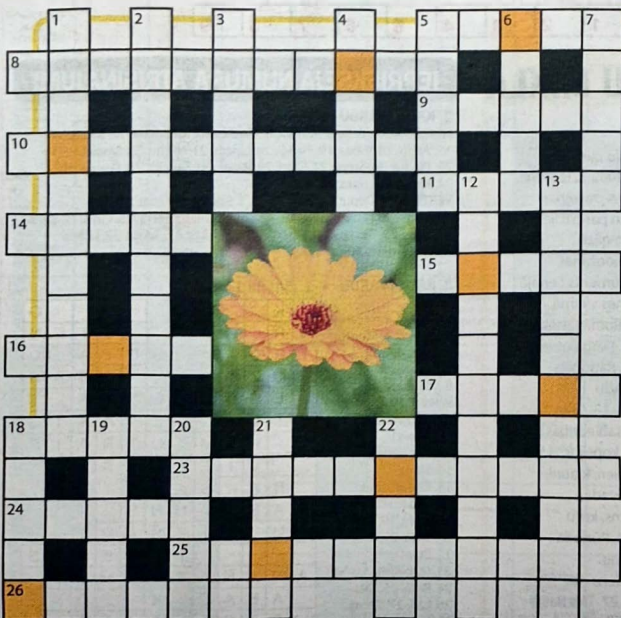
VERTIKĀLI 1. Vissīkākā viela daļiņa. 2. Centrālāzijas klejotājtautu mājokļi. 3. Pilsēta Peloponēsas pussalā Grieķijā pie tāda paša nosaukuma kanāla. 4. Plēšīgas saldūdens zivis. 5. Piena produkts. 10. Ekonomiskā un politiskā sistēma sabiedrībā, valstī. 11. Vecs, noplicis, noskrandis apģērbs. 12. Apveidi, kontūras. 13. Tāda, kas saistīta ar atsevišķu, individuālu cilvēku, viņa īpašumu. 14. Naudas vienības Gruzijā. 15. Vieta kokā, kur ir greizas, slīpas šķiedras. 16. Apakšējā attēlā. 20. Tauta Nigērijā, Kamerūnā. 24. Pārpalikums. 25. Metāla nozīme pie formas cepures. 26. Spāņu operdziedātājs (dz. 1941), tenors. 27. Vērtīgs ieguvums, izdevīgs darījums (sarunvalodā). 29. Kustīga programmējama ierīce, kas patstāvīgi spēj veikt sarežģītas, cilvēka apzinātai darbībai līdzīgas operācijas.

3. ZVIEDRU MĪKLA



1 2 3 4 5 6 7 8 9

5. KRUSTVĀRDU MĪKLA



HORIZONTĀLI 5. Atlidzība naudā. 8. Ādas virsējo slāņu kopšana ar kosmētiskajiem līdzekļiem, lai pasargātu ādu no izžūšanas. 9. Virkne. 10. Attēlā. 11. Gāze, kas veidojas atmosfērā pērkona negaisa laikā. 14. Francu operu komponists (1782-1871), kura vārdā nosaukta iela un dzelzceļa stacija Parīzē. 15. Latviešu dzejniece (1907-1974). 16. Liela, saimnieciski nozīmīga jūras zivs ziemeļu puslodes ūdeņos. 17. Starpība starp kā patieso lielumu un lielumu, kas konstatēts mērījumos. 18. Francu mākslinieks, gleznotājs un dzejnieks (1892-1966), gobelēnu mākslas atdzīvinātājs. 23. Pagasta centrs Balvu novadā. 24. Lāpstveida rīks maisīšanai. 25. Šķirnes dzīvnieka priekšteču saraksts. 26. Vieta starp apģērbu un krūtīm.

VERTIKĀLI 1. Cilvēki, kas mēdz plāties, dižoties. 2. Trompantnieka tituls dažās monarhijās. 3. Masas mērvienības Anglijā. 4. Iekārtas, piemēram, iekšdedzes dzinēja, darbības cikla noteikta daļa. 5. Francu mīms (1923-2007). 6. Valsts un liela upe Centrālajā Āfrikā. 7. Reķinu galdīši antīkajā pasaulē. 12. Latviešu dzejnieks (1897-1930). 13. Pārsteidzīgi, vīspuģi neizvērtējot ko. 18. Šķidrums cilvēka ķermenī. 19. Dzejoļa forma. 20. Pirmmācības grāmata. 21. Ātra. 22. Skausts (sarunvalodā).

IEPRIEKŠĒJĀ NUMURA ATRISINĀJUMI

4. KRUSTVĀRDU MĪKLA

HORIZONTĀLI 1. Tim. 9. Reize. 10. Aukle. 11. Kipra. 12. Pastardiena. 13. Ullis. 14. Makedonija. 16. Stalks. 18. Esene. 19. Sunīt. 20. Snicele. 23. Infrazskaņa. 27. Krov. 28. Skapijapakša. 29. Ziede. 30. Sūti. 31. Norma. 32. Spars.

VERTIKĀLI 1. Tukšums. 2. Replika. 3. Traps. 4. Likstas. 5. Melase. 6. Bandžo. 7. Akmeņi. 8. Iecava. 14. Miheļsons. 15. Dagestāna. 17. Neons. 20. Sņukurs. 21. Elodeja. 22. Ekscess. 23. Iesist. 24. Frakts. 25. Asjūta. 26. Kupons. 27. Kazas.

3. ZVIEDRU MĪKLA

5. KRUSTVĀRDU MĪKLA

3. ZVIEDRU MĪKLA

5. KRUSTVĀRDU MĪKLA

3. ZVIEDRU MĪKLA

5. KRUSTVĀRDU MĪKLA

3. ZVIEDRU MĪKLA

5. KRUSTVĀRDU MĪKLA

3. ZVIEDRU MĪKLA

5. KRUSTVĀRDU MĪKLA

3. ZVIEDRU MĪKLA

5. KRUSTVĀRDU MĪKLA

3. ZVIEDRU MĪKLA

5. KRUSTVĀRDU MĪKLA

3. ZVIEDRU MĪKLA

5. KRUSTVĀRDU MĪKLA

3. ZVIEDRU MĪKLA

5. KRUSTVĀRDU MĪKLA

3. ZVIEDRU MĪKLA

5. KRUSTVĀRDU MĪKLA

3. ZVIEDRU MĪKLA

5. KRUSTVĀRDU MĪKLA

3. ZVIEDRU MĪKLA

5. KRUSTVĀRDU MĪKLA

3. ZVIEDRU MĪKLA

5. KRUSTVĀRDU MĪKLA

3. ZVIEDRU MĪKLA

A	S	Z	F
A	T	M	A
T	M	A	T
E	N	E	S
R	B	L	R
K	A	L	I
S	A	L	A
S	T	I	E
P	T	A	Z
R	V	I	E
G	L	S	
S	I	N	A
P	S	E	A
B	I	M	A
S	M	A	R
L	E		
R	I	M	T
I	E	L	S
O	T		
K	E	T	S
L	O	S	S
K			
E	G	T	A
P	A	S	
S	T	A	R
A	S		I
K			
U	K	A	S
E	B	E	T
A			
B	I	K	L
I	D	V	A
S	O	T	
T	I	T	I
N	R	U	M
I			
V	I	R	S
A	A	T	S
T	Š	T	Ā
T			

Atslēgas vārds: ZVAIGZNES

SLUDINĀJUMI

PĒRK

Pārkam grāmatas, gleznas, fotogrāfijas, pastkartes, figūriņas, vāzes, servīzes, traukus, bižutēriju, pulksteņus, nozīmītes, naudu u. c. Pasta ielā 26, Jelgavā, Autoostas ēkā.
Tālr. 29535459.

Pārkam traukus, vāzes, krāsaina stikla priekšmetus, figūriņas, naudu, pulksteņus, dzintaru, bižutēriju, nozīmītes, atklātnes, fotogrāfijas, grāmatas, gleznas.

Maģisa ielā 28, Rīgā. Tālr. 29535459.

Pārk traukus, vāzes, figūriņas, tējas un kafijas servīzes, arī tos traukus, kas nolikti garāžā, šķūnī, bēniņos. Atbraukšu, tūlītēja samaksa.
Tālr. 26213372.

DAŽĀDI

Lūdzu atsaukties pensionētu galdnieku no Rīgas apkārtnes, ja profesija ir vēl vēlas prieks.
Tālr. 29959245.

PĀRDOD

Pārdod lietotu elektroskūteri Luna ar trim riteņiem, ar diviem lābiem dzijas uzlādes akumulatoriem un lādētāju. Cena: 200 eiro. Tālr. 26257312, Ogres nov.

PAKALPOJUMI

Veicu (-am) dažādus demontāžas un celtniecības darbus (arī mazāka apjoma darbiņus), kā arī mēbeļu izjaukšanu, salikšanu, atvešanu un izvešanu.
Tālr. 27552025.

Miksto mēbeļu remonts. Plaša izvēle – audumi. Ir transports. Pensionāriem – atlaides.
Tālr. 67562446, 29573034.

BRĪVAM BRĪDIM

Cilvēki stāsta, ka vislabākie dārgumi slēpjas zem zemes, bet es taču nevaru ņemt un aprakt tevi.

Zvana telefons, klausuli paceļ meitenīte:

– Hallo!
– Ir tētis mājās?

– Jā ir, – čukstus atbild meitenīte.
– Nu tad pasauc.
– Nevaru, viņš ir ļoti aizņemts.
– Nu tad pasauc mammu.
– Nevaru, viņa arī ir ļoti aizņemta.
– Vai kāds cits pieaugušais ir mājās.
– Jā, ir policista kungs.

– Nu tad pasauc policista kungu.
– Nē, nevaru, viņš un arī ugunsdzēsēja kungs ir ļoti aizņemti.
– Ko tad viņi visi dara, ka ir tik ļoti aizņemti?
– Meklē mani, – nočukst meitenīte.

Nenokavē!

Ja vēlies, lai tavs sludinājums tiktu publicēts **Laimīgajā Programmā** nākamajā trešdienā, sūti SMS ar sludinājuma tekstu līdz ceturtdienai pēkš. 24.00!

	kods	maksa par pakalpojumu*
Vienkāršs sludinājums	ss2	2,50 EUR
Izcēlts sludinājums	bss2	3,00 EUR

kods sludinājuma teksts nosūti uz numuru 1881.

Piemērs. ss2 Pārdod 3 sterus maikas. Tālr. 20202020. Uzmanību! Ja esat nosūtījuši sludinājuma tekstu līdz noteiktajam laikam un nākamajā numurā tas nav publicēts, lūdzam zvanīt pa tāl. 67842577.

*SMS vari sūtīt ar neierobežotu simbolu skaitu, bet atbērns – vienas SMS zīmju skaits – 160. Ja SMS pārsniegs 160 simbolus, jāmaksā par katru nākamo SMS.

12 laimīgas ekskursijas!

1. Ekskursija – **MEŽA 81-TES** sauci! Ikšķīle – Ogri, ar tūristu plostu jeb kuģi **UZ NĀVES SALU** – ekspedīcijai Unikāli, nelielā grupā! 1 diena. 11.07. 43 €

2. Esī svelcināta, **Lietuvas SUVALKIJAI** Kiduļu, Zipļu un Paežeres muizās. Dzīve uz robežas **KIBARTOS** un gleznainajā **VIŠTĪTĪ. MARIJAMPOLĒ** un mazpilsētas **GIŽĪ** un **Kazlu Rūda**. **Trakās GURĶU GARŠAS** Kēdālnos! 3 dienas. 17.–19.07. 255 €

3. Uz **SENĀS** mūzikas festivālu – **Antonio Vivaldi Gadalaiki RUNDĀLES** pils dārzā! Zied un smaržo **ROZES...** **Gada KONCERTS**, kas jāpiedzīvo. Ir dažādas kategorijas biļetes **A** un **B** – lēkļautas cenā! 1 diena. 18.07. No 73 € līdz 113 €

4. Palutināsimies? Šoreiz reibslm ziedošu dāru burvībā: **Lavandu Lejas**, **Mazā Kalnamuiza** un jaunā **HORTENZIJU** paradīze **JURA SAPŅU DĀRZS**. Lai dzīve krāsaināka! 1 diena. 22.07. 43 €

5. Sportisks **JAUNUMS** visal ģimenē! Ekskursija un

neparasts pārgājēns – **BRIŠANA Daugavas krācēs!** Ciemos pie **Dzintaru zirgļem**. 1 diena. 23.07. 43 €

6. Baudām **KURZEMES** vasaras burvību! **Zvejnieku sēta DIENIŅAS** un latvju salmiņieces **IVETAS CELKARTES** uznaclens! **ČUŽU** purva **Kilntrozīšu** taka un **Kandava! ABAVAS RUMBA**. Saelpojamies **KURZEMES** gals! Un nakts **Taisos** – viesnīcā! **Vēl – KUKŠU** mulžā! 2 dienas. 25.–26.07. 135 €

7. Ekskursija uz **PAKROJU**, uz **Lietuvai VASARAS** Ziedu festivāls **PAKROJAS PILS** parkā un **ŠAULU** pilsēta. 1 diena. 25.07. 43 €

8. Uz **SAIMNIEČU** dienu **KAUCMINDĒ!** Atjaunotā **IECAVAS BAZNĪCA**. **MŪZU GALMS** karikatūrās **MEŽOTNES PILI**. Elegantas pasatālgas dārzos un parkos... 1 diena. 25.07. 43 €

9. **NEMUNAS DELTA**, **VENTES RAGS**, izbraukums ar kuģi, **ŠILUTE** un **RUSNES SALA!** **FANTASTISKĀ LIETUVA!** Ļoti jauks! Tavam atvaļinājumam! 2 dienas.

25.–26.07., 29.–30.08. 145 €

10. **Apceļojam LATGALI!** Ar vēju matos **UZ VIĻAKU UN LUDZU!** Ar mītas labajūtu darbnīcā **Balvos**. **VIĻAKA** – pilsēta uz salas! **Privātkolekļa Abrenes Istabas**. **Pasaules leļļu ekspozīcijā** 60 minūtēs apkārt zemeslovel. **Muzikāls plosts uz ezera Lūdā!** Nakts **Rēzeknē**, viesnīca. **Cīši lobs brauciņš!** 2 dienas. 25.–26.07. 140 €

11. Ekskursija ar laivošanu – **Laivojam MĒMELĒ!** Iepazīti **VECMĒMELES** un **ERBERĢES MUIŽAS**. Ielūkojies digitālajā spoguļā! 1 diena. 29.07. 43 €

12. **Augustā uz AUGUSTO-VU** Polijā! 3 dienu izklādes ceļojums ar naksti labā SPA viesnīcā (**SPA** centrs jau leklāts cenā)! Pa ceļam – iespaldigle **Stančikū tili**. **Kūrortpilsēta Goldapa**. **AUGUSTOVAS** ekskursijas un unikāls **IZBRAUCIENS** ar kuģi! **PA AUGUSTOVAS KANĀLIEM** – kur mainās brauciena "augstums". Varenals **VIGRU** klostēris. **KEDAIŅU** pilsētiņa **Lietuvā**. 3 dienas. 28.-30.08. 265 €

Piedāvā skaistieskatī.lv

Rīga, Kungu iela 8. Tālr. 26415127

LAIMĒ VĒRTĪGAS BALVAS

IEŅĀC: DIZOZOLSMEZI.LV
PIEDALIES APTAUJĀ

**ZVANI
BEZ MAKSAS
8877**



DIŽOZOLS



**ROBOTS
ZĀLES PĻĀVĒJS**

SKAIDRĪBA IR VĒRTĪGĀKA PAR STEIGU

LABSAJŪTAS

— nometne 2026 —

*Vērtīgākā
dāvana sev*

Jau 8. gadu

Džina Briška,
"Izdevniecības Rīgas Vilņi"
veselības grupas mediju
un digitālā satura galvenā
redaktore, aicina tevi
uz nometni!

Atjauno enerģiju, izbaudi rūpes par sevi un
atgriezies ikdienā iedvesmota un piepildīta.



27.07.–30.07.



Viesu nams *Debesu Bļoda*
Ogres novadā,
tikai 30 min. no Rīgas

Tevi sagaida



Miers, klusums
un emocionāls
restarts



Komfortabla
vide



Gardas
malītes



Rīta vingrošana
un kustība
labsajūtai



SPA relaksācija



Vērtīgas
meistarklases
un lekcijas



Sarunas iedvesmai
un sievišķīgai
enerģijai



Vērtīgas
dāvanas katrai



Standarta cena

Divvietīgs numurs – 560 €
Trīsvietīgs numurs – 520 €
Četrvietīgs numurs – 490 €

Abonentēm

Divvietīgs numurs – 510 €
Trīsvietīgs numurs – 470 €
Četrvietīgs numurs – 440 €

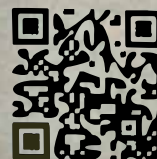


Īpašais piedāvājums!

Kļūsti par abonenti un saņem
īpašo abonentes cenu nometnei.



*Uzzini vairāk
un piesakies!*



labsajutasnometne.lv