

Juris Jirgens sajūt
brīvības smaržu.



CILVĒKS
NEDĒLAS
CENTRĀ

UZ STARTA
Vēl trīs partiju saraksti
Saeimas vēlēšanām.

JAUNUMI UN NOTIKUMI | 3.lpp.



OLIMPIĀDE
Medaļu mazāk,
lepnuma tikpat.

SPORTS | 6.lpp.

LAIKRAKSTS LIEPĀJAI UN DIENVIDKURZEMEI

Kurzemes Vārds

Piektdiena

2026. gada 3. jūlijs

Nr. 100 (10 084) Cena 1.30 EUR

Medību trofeju izstādē – staltbriežu zieds

● AGRITA MANIŅA

Liepājas Latviešu biedrības namā apskatāma Dienvidkurzemes novada medību trofeju izstāde. Nozares lietpratēji uzsver, ka tā ir īpaša daudzo augstvērtīgo eksponātu dēļ. Vienlaikus ar izstādi norisināsies semināri un citi pasākumi, kuros gaidīts ikviens.

Augstvērtīgas trofejas

Ekspozīcijā ir staltbriežu, stirnāžu un aļņu ragi, vilku, bebru, zeltainā šakāja, lapsu galvaskausi, mežakuļi ilknī. Apkopots ap 200 vērtīgāko trofeju, ko ieguvuši mednieki no Dienvidkurzemes, Saldus, Kuldīgas un Talsu novada. "Varbūt ragu ir mazāk, nekā bija izstādēs "Kazdanga 2026", "Ventspils 2026" vai ierasts redzēt Saldū, taču šeit ir augstvērtīgāka kaļuma medaļas – daudz sudraba un zelta," izstādes organizators Uģis Vējš uzsver kvalitāti. Pēc organizatora teiktā, tieši ar zelta un sudraba medaļām novērtēto trofeju koncentrācija padara šo parādi īpašu.

U. Vējš vērš uzmanību uz to, ka izstādē arī izglīto: "Viens no mērķiem ir parādīt, ka mednieks nav bubulis vai sliktais, kurš mežā šauj uz visu, kas kustas; mednieks regulē dzīvnieku populāciju. Jo vairāk medijamo dzīvnieku ir mežos, jo lielākus postījumus tie nodara zemniekiem un mežsaimniekiem, tāpēc skaits ir jāregulē."

Staltbriežu Latvijā visvairāk, tie arī dominē izstādē. Vienlaikus, pieaugot medijamo dzīvnieku skaitam, arvien biežāk nometī īpatņus, kuri vēl nav sasnieguši pietiekamu vecumu, tādēļ trofeju kopējā kvalitāte samazinās. Agrāk, kad briežu nometīšanas limiti bija mazāki,



mednieki ieguva augstvērtīgākus ragus, stāsta U. Vējš.

Pēdas atstājusi šī gada bargā ziema, kas būtiski ietekmējusi stirnas. Daudzi dzīvnieki aizgāja bojā sala dēļ, un populācija vēl nav atkopusies. Laikapstākļi atstājuši iespaidu arī uz ragu kvalitāti – dzīvniekiem nav pieticis enerģijas to attīstībai, jo to, kas bija, izmantoja izdzīvošanai.

"Šepes visu dienu"

No aizputnieka Kārļa Rozenberga izstādē ir zelta, sudraba un bronzas trofejas. Par pirmo zelta staltbriedi, ko nometīja 2021. gadā Kalvenes mežā, viņš pastāsta, ka vispirms bija to redzējis savās novērošanas kamerās, pēc tam divas sezonas uzmanījās.

NOVADĀ | 4.lpp.

Siltumtrases izbūvei daļēji slē dzādu ielu

● LINDA KILEVICA

SIA "Liepājas enerģija" līdz 31. augustam būvēs siltumtrasi Ādu ielā posmā no Bāriņu ielas līdz Ganību ielai, tāpēc veiktas satiksmes organizācijas izmaiņas. Pēc jaunāstrases izbūves centralizētajai siltumapgādes sistēmai pievienos uzņēmumu "AE Partner".

"Šobrīd norit sagatavošanās darbi – tiek izliktas ceļa zīmes.

Nākamie darbi būs asfalta zāģēšana un cauruļu piegādes," pastāsta "Liepājas enerģijas" pārstāve Zane Ģirne. Kopumā izbūvēs aptuveni 650 metrus garu siltumtrasi, kas perspektīvā nodrošinās iespēju pieslēgt siltumu Vecās Ostmalas biznesa parkam.

Ādu iela būs daļēji slēgta virzienā no Bāriņu ielas uz Ganību ielu. Pretējā virzienā uz Kārļa Zāles laukumu kustību neslēgs. Satiksme pa Ganību ielu netiks

traucēta, jo būvdarbos izmantos beztranšēju metodi zem brauktuves seguma.

Maršruta Nr. 22 pietura "Kārļa Zāles laukums" siltumtrases izbūves laikā būs slēgta. Virzienā no centra autobusi brauks pa Tramvaja tiltu un tad pa Jauno Ostmaļu uz Parka ielu, informē Liepājas sabiedriskā transporta agentūras direktora vietnieks Toms Malkevičs. Tāds ir arī ieteicamais apbraukšanas ceļš autovadītājiem. ▢

SKATIENS

Kaitinoši un nesaprotami

Lēmumus pieņēma četrās sienās.



Linda Kilevica

Visi iedzīvotāji, kas Liepājā kaut vai palaikam izmanto sabiedrisko transportu, jūlija beigās saskarsies ar lielām izmaiņām. Jaunas biļetes, jauni maršruti. Kādas no tām patīkamas un sengaidītas, citas – kaitinošas un nesaprotamas.

Manā lokā visai daudz ir tādu cilvēku, kas transporta veidu izvēlas pēc laikapstākļiem, dienas mērķiem un uzdevumiem. Viena dienu viņi brauc ar auto, otru dienu sēžas divriteņa seglos, bet vēl kādu reizi izvēlas autobusu vai tramvaju. Šie cilvēki tāpēc nepērk abonementa biļetes, lai cik dūšīgi uz to arī mudinātu agentūra "Liepājas sabiedriskais transports" (LST). Tāpēc viens no galvenajiem neapmierinātības iemesliem ir tas, ka vairs nebūs pieejama viena brauciena biļete par 0,90 eiro, bet laika biļete par 1 eiro būs braukšanas maksas sadārdzinājums tiem, kam nav jāpārsēžas. Priecājas tie, kuri pārsēžas, jo ietaupīs 80 centus.

Laika biļeti cilvēki ļoti gaidīja, regulāri prasīja agentūrai, kad tad beidzot būs. Saprotams, ka būs patiešām izdevīgi, piemēram, izkāpt no transportlīdzekļa, nopirkt kūciņas iecienītajā konditorejā un tad iekāpt tramvajā vai autobusā uz mājām, neregistrējot citu biļeti. Tomēr – ar cilvēkiem, tostarp tiem, kuri rosināja labas pārmaiņas, variantus neviens neizdiskutēja. Cik ilgam braucienam, cik maksās – lēmumus pieņēma četrās sienās.

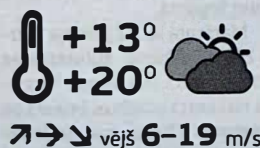
Ir absurdi, ka tikko sarīkota

publiskā apspriešana par viena koka nociršanu kaut kur pilsētas nomalē, jo tā saknes bojā kādas mājas pamatus, bet būtiskas pārmaiņas cilvēku dzīvē sabiedrības izvērtējumam nodod faktiski gatavas un dara to vien mēnesi pirms ieviešanas. Laika biļetes apspriešanu izziņoja pirms Jāņiem, kad cilvēkiem visdrīzāk bija citas prioritātes nekā rūpīgi sekot pašvaldības institūciju paziņojumiem.

Vēl lielāks sašutums uzvirvoja 30. jūnijā, kad LST sociālajos medijos atklāja plānotās izmaiņas maršrutu tīklā. Tas nebija liels noslēpums, par to jau bija rakstījis "Kurzemes Vārds" un portāls liepajniekiem.lv. Kamēr līdz pārmaiņām vēl daudz laika, cilvēki parasti tās uz sevi tieši neattiecināvi arī ārsti nenotici, bet nu jau pēc mēneša tiks slēgti vai mainīti vairāki maršruti, to vietā ieviesti citi. Tas rada satraukumu. Jo atkal – vai LST sarīkoja tikšanos ar Ezerkrasta iedzīvotājiem un izskaidroja, ka pēc datiem Mirdzas Ķempes ielā ir pārāk daudz transporta un zems piepildījums? Nē, nekas tāds nenotika.

Lielisks piemērs veiksmīgai komunikācijai ar sabiedrību bija pašu iedzīvotāju iniciētā sapulce Ziemeļu priekšpilsētā. LST pārstāvi cilvēkiem mierīgā gaisotnē izskaidroja pārmaiņas un to nepieciešamību. Tādu sapulci gribēja arī Zaļajā birzē, bet, ak, svētā Lestene! To rosināja nepareizais politiķis, tāpēc LST dalību atteica. Viss. Ezerkrasta iedzīvotāji nesaprot, kāpēc no 6. autobusa būs jākāpj laukā Klaipēdas ielā un tālāk jābrauc ar tramvaju. Tagad LST nopūlas *feisbukā* atbildēt uz katru jautājumu, tas ir apsvaicams. Bet kāpēc dialogos šai apkaimē nevarēja notikt agrāk?

LAIKA ZIŅAS 3.-6. jūlijs



būtu jālīst. Īpaši, ja runājam par Vainodes pusi, Liepājā lietus ne tik stiprs. Nebūs īpaši silts – dienā ap 19 grādiem, jo vējš pūtīs no jūras te ieslīpi no dienvidrietumiem, te no ziemeļrietumiem. Sestdien ap pusdienlaiku varētu nograndēt pērkonu un vēja brāzmes sasniegt 20 metrus sekundē.

AKTUĀLI

Vai Goda ģimenes statuss ir jūtams atspajds?



No nākamā gada Latvijas Goda ģimenes apliecību (3+ karti), kas paredz dažādus atvieglojumus un atlaides, varēs izmantot līdz brīdim, kamēr ģimenē jaunākais bērns sasniedz pilngadību vai 24 gadu vecumu, ja viņš iegūst izglītību vai līdz 11 mēnešiem pilda valsts aizsardzības dienestu. Līdz šim ģimene statusu zaudēja, tiklīdz vecākie bērni kļuva pilngadīgi.

KRISTĪNE ĀRENIECE, daudzbērnu ģimenes mamma Aizputē

Esam kupla ģimene. Vīra vecākajiem bērniem jau ir pāri 24 gadiem, kas nozīmē, ka viņi jau izkrituši no 3+ kartes nosacījumiem. Mūsu četri bērni: 19 gadus vecs un mācās Liepājas Valsts tehnikumā, 9. klases absolvente un turpinās mācības, viens šogad ies 1. klasē, vēl viens – 7. klasē.

Tas, ka vecākie bērni kļūst pilngadīgi, nenozīmē, ka rūpes vecākiem par viņiem beigtos – jāaudzina jaunākie, bet visbiežāk arī jāturpina rūpēties un atbalstīt vecākos bērnus, kas gan pēc pilngadības, gan pēc 24 gadu vecuma sasniegšanas var vēl turpināt mācīties, vēl nebūt nostabilizējušies savs dzīvē, darba tirgū, kā arī bērns var turpināt dzīvot ģimenē kopā ar vecākiem un pārējiem brāļiem un māsām. Vecāki turpina atbalstīt savus bērnus. Nav tā, ka, sasniegto norādīto vecumu, bērni ar ģimēdāniem aiziet dzīvot savā dzīvē – ģimene joprojām visi ir kopā, bet rūpes un izdevumi nemazinās – vecākiem bērnu skaits nemainās.

Ietaupījumu no 3+ kartes priekšrocībām neesmu rēķinājusi, bet tas ir nozīmīgs atbalsts. Goda ģimenes apliecība daudz bērnu ģimenēm ir būtisks atspajds ikdienā, piemēram, esam ieguvēji, ja bērnam ir jābrauc ar sabiedrisko transportu uz Liepāju – viņš saņem 90% atlaidi brauciena biļetēm (pieaugušais 50% – red.). To gan uzreiz jūtam, ka ir liels ietaupījums. Ja ģimene zaudē 3+ karti, vecākajiem bērniem sasniedzot attiecīgo vecumu vai neturpinot mācības, līdz šim atlaides būtu atceltas – mazākajam vai diviem jaunākajiem bērniem šīs pašas biļetes būtu

par pilnu cenu.

Mēs esam aizputnieki, arī atsevišķi vietējie uzņēmumi ieviesuši atlaides Goda ģimenes apliecību īpašniekiem, tāpat te ir arī, piemēram, grāmatnīca "Zvaigzne ABC" un kancelejas preču veikals, kur pērkam skolas lietas, kur darbojas atlaides. Tik nesen uzzināju, ka atlaides ir arī "Centrālajā laboratorijā" un aptiekās. Agrāk nebiju izmantojusi, jo nezināju. Izņemot arī Liepājā tajos lielveikalos, kas piedāvā priekšrocības, izbraucienos dodoties, piemēram, zoodārzu, pirms tam noskaidrojām, vai tur darbojas vai nedarbojas kartes atlaides.

Šobrīd ģimenes saskaras ar situāciju, ka par bērnu, ja viņš mācās, turpina maksāt ģimenes valsts pabalstu līdz 20 gadu vecumam, pēc šī vecuma sasniegšanas būtiski samazinās ģimenes valsts pabalsts (ja ģimenē ir viens bērns – pabalsts 25 eiro, divi – 50 par katru, trīs bērni – 75 eiro par bērnu, četri un vairāk – 100 eiro – red.). Ņemot nost 3+ kartes priekšrocības, finansiālais slogs ģimenei pieaug, izdevumi arī pieaug – to uzreiz var manīt.

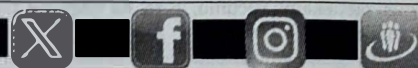
Atbalstu, protams, jūtam arī attieksmē – ka esam ar bērniem bagāta ģimene, labi satiekam, audzinām, skolojam, darām visu, lai bērniem viss būtu.

UZZIŅAI

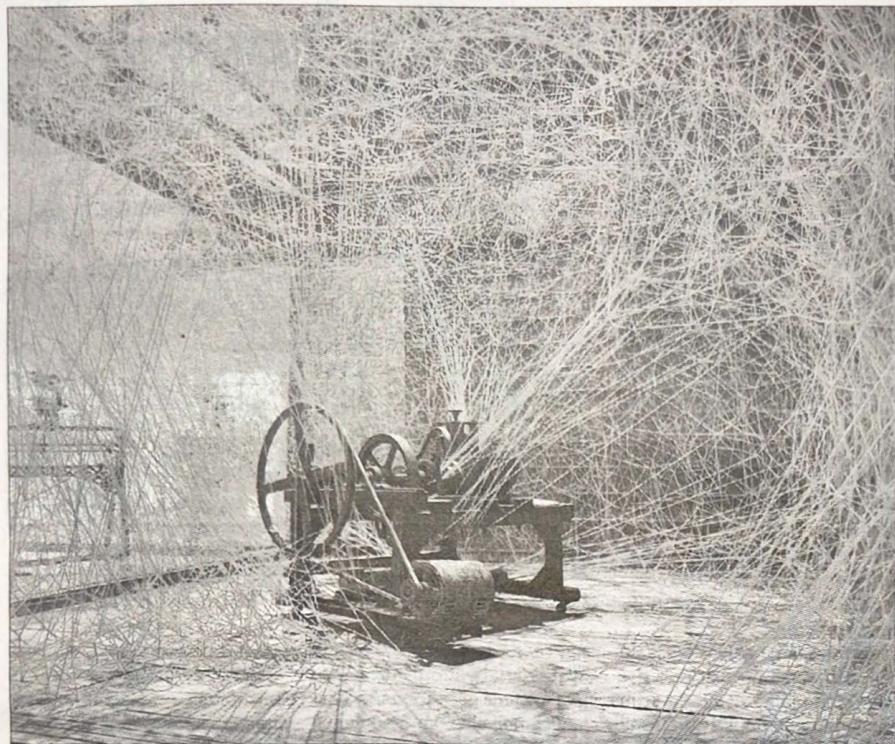
- Šobrīd Goda ģimenes programmas atbalstu izmanto 66 589 pieaugušie un 100 640 bērni.
- Apliecību varēs saņemt arī tās ģimenes, kuras iepriekš ir zaudējušas statusu minēto iemeslu dēļ, bet saskaņā ar jauno regulējumu atkal kvalificēsies tās saņemšanai.
- Bērni, kuri vairs neatbilst noteiktajam vecumam un izglītības ieguves kritērijiem, nevarēs saņemt apliecību vai tās termiņa pagarinājumu. Piemēram, ja ģimenē ir 18, 21 un 27 gadus veci bērni un vismaz viens no jaunākajiem bērniem iegūst izglītību vai pilda valsts aizsardzības dienestu, apliecību varēs saņemt vecākie un jaunākie bērni, kas atbilst kritērijiem, bet 27 gadus vecais apliecību nesaņems.
- Sabiedrības integrācijas fondam arī turpmāk būs pienākums ne retāk par reizi gadā pārbaudīt apliecības saņēmēju atbilstību kritērijiem, tai skaitā pārbaudot, vai personai nav pārtrauktas vai atņemtas bērnu aizgādības tiesības, vai persona nav reģistrēta Uzturliedzēkļu garantiju fonda parādniekos, kā arī to, vai pilngadīgā persona, kura nav sasniegusi 24 gadu vecumu, turpina iegūt izglītību.
- Grozījumi 3+ kartes saglabāšanā rada papildu ietekmi uz valsts budžetu – 2027. gadā nepieciešamais finansējums tiek lēsts 926 401 eiro apmērā, savukārt turpmāk – 874 828 eiro gadā.

AVOTS: LETA, LABKLĀJĪBAS MINISTRIJA

SEKO MUMS:



Bankas mājā varēs skatīt japāņu mākslinieces darbu



Japāņu instalāciju un performanču māksliniece Čiharu Šjota ir pasaulē slavena ar savām grandiozajām, telpiskajām tīmekļa instalācijām, kurās izmanto tūkstošiem metru iekrāsotas dzijas, lai savitu kopā ikdienas priekšmetus un cilvēku atmiņas. SHINTARO MIYAWAKI FOTO

● LINDA KILEVICA

Eiropas kultūras galvaspilsētas programmā nākamgad no 6. marta līdz 28. novembrim bijušajā Latvijas bankas mājā Teātra ielā 3, Liepājā būs skatāma starptautiski atzītās japāņu mākslinieces Čiharu Šjotas personālizstāde "Realitātes audums".

Liepājas dome saskaņojusi nodibinājuma "Liepāja 2027" līguma slēgšanu par šo izstādi, kas plānota kā viena no nozīmīgākajām "Liepāja 2027" vizuālās mākslas programmas norisēm un piesaistīs daudz skatītāju, kā prognozē nodibinājumā, tāpēc paredzēts to aplūkot par ieejas maksu.

Čiharu Šjota ir viena no pasaulē atzītākajām laikmetīgās mākslas autorēm, kuras darbi piesaista plašu starptautisku auditoriju. Projekta centrālais elements būs no sarkaniem pavedieniem veidota telpiska struktūra, kurā tiks integrēti Liepājas iedzīvotāju stāsti un vēstījumi.

Nepieciešamais līdzekļu apjoms - 53 tūkstoši eiro - paredzēts 2027. gada "Eu-Japan Fest Japan Committee" granta piešķiršanas plānā.

Nodibinājuma "Liepāja 2027" valdes priekšsēdētāja Inta Šoriņa informēja Liepājas domes deputātus Izglītības, kultūras un sporta komitejā, ka pašlaik svarīga ir izstādes tehniskā sagatavošana un telpu sakārto-

šana ēkas otrajā stāvā kopā ar Liepājas Nekustamā īpašuma pārvaldi. "Par telpu stāvokli esam godīgi runājuši ar mākslinieci, kura decembrī bija Liepājā, un mēs viņu iepazīstinājām ar telpām. Viņas mākslas darbu specifika ir tāda, ka Čiharu Šjota ar milzīgiem sarkaniem diegiem, konceptuāli vadoties, aizauz visu telpu, diegus piestiprina ar skatotāju, tāpēc grīda jāizklāj ar OSB plāksnēm, sienas nav fundamentāli jāsakārto eiroremonta līmenī. Telpa ir ļoti piemērota paredzētajam mākslas darbam," teica I. Šoriņa. Paredzēts sakārtot grīdu un izbūvēt pandusu, kā arī sakārtot ventilācijas sistēmu. Šiem darbiem nodibinājums uzrunājis atbalstītāju un gaida atbildi.

"Latvijas Pasts" netiek galā ar laikraksta "Kurzemes Vārds" piegādi

"Kurzemes Vārda" redakcija, sākoties jūlijam, saņem desmitiem zvanu par to, ka mūsu abonenti laikus nav saņēmuši laikrakstu vai tas iznākšanas dienā vispār nav piegādāts.

Izdevniecības "Kurzemes Vārds" valdes priekšsēdētājs Ints Grasis lūdz lasītājus apbruņoties

ar pacietību un neizgāzt savu sašutumu uz redakcijas darbiniekiem: "Mūs nevar vainot tajā, ja savas saistības nepilda monopoluzņēmums "Latvijas Pasts".

Ar 1. jūliju "Latvijas Pasts" Liepājā apvienojis divus piegādes punktus, izveidojot jauni iecirkņi, sākuši strādāt jauni pastnieki. Uzņēmums apgalvo, ka darbi-

nieki strādā, lai iespējami ātrāk novērstu kavējumus, un atvainojas klientiem.

"Ja jūs, mūsu lasītāji, "Kurzemes Vārdu" nesaņemat līdz pulksten 13 iznākšanas dienā vai pastkastīte ir tukša, zvaniet uz "Latvijas Pasta" tālruni 27008001 vai 67008001," aicina izdevniecības vadītājs.

"Jaunās vienotības" sarakstā pieci mūspuses cilvēki

Partijas "Jaunā vienotība" Kurzemes vēlēšanu apgabala sarakstā 15. Saeimas vēlēšanās kandidē pieci Liepājas un Dienvidkurzemes pārstāvji.

Uz deputāta mandātu pretendē Dienvidkurzemes novada domes deputāts un aģentūras "Liepājas sabiedriskais transports" vadītājs Jānis Neimanis, Liepājas Raiņa vidusskolas direktors un Liepājas Rietumkrasta vidusskolas direktora pienākumu izpildītājs Kārlis Strautiņš,

Pāvilostas uzņēmējs Edgars Kristapsons, bijusi Liepājas Izglītības pārvaldes vadītāja, pašlaik Kultūras ministrijas Saliedētas sabiedrības politikas un pilsoniskās sabiedrības nodaļas vadītāja Kristīne Niedre-Lathere, kā arī Dienvidkurzemes novada pašvaldības projektu vadītāja Iveta Kļevcova.

Kurzemes saraksta līdere ir Saeimas deputāte, bijusi Kuldīgas novada domes priekšsēdētāja Inga Bērziņa.

"Progresīvo" paspārnē kandidēs arī Dace Bluķe

Partijas "Progresīvie" sarakstā 15. Saeimas vēlēšanās kandidēs arī politiskā spēka "Kustība "Par!" pārstāve, bijusi Liepājas domes deputāte Dace Bluķe.

Kopumā "Progresīvo" paspārnē Kurzemes vēlēšanu apgabalā par parlamenta mandātu cīnīsies četri ar Liepāju un Dienvidkurzemi saistīti kandidāti: Valsts

kultūrkapitāla fonda ekspertu komisijas priekšsēdētāja Dace Bluķe, Liepājas domes deputāts Salvis Roga, Dienvidkurzemes novada pašvaldības vecākā vides aizsardzības speciāliste Madara Kalniņa un meža īpašumu vērtētājs Māris Meldris.

Saraksta līdere Kurzēmē ir bijusi kultūras ministre Agnese Lāce.

"Saskaņas centram" astoņi kandidāti, to vidū pieci liepājnieki

No politisko partiju apvienības "Saskaņas centrs" Saeimas vēlēšanās Kurzēmē kandidē astoņi cilvēki, no kuriem pieci ir liepājnieki.

Saraksta līderis ir Liepājas Dzintara vidusskolas skolotājs, vairāku Saeimas sasaukumu un bijušais Liepājas domes deputāts Valērijs Agešins. No Liepājas kandidē arī SIA "KGP Group" valdes loceklis Pāvels

Goroškovs, SIA "Kors-N" pārdēvēja Anastasija Agafonova, SIA "Rodlen" valdes loceklis Leonīds Dišlovojs un SIA "Wanzl Nordic" metālmateriālu metinātājs Ul-dis Ozoliņš.

Sarakstā ir arī divi bijušie liepājnieki, – Rīgas Reinholda Šmēlinga vidusskolas skolotājs Dans Erlends Grinhagens un Rīgas rajona tiesas tulks Jaroslavs Dorenskis.

Spa projekta lietā tiesvedībai pielikts punkts – kasācijas lieta atteikta

Augstākā tiesa atteikusies ierosināt kasācijas tiesvedību sakarā ar arhitektes Indras Kēmpes sūdzību par Administratīvās apgabaltiesas spriedumu, ar kuru noraidīts viņas pieteikums par būvatļaujas atcelšanu spa viesnīcas celtniecībai Liepājā, Jūrmalas parkā, laikraksts uzzināja Augstākajā tiesā.

Tas nozīmē, ka Administratīvās apgabaltiesas spriedums stājas spēkā.

Tiesvedība šajā strīdā ilga kopš 2024. gada pavasara. I. Kēmpes uzskata, ka projekta attīstītāji – SIA "Liepojos kopos" – izsniegtā būvatļauja ir atceļama, jo Liepājas būvvaldē iesniegtā veselības centra būvniecības iecere satur būtiskas atkāpes no ideju metu

konkursa uzvarētāja darba.

Administratīvā rajona tiesa Liepājā pagājušā gada sākumā viņas pieteikumam apmierināja, atceļot domes lēmumu izsniegt būvatļauju atstāt negrozītu. Šo spriedumu apgabaltiesā pārsūdzēja gan Liepājas dome, gan SIA "Liepojos kopos".

Apgabaltiesa šī gada 4. februārī nosprieda, ka I. Kēmpes pieteikums par būvatļaujas atcelšanu ir noraidāms.

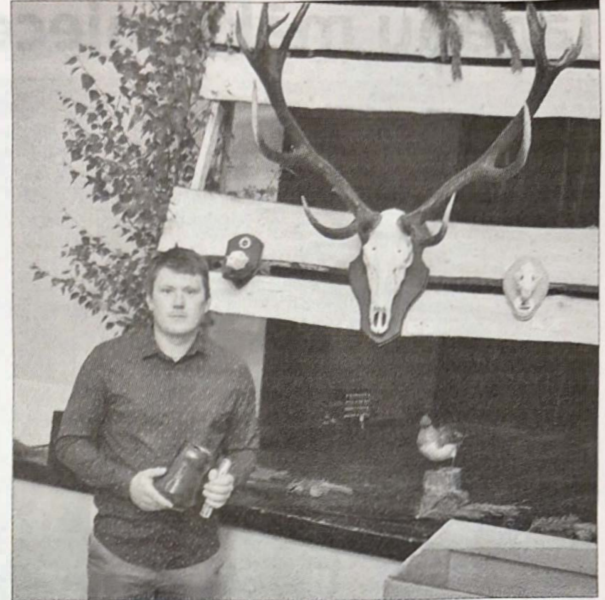
Lai arī tiesvedībai vēl nebija pielikts punkts, maija beigās topošajam veselības veicināšanas centram jeb spa viesnīcai svinīgi iemūrēja pamatakmēni. Projekts paredz jaunas ēkas būvniecību, vienlaikus saglabājot un atjaunojot vēsturisko peldu iestādi jeb Vannu māju.

Medību trofeju izstādē – staltbriežu zieds



Medību trofeju izstāžu organizētājs Uģis Vējš ir iekārtojis izstādes dažādos novados. Galvenā atbalstītāja šajā darbā ir sieva Amanda, kas viņam ir blakus arī medībās, lai būtu par otrām acīm un ausīm. "Visām mednieku sievām dzīve ir pakārtota medību sezonai," viņa saka ar smaidu. Nākamajā gadā abiem būs jāpaveic atbildīgāks darbs – U. Vējš apņēmis organizēt valsts mēroga medību trofeju izstādi.

GIŘTA GERTSONA FOTO



Aizputes mednieks Kārlis Rozenbergs ir divos mednieku klubos – "Kalvene" un "Patrons" – un Kalvenes mežos nomedījis dzīvniekus, kuri viņam atnesuši visu kalumu medaļas.

1.lpp.

"Pirmajā gadā nesanāca nometīt, jo briedim visriņķī bija liels govju *harēms*, ko visu riesta laiku vadāja sev līdzi. Otrajā gadā jau zināju apli, pa kuru tas staigā. Tur bija ar savu aromātu iezīmējis vairākas riesta bedres, kurās gāja dzešēties. Kādā vakarā sapratu, kur briedis baidos, un līdz ar pirmajiem gaismas stariem devos tam pakā. Astoņos no rīta to pārtvēru meža vidū," mednieks neslēpj, ka ir īpašas izjūtas, nometējot konkrētu dzīvnieku, kuru ir novērojis un izsekojis.

"Nu bija jādomā, kā dabūt ārā no meža. Zvanīju visiem saviem medību biedriem – kurš var atbraukt palīdzēt izvest? Man bija atvaļinājuma laiks, bet citiem ne, un talkānāca tie, kuri varēja atbraukt. Paveicās, ka vietējiem bija traktors, ar to izvilka briedi

līdz ceļam, tad pārcēlām vieglās automašīnas kravas kastē. Tālāk vedām uz pirmapstrādes vietu, tā ka *šepes* bija visu dienu."

Mednieks par izstādi izsakās atzinīgi, jo cilvēki, kuri nemedī, var tuvumā apskatīt, kāds izskatās staltbriedis, kāds – alnis, kāda ir zoss, un saprast, ka stirna nav brieža bērns.

Rūpējas par populāciju

"Izstāde ir interesanta un skaista, tajā 23 tādas trofejas, kas novērtētas ar zelta medaļu," uz Liepājas Latviešu biedrības namu aicina Katerīna Šterna. Viņa ir viena no izstādes organizētājiem, medību biedrības "Bārtava" un mednieku kluba "Grīzupe", kā arī Latvijas mednieku kluba "Lady Hunt" dalībniece. K. Šternas trofejas ekspozīcijā ir aļņa, stirmāžu, dambriežu ragi,

zeltainā šakāļa galvaskauss un vilka izbāznis.

"Zāle piemērota tādu stilu pasākumiem, un, kā atklāšanā teica Liepājas Latviešu biedrības nama vadītāja Madara Lubāne, šī izstāde ir jauns solis līdzsvara meklējumos. Mednieki meklē līdzsvaru dabā, savukārt ekspozīcija var līdzēt atrast līdzsvaru attiecībās ar sabiedrību," viņa min būtisku aspektu.

Savukārt Latvijas Mednieku savienības valdes priekšsēdētājs Juris Buškevičs atklāšanā uzsvēra, ka ekspozīcija apliecina mednieku rūpes par medību saimniecību un staltbriežu populāciju Latvijā. Viņš to nodēvēja par staltbriežu ziedu, kas ir sasniegts, pateicoties mednieku darbam.

"Šī izstāde liecina par mūsu staltbriežu populācijas veselīgu un attīstību pareizajā virzie-

nā. Tiem ir gan barība, gan labi apstākļi, lai vairotos un radītu kvalitatīvus pēcnācējus," J. Buškevičs noliedza, ka medniekus interesē tikai iegūt meža gaļu vai trofeju. "Mēs esam ceļa sākumā, lai rūpētos arī par citiem pārnadžiem, tajā skaitā – par alni. Medniekiem ļoti rūp, kāds būs šī dzīvnieka liktenis Latvijā."

Izstāde apskatāma līdz 11. jūlijam. Tās laikā norisināsies semināri medniekiem un citi pasākumi, kuros gaida ikvienu interesentu. 4. jūlijā no pulksten 10 līdz 15 biedrības nama foajē darbosies tirdziņš, varēs iegādāties izstrādājumus no medījamo dzīvnieku ragiem, kažokādām un gaļas. No pulksten 12 līdz 15 atvērsies radošās darbnīcas bērniem. Tajās gatavos rotas un aksesuārus no ragiem, putnu spalvām, ādām un kažokādiņām.

11. jūlijā no pulksten 13 līdz

14 Rožu laukumā norisināsies medību suņu parāde. "Šķirņu būs daudz, un par tām arī pastāstīs – kāds kuramsunim raksturs, darba pielietojums un kā profesionālā pieredze ietekmē raksturu, instinktus un uzvedību," atklāj K. Šterna. Viņa suņu parādē būs ar savu veimārieti.

"Šādas iepazīstināšanas pasākumus rīkojam, lai cilvēkiem būtu izpratne, kādēļ dzīvnieks uzvedas tā vai citādi. Piemēram, kāpēc bīgli skrien ļoti tālu, kāpēc takši ir tik drosmīgi un spītīgi, bet putnusuņi pēkšņi sastingst, ieraugot putnu. Tā ir uzvedība, kas medību šķirņu suņu īpašniekiem ikdienā nereti sagādā grūtības. Taču, kad kļūst skaidrs, kādam darbam suns ir radīts, vieglāk izprast tā uzvedību, kā arī to, kā viņu mācīt un ar viņu sadzīvot," pastāsta medniece.

Nebūs iespējas pamatskolu pabeigt neklātienē

● DŽULIJA LOTE LAPKA

Novada dome pieņēmusi lēmumu reorganizēt Dienvidkurzemes 2. vidusskolu. Izmaiņas paredz, ka no 2027./2028. mācību gada skolā vairs netiks īstenota neklātienē programma 7.–9. klasēs.

Izglītības pārvaldes vadītāja Ginta Kampare skaidro, ka pārmaiņas saistītas ar skolēnu skaita prasībām un valsts finansējuma nosacījumiem. "Plānota iekšējā reorganizācija. Ar 2027./2028. mācību gadu šī

skola realizēs tikai vienu izglītības programmu – vidējās izglītības tālmācību. Skolā vairs nebūs neklātienē programma no 7. līdz 9. klasei. Šādu lēmumu pieņemām, jo nevaram izpildīt kvantitatīvos rādītājus šajā posmā, un līdz ar to vairs nesaņemsim valsts mērķdotāciju," norāda G. Kampare. Viņa piebilst, ka šajā izglītības posmā skolēnu skaits turpina samazināties. Tāpat ar audzēkņiem nav viegli strādāt, jo viņi pieredzē un motivācija ir ļoti atšķirīga. Daļa pamatskolu nav varējuši pabeigt klātienē ģimenes apstākļu dēļ, citiem

trūcis vēlmes mācīties. Turklāt par pamatskolas posma liederību ieteikuši domāt arī skolas akreditācijā iesaistītie eksperti.

Dienvidkurzemes 2. vidusskolas direktore Eva Balode pastāsta, ka 9. klasei nākamajā mācību gadā vēl ļaus pabeigt iesākto neklātienē programmu. Precīzs skolēnu skaits nākamajā mācību gadā šajā klasē pagaidām gan vēl nav zināms, jo uzņemšana notiek arī šobrīd. Savukārt 7. klasē jau šogad vairs nebija pieteicies nevienš neklātienē programmas skolēns. 8. un 9. klasē gan mācījās 40 bēr-

ni. "Šī brīža apmaksas modelim šis skaits vēl ir pietiekams, bet nākamais paredz, ka šajā posmā jābūt 120 skolēniem – 40 bērniem klasē. To mēs nekādi nevaram nodrošināt, tas ir pilnīgi nerealī. Tīkmērvidusskolas posmā tālmācībā mums ir ļoti daudz skolēnu – ap 240," saka direktore.

E. Balode uzsver, ka daļai interesentu neklātienē iespēja pamatizglītībā ir ļoti nozīmīga. "Daudziem būs nogrieztā iespēja iegūt pamatizglītību, jo ne visi bērni var mācīties klātienē. Tie ir arī pieauguši cilvēki, kas kaut

kādu iemeslu dēļ pamatizglītību nav ieguvuši – 35 procenti no izglītojamajiem mums ir pilngadīgi. Skaidrs, ka viņi nevēlas sēdēt skolas solā ar pusaudžiem," norāda E. Balode. Līdz šim būtiski bijis arī tas, ka izglītību skolā varēja iegūt bez maksas. Ne visiem ir iespēja par šādu mācību formu maksāt. Direktore min arī veselības problēmas un jaunās māmiņas kā piemērus situācijām, kad mācības klātienē nav iespējamas. "Tas ir skumji, ka tikpat liels skolēnu skaits kā klātienē skolām nepieciešams arī neklātienē," saka E. Balode.

Jubileju sagaida šķelšanās ēnā

Pankūkas un hologrammas nespēj piesaistīt pūļus Baltā nama saimnieka Donalda Trampa gadatirgum "Brīvība 250", kas Vašingtonas Nacionālajā alejā notiek par godu Amerikas 250. dzimšanas dienai, vēsta portāls "Financial Times". Pasākums, kam vajadzēja simbolizēt vienotību, drīzāk izgaismojis ASV politisko sašķeltību.

Svinībās nepiedalīsies neviens no bijušajiem ASV prezidentiem, kuri izvēlējušies vai nu rīkot savus pasākumus, vai piedalīties svinībās, kas nenotiks Vašingtonā. Deviņus gadus pēc tam, kad Tramps pārspēja apmeklētāju skaitu savā inaugurācijā, viņš atkal uzņemties pūla

lieluma aplēsēja lomu. Nedēļas sākumā viņš apgalvoja, ka gadatirgus ar rodeo, pankūku ēšanas sacensībām un "Holistiskās Hildas" labsajūtas lekcijām esot "pilns ar laimīgiem cilvēkiem, un visiem tas patīk". "Financial Times" novēroja ko citu. Aptuveni jūdži garajā zāliena joslā no Vašingtona pieminekļa līdz ASV Kapitoliņam apmeklētāju ir maz. Dažus cilvēkus, kuri gar dienu rindā uz panorāmas ratu vai aplūkoja samazinātu Trampa plānotās triumfa arkas versiju, skaita ziņā pārspēja drošības darbinieki un mediju pārstāvi.

Pasākums izgaismojis arī Amerikas politisko sašķeltību. Daudzi ar plastmasas segumu aprīkotie paviljoni, kas pārstā-

vēja katru no Amerikas štatiem un teritorijām, bija gandrīz tukši. Deviņi štati, pārsvarā demokrātu vadīti, bija atteikušies piedalīties pasākumā pēc tam, kad 16 dienu svinību vadības groži tika nodoti Trampa atbalstītai grupai, kas izkonkurēja Kongresa izveidotu divpartiju institūciju.

ASV vēsturē lielākā parāde un ugunošana ir divi centrālie notikumi, kas sestdien, 4. jūlijā, gaida ASV galvaspilsētas Vašingtonas iedzīvotājus un viesus. Paredzams, ka tūkstošiem cilvēku būs Nacionālajā alejā pilsētas centrā, lai paši savām acīm pieredzētu svētku notikumus, vienlaikus rēķinoties ar nepieredzētām drošības pārbaudēm, jo pēdējā laikā notikuši vairāki

bruņoti incidenti vietās, kuras
apmeklējis Tramps.

Svētku svinīgā atklāšana norisināsies uz Nacionālā arhīva kāpnēm, kur aktieri vēsturiskos tērpos dzīvās mūzikas pavadībā lasīs un rekonstruēs oriģinālo ASV Neatkarības deklarācijas pasludināšanu. Pa Konstitūcijas avēniju vairākas stundas plūdīs gājieni ar krāšņām platformām un militāro grupu priekšnesumiem, kas vizualizēs visus 250 Amerikas vēstures gadus. Pirms lielā vakara šova Kapitolija rieltumu zālēnā norisināsies koncerts ar Nacionālā simfoniskā orķestra un populāru mūziķu piedalīšanos. Vakara kulminācija būs rekordliels pirotehnikas šovs. ▶

ĪSUMĀ

ASV Mičiganas štata Grandrepidsā vakar sākās lielle XVI Vispārējie latviešu dziesmu un deju svētki ASV. Simtiem tautiešu pēc četriem gadiem atkal satiekas vienvieti, kur līdz pat nedēļas beigām tiks godinātas gan latviešu dziesmas, gan dejas, gan tradīcijas. Šie svētki, protams, nebūs tik plaši kā Latvijā, kad Rīgā sabrauc tūkstošiem cilvēku. Svētkos Grandrepidsā piedalīsies vairāki simti dziedātāju no ASV, Latvijas un Brazīlijas, atsevišķi dziedātāji no Kanādas, kā arī teju tūkstotis dejojotāju no Latvijas, Šveices un ASV. Latviešu dziesmu svētki sakrīt ar ASV lielo jubileju, un tāpēc tā daļēji ir arī kā Latvijas dāvana ASV dzimšanas dienā.

Venecuēlā pirms nedēļas notikušajās divās zemestrīcēs bojāgājušo skaits ir pieaudzis līdz vismaz 2295 cilvēkiem, bet vēl 11 267 cilvēki tajās tika ievainoti. Amerikas puses brīdināja, ka vēl pastāv jaunas stipras zemestrīces risks. Zemestrīču skartajos rajonos strādā vairāk nekā 26 000 ārkārtējo situāciju darbinieki un vairāk nekā 17 000 brīvprātīgie. Izdzīvojušu cilvēku meklēšana vēl turpinās, lai gan ir ievērojami sarukušas cerības viņus atrast. Tomēr glābējiem izdevies dzīvot atrast trīs gadus vecu zēnu, kurš drūpās bija pavadījis sešas dienas. Līdz šim gruvešos ir atrasts 6461 izdzīvojušais. Valsti izsludinātas septiņu dienu sēras.

Eiropas Parlaments

nolēms sākt procedūru, lai anulētu reģistrāciju partijai "Suvērēno nāciju Eiropa", kurā ietilpst labējo eiroskeptiķu partija "Alternatīva Vācijai" un citi galēji labējie politiskie spēki no Eiropas. Ja tiks konstatēts, ka "Suvērēno nāciju Eiropa" nav ievērojusi Eiropas Savienības pamatvērtības, partijai var tikt atņemtas tiesības būt reģistrētai kā Eiropas politiskajai partijai, un tā zaudēs finansējumu. Faktiski partija tiktu aizliegta. Lūgumu iedarbināt pārbaudes mehānismu parakstījuši vairāk nekā 180 EP deputāti.

Premjers kritizē atbildības trūkumu

Hakeris AS "Latvijas valsts meži" (LVM) sistēmā bija iekļuvis jau 11. jūnijā, bet reālas darbības sāka veikt naktī no 22. uz 23. jūniju, vakar pēc Ministru kabineta rīcības spriedes par notikušo atklāja Ministru prezidents Andris Kulbergs. Vairākas dienas hakeris varēja justies netraucēts. "Tas nav pieļaujams, ka sistēmā nav identifikācijas rīku, kas pasaka, ka notiek kaut kādas anomālijas," teica Kulbergs.

Premjers atzina, ka no kiberuzbrukumiem nav pasargāts neviens, **bet konkrētus atbildīgos LVM gadījumā Kulbergis joprojām noskaidro.** Viņš teica, ka jautājums ir par to, kādēļ LVM nebija ieviestas Nacionālā kiberdrošības likuma prasības un kā to varēja palaist garām auditors, kas bija veicis kiberdro-

šības auditu uzņēmumā.

Šobrīd pieejamā informācija liecina, ka LVM ir atguvis 85% no hakera iegūtās informācijas. Premjers teica, ka apdraudējums valstij saistībā ar šo informāciju nav, bet ir sensitīva informācija, "par kuru ir jautājums, kāds statuss tai ir". Par to būstot atsevišķa sanāksme. Vienlaikus premjers atkārtoti uzsvēra, ka ne vēlēšanu sistēma, ne modulis, pie kā strādāja LVM, nav skarti.

Kulbergs arī atzina, ka LVM gadījumā un arī valstī kopumā pietrūkst viens atbildīgais, kas veic koordināciju. Premjers pauda, ka atbildīgajam šajā gadījumā būtu jābūt Krīzes vadības centram un viņš plāno rezolūciju, kurā noteiks katra atbildīgā pienākumus.▶

Krievija masveidā uzbrūk Kijivai

Krievija ceturtdienas naktī īstenojusi masveida uzbrukumu Kijivai – kombinētus raķešu un lidrobotu triecienus. Cietušo un bojāgājušo skaits turpina pieaugt, un vakar ziņots par vismaz 17 nogalinātajiem un 90 ievainotajiem, tostarp diem bērniem. Ukrainas galvaspilsētas mērs Vitalijs Klitčenko Kijivā izsludinājis sēru dienu, turpinās seku likvidācijas darbi,

Pirmo Ukrainas Gaisa spēku brīdinājumu par gaidāmo pretinieka uzbrukumu iedzīvotāji saņēma vēl trešdienas vakarā. Tobrīd Ukrainas galvaspilsētai lielākais drauds bija droni. Isi pirms diviem naktī tika izziņoti brīdinājumi par Krievijas virzienā izšautām raķetēm. Ienaidnieka draudam aktivitāte turpinājās arī agrā rītā.

Nakts uzbrukums ir apstip-

rinājums Ukrainas prezidenta Volodimira Zelenska izziņotajam brīdījumam. "Mēs zinām, ka Putins jau kādu laiku gata-vojis šo masveida triecienu Ukrainai," preses konferencē Dublinā ar Īrijas premjerminis-tru Mihālu Mārtinu akcentēja Zelenskis. Uzreiz pēc tās viņš ar savu komandu devās atpakaļ uz Ukrainu.

Krievijas Aizsardzības ministrija atzinusi, ka aizvadītā vakara un šīs nakts uzbrukumi ir tieša atbilde Ukrainas spēku uzbrukumiem. Ar šādu apgalvojumu attaisnojot notikušo uzbrukumu, resors atzīst, ka tika izmantoti tālās darbības ieroči. Zelenskis vakar uzsvēra, ka galvenā prioritāte ir kritiskākais jaunbūvums ir pretgaisa aizsardzības sistēmu piegāde. **D**

Vienojas par reformām

Vācijas valdošā koalīcija vienojusies par plaša mēroga reformām, lai atdzīvīnātu ekonomiku un apturētu labējo eiroskeptiķu partijas "Alternatīva Vācijai" (AfD) popularitātes pieaugumu, paziņojis Vācijas kanclers Frīdrihs Mercs pēc ilgstošām sarunām starp viņa pārstāvētajiem kristīgajiem demokrātiem un sociāldemokrātiem. Reformu pakete ietver ienākuma nodokļa samazināšanu desmit miljardu eiro apmērā. Tas tiks kompensēts, palielinot nodokļus bagātajiem. Plānotas arī izmaiņas pensiju sistēmā, kas galu galā paredz pensijas vecuma paaugstināšanu līdz 67 gadiem.

Pēc mēnešiem ilgām domstarpībām valdība, vienojoties par reformām, vēlas arī apturēt AfD popularitātes kāpumu. AfD aptaujās jau labu laiku pārliecinoši apstiež konservatīvos. ►

FOTOFAKTS

UZKĀPA



Pazīstamie augstceltnēs kāpēji **Angela Nikolau** un **Ivans Beerkus** uzkāpuši slavenajā "**Empire State Building**" Ņujorkā un 442 metru augstumā atritinājuši karogu ar uzrakstu "Kad mīlestības vara pārspēs varas mīlestību, pasaule iepazīs mieru". Abi pēc notikušā arestēti.

FOTO - AFP/LETA

ŠAJĀ DIENĀ

3. jūlijā

1767. Izdots pirmais Norvēģijas laikraksta "Adresseavisen" numurs – tas ir valsts vecākais laikraksts un joprojām tiek izdots.

1884. "Dow Jones" publicēja pirmos akciju tirgus datus.

1928. Džons Lodžijs
Bērds Londonā pārraidīja
pasaulē pirmos krāsu
televīzijas attēlus.

1962. Dzimis amerikāņu aktieris Toms Krūzs.

1971. Parīzē nomira amerikāņu rokgrupas "The Doors" līderis Džims Morisons.

Medaļu mazāk, lepnuma tikpat



Volejbola treneri Gatis Špakovskis un Inguna Valdmane Latvijas jaunatnes X olimpiādē aizveda Liepājas meiteņu volejbola komandu līdz zeltam.

FOTO NO PUBLICITĀTES FOTO

● ROBERTS DŽERIŅŠ

Trešdien koncertzālē "Lielais dzintars" Liepājas Sporta pārvalde dalīja medaļas un pateicības balvas, pasākumā "Liepāja ar tevi lepojas" uzteicot jaunus sportistus un trenerus par sasniegumiem Latvijas Jaunatnes X olimpiādē, no kuras mēs šeit pārveda 26 medaļas.

Latvijas Jaunatnes olimpiādē noritēja pēc septiņu gadu pārtraukuma, un mēs šeit iespēju garām nelaida. 3500 sportistu un 40 pašvaldību konkurencē Liepāja tika pārstāvēta 17 sporta veidos, mūsu pilsētas simboliku uz uzpleciem šujot 155 sportistiem. No Liepājas uz Valmieru devās vairāk nekā 200 cilvēku liela delegācija, ieskaitot trenerus un atbalstošo personālu, un šī brigāde mājup pārveda

26 medaļas – vienpadsmit zelta, septiņas sudraba un astoņas bronzas. Tiesa, salīdzinot ar iepriekšējo olimpiādi, pilsēta kopējā reitingā kritusi par divām pozīcijām.

Vien no sudraba godalgām pludmales volejbolā mājup pārveda Aksela Marka Džeriņa un Kārļa Jurika veidots duets. A. Džeriņš gan norāda, ka zelts nebija neaizsniedzams, vien pietrūcis enerģijas: "Kopumā gāja labāk, nekā gaidīju. Pirmā spēle nebija tā sekmīgāka, zaudējām, taču pēc tās līdz finālam bija tikai uzvaras. Finālā pietrūka enerģijas. Pirms tam divas spēles bija trīssetnieki, tas patērēja daudz spēku, domāju, ja būtu pieticis enerģijas, mēs panemtu arī finālu."

Jaunais sportists neslēpj, ka mērķē spēlēt volejbolu profesionāli un izmēģināt sevi leglona maizē. "Mērķis ir tikt uz

ārzemēm, spēlēt profesionāli. Ir šāda tāda interese par mani no ārzemēm jau šobrīd, domāju, ka tas ir reāls mērķis." Volejbols nebija A. Džeriņa pirmais vakarēdiens, ar sportu viņš saradojās Liepājas Futbola skolā. "Domāju, ka tas man devis daudz tieši izturības kontekstā. Volejbols pieprasa lielu enerģiju, un fizisko bāzi futbols ielīcis diezgan labu," saka sportists, piebilstot, ka pirms olimpiādes abi ar K. Juriku gājuši cauri speciālai treniņu programmai. "Domāju, treniņi atmaksājās," paskaidro daudzsoļošais volejbolists.

Speciālu gatavošanos izvērsa arī citu sporta veidu pārstāvji, tostarp stratēģiju pielāgoja Liepājas Kompleksās sporta skolas grieķu-romiešu cīņu treneris Jevgeņijs Kolcovs, no kura vadītajiem cīkstoņiem zeltu mājās pārveda tieši puse. "Mūsējie startēja ļoti labi,

LIEPĀJNIEKU MEDAĻAS

ZELTS

Grieķu-romiešu cīņa: Račišlavs Andruškevičs (48 kg), Kristers Freimanis (55 kg), Ruslans Bormotovs (60 kg), Aleks Kļava (80 kg), Deniss Meļjks (92 kg). Airēšanas slaloms: Elizabete Andra Kurvina (K1). Teniss: Elizabete Marta Hamitova (vienspēles), Elizabete Marta Hamitova un Anna Azarova (dublspēles). Bokss: Markuss Reke (90 kg), Anna Luīze Šujksa (60 kg). Volejbols: Liepājas Sporta spēļu skolas meiteņu komanda.

SUDRABS

Grieķu-romiešu cīņa: Roberts Kļava (55 kg). Teniss: Anna Azarova (vienspēles),

Jelizaveta Ričkova un Alise Latiša (dublspēles). Vieglatlētika: Anna Vecbaštika (400 m barjerskrējiens). Mākslas vingrošana: Alise Kalniņa (vingrojums ar apli). Bokss: Matiss Kārklīšs (+90 kg). Pludmales volejbols: Aksels Marks Džeriņš un Kārlis Juriks.

BRONZA

Džudo: Dmitrijs Leļotko (60 kg), Farids Tagijevs (66 kg). Vieglatlētika: Amanda Zvagule (augstlēkšana). Teniss: Alise Latiša (vienspēles), Orests Ronis un Damirs Livanskis (dublspēles). Bokss: Andrejs Averčenko (56 kg). Grieķu-romiešu cīņa: Andrejs Hudjakovs (60 kg), Antons Kļejenkovs (65 kg).

bet varēja vēl labāk. Viens sportists traumējās, izcīnījām piecas medaļas no desmit, piecas zelta medaļas, domāju, tas ir labs sniegums, esmu apmierināts ar to, kā audzēkņi startēja, zinot katru individuālās īpašības. Protams, var vēl labāk, bija tādi, kam bija vēl jāuzvar, bet tas ir sports un ne vienmēr visi uzvarēs, bet stabilākie, kas mums ir, – kadetu vecums – sevi parādīja ļoti labi, ja ne trauma – mums būtu sešas zelta medaļas. Tāpat notika Latvijas čempionātā šajā

vecuma grupā – sešas zelta medaļas, tie paši sportisti. Mums bija speciāla treniņu programma, lai sagatavotos, strādājām kopā un mācāmies no čempioniem," skaidro treneris.

Devītajā olimpiādē, kura Jelgavā un citās pilsētās noritēja 2019. gadā, liepājnieki izcīnīja 43 medaļas. Vairāk gan arī sportistu – 189. Toga Liepāja bija ceturktā medaļām bagātākā pašvaldība Latvijā, šoreiz šajā ieskaitē pilsēta noslīdējusi par divām pozīcijām uz leju.▶

JAUNATNES OLIMPIĀDES MEDAĻAS*

(vieta, pašvaldība, zelts, sudrabs, bronza, kopā)

1. Rīga	56	40	45	141
2. Daugavpils	30	27	19	76
3. Jelgava	16	16	9	41
4. Jūrmala	16	6	6	28
5. Ķekavas novads	13	8	10	31
6. Liepāja	11	7	8	26

* VIETU NOSAKA MEDAĻU SVARS, PRIMĀRI – KURAM VAIKĀK ZELTA MEDAĻU, NE VAIKĀK GODALGU KOPUMĀ.

Panākumiem bagāts karstais minigolfs Polijas laukumos

● JĀNIS MANDEIKS

Jūnija beigās Liepājas minigolferi Latvijas izlases sastāvā viesojās Polijas kūrortpilsētā Krynica Morska, kur norisinājās tradicionālais, jau trīspadsmitais starptautiskais "Krynica Morska Open 2026" turnīrs.

Mūsējie turnīrā startēja ar labiem panākumiem, izcīnot vairākas medaļas un kausu. Sacensības notika uz vieniem no labākajiem Polijas eternīta laukumiem, šoreiz gana lielā karstumā – gaisa temperatūra pakāpās līdz +37 grādu atzīmei. Sieviešu grupā savām oponentēm cerības neatstāja un uzvaru izcīnīja Kristiāna Kirša, kura Polijā triumfēja ceturto reizi (230 punkti 8 apļos). Senioru grupā Liepājas mi-

nigolfa kluba prezidents Verners Kiršs sacensību pirmajā dienā spēlēja labi un iesaistījās cīņā par medaļām, tomēr otrajā dienā Verners šoreiz pieveica karstums, un viņš finišēja 6. vietā (265 punkti), bet Open klasē ierindojās 16. pozīcijā.

Vīriešu grupā lieliski spēlēja vairāki mūsējie. Vislabāk veicās Mārtiņam Vilmanim, kurš finišēja dalītā 3. vietā (216). Tomēr dramatiskā pārspēlē Mārtiņš piekāpās savam poļu oponentam, izcīnot 4. vietu. Augsto 5. vietu izcīnīja Rūdolfs Lagzda (231), sestais palika Emīls Šimanskis (237), bet septītais finišēja Reinis Mārtiņš Miķelsons (239), kurš palika soli (divus punktus) no Open superfinālā.

Open superfinālā starp astoņiem labākajiem visu grupu

spēlētājiem spēlēja četri Latvijas spēlētāji. Mārtiņš Vilmanis sprāgā finālā izcīnīja bronzu (232). Kristiāna Kirša, kura bija vienīgā sievietē superfinālā, izcīnīja 5. vietu (256), 6. vietā Rūdolfs Lagzda (259), astotais Emīls Šimanskis (271).

Komandu mačā uzvarētāji tika noskaidroti pēc pirmās sacensību dienas rezultātiem. Cīņa par zelta medaļām izvērtās pamatīgā spriedzē, jo pēc piecu aplu izspēles ar vienādu punktu skaitu (427) finišēja divas komandas – MC Varšavas "Mazovia" un lieliski spēlējotā Liepājas MGK komanda "House of Aces" (Emīls Šimanskis, Rūdolfs Lagzda un Mārtiņš Vilmanis). Pārspēlē jau pie pirmā celiņa veiksmīgāki izrādījās poļi, izcīnot zeltu, mūsējiem šoreiz sudrabs. Bronzas

medaļas pēdējā aplī nodrošināja MC "Kolobrzeg" komanda (434). Liepājas MGK komanda "Līva" (Kristiāna Kirša, Reinis Mārtiņš Miķelsons un Verners Kiršs) izcīnīja 4. vietu (459).

Paralēli Krynica Morskas Open turnīram jau desmito reizi norisinājās Latvijas–Polijas mačsacīkstes, kuru otrais posms aizritēja Polijā. Tā laikā katrā aplī katras valsts pārstāvjiem tika ieskaitīti pa pieciem labākajiem rezultātiem. Pēc pirmā posma sešu aplu mača, kurš notika starptautiskā turnīrā "Liepaja Open 2026" laikā, Latvijas izlase bija izvirzījies pārliecinošā vadībā ar 631 pret 741. Polijas spēlētāji savos mājās laukumos mēģināja revanšēties, lai mačsacīkšu kopvērtējumā pieveiktu latviešus un ceļojošo kausu pēc

trīs gadu pārtraukuma atgūtu savā īpašumā. Taču Latvijas komanda bija ieradusies gana spēcīgā spēlētāju sastāvā, ar domu nosargāt un atkal atvest mājās ceļojošo kausu.

Pēc sacensību pirmās dienas pieciem apliem, kurā Latvijas spēlētāji spēlēja atzistami, Polijas spēlētājiem bija izdevies atspēlēt tikai 53 punktus no latviešu Liepājā iekrātā pārsvara.

Otrās dienas vienīgais komandu aplis bija tikai formālitate. Mūsējie nospēlēja stabili, ļaujot poļiem pietuvoties tikai par vienu punktu, mača rezultāts – 786:840. Kopvērtējumā Latvija uzvarēja, trešo gadu pēc kārtas vedot ceļojošo kausu uz Liepāju. Tagad Latvijas–Polijas maču kopvērtējumā Latvija ir izvirzījies vadībā ar 7:3.▶

PĀRSTEIDZ

savus tuviniekus,
radus un draugus ar

APSVEIKUMU

jubilejās, kāzās,
kāzu gadadienās un



ievieto apsveikumu ar foto
"Kurzemes Vārdā" TIKAI PAR 10 EUR.

Sīkāka informācija pa tālruni 28658102
vai laikraksta "Kurzemes Vārds" redakcijā
Pasta ielā 3 (ieeja no sētas puses).

NEPALAID GARĀM!

PIEKTDIEN, 3. JŪLIJĀ

16.00 Liepājas pludmales tenisa līgas 1. posms. LOC tenisa halle.

SESTDIEN, 4. JŪLIJĀ

10.00 Bļakenes dienas turnīrs futbolā. "Daugavas" stadiona
rezerves laukums.

10.00 Liepājas TSS balvas izcīņa tenisā (U8, U9, U10).

Jūrmalas parka tenisa korti.

16.00 "Tonybet" futbola virslīga, "Daugavpils"-"Liepāja". TV4.

16.00 Latvijas futbola 2. līga, "Dienvidkurzemes SS"
-"Iecava". Grobiņas pilsētas stadions.

SVĒTDIEN, 5. JŪLIJĀ

10.00 Liepājas TSS balvas izcīņa tenisā (U8, U9, U10).

Jūrmalas parka tenisa korti.

16.00 "Tonybet" futbola virslīga, "Grobiņa"-"Tukums 2000".
"Daugavas" stadions.

16.00 Latvijas futbola 2. līga, "Karosta"-"Salaspils".

"Olimpijas"stadions.

OTRDIEN, 7. JŪLIJĀ

17.00 Pludmales volejbola turnīra "Smilšu bums" 2. posms.
LOC tenisa halle.

18.30 Liepājas amatieru futbola čempionāts, četras spēles.
"Daugavas" stadiona rezerves laukums.

CETURTDIEN, 9. JŪLIJĀ

19.00 UEFA Konferences līgas 1. kāрта, "Liepāja"-"Dečič"
(Melnkalne). "Daugavas" stadions.

PIEKTDIEN, 10. JŪLIJĀ

16.00 Liepājas pludmales tenisa līgas 3. posms. LOC tenisa halle.

LIKSTAS

SATRAUKUMS KRŪMU IELĀ - PA LOGU VĒLAS DŪMI

Trešdienas vakarā ap pulksten 19.45 Krūmu ielā Liepājā no
deviņstāvu dzīvojamās mājas pirmā stāva dzīvokļa logiem nāca dūmi.

Ugunsdzēsēji atklāja, ka uz ieslēgtas plīts piededzis bez
uzraudzības atstāts ēdiens, bet cilvēku nav mājās, ziņo Valsts
ugunsdzēsības un glābšanas dienesta (VUGD) pārstāve Anete
Strazdiņa.

VUGD katru dienu saņem iedzīvotāju ziņojumus par
sadūmojumu kāpnutelpā vai dūmiem dzīvojamās mājas logā.
Visbiežāk, pārmeklējot ēku, ugunsdzēsēji konstatē, ka virtuvē uz
plīts ir piededzis ēdiens, bet mājās neviena nav vai arī iemitnieki
ir iemiguši. VUGD atgādina, ka, gatavojot ēdienu, nedrīkst pat
ne uz īsu brīdi atstāt mājokli vai aiziet atpūsties, jo, piedegot
ēdienam, rodas spēcīgs sadūmojums, kas apdraud apkārtējo
veselību, un karstums, no kā var aizdegties apkārt plītij esošie
priekšmeti.

SLUDINĀJUMI



20 Asmeņi dāvanā
www.fine.lv 27879580

Pārdod un piegādā lauksaimniecības tehniku

Kartupeļu stādītāji, vagolāji, zemes
frēzes, kultivatori, arki, zemes diski,
graudu transportieri pickabēn un
sacionārie, sējmašīnas, rotējošās trumļu
un disku plaujmašīnas, zāles smalcinātāji,
frontālie iekrāvēji, akumulatori, MTZ
traktoru rezerves daļas
Traktori LANDINI, JDMMA
Tīnktoru pickabes PRONAR



PIEGĀDE!

Telefona nr.: 2 9680222
2 9228944

Dažādi

● Elejas Veronika pieņems 10. jūlijā
Ludvikaielā 9.
Pietiekies pa tālruni 24816348.

● Nepieciešams notīrīt vecos ķieģeļus
un novietot uz paletēm.
Tālrunis: 26776768.

Pakalpojumi

● Jūmtu remonts, maiņa. Māju silti-
nāšana. Demontāžas darbi. Žogu lik-
šana. Materiālu piegāde no ražotāja.
Tālrunis: 27236653.

● Tīra akas. Tālrunis: 26018109.

● Kapu labiekārtošanas darbi, pie-
minekļi ar gravējumu un futrāli, betona
un akmens apmalītes, grants un dažādu
žģeļu segumi, melnzeme, krūmu de-
montāža, esošo pieminekļu un apmalīšu
tīrīšana. Tālrunis: 27883200, Jānis.

● Velcam meža Inventarizācijas.
Tālrunis: 22077343.

● Jūmta darbi, skārdniecība.
Tālrunis: 25272631.

● Dzīvokļu remonts. Tālrunis: 26160028.

● Fasādes apdares darbi.
Tālrunis: 22040226.

● Santehniekie darbi.
Tālrunis: 28851975.

PIENĒM REKLĀMAS NODAĻĀ (PASTA IELĀ 3)
DARBDIENĀS NO PLKST. 9 LĪDZ 17, TEL. 63422309.

PĀRDOD MALKU

Lapukoku, jauktā.
Ozols, alksnis un bērzs
BEZMAKSAS PIEGĀDE
Liepājas raj.
mob. 20028671.

● Jūmta darbi. Tālrunis: 29728210.

● Veicu būvniecības darbus.
Tālrunis: 28440507.

● Izvedam vecās mēbeles, atvedam
un samontējam jaunās. Tālrunis: 29778285.

● SIA "BALINDUSTRIAL" piedāvā
kvalitatīvus un uzticamus celtniecī-
bas pakalpojumus.

Mūsu pakalpojumi:
- iekšdarbi un apdares darbi,
- demontāža un teritorijas sagatavošana,
- koka, metāla un betona konstrukciju
uzstādīšana,
- jumtu izbūve un remonts,
- ēku fasāžu mazgāšana ar specializētu
iekārtu.
Nodrošinām individuālu pieeju katram
projektam un garantējam kvalitatīvu re-
zultātu.
Tālrunis: 28782375.

Vēlas irēt

● telpas Liepājā mazas darbnīcas izvel-
dei. Ap 50-80 m2. Nepieciešams 3F elek-
trības pieslēgums. Interesē Jaunliepājā,
bet izskatīšu arī citus variantus.
Tālrunis: 26223220.

Skenē QR kodu

un lasi laikrakstu

Kurzemes Vārds

arī elektroniski!



Pārdod

Mājai un dārzam

● "Biosiltums" - skaldītu malku, brike-
tes, granulas. Tālrunis: 22027702.

● dējējvistas, baltas un brūnas (8 mēn.).
Tālrunis: 24976880.

● sausu, skaldītu lapkoku malku, krava
6,5 berkubi - 280 eiro. Sadarbība ar so-
ciālajiem dienestiem.
Zvanīt 28442442.

● logus, durvis, žalūzijas, Insektu siet-
us veikalā "Telpa Deko", Krūmu ielā 41.
Zvanīt 26711535.

● "Atspere" turpina izpārdošanu. 50%
atlaide, preču pārbaudība. Pastie dzies,
nenokavē! Tālrunis: 29154822.

● Piegādājam skaidu briketes, granu-
las un malku Liepājā un novadā.
Zvanīt 25465646.

● malku maisos, kravās, nomaļus. Sa-
darbojamies ar Sociālo dienestu Zvanīt
29172358.

● skaldītu malku (jauktā, bērzs) krās-
nim, plītim, katliem. Krāvēji.
Tālrunis: 25956218.

Pērk

Nekustamo īpašumu

● vienas, divu, trīs un četru istabu dzi-
vokļus ar vai bez remonta, arī iekārtus
vai citādi apgrūtinātus. Tūlītēja samaksa.
Tālrunis: 22077343.

● lauku īpašumus ar zemi, mežu.
Tālrunis: 22077343.

● māju, vasamīcu, dzīvokli.
Samaksa tūlīt. Tālrunis: 22118811.

Mājai un dārzam

● senalcīgu metālapstrādes aprikoju-
mu. Tālrunis: 29973787.

Baltie bērzi, šalciet klusu,
Sveiciet tālos apvāršņus.
Mātes sirds ir apriņķis,
Čoklās rokas miera dus.
Skumjās paziņojam, ka Mūžībā
aizgājusi mūsu mīļā
Jausma VAIČE.
Atvadišanās 8. jūlijā pulksten 13
Livas kapos.

Ģimene

Noriet saule vakarā,
Meža galus zeltidama;
Nolikst klusi sirmā galva,
Saulas ceļu aizdedama.
Izsakām visdziļāko līdzjūtību Ul-
dim Vaičim, pavadot Mūžībā
MĀTI.
SIA "Liepājas teātris" kolektīvs

Cik grūti noticēt,
ka nekad vairs dzīvē
Mums neiznāks ar tevi parunāt,
Un tavu smaidu, vienkāršu un siltu,
Mums vajadzēs tik sirdi saglabāt.
Izsakām visdziļāko līdzjūtību Ai-
gai, dzīvesbiedru
Alvi SNIPI
Mūžībā pavadot.
Inv. biedrība
"Izaicinājums liktenim"

Ja laikrakstu "Kurzemes Vārds" pastkastītē
NESANĒMAT vai SANĒMAT VĒLU,
zvaniet pa tālruni

27008001 vai 67008001

no pulksten 8 līdz 20.

Piegādi nodrošina mūsu sadarbības partneris
VAS "Latvijas Pasts",
un Liepājā piegāde jāveic
laikraksta iznākšanas dienā līdz pulksten 13.

REKLĀMA
mūsu laikrakstā

63422309.

UKRAIŅA SKATS NO LIEPĀJAS

Ķīnieši vēlas atņemt Putinam kontroli pār Baltkrieviju

MŪZIKA

- **Liepājas Sv. Dominika baznīcā** šodien ap pulksten 19.30 izskanēs liturģiskās mūzikas darbnīcu noslēguma koncerts.
- **Koncertdārzā "Pūt, vējiņi!"** šodien pulksten 20 dubultkoncertā uzstāsies grupas "100. debija" un "Otra puse". Turpretim rīt pulksten 19 muzicēs Kristīne Balanas, Likā Debargs un Liepājas Simfoniskais orķestris.
- **Kultūrvietā "Pegaza pagalmā"** šodien pulksten 20 uz skatuves kāps grupa "Nalata". Ceturtdien, 9. jūlijā, pulksten 20 muzicēs trio, kurā apvienojušies japāņu-austriešu pianists Aseo Frizahers, japāņu bambusa flautas spēlētāja Kana Fuefuki un latviešu bundzinieks Dāvids Eglītis.
- **Mūzikas klubā "Fontaine Palace"** šodien pulksten 20.30 uz skatuves kāps grupa "Rahu The Fool", bet pulksten 23 – grupa "Amfora". Savukārt rīt pulksten 23 grupas "Stranded Jenny" koncerts. Svētdien pulksten 18.30 muzicēs Regnāra Āva džeza trio. Ceturtdien pulksten 20.30 uzstāsies grupa "FKNL".
- **Lutera baznīcā** rīt pulksten 17 ar programmu "Hildegardē. Mandala" turpinās "Hammond" ērģeļu festivāls.
- **Sv. Trīsvienības katedrālē** svētdien pulksten 17 izskanēs otrais koncerts Liepājas ērģelmūzikas vasaras ciklā "Mūzika dievnamam".

IZSTĀDES

- **Liepājas Latviešu biedrības namā** atklāta Dienvidkurzemes novada medību trofeju izstāde, turpinās arī mākslinieču Andras Pelnas un Marutas Pļavnieces izstāde "Mirkļa tverienā".
- **Liepājas okupācijas muzejā** skatāma izstāde "Otrā pasaules kara pirmie postījumi Liepājā".
- **Liepājas muzejā** šodien pulksten 17 tiks atklāta mākslinieču apvienības "Bedre" izstāde "O. laika tips – nenosakāms". Turpinās arī Baibas Ābelites personālizstāde "Metropoles mutācija".
- **Liepājas Interjera muzejā "Hoiģeres kundzes viesu nams"** atklāta izstāde "No bērnības līdz būduāram: lelles sievietes pasaulē".
- **Galerijā "Romas dārzā"** redzama LMMDV Keramikas nodalys skolotāju un absolventu darbu izstāde "No sēklas", kas veltīta skolas 100 gadu jubilejai.
- **Koncertzālē "Lielais dzintars"** iekārtota Kristīnas Elettas Rubīnes izstāde "Intuitīvās metaforas".
- **Mākslas salonā "Ludviks"** iekārtota Aivara Kleina gleznu izstāde "Visādas puķītes".
- **Kultūrvietā "Pegaza pagalmā"** apskatāma studentu fotoizstāde "Netālu no horizonta".

CITS

- **Liepājas Latviešu biedrības namā** rīt no pulksten 10 norisināsies medījumu mājažotāju tirdziņš. Savukārt no pulksten 12 bērniem un jauniešiem paredzētās meistarklasēs varēs iepazīt medijuma produktu daudzveidību.
- **Liepājas muzejā** rīt pulksten 14 kā daļa no izstādes "Metropoles mutācijas" interesentiem būs iespēja piedalīties radošā meistarklasē ar mākslinieci Baibu Ābeliti.

NOVADĀ

- **Embūtes pagasta Vībiņu parkā** šodien pulksten 20 izklaidēs Vecpils amatieru teātra "Vai, mīļā" skečs "Šis tas par šo to".
- **Pērkones "Cīruļiņš"** rīt pulksten 17 ar Sigitas Jevģevļevskas-Pļaviņas un Māra Kupča vasaras vakara koncertu tiks atklāts "Cīruļiņu cepļa" kultūršķūnis.
- **Dubēnu parkā** rīt pulksten 22 vasaras zājumballe.
- **Dienvidkurzemē** šajā nedēļas nogalē sākas Mājas kafejnīcu dienas. Šoreiz viesi aicināti uz Aizputes, Cīravas, Kalvenes un Apriku pusi.

SAGATAVOJUSI DŽŪLIJA LOTE LAPKA.

OLEKSANDRS GRINKA

Ziņas par Ukrainas un Krievijas karu aizēno baltkrievu "batjikas" Lukašenko nesenās vizītes Krievijā un Ķīnā. Saprotams, ka par šiem braucieniem kaut kas nav pateikts līdzgalam. Viņš neapmeklēja Putinu viņa rezidencē vienīgi tāpēc, lai iedzertu degvīnu, bet pie Ķīnas līdera brauca ne jau tāpēc, lai apspriestu mākslīgā intelekta revolucionāro spēku. Aiz šīm vizītēm slēpjas kaut kas svarīgs, kas varētu ietekmēt gan kara gaitu Ukrainā, gan globālos starptautiskos procesus.

Iespējams, ka Ķīna tuvākajā nākotnē varētu iesaistīties sarunās par Ukrainu. Un katalizators, lai cik dīvaini tas izklausītos, varētu būt Putina pārmērīgais spiediens uz Lukašenko, lai iesaistītu viņu karā ar Ukrainu.

Nesen ukraiņos ir parādījušās jaunas vecas bailes, ka krievi atkal iebruks caur Baltkrieviju. Vai baidīties ātra uzbrukuma no ziemeļiem? Vai jāpārdislocē Ukrainas karaspēks uz turieni no austrumiem un dienvidiem? Vai cilvēkiem vajadzētu bēgt no Ukrainas ziemeļiem?

Visticamāk, Lukašenko stingri iebilst pret Putina jaunāko mēģinājumu ieraut Baltkrieviju Krievijas un Ukrainas karā. Viņš vēlas arī panākt Ķīnas atbalstu, kas joprojām uzskata Baltkrieviju par savu priekšposteni krustpunktā ar Eiropu. Tāpat ķīniešiem Baltkrievijā ir izdevīgas ekonomiskās zonas un tamlīdzīga pretimnākšana.

Pati Ķīna tagad de facto paziņo, ka tūkst par galveno Lukašenko režīma un Baltkrievijas valstiskuma aizstāvi. Ķīna būtībā pauz atbalstu Lukašenko tajā, lai viņš neļautu atvērt savu teritoriju militārām darbībām Eiropā vai atkārtotam iebrukumam Ukrainā.

Pēdējā laikā Lukašenko cenšas mazināt spiedienu attiecībā

ar ASV. Vašingtona ir atcēlusi dažus ierobežojumus Baltkrievijas mēslošanas līdzekļiem, un Amerikas amatpersonas apgalvo, ka citu sankciju atcelšana varētu uzlabot attiecības ar Baltkrieviju. Lukašenko savukārt ik pa laikam atbrīvo politieslodzītos. Viņš cenšas glābt savu režīmu un redz Putinu ciešam sakāvi Ukrainā, tāpēc nevēlas pilnībā pakļauties Kremļa vadītājam. Vienlaikus Ukrainas Bruņoto spēku virspavēlnieks Aleksandrs Sirskis paziņoja, ka Putins ir uzdevis savam ģenerālštābam izvērtēt dažādas ofensīvas operācijas

veikšanas iespējas, tostarp no Baltkrievijas, ar mērķi ieņemt Kijivu un citas teritorijas.

Viņš piebilda, ka Ukraina rēķinās ar šo scenāriju, lai gan par visticamāko uzskata ofensīvu no Krievijas Brjanskas apgabala uz Čerņihivas apgabalu. Šī ir reālistiska iespēja, un Ukrainas armija tam ir gatava. Viņaprāt, atverot jaunu aktīvas karadarbības zonu, Krievija centīsies piesaistīt Ukrainas karaspēku citos virzienos un paplašināt frontes līniju.

Tāpēc drīzumā mēs varētu sagaidīt nopietnas ziņas gan frontē, gan globālajā politikā. ▶

Tava izaugsme sākas Liepājas Valsts tehnikumā!

Profesijas, kuras iespējama apgūt 2026./2027. mācību gadā:

Pēc 9. klases (mācību ilgums 4 gadi)

- Ēku būvtehnikas
- Elektrotehnikas
- Koka izstrādājumu ražošanas tehnikas
- Datorsistēmu tehnikas
- Programmēšanas tehnikas
- Mehatronisku sistēmu tehnikas
- Loģistikas darbinieks
- Automehānikas
- Gaisa kuģa mehānikas
- Tēru izgatavošanas un stila speciālists
- Frizieris - stilists
- Komercdarbinieks
- Uzskaites grāmatvedis
- Pavārs ar specializāciju – Restorāna pavārs
- Viesmīlības pakalpojumu speciālists

Pēc 9. klases (mācību ilgums 3 gadi)

- Lokmetlīnātājs metināšanā ar mehanizētas gāzes iekārtu aktīvās gāzes vidē (MAG/135)

Pieteikšanās mācībām notiek klātienē -
Ventspils ielā 51, Liepājā
Darba dienās no 29. jūnija līdz 10. jūlijam
no plkst. 9.00 līdz 14.00



www.lvt.lv



+371 25621230



uznemsana@lvt.lv



Kurzemes Vārds

Tel. 63422366

REDAKCIJAS ADRESE:

Pasta ielā 3, Liepāja, LV 3401,
Latvijas Republika

Laikraksts iznāk darba dienās,
izņemot pirmdienas.

http://www.kurzemes-vards.lv

Reklāma un studinājumi.

Tālr. 63422309.

Redaktors,
valdes priekšsēdētājs
Ints GRASIS

Redaktore,
projektu vadītāja
Anda PŪCE

korespondenti:

Iļze OZOLIŅA tel. 63489462,

Linda KILEVICA tel. 63423335,

Andris SUDMALIS tel. 63480708,

Agnita MANIŅA tel. 63489460,

Uģita KUPČUS-APĒNA tel. 63489469,

Uene KUPIČA tel. 63489465,

Džūlija Lote LAPKA tel. 63489458,

izpilddirektors

Andis ROŽĪTIS tel. 63422366,

grāmatvede

Iļze SĒRMOLIŅA tel. 63480656.

Izdevējabsabiedrība "Kurzemes Vārds" ir Latvijas
Preses izdevēju asociācijas (LPIA) biedre.
Iespiests "Kurzemes Vārda" tipogrāfijā.

Radio ielā 19a.
Reģistrācijas apliecības numurs 0768.
Indekss 3025. Tirāža 6140.



CMK
ISSN 1407-8902

ABONĒŠANA

Abonēšanas centrs "Kurzemes Vārds" Pasta ielā 3, tālr. 28658102.

Piektdiena

klāt!

5+

2026. gada 3. jūlijs

Nr. 513

Veselība: Sakopti nagi.

Domas: Ko lasa liepājnieki.

Cilvēks: Juris Jirgens.

Virtuve: Tik vērtīgais kefīrs.

Suņi: Korgiju meitenes.

Risini: Krustvārdu mīklas.

LAIKRAKSTA "KURZEMES Vārds" IKNEDĒĻAS PIELIKUMS

EGONA ZĪVERTA FOTO

Gribētu vairāk par 24 stundām diennaktī

Daudz bērnu un jauniešu sūdzas, ka viņiem ir garlaicīgi un nav ko darīt. Viņiem vajadzētu aprunāties ar **18 gadus veco liepājnieci Esteri Paulu Jankovsku**, kura atrod, kā aizpildīt brīvo laiku. Iecienījusi fantāzijas žanru literatūrā un kino, jaunie pirms pāris gadiem aktivizēja vēl vienu brīvā laika nodarbi, ko bija uzsākusi no aptuveni astoņu gadu vecuma. Tā ir stāstu rakstīšana, ko Estere pārvērta daudz nopietnākā hobijs. Meitenei ir četras izdotas stāstu grāmatas angļu valodā. Viņa arī vasarā turpina rakstīt un vienu no savām grāmatām kopā ar draugiem pārvērs īsfilmā.

– **Maijā Bērnu bibliotēkā stāstījī par savu hobiju. Sacīji, ka tikties uz sarunu varam pēc tam, kad būsi nokārtojusi eksāmenus. Kādi eksāmeni ir jākārt 11. klasē?**

– Angļu valoda, matemātika, latviešu valoda, kāds no dabaszinību priekšmetiem pēc paša izvēles optimālajā līmenī. 12. klasē jānokārto vismaz viens padziļinātā līmeņa eksāmens kādā no priekšmetiem. Domāju, ka man tā varētu būt angļu valoda.

– **Tieši ar angļu valodu ir saistīts mūsu sarunas temats. Kā radusies interese par angļu valodu, un kādējā šajā valodā ir izdotas tavas stāstu grāmatas?**

– Man ir daudz ārzemju

draugu, kuri runā angļu valodā. Esmu viņus ieguvusi caur draugu draugiem, atrodas kopīgas intereses, veidojas draudzības. Es ar viņiem komunicēju regulāri, sarunājamies angļiski – savstarpēji, sarakstāmies, ar videozvanu. Mana komunikācijas vide ir saistīta ar angļu valodas biežu lietošanu. Taču tas nenozīmē, ka es nerakstu latviešu valodā. Es arī esmu iesniegusi darbus konkursiem, piemēram, "Vakara romānam", Liepājā ir Egona Līvas piemiņas balvas konkurss, kurā es arī iesniegšu darbu.

– **Kā aizsākās rakstīšana un interese par šo nodarbi, kas tevi tagad ir aizrāvusi?**

– Man jau no agras bērnības ir interesējušas grāmatas.

Omes māsa parasti nāca mani pieskatīt un lasīja man daudz grāmatu. Pienāca tāds brīdis, kad sāku lasīt pati, – tur bija bildes, lieli burti. Laika gaitā nonācu līdz grāmatai, kurai nebija nobeiguma. Tā bija latviešu autora grāmata, bet vairs neatceros nosaukumu un autora vārdu. Ir tādi rakstnieki, kas tā dara. Katrs lasītājs pats var tālāk domāt, kā šis stāsts varētu turpināties, kā tas beigsies. Kad saskāros ar šo grāmatu un šādu pavērsieni, mazliet apjuk, jo tolaik nezina, ka tā arī var. Mana iztēle sāka darboties, un savā mazajā bločiņā pierakstīju, kā es gribētu, lai šis stāsts beidzas. Turpinot lasīt grāmatas, saskāros vēl ar šāda tipa izdevumiem, kuriem var domāt turpinājumu pats.

Tā mani bločiņi piepildījās ar turpinājumiem, grāmatu nobeigumiem, ko pati sarakstīju. Tā kā man bija daudz ideju, nodomāju, kāpēc man pašai neuzrakstīt kādu stāstu?

– **Cik tev bija gadu, kad uzrakstījī pirmo stāsta turpinājumu un nobeigumu?**

– Kādi astoņi, varbūt deviņi vai desmit gadi.

– **Daudz bločiņu pierakstījī?**

– Reizēm arī kādā mācību kladē kaut kas top, kāda ideja, stāsts. Kad ir brīvs papīrs, uzrakstu un pierakstu. Melnrakstos man ir 25 stāstu un grāmatu idejas. Rakstu tagad datorā, jo zinu – ja rakstīšu ar roku, tas būs ļoti ilgs process. Man patīk tad, kad es rakstu, ka man priekšā ir arī redzes

glezna – kā tas viss varētu izskatīties dzīvē vai filmā. Rakstu katru dienu, vismaz cenšos. Gribētu vairāk par 24 stundām dienā.

– **Viena no grāmatām latviešu literatūrā, kurai lasītājs pats var izdomāt turpinājumu, ir Rūdolfa Blaumaņa novele "Nāves ēnā". Stāsts noslēdzas pēkšņi, nav skaidrs, kas notiek tālāk.**

– Skolā šis bija jālasa, daudz strādājām ar to. Arī man bija pārdomas par to, kā šis stāsts varētu beigties – tā vai tomēr citādi? Man šķiet, ka varētu beigties gan pozitīvi, gan arī negatīvi. Taču pozitīvā nobeigumā var būt kaut kas slikts, bet no negatīva turpinājuma – kaut kas labs. Katram notikumam ir labā un slikta puse. ➔ 2.lpp.



→ 1.lpp.

- Šīs paaudzes jauniešiem angļu valoda ir neatņemama ikdienas aktivitāšu sastāvdaļa, arī sarunvalodā. Mūsdienās var novērot, ka skolas vecuma jaunieši mēdz sarunāties angļiski vai arī tiešsaistē spēlēt spēles ar latviešu draugiem, bet komunikācija notiek brīvā angļu valodā.

- Es arī esmu redzējusi, ka iet pa ielu, dzirdu, runā angļu valodā. Paskatos, kas ir tie, kuri tā sarunājas, un atklāju, ka tie ir man pazīstami cilvēki. Man šķiet, ka mazākie bērni domā, ka, runājot angļiski, viņi jūtas varenāki par citiem. Man jau arī kādreiz pasprūka kāds vārds angļu valodā, bet ikdienā ar draugiem, kuri nav ārzemnieki, runāju tikai un vienīgi latviski.

Esmu aizdomājusies, kāpēc tā, ka jārunā angļiski, lai gan mums ir tik ļoti skaista latviešu valoda, kurā mākam runāt? No vienas puses, ir labi, ja jaunieši tādējādi attīsta savas angļu valodas zināšanas. Angļu valoda ir viena no lielajām pasaules valodām, tā ir vajadzīga, lai kaut kur dodoties, varētu brīvi sarunāties ar citiem. Taču arī latviešu valoda mums ir jākopj, jāizkopj. Tādēļ ir jāpiedomā, kā runājam latviski un kā sarunājamies ar citiem cilvēkiem. Par šīm lietām arī runājam latviešu valodas stundās, lasām dažādu grūtības pakāpi tekstu. Taču par valodu ikdienā ir jāpiedomā ikvienam.

- Kāpēc sāki rakstīt angļu valodā?

- Sāku rakstīt angļu valodā, jo bija draugi ārpus Latvijas. Gribēju arī ar viņiem padalīties ar saviem stāstiem. Otrkārt, angļu valodā ir lielākas iespējas publicēties. Latvijas grāmatu izdošanas tirgus ir ļoti dārgs. Par to ir žēl, ka ir maz tādu iespēju, kādas piedāvā izdevniecības ārzemēs. Sāku ar izdevniecību Vācijā. Tā aicināja piedalīties konkursā, kas ļauj jebkuram rakstniekam uzrakstīt aptuveni 70 lappušu apjoma stāstus un tos izdot grāmatā. Tā kā izdošana ir dārga, šāda iespēja ir lieliska. Papildus tam - saņem vienu eksemplāru kā autora par brīvu. Un grāmata aiziet pārdošanā.

- Par ko bija tavs pirmais stāsts, kas ir iespiests grāmatā?

- Tas ir fantāzijas stāsts par meiteni, par to, kā viņa pārņem savas vecmāmiņas darīto. Viņa aizsargā mežu no ļaunajiem gariem. Tas ir par to, ka, ja mums liekas, ka mēs kaut ko nevaram izdarīt, vienmēr ir kāds cits veids, kā

Gribētu vairāk par 24 stundām diennaktī



Trīs no četrām Esteres grāmatinām, kurās iespiesti viņas sarakstītie fantāziju stāsti. Vienu no grāmatām aizdevusi izlasīt draudzenei. Iespēju stāstus iespiest grāmatā jaunā autore iegūst, piedaloties jauno rakstnieku stāstnieku konkursā Vācijā.

ESONA ZVĒRTA FOTO

paveikt to, kas jāpaveic, un beigās būsi priecīgs par to.

- Kā veicas ar grāmatas tirdzniecību?

- Grāmatu izdošana bija diezgan dārga. Cenu autors nekādi nevar ietekmēt. Mēnesī bija pārdošanas divas grāmatas, kas, man šķiet, ir ļoti labs rādītājs, ņemot vērā grandiozās izdošanas cenas. Grāmata, kas nav ar ilustrācijām, pārdošanā maksā 18 eiro.

Man ir trīs mazās stāstu grāmatas un viena lielāka, kas iznākusī Amazon.com.

- Kur tu rodi ledvesmu, lai būtu atšķirīgi? Fantāzijas žanrs ir populārs, pieprasīts, bet vienlaikus arī sarežģīts.

- Visu laiku tiešām ir jāatrod kaut kas jauns! Idejas rodas no grāmatām, kuras es lasu. Man iecienītas ir fantāzijas žanra grāmatas, man patīk arī romantika. Dažreiz arī manos stāstos ir redzama romantika. Idejas pašas atnāk. Eju gar jūru - ei, man ir ideja! Sēžu matemātikas klasē, un pie manis atnāk stāsts.

- Literatūrā, latviešu valodā un angļu valodā gan jau tev vērtējumi ir augsti?

- Jā, tā gan! (Smejas.) Man visur atzīmes nav 9 un 10, ir tā vairumā 7 un 8.

- Stāsti ir viens, nākamais līmenis ir romāni. Vai ir sapnis par kādu bestselleru?

- Protams, ka būtu prie-

cīga, ja kādreiz kāda mana grāmata kļūtu par bestselleru. Turpinot rakstīt, domāju, ka līdz romānam arī nonāks. Tagad rakstu otro daļu ceturtajam grāmatā izdotajam stāstam "Daughters of the Sun and the Moon" (tulkojumā - "Saules un Mēness meitas").

- Pirms lasītāji un skolabiedri uzzināja, ka esi liela rakstītāja, tevi pazina kā pieredzējušu sporta deju dejotāju ar labeļiem sasniegumiem. Vai dejošana arī noderēja radošuma attīstībai?

- Dejoju deviņus gadus bez pārtraukuma. Par deju laiku man ir foršas atmiņas, tur bija daudz draugu. Piedzīvotais man tiešām palīdzēja rakstīšanā. Es gan biju ļoti klusa meitene, bet to, kas notika apkārt, es varēju iesaistīt savos stāstos. Es arī šobrīd darbojos Liepājas Bērnu teātrī. Teātris man ir viena no vietām, kas man palīdz stāstu veidošanā.

- Un var arī veldot stāstus teātrim.

- Jā, ir izskanējis piedāvājums kaut ko uzrakstīt teātrim. Es domāju, ka tas, ko varētu piedāvāt teātrim, varētu būt tieši par nepadošanos, iešanu uz mērķi, vienlaiku, cik grūts ceļš jāpieveic. Beigās taču ir gandarījums, ka esi ko paveicis, sasniegdis. Es būtu priecīga, ja varētu uztaisīt izrādi pēc kādām manām grāmatām.

VIZĪTKARTE

Estere Paula Jankovska

- Dzimusi 2008. gada 28. martā.
- Vecākā meita trīs bērnu ģimenē.
- Rudenī mācīsies Liepājas Jāņa Čakstes vidusskolas 12. klasē.
- Garšo zemes, īpaši zemeņu saldējums.
- Raksta ar kreiso roku.
- Patīk dziedāt, to daudz dara mājās.
- Ar ģimeni patīk spēlēt badmintonu.

- Ko draugi saka par tavu aizrautību ar rakstīšanu?

- Skolā, kad jāraksta lielās esejas, tad visi raud, ka atkal jāraksta! (Smejas.) Bet mani draugi ir ļoti atbalstoši. Esmu devusi viņiem izlasīt un saņēmusi labas atsauksmes.

- Tu daudz lasi. Kas ir tavi mīļākie autori vai darbi?

- Cenšos lasīt gan latviski, gan angļiski, lai abās valodās man būtu liels vārdu krājums. Lasu fantāziju, romantiku. Tie ir divi mani mīļākie (žanri). No latviešu autoriem man patīk Nora Ikstena, Imants Ziedonis. No ārzemniekiem, protams, "Harija Potera" autore Džoana Roulinga - no viņas esmu visu izlasījusi, skatījusies filmas.

Esmu bibliotēkas apmeklētāja, bet arī pērku grāmatas.

Pagājušo gadu izlasīju 50 grāmatas - iznāk, ka viena nedēļā, vismaz 250 lappušu biezumā. Lasu vakaros pirms gulētiešanas un aizslas līdz kādiem diviem naktīm. Tad saprotu, ka jāguļ, jo no rīta atkal jāceļas.

- Tu neesi no tiem, kas varētu sūdzēties par garlaicību. Tu meklē un atrodi, ko darīt. Kā palet vasaras brīvalks vidusskolniecel ar tik plašu darbošanās loku?

- Es arī vasarā rakstu, cenšos lasīt, eju laukā ar draugiem. Pašmācības ceļā mācos ģitārspēli, tad vēl vieglatlētikas treniņi. No dejām pārāju uz to. Pēc sporta dejām dejuju laikmetīgās dejas. Pēc gada sapratu, ka mani tomēr vieglatlētika sauc. Es skrienu 60 un 200 metru distances, man ļoti patīk arī augstlēkšana. Vieglatlētikā daudz kas ir pretēji dejām. Piemēram, dejas ir jānostiep pirkstgali, bet vieglatlētikā tā nevar.

Savukārt ģitārspēli es apgūstu, skatoties YouTube. Tā ir viena no labākajām vietām, kur mācīties visu ko. Ir arī visādas lietotnes. Dzīmēšanas dienā šogad saņēmu dāvanā ģitāru, tad arī sāku. Daudz nevarēju spēlēt, jo bija maz brīva laika pavasār, tagad tai pievērsīšos nopietnāk.

Vasarā darbu kā skolēns šogad nedabūju, saprotu, ka bija rekordliels pieteikumu skaits. Daudzi mani draugi nav dabūjuši darbu. Bet regulāri pieskatu kaimiņienes meitiņu, mājās ir ikdienas darbiņi.

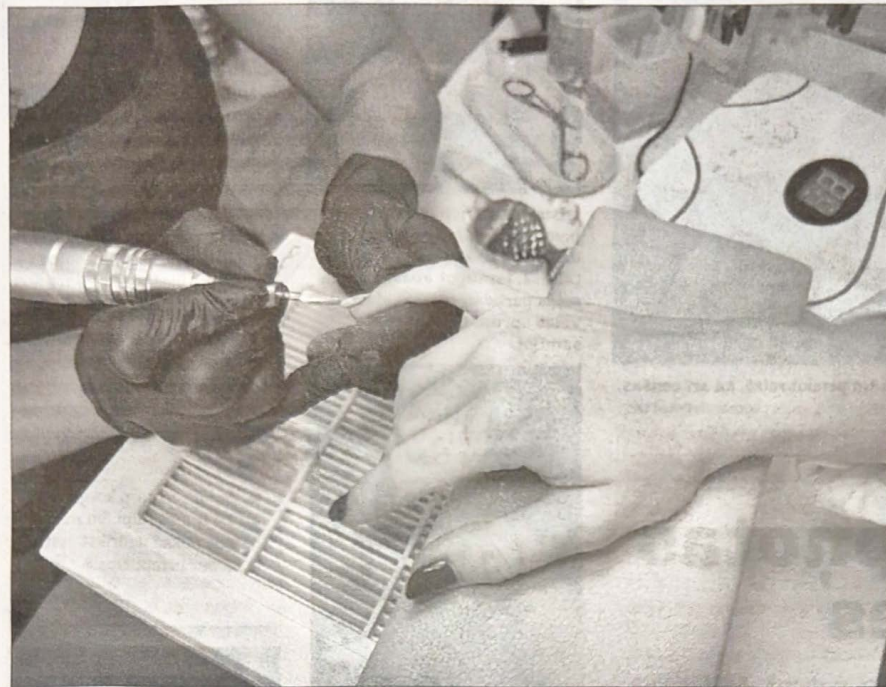
Savai pirmajai grāmatai "The Forest Voice" (tulkojumā - "Meža balss") kopā ar draugiem kā aktieriem veidoju īsfilmu. Uzņēmām to uz sevi. Uzņemam to mežā netālu no pilsētas dienvidu robežas. Grāmatas darbība norit mežā, tāds piejūras mežs pilnībā atbilst tam, ko esmu iztēlojusies grāmatā. Varbūt aizbrauksim arī uz Bernāde mežu. Brauksim ar riteņiem. Filmējam ar telefoniem - tā daudzi sāk. Filma būs angļiski. Nezinām, vai to rādīs citiem, bet, iespējams, varētu skolā kādā pasākumā.

- Ar ko domā salistīt savu nākotnes nodarbošanos?

- Nākotnes plāni man vēl mainās katru dienu. Rakstīšana gan varētu palikt kā hobijs, nevis darbs. Pagaidām ir doma mācīties par deju skolotāju - tas nekur nav zudis. Deja man ir tuva, dejuju no piecu gadu vecuma. Joprojām apmeklēju sporta deju pasākumus. Domāju, ka būšu laikmetīgo deju skolotāja - tajās ir daudz brīvības un radošuma.

Liene Kupiņa

Sakopti nagi ir higiēna, ne tikai skaistums



Manikīri ir ļoti acīgi – pamanīs gan to, ja nags ir traumēts vai tas izskatās nevesels, gan to, ja nagi ilgstoši nav kārtīgi iztīrīti. DŽŪLIJAS LOTES LAPKAS FOTO

Manikīrs daudziem vispirms asociējas ar krāsu, dizainu un sezonas tendencēm, taču nagu kopšana ir arī higiēnas un veselības jautājums. Sakopti nagi nav tikai vizuāla detaļa – tie prasa regulāru, saudzīgu kopšanu un uzmanību pret veselību. Sabiedrības ikdienas paradumi rāda, ka attieksme pret manikīru mainās, tomēr nagu kopšanas pamati paliek nemainīgi.

Trendus nosaka pašī

Vasarā manikīrā biežāk ienāk krāsas un rotaļīgi dizaini. Manikīre Justīne novērojusi, ka siltajā sezonā klientes labprāt izvēlas punktiņus, dzeltenus toņus un dažādas košākus akcentus. "Vasarā bieži gribas kaut ko gaišāku, priecīgāku – punktiņus, dzelteno, kaut ko tādu, kas uzreiz izskatās vasarīgi," stāsta meistare.

Viņa saka, ka katrai sezonai manikīrā ir savas tendences. Rudenī klientes biežāk izvēlas mierīgākus, tumšākus vai siltākus toņus, ziemā – svētku noskaņu, spīdumus un klasiskākas krāsas, savukārt pavasarī un vasarā vairāk parādās ziedi. Taču tendences mūsdienās vairs tik skaidri nenosaka, jo katrs izvēlas to, kas pašam patīk, neatkarīgi no gadalaika vai jaunākajiem modes kliezieniem. Ļoti liela ietekme ir arī sociālajiem medijiem.

"Pēdējos gados trendus ļoti nosaka "Pinterest" un "TikTok". Ko cilvēkiem izmet ārā, to viņi

arī bieži grib," saka Justīne. Viņa gan piebilst, ka sociālajos medijos redzamais ne vienmēr ir kaut kas pilnīgi jauns. Dažkārt populārs atkal kļūst tas, kas jau reiz ir bijis modē. "Tur reizēm ir arī novecojusi informācija, bet, ja cilvēkam tas iepatikas, viņš atnāk un grib līdzīgi," viņa skaidro.

Tas nozīmē, ka manikīrs arvien biežāk kļūst par veidu, kā cilvēks pielāgo aktuālo modi savai gaumei. Viena kliente izvēlas nelielu akcentu, cita – pilnu dizainu, vēl kāda atnāk ar bildi telefonā un lūdz meistarei izveidot kaut ko līdzīgu. Profesionāļa uzdevums tad ir ne tikai "nokopēt" attēlu, bet arī saprast, vai konkrētais dizains būs piemērots nagu formai, garumam, ikdienai un klienta vēlmēm.

Kutikulas jāliek mierā

Tomēr nagu kopšana nav tikai estētika. Tā ir arī higiēna un veselība. ASV Slimību kōn-

troles un profilakses centrs norāda, ka zem nagiem var uzkrāties netīrumi un mikroorganismi, bet zem gariem nagiem to var būt vairāk nekā zem īsiem. Tāpēc nagus ieteicams uzturēt tīrus, regulāri apgriezt un mazgāšanas laikā iztīrīt arī zonu zem nagiem.

Amerikas Dermatoloģijas akadēmijā uzsver, ka nagu kopšana nav tikai ārējais izskats – nagi var atspoguļot arī vispārējo veselības stāvokli. Veseli nagi parasti ir gludi, bez izteiktām krāsas vai formas izmaiņām, un pēkšņas izmaiņas nevajadzētu ignorēt.

Ikdienā daudz ko cilvēks var izdarīt pats. Nagi jāuztur tīri, jāgriež ar tīriem instrumentiem, pēc vajadzības jānovilē un jāmitrina gan rokas, gan kutikulas. Īpaši svarīgi tas ir ziemā, kad āda un nagi biežāk kļūst sausi. Taču Justīne brīdina, ka mājās nevajag pārcensties ar kutikulu griešanu vai traumēšanu.

"Pašam mājās nevajadzētu

UZZIŅAI

Kas jāzina pirms došanās pie manikīra?

- Pašam pirms tam nevajadzētu novilēt nagu sānu malas.
- Apzināti mehāniski vai ķīmiski nedrīkst bojāt naga pārklājumu.
- Ar priekšmetiem nedrīkst tīrīt vai knibināt netīrumus ap gelu.
- Pirms procedūras nedrīkst smērēt rokas ar krēmu vai jebko citu taukainu.
- Pirms manikīra apmeklējuma vēlamas iztīrīt un nomazgāt nagus.

tās bez vajadzības aiztikt. Jo biežāk kutikulas griež un traumē, jo vairāk un ātrāk tās aug atpakaļ," saka manikīre. Viņa skaidro, ka kutikula pilda aizsargfunkciju – tā sargā naga sakni. Ja to regulāri traumē, organisms reaģē, mēģinot šo zonu atkal aizsargāt.

Medicīniski to skaidro šādi: infekcija ap nagu jeb paronihija bieži rodas tad, ja baktērijas iekļūst ādā caur bojājumiem kutikulā vai ādas krokā ap nagu. Tāpēc kutikulas labāk regulāri mitrināt ar eļļu vai krēmu, nevis agresīvi griezt mājas apstākļos.

Justīne novērojusi, ka kutikulu augšana katram cilvēkam ir ļoti individuāla. Vienam tās aug ātri un kļūst biezas, citam nav gandrīz nemaz. Viņasprāt, liela nozīme ir arī tam, cik ļoti cilvēks ikdienā traumē nagus un ādu ap tiem. Ja rokas bieži tiek sasistas, nagi daudzīti vai ar tiem daudz strādāts, aizsargreakcija var būt izteiktāka.

Tāpēc arī nagu kopšanā mājas apstākļos svarīgākais ir saudzīgums. Nevajag graužt nagus, plēst ādiņas, raut nost atplisušas kutikulas vai mēģināt dziļi izgriezt visu, kas šķiet lieks. Labāk ir regulāri mitrināt rokas, lietot kutikulu eļļu, strādājot ar tīrīšanas līdzekļiem, vīkt cimdus un nagus turēt tādā garumā, kas netraucē ikdienā. Ieteicams arī izvairīties no ilgstoša kontakta ar ūdeni un agresīvām ķīmikālijām, jo tas var veicināt nagu šķelšanos un trauslumu.

Manikīra meistars savukārt palīdz tur, kur ar mājas kopšanu nepietiek. Profesionālis var droši sakopt kutikulas, izveidot nagu formu, novērtēt nagu stāvokli, izvēlēties piemērotāko pārklājumu un pamanīt, ja ar nagu vai ādu ap to kaut kas nav kārtībā. Meistars var arī ieteikt, kādu garumu un pārklājumu izvēlēties, ņemot vērā cilvēka darbu un dzīvesveidu.

Justīne skaidro, ka gela pārklājums daudzām klientēm palīdz pasargāt dabīgo nagu no ikdienas traumām. "Gels nagu aizsargā. Mēs viņu tik viegli nesaskrāpējam, nesadāzām, nags zem tā ir vairāk pasargāts," viņa saka. Taču tas nenozīmē, ka ar gela nagiem var darīt pilnīgi visu. Ja cilvēks strādā fizisku darbu vai daudz

dara ar rokām, nagi tāpat var tikt traumēti. "Cilvēki reizēm iedomājas – ja ir gels, tad var visu darīt, ķibināt un dauzīt. Bet tā nav. Arī ar gelu nagus var traumēt. Var jau būt arī pretēji – ja nagi kārtīgi sasit, tad gels efektu tikai paslīdina un tas var ieplaisāt, nolūzt kopā ar visu paša nagu," uzsver meistare.

Nagus kopj arī vīrieši

Atsevišķs jautājums ir vīrieši un manikīrs. Justīne atzīst, ka viņas praksē vīrieši pie manikīra nāk reti. "Pie manis vīrieši šobrīd nenāk. Vienu reizi kliente bija atsūtījusi savu vīru – lai sakopj nagus pirms kādām lielākām svinībām. Un, ja ir iespēja, tad pati sev priekšā nosēdinu arī savu dzīvesbiedru," viņa pasmaida.

Sabiedrībā joprojām mēdz būt stereotips, ka manikīrs ir tikai sievietēm. Justīne piekrīt, ka šāda stigma pastāv, taču tā vairs nav tik izteikta, jo pati zina vairākus kungus, kuri labprāt rūpējas par savu ārējo izskatu un apmeklē dažādas skaistuma procedūras. Iešana pie manikīra jau dziži neatšķiras no, piemēram, vizītes pie friziera. Vienlaikus viņa paskaidro, ka sakopti nagi nenozīmē lakotus vai dekorētus nagus. Vīriešu manikīrs visbiežāk ir ļoti praktisks – nagu nogriešana, formas sakārtošana, kutikulu apstrāde un roku kopšana.

Patiesībā pamata nagu higiēna visiem ir vienāda neatkarīgi no dzimuma. Visiem nagiem jābūt tīriem, sakoptiem un bez iekaisumiem. Vērā ņemams ieteikums ir regulāri tīrīt nagu apakšu ar ziepēm un ūdeni, uzturēt nagus īsus un tīrīt nagu kopšanas instrumentus pirms to lietošanas.

Būtiski ir arī saprast, kad nagu problēmas vairs nav tikai kosmētiskas. Ja ap nagu ir apsārtums, pietūkums, sāpes, strutas, ja nags maina krāsu, kļūst biezs, sāk atdalīties vai ilgstoši plaisā, labāk konsultēties ar ārstu vai dermatologu, jo nagi dažkārt var dot signālus par veselības problēmām. Tāpēc – pat, ja nav iespējas vai vēlmes iet pie manikīra, par tiem jāparūpējas pašam.



Līnīte (pa kreisi) un Šīla, tikko satikušās, izrāda piesardzību, ziņkārību un prieku reizē, kā arī cenšas viena otru uzkūdināt uz spēlēšanās.

EGONA ŽIVERTA FOTO

Līnīte un Šīla – saimnieku izsapņotas korgiju meitenes

No 2019. gada 4. jūnijs iedibināts kā Starptautiskā korgiju diena. Arī Liepājā viena no mūsu pilsētā pazīstamākajām šīs šķirnes suņa, vārdā Līnīte, saimniecēm pedagoge Iriša Otrupe aicināja korgijus un viņu saimniekus uz satikšanos. Bez Līnītes ieradās vēl tikai Šīla kopā ar saimnieci Maiju. Taču Liepājā korgiju ir diezgan daudz – arī liepājnieki šo šķirni ir iecienījuši, pēc saviem novērojumiem apgalvo abas saimnieces.

Karaliskais suns

Dažādas akcijas, pasākumi par godu korgijiem notiek visā pasaulē, tostarp vairākas aktivitātes jau gadiem notiek galvaspilsētā un ne vien šajā datumā, kad satiekas korgiji un viņu saimnieki. Un piedalās arī citu suņu šķirņu domubiedri – rīko pastaigas, kopīgi pat mīluļu dzimšanas dienas svin.

Satikšanās Liepājā sagādāja prieku ne vien suņiem, kuri paspēja sadraudzēties, bet arī saimniecēm, kuras apmainījās kontaktiem, lai turpmāk iesaistītos dažādās aktivitātēs.

I. Otrupes kucīte Līnīte, kurai būs četri gadi, gatavojusies šim pasākumam – uzsūps ziedu vainagu, kā arī uzvilks "Līvas ciema tirgū" iegādāts krekliņš ar uzrakstu "Man ir ideāls raksturs, jums vienkārši ir vāji nervi".

"Tāds suns kā Anglijas karaliene!" lepi pirms gadiem, iepazīstinot ar sevi, korespondentei stāstīja kāds pamatskolas vecuma zēns Ezerkrastā rajonā, kurš bija izvedis mīluļi pastaigāties. Tas bija pirms nepilniem desmit gadiem, kad šis suņu šķirnes pārstāvis Liepājā tiešām varēja manīt reti. Suņu mīļotāji zina stāstīt, ka līdz-

gi kā ar modi un stilu, tā arī uz mājdzīvniekiem bieži ielēdzas trendīgums. Piemēram, pēc animācijas filmas "Maska" popularitāti iemantoja Džeka Rasela terjeri, modes dāmām iecienīti bija čivavas un toiterjeri, tāpat bijis vācu aitu suņu un čau-čau pūkainu bums utt.

Tiesa, korgiji tiek saistīti ar Anglijas karalieni Elizabeti II. Šos suņus viņa bija iemīļojusi. Pirmo kucēnu uzdāvināja viņas tēvs karalis Džordžs VI 1933. gadā. Karalienei dzīves laikā ir bijuši vairāk nekā 30 korgiji. Šķirne daudz gadu gaitā kļuvis iemīļota arī Latvijā, teju katrā īpašnieks ir izteicis salīdzinājumu, ka viņiem ir karaliskais suns vai "tāds suns kā karalienei".

Arvien vairāk vietu, kur mīl suņus

Korgiji ir suņi ar īsām ķepiņām, garu, izteiksmīgu siluetu, spīcām austiņām un vērtīgu purniņa izteiksmi. Korgiji ir ēdīgi, ar noslieci uz lieko svaru, vēsta dažādi zinātniski apraksti par šiem suņiem.

Velsas korgija nosaukums mūsdienās aptver divus šķirnes paveidus – pembroks un kardi-gans, to izcelsme meklējama

Lielbritānijas apgabala Velsas kalnainajos apvidos, taču katrā šķirnei savā senajā grāfiņē – attiecīgi Pembrokšīrā un Kardi-ganšīrā. Šķirni sākotnēji izmantoja lopu ganišanai.

Maija pastāsta, ka viņas ģimenes mīlulītei Šīlai ir divi gadi. "Šīs ir manas ģimenes pirmās suns," pastāsta Maija. "Protams, maniem vecākiem bija suņi, bet pašai ģimenei vēl nebija. Kad man bija pilni 32 gadi, tikām paši pie sava mīluļa. Vienmēr biju sapņojusi, ka būs savs suns, un tas būs korgijs. Nezināju, kad, bet noteikti tikai un vienīgi šīs piemīlīgās šķirnes suns," pastāsta Maija. "Ejam ceturtdienās uz suņu skolu, tur arī satiekam citus korgijus. Liepājā šo suņu ir diezgan daudz," atzīst Maija. "Taquad tik, ja kādu satiekam, jāapstājas, jāparunā, jāsavāc kontakti un jāuztur saziņa citiem pasākumiem," ierosina I. Otrupe.

Savukārt Līnītei 25. jūnijā apritēja pilni četri gadi. I. Otrupe savu mīluļi tiešām lutina – Līnītei ir tā privilēģija iet ar saimnieci uz dažādiem pasākumiem un sabiedriskām vietām.

"Visur, kur var, ejam kopā. Mīļa vieta mums ir "Libris" bibliotēka, ejam tur uz lasītāju klubu, tāpat mūs ņem pretim



Iriša Otrupi liepājnieki pamanījuši kopā ar Līnīti dažādos pasākumos un vietās pilsētā. Ieraugot abas, daudzu sejās parādās smails, daudzi vēlas aprunāties un suni samīļot.



Šīla jau pēc mirkļa, kad beigusies pozēt, parāda savu šķirnes rakstura īpašību – draiskumu – pat lietū, vērtoties pelkēs un aicinot uz dauzīšanos.

grāmatnīca "Globuss". Uz medicīnas iestādēm gan neejam," stāsta Līnītes saimniece. Kā izvēlēts tāds latvisks vārds karaliskajai suņu meitenei? "Dēls ļoti gribēja, lai būtu Līna. Iepatīkās. Nu tad lai tā arī būtu! Tik vienkārši," skaidro saimniece. Līnīte uz jauno dzīvesvietu Liepājā atbraukusi no Kuldīgas. Saimniecei bijusi kucīte, kurai metienā bijuši seši vai septiņi kucēni. "Līnīte mums pirmā nāca pretim," par to, kā viena otru atradušas, stāsta I. Otrupe. "Vairākums vietu vēl joprojām nav suņiem draudzīgas, taču šādu vietu kļūst arvien vairāk. Tā kā esmu kafijas mīļotāja, pastaigu laikā, kad eju kopā ar Šīlu, mēdzu ieiet kafējnīcās, kas ir draudzīgas arī dzīvniekiem," atzīst Maija. Savai mīlulei vārdu izvēlējusies ģimene kopā – bijušas izteiktas vairākas vārdu idejas, bet, izskanot variantam "Šīla", uzreiz bijis skaidrs – jā, tā viņu sauc.

Saimniece atzīst, ka suņi mēdz būt draiski, bet ir ļoti draudzīgi, mīļi un ar saviem cilvēkiem spēj saprasties no pusvārda. Īpaši šie suņi patīk bērniem.

Liene Kupiča

UZZINĀI

- Korgija kucēnu cenas – aptuveni 1000–1700 eiro; pieaugušus suņus tirgo par aptuveni 400 eiro (avots: sludinājumu portāls ss.com).
- Korgijs pembroks ir visnotaļ paklausīgs, aktīvs sunītis. Tie ir paklausīgi, uzticīgi ģimenes locekļiem un ideāli piemēroti aktīvām, darbīgām ģimenēm. Tie ir ļoti sargsuņi.
- Tiem ir iespējamas iedzimtas acu slimības un gūžu displāzija. Miesasbūvē dēļ tiem biežāk iespējama mugurkaula disku slimība.
- Apmatojuma kopšanai jāvelta maz laika. Tie jāizsūka, lai atbrīvotos no izkritušā apmatojuma. Ja korgiji pabijuši dubļos, netīrumi pēc izžušanas ir viegli iztīrāmi.
- Suņus, tostarp korgijus, lai arī tie ir labsirdīgi, un mazus bērnus nekad nedrīkst atstāt kopā bez uzraudzības!

AVOTS: PURINA.LV



Maijas Linartas mīlule Šīla ir pirmais sievietes pašas veidotais ģimenes suns. Šīla bijis ļoti galdīts un izsapņots mīlulis.



Līnīte ērti jūtas Jāņa Čakstes vidusskolas muzejā, ko veidojusi viņas saimniece, – spēļ gan mierīgi noraudzīties uz notiekošo, gan arī vajadzības gadījumā doties apsveicināties ar clemīņiem.

Gaidot laiku sev

"ES JAU JŪTU BRĪVĪBU NĀSIS," ATZĪST LIEPĀJAS KULTŪRAS PĀRVALDES VADĪTĀJS JURIS JIRGENS. VIŅŠ ŠOVASAR PALAIDĪS ATVAĻINĀJUMOS VISUS DARBINIEKUS NO SEPTIŅU CILVĒKU LIELĀS KOMANDAS, KURU SAUC PAR ZELTA KOLEKTĪVU, SAGAIÐĪS KONKURSA REZULTĀTUS UN SAVU PĒCTECI AMATĀ UN TAD NO 1. OKTOBRA DOSIES PELNĪTĀ ATPŪTĀ.

Lēmums bez spiediena

Lēmums ticis pieņemts jau pērnā gada oktobrī, pensijas vecumu sasniedzot, taču tagad ir vislabākais brīdis to paziņot, viņš saka. Trīs mēneši ir laiks, kurā notiks atlase un jaunais vadītājs varēs sākt darbu. "Nāk līdzī arī profesionāli aprēķini attiecībā uz nozares vadīšanu. Ir plānošanas dokumenti līdz 2028. gadam, un tuvākajā laikā tiks uzsāks darbs pie jaunajiem stratēģiskās attīstības dokumentiem. Būtu tikai korekti un pareizi, ka to darītu jaunais vadītājs," skaidro J. Jirgens. Paša vadībā vēl taps nākamā gada budžets kultūrai, kas būs citāds, jo tas būs Eiropas kultūras galvaspilsētas gads. Vai 2027. gadu vēl negribējis piedzīvot vadītāja amatā? "Es to visu piedzīvošu!" viņš smejas. "Domāju, ka turpmāk kultūru patērēšu un baudīšu vēl vairāk."

Jau pirms vairākām nedēļām Liepājas kultūras aprindās runāja par to, ka pārvaldes vadītājam, iespējams, būs jāatstāj amats. "Nē, nekāda spiediena uz mani nebija," noliedz J. Jirgens. "Vienkārši godprātīgi jūtu, ko es gribu darīt tālāk. Man ir vajadzīgs laiks sev." Sakrājusies kaudze ar nelsitām grāmatām, plānos ir ceļot pa Tatriem un Alpiem. "Gribu vēl pie labas formas izstaigāt pa kalniem, nevis ar šoka palīdzību," viņš uzjautrinās. Vēl iecerēts sākt arto vecāku lauku īpašumus Talsu pusē.

Kultūras pārvaldē J. Jirgens bijis jurists, vadītāja vietnieks, 13 gadus to vadījis. Pie labi paveiktā viņš min Latvijas valsts simtgadi, koncertzāli "Lielais dzintars" un Eiropas kultūras galvaspilsētas titula iegūšanu. "Tas ir rādītājs un rezumējums darbam, kas vēlēts Liepājas kultūrai," viņš uzsver. Tāpat iestāžu vadītāju amatam

VIZĪTKARTE

Juris Jirgens

- Dzimis Tukumā 1960. gada 25. oktobrī.
- Pabeidzis Zentenes pamatskolu un Engures jūrskolu.
- Absolvēja Latvijas Valsts universitātes Juridisko fakultāti ar diplomu tiesību zinātnēs.
- Pilnā darba vieta – Liepājas domes Juridiskā daļa.
- Kultūras pārvaldē strādā no 2006. gada.
- Atzauļas ar grāmatu lasīšanu, mūl kalnus.

atrasti vislabākie speciālisti, darbojas lieliski tautas mākslas kolektīvi – uz beidzamajiem Dziesmu un deju svētkiem Liepājā aizveda tūkstoš dalībnieku.

"Domāju, ka nākamais jaunatjums būs – kas nav izdarīts?" prognozē J. Jirgens un atzīst, ka tas rada grūtības, bet Kultūras pārvalde neko tur nevarot darīt. "Liepājai vajag 21. gadsimtam atbilstošu bibliotēku," viņš saka cerībā, ka tai tomēr izdosies atrast finanses.

Uz skatuvi neraujas

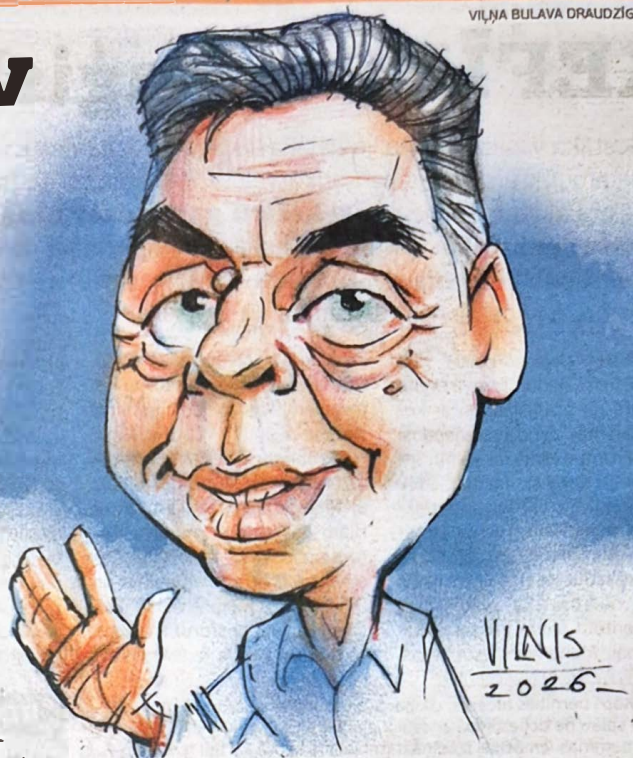
Kultūras pārvaldes vadītāja vietnieks Nauris Lazdāns kopā ar J. Jirgenu aizvadījis gandrīz desmit gadus. "Ar Juri strādāt ir viegli," viņš stāsta. "Viņš interesējas arī par praktiskām sadarbībām, kas ir manā atbildībā, bet es to nevaru saukt par kontrolēšanu. To bieži ir postulējis, ka attiecīgās jomās viņam patīk gudrāki cilvēki. Nesaku, ka esmu gudrāks, taču viņš ļauj strādāt. Esam brīvi konkrēto pasākumu budžetu ietvarā rīkoties, lai piedāvātu cilvēkiem labāko," pastāsta vietnieks. "Arī cilvēcīgā komponente. Nekad nav bijušas problēmas salāgot atvaļinājumu laikus. Labi padarīti darbi vienmēr tikuši mutiski paslavēti, arī ar citām motivācijas formām Juris nav skopojies."

Protams, daudzreiz viedokļi bijuši atšķirīgi, bet tas ir normāls darba process. Komanda gadu

gaitā mainījusies, tomēr kolektīvs bijis saliedēts, patīkams un labi strādājošs, stāsta N. Lazdāns. "Tas norāda, ka komandas veidošana Jurim bijusi gana veiksmīga." Vietnieks atzīst, ka dažkārt darbinieku atlasē domas dalījušās, tomēr tad, kad Jura prioritārais kandidāts pieņemts darbā, garām aizšauts nav bijis.

"Ceņšos nebūt publika persona," saka J. Jirgens, "tas nav manā raksturā." Viņš priecājas, kad N. Lazdāns piekrit aiziet uz izstāžu atklāšanām, jo pašam labāk patīk būt vienkāršam vērtoļam. Par to saņēmis pārmetumus, ka pārāk maz esot redzams. N. Lazdāns apstiprina, ka J. Jirgens neraujas uz skatuvi. "Skaidrs, ka sabiedrībā bijusi lielāka ekspektācija, lai vairāk būtu redzams nozares vadītājs, taču Juriš nav rāvis pie mikrofona, bet tas nav pārvaldei traucējis pietiekami veiksmīgi komunicēt ar cilvēkiem, un procesi virzījušies uz priekšu arī bez starmešiem," viņš uzsver.

"Austas biedrības" valdes loceklei Inesei Muižniecei vārds "pensija" neliekas J. Jirgenam atbilstošs, tāpēc viņa teic, ka paziņojums par "valsts stipendiju" nošķokējis. Par gadiem ilgo sadarbību viņa var teikt tikai labus vārdus un paldies. "Mums vienmēr bijušas sirsnīgas un sa-



protošas sarunas. Ja bijusi kāda akūta situācija, ja biedrībai grūtāk gājis, kopā esam domājuši risinājumus un tie vienmēr atrasti," viņa pastāsta. "Mēs viens otru esam cieņpilni vērtējuši. Es zināju, ka drikstu Jurim piezvanīt un pateikt savu sāpi, jo viņš mani uzklausa un palīdzēs."

Sapnis par tāljūru

Nokļūšanu kultūras nozarē J. Jirgens sauc par nejaušību. Viņa darbavieta pēc augstskolas bija Liepājas domes juridiskā daļa. Tobrid kultūru pārraudzīja maza nodalja, un priekšsēdētāja vietniece kultūras jautājumos Silva Golde pateica, ka Liepājas kultūra sen ir pāraugusi domē esošo nodalju un jāveido pārvalde. "Kādreiz domāju – ja nu jurista darbu varētu savienot ar kultūru... Tas teiciens ir drausmīgi patiens – esi uzmanīgs ar to, ko vēlies," stāsta J. Jirgens. Sākumā uzņēmās pusslodzi, bet tad izlēma, ka kultūra tomēr patīk labāk. "Liepājas kultūra jau tolaik bija pārāka par citu Latvijas pilsētu kultūru," viņš uzskata.

Juris uzaudzis starp Talsiem

un Tukumu, Dzirciemā Zentenes pagastā, bet Talsi vienmēr bijuši mīļāki. Nesapņoja par jurisprudenci, bet par tālo reisu kuģiem. Taču bija 80. gadi, kad par šķērslī tālējūras braucieniem uz ārzemēm kļuva izsūtītie mammās radi un uz ASV izceļojusi tēva dzimta. "Manas perspektīvas bija tikai Rīgas jūras līcis," viņš atceras. Taču tagad atzīst, ka viss, kas notiek, notiek uz labu. Spīts mudināja stāties juristos, un izturēja konkursu, iegūstot ļoti labu, vispusīgu izglītību.

"Ko es nevarēju pieņemt Liepājā, tas bija klimats," stāsta J. Jirgens. "Man liekas, vēl pēc desmit, piecpadsmit gadiem sevi pieķēru domājam – nu, es nevaru šīs slapjās ziemas ciest! Talsu un Tukuma pusē slēpo, bet šeit līst." Tomēr neaizbēga, jo Liepāja ievēl. "Un mūsu dzimtā nav pieņemta tāda mētasšanās, labākās, siltākās vietas meklēšana." Viņš nav centies definēt, kas Liepājā TĀDS ir, taču šeit jūtas ļoti labi. Te ir jūra. Lai gan Juris īsti neuzskata sevi par liepājnieku, vairāk asociē kā kurzemnieku.

Linda Kileviča

LIEPĀJAS NOTIKUMI AIZVADĪTĀJĀ NEDĒLĀ "KURZEMES VĀRDA" SKATĪJUMĀ

SVARĪGĀKAIS



15. Saelmas vēlēšanu sarakstos iekļuvusi kups skaits Liepājas un Dienvidkurzemes politiķu.

VĒRTĪGĀKAIS



Liepājnieki par vērtīgākajām zaļajām zonām atzīnuši Jūrmalas parku, Zirgu salu un Raiņa parku.

PRETRUNĪGĀKAIS



Liepājas Komunālā pārvalde ziņo par jūras mēslu izvešanu, bet atpūtnieki rauc degunus.

ĀTRĀKAIS



Mārtiņš Sesks un Renārs Francis sarežģītājs WRC Akropoles rallijā finišē astotie.

SILTĀKAIS



Lai ar' ne tik lielu svelmi, siltā vasariņa Kurzemes piekrastē turpinās.

KEFĪRS – maģisks nav, taču vērtīgs

Jo karstāka vasaras diena, jo lielāka iespējamība, ka tuvāk vakarpusei veikalā piena produktu stendos kefīram atvēlētā vieta būs tukša. Daudzi saka, ka ēst prasās tikai kaut ko vieglu, un **kefīru gan izdzer tāpat, gan apēd aukstajās zupās**. Taču, ja nu uznāk vēsas, lietainas dienas vai arī sapirktais kefīrs vienkārši tīrā veidā vairs nelien iekšā, šo ēdienu (jā, kefīrs nav dzēriens!) var izlietot citos veidos.

Kefīru cilvēce pazīst jau tūkstošiem gadu. Tam ir sena vēsture un tradīcijas, un ar kefīru saistītas daudzas leģendas. Piemēram, Kaukāza kalnu iedzīvotāji apgalvo, ka par savu leģendāro ilgūmību var pateikties tieši kefīram. Turcijā atrastajos Ābrahama pergamentos esot rakstīts, ka viņa ilgais mūžs tika nodrošināts, pateicoties fermentēta piena produktu lietošanai. Muhameds esot tiecis,

ka kefīrs ir Allāha dāvana, un Noass ieguvis kefīra recepti no eņģeļiem, kas apciemojuši viņa šķirstu.

Probiotikas kefīrā palīdz uzturēt veselīgu zarnu mikrofloru ar tā sauktajām labajām baktērijām. Tās svarīgas ne tikai gremošanai, bet arī imunitātei. Tas satur arī B grupas vitamīnus un D vitamīnu, minerālvielas (kalciju, magniju, fosforu) un olbaltumvielas. Kefīrs ir fermentēts

produkts, tāpēc to pārsvarā var ēst arī tie cilvēki, kuri nepanes svaigpienu.

Meklējot internetā informāciju par kefīra labajām raksturiezīmēm, uzreiz pamanāmi virsraksti ar vārdiem "brīnumlīdzeklis" un "maģiskās īpašības". Veselīgais piena produkts tomēr nav burvju līdzeklis un nav arī medikaments, tāpēc gremošanas trakta saslimšanas, augstu holesterīna līmeni un citas ligas

tomēr jārisina ārsta kabinetā, nevis ledusskapī.

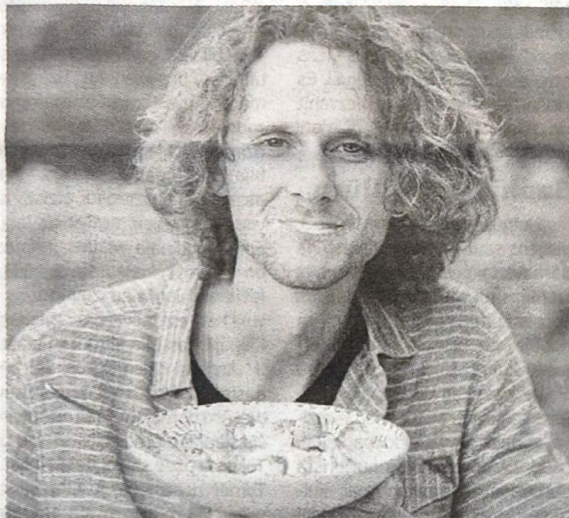
Tā kā kefīrs veicina zarnu trakta darbību un uzlabo gremošanu, visos laikos populāra bijusi kefīra diēta, kas sola ļoti ātru svara zudumu. Izklusās vilinoši – dzer ik dienas litru pusotra kefīra, papildinot uzturu ar nelielu daudzumu liesas gaļas, dārzeņiem un griķiem, un nedēļas laikā pieci kilogrami būs nost. Tomēr uztura speciālisti šai sajūsmai nepievienojas, kā vienmēr, ja runa ir par monodiētu, kas balstās uz vienu produktu. Pirmkārt, svārs zūd galvenokārt uz šķidruma rēķina, ko izvada no organisma. Jo drastiskāka monodiēta, jo ātrāk kilogrami atgriežas, kad cilvēks atsāk sev ierastās uztura izvēles. Otrkārt,

šādā režīmā organisms neuzņem visas nepieciešamās uzturvielas. Ja dūšīgi strādā, ir fiziskas aktivitātes vai treniņi, organisms sāks sūtīt signālus, ka tam trūkst ogļhidrātu un taukskābju. Tie var būt reiboņi, galvassāpes, nogurums un gremošanas traucējumi skābuma dēļ.

Toties pēc svētkiem ar lielu izēšanas un pamatīgu našķu īpatnību uz galda vienu dienu iedot organismam atslodzi būs pašā laikā. Visas dienas garumā sadalot, var izdzert līdz diviem litriem kefīra. Vēl saudzīgāk pret sevi būs vienu litru kefīra aizstāt ar 300 gramiem vājpiena biezpiena. Svarīgi neaizmirst, ka starp kefīra glāzēm vajag padzerties arī tīru ūdeni.

Linda Kilevica

Kopš bērnības atceros, cik gardi pie jaunajiem kartupeļiem bija lapu salāti no dobies kopā ar svaigi plūktiem lociņiem un dillēm. No mammas iemācījos bļodiņā dāsni ielietā kefīrā kārtīgi iejaukt nedaudz krējuma un šķipsniņu sāls. Ar šo mērci salāti ir sulīgi un atsvaidzinoši. Mūsdienās, kad retajam šis būs siena talkas ēdiens, bez krējuma itin labi var iztikt, bet tas ir vien garšas jautājums.



LIETOTĀJA NATALIYA VAITKEVICH FOTO NO PEXELS.COM

Kad karstā dienā liekas, ka neko nevar ieēst, bagātinātu kefīru droši vien varēs. Tajā iemaisa smalki sakapātas dilles, pētersīļus vai citus zaļumus pēc izvēles, pieber karoti linsēklu, sezama vai kāda sēkļu maisījuma, šķipsniņu sāls. Saldajā versijā kefīrs lieliski sadzīvo ar svaigām ogām, ievārījumu vai medu. Un ir daudz veselīgāks par jogurtiem ar piedevām, kuri satur milzum daudz cukura.

Kefīra pievienošana omletei padara to īpaši gaišīgu, mīkstu un sulīgu. Piena skābums reaģē ar olām, radot vieglu un pufīgu tekstūru, kas atgādina sufli. Ņem tikai ēdamkarotes kefīra, cik olu sasiit omletei.

Turpmākās idejas izrakstītas no ģimenes mantojuma – nodzeltējušās receptu pierakstu grāmatas.



LETOJĀJA NICOLA BARTS FOTO NO PEXELS.COM

RECEPTES

Kefīra cepumi

- * 400 g miltu,
- * 100 g cukura,
- * 1 tējkarote cepamā pulvera,
- * šķipsniņa sāls,
- * šķipsniņa sodas,
- * 100 g auksta sviesta,
- * 200 ml kefīra,
- * rozīnes, žāvētas plūmes, aprikozes, kāds cits auglis.

Sajauc miltus ar cukuru, sodu, cepamo pulveri un sāli. Sagriež sviestu plānās šķēltēs, lai vieglāk to iemīcīt miltos. Pieber augļus, pielej kefīru un kārtīgi samaisa. Masu ieliek uz pusstundu ledusskapī, lai uzbriest milti. Liek uz pannas ar karoti. Cep vidējā temperatūrā 15–25 minūtes.

Pildītais kefīra mīklas pīrāgs

- * 2 olas,
- * 200 g kefīra,
- * 150 g kviešu miltu,
- * šķipsniņa sāls,
- * pustējkarote sodas,
- * malti melnie pipari pēc garšas,
- * 300 g maltas gaļas,
- * viens sīpols,
- * viena paprika,
- * 200 g siera.

Pirmo sagatavo pildījumu, jo tam ir jāatdzīst. Uz pannas apcep kubiņos sagrieztu sīpolu, malto gaļu un papriku. Pievieno sāli, piparus.

Sarīvē sieru. Mīklai saputo olas ar sāli. Pielej kefīru un samaisa. Miltus un sodu iemaisa mīklā. Ieziestā pannā ielej aptuveni pusi no mīklas. Uz tās uzliek pildījumu, pārkausa pusi no sarīvētā siera un pārlej tam pāri atlikušo mīklu. Cep cepeškrāsnī aptuveni 30 minūtes. Gatavam pīrāgam pārkausa sarīvētu sieru un uz brīdi vēl iešauj krāsni.

Kefīra krēms

- * Litrs kefīra,
- * 100 g krējuma,
- * pusglāze cukura,
- * pusēdamkarote želatīna,
- * vaniļas cukurs pēc garšas.

Želatīnu aplej ar ceturtdaļglāzi ūdens, uzbriedina vismaz pusstundu. Tad, dūšīgi maisot, uzkaršē un atdzesē līdz istabas temperatūrai. Samaisa kefīru, krējumu, cukuru un vaniļas cukuru, tad puto 5 min. Putojot lēni pievieno želatīnu, puto vēl 5 min. Salej deserta traucīnos un uz pāris stundām liek ledusskapī. Pirms pasniegšanas dekorē ar riekstiem, ogām.

Brokastu pudiņš

FOTO NO MAMINUKLUBS.LV



- * Glāze kefīra,
- * pusglāze kaltētu augļu pēc izvēles,
- * ceturtdaļglāze auzu pārslu,
- * pusotra tējkarote čijas sēklu,
- * Medus pēc garšas.

Visas sastāvdaļas, izņemot medu, ieliek puslitra burcinā, aizver un enerģiski sakrata. Burciņu uz nakti liek ledusskapī. Pirms ēšanas pievieno medu un, ja vēlas, uzber svaigas ogas vai augļus.

Kefīra pīrāgs ar augļiem



FOTO NO BALTIC-COURSE.COM

- * 2 olas,
- * glāze kefīra,
- * pusglāze cukura,
- * 2 glāzes miltu,
- * tējkarote cepamā pulvera,
- * vaniļas cukurs, kanēlis pēc garšas,
- * āboli, bumbieri vai citi svaigi augļi.

Sakuļ olas ar cukuru un vaniļas cukuru, pievieno kefīru, cepamo pulveri, miltus. Lej veidnē. Virsū kārtu augļu šķēlītes. Ēdamkaroti cukura samaisa ar kanēli un pārkausa pīrāgu. Cep 180 grādos 30–40 min.

LIEPĀJNIEKI LASA

KOPĀ AR NODIBINĀJUMU "LIEPĀJA 2027" TURPINĀM PUBLICĒT LASOŠO LIEPĀJNIEKU DOMAS PAR IECIENĪTĀJĀM GRĀMATĀM, KO VIŅI IETEIKTU IZLASĪT ARĪ CITIEM. TĀS ATRODAMAS LIEPĀJAS CENTRĀLĀS ZINĀTNISKĀS BIBLIOTĒKAS ĪPAŠĀJĀ PLAUKTĀ "LIEPĀJNIEKI LASA". UN IKVIENS APMEKLĒTĀJS VAR IZVĒLĒTIES LASĪŠANAI GRĀMATU, KO IETEICIS KĀDS ŠIS RUBRIKAS VARONIS.

RTU Liepājas akadēmijas pasniedzēja **SANDRA OKUŅEVA** iesaka Ineses Zanderes grāmatu "Iekšīņa un ārīņa":



"Man ļoti patīk kā Ineses Zanderes proza, tā dzeja gan pieaugušajiem, gan bērniem. Izvēle, ko ieteiktu citiem, ir sarežģīta – izcilāju gan viņas dzejas krājumu "Mantojumi", kas man ļoti tuvs un kurā autore runā par dzimtas likteņiem, personiskām izjūtām, par Latvijas un pasaules skatījumu. Gan vēlreiz pāršķirstīju viņas jaunāko krājumu "Stikla burtnīca", kas arī ir bagāta. Zanderes dzeja pieaugušajiem mani ļoti uzrunā asociatīvitate."

Īr īpaši iesaku grāmatu, kas palīdz iemīļot dzeju gan lieliem, gan maziem, apbur ar gudrību, asprātību un skaniskumu, primāri adresēta bērniem, tomēr lasāma visiem. Tas ir dzejoļu krājums "Iekšīņa un ārīņa". Man šķiet, ir ļaudis, kuri lieto šo nosaukumu, kaut arī grāmatu nav lasījuši, nosaukums ir folklorizējies. Esmu to sastapusi dažādās tekstos, arī sociālajos medijos cilvēki nereti mēdz lietot iekšīņas un ārīņas jēdzienus, kad runā par kādām ārējām un iekšējām izpausmēm.

Šis dzejoļu krājums ir unikāls, jo tas ir izdots vismaz četras reizes kopš 2002. gada, kad tas iznāca pirmoreiz apgādā "Preses nams", pēc tam – izdevniecībā "Liels un mazs".

Man pašai "Iekšīņa un ārīņa" patīk tāpēc, ka domāta lasītājam jebkurā vecumā. Man tā ir īpaši mīļa grāmata. Tajā ir gan dzejoļi, lasāmi priekšā pavisam mazam bērnam, tur ir eljampants un lecampaņts, šķaudīklis un sedzampants. Līdz pat pieaugušā cilvēka pasaules skatījumam nodalās "Ziemas dienasgrāmata" un "Sūnu ciema zēni". Inese Zandere atklāj dzejas burvību līdzības, skaniskumu un ritmiskumu, arī dziļā pasaules skatījumā, kas noformulēts

ļoti vienkāršā valodā. Tās ir pārdomas par dažādām vērtībām – par grāmatu, par ģimeni, par dzimteni un dabu. Ļoti plaša tematiskā amplitūda. Ir arī daudzšānās dzejoļi.

Parasti sarunu ar studentiem par bērnu un jauniešu literatūru sāku ar dažu dzejoļu lasījumiem, lai parādītu, cik tā var būt daudzveidīga. Rakstniecības studentiem citēju man mīļu dzejoļi "Rakstnieki", kurā var padauzīties par rakstniekiem, skolotāju studiju programmās atceros dzejoļi "Skolotāju pilsēta", tas stāsta par to, ka nereti ceļš no skolotāja līdz skolēnam un otrādi mēdz būt ikdienā nomaskēts un ne tik viegli atrodams. Un lasu par vecām grāmatām, kuras "ielūdzam pie sevis ciemos kā radus".

Dzejoļi ir bagātīgi niansēti, no rotaļām līdz noskaņām un pārdomām. Krājuma tituldzejoļis "Iekšīņa un ārīņa" – kaut kādā ziņā filozofisks. Mēs zinām formas un satura kategorijas, vienmēr ir strīdīgi, kas ir svarīgs un kā tās abas saskan. Te ir vienkāršs aicinājums – kad gribi saprast dziļāk, tad izpēti un ieraugi to īpašo, brīnumaino, kas ir dzejoļa pēdējās rindās: "skaties jūrai tieši acīs / ieraudzīsi nāriņu".

Pensionārs GUNARS GŪŽA iesaka izlasīt Valda Rūmnleka un Andreja Miglas biogrāfisko romānu par Kārlī Zāli "Trīs zvaigznes":



"Tā kā esmu zaudējis redzi, mani lielākie draugi ir radio un audiogrāmatas, kuras lasu, klausīdamies īpaši ierīcē "Daisy", mīļi sauktu par Deiziju. To var brīvi pārnēsāt uz jebkuru dzīvokļa telpu, un tajā var klausīties gan radio, gan grāmatas. Manā iecienītajā raidījumā "Greizie rati" reizēm izskan manis sacerētās mūikas. Esmu grāmatu caurskrējis – bieži vien tās vairs vēlāk neatceros, bet esmu arī grāmatu draugs. Bez grāmatas es nevarētu dzīvot. Cita nekā jau man nav."

Klausāmgrāmatas atrodu Neredzīgo bibliotēkas krājumos internetā, tikai vēlētos, lai varētu ātrāk tikt pie jaunākajiem izdevumiem. Man patīk literatūra ar skaistu valodu, kā Ilzes Indrānes "Putnu stunda", grāmatas, kurās ir nepārprotams laikmets un slēpta vieta. Patīk atpazīt, izjust aprakstītās vietas, kurās pats esmu bijis, arī ārzemēs. Esmu ceļojis pa Eiropu, bijis arī Amerikā pie tuviniekiem. Pasaulē piedzīvotais man palīdz uztvert grāmatās rakstīto.

Pat ja vairs nevarēju saskatīt, toties izjust pasauli varēju – smaržas, galss, pat vējš, viss svešā zemē ir citādāks. Labprāt lasu par ievērojamām cilvēkiem, par viņu iekšējo spēku, kā par Lidiju Lasmani (Ingas Ābeles grāmata "Lidijas ziediņi"). Ļoti mīlas man ir grāmatas par Liepāju, kā Maijas Miglas-Sreičas "Matildes gadsimts" un Andžila Remesa grāmata par bohēmu Liepājas krogos "Kur dvēsele cēlās spāmos", jo pašam aprakstītās vietas un cilvēki bijuši pazīstami. Sākot jaunu grāmatu, pirmais jautājums ir – vieta un laiks. Par to man nepieciešama skaidrība uzreiz.

Īpaši iesaku izlasīt Valda Rūmnleka un Andreja Miglas biogrāfisko romānu par Kārlī Zāli "Trīs zvaigznes". Tā kā tēlnieks audzis Liepājā, ir viegli iztēloties Kārļa Zāles jaunības laiku, un pats it kā izstaigāju labi zināmās ielas kopā ar Kārlī Zāli. Protams, starp manu un tēlnieka bērību ir 60 gadi, tomēr, klausoties šo grāmatu, īpaši aprakstīto mākslinieka bērības un jaunības laiku, sajutos kā savos zēna gados. Annas baznīca, Zivju iela, visas grāmatā minētās Liepājas vietas man ļoti pazīstamas."

Liepājas Restaurācijas centra vadītājs **IVARS PILIPS** iesaka grāmatu "Ceļvedis vēsturisko ēku atjaunošanai":



"2013. gadā izdots 'Ceļvedis vēsturisko ēku atjaunošanai' un 'Kuldīgas vecpilsētas apbūves

notekumi attēlos" notiekti nav tikai grāmatas kuldīzniekiem. Abas es iesaku izlasīt arī liepājniekiem, it īpaši – jebkuras vēsturiskas mājas īpašniekiem. Abi izdevumi ir atrodami interneta vietnēs elektroniski, tie salīdzināmi, kuru interesē Kurzemes pilsētu apbūves vēsture. Ilustrētajos apbūves noteikumos lielski izskaidroti arī seno koka ēku detaļu termini.

Piederība nerodas pati – tā rodas brīdī, kad mēs sākam rūpēties. Māja kļūst par mājām tikai tad, kad kāds par to uzņemjas atbildību. Jūtos laimīgs, ka mani bērni vēl ir tajā vecumā, kad vakarā pirms miega vēlas, lai viņiem lasa pasakas. Tas ir laiks, kad viss apkļūst un varu būt klāt – nevis darbos, bet cilvēkos.

Varbūt tieši tāpēc man tik tuva ir restaurācija. Jo arī tā ir par klausīšanos. Par spēju apstāties un sadzirdēt stāstus, kas jau ir mums apkārt – ēkās, pagalmos, pilsētā.

Pavasaris šajā ziņā ir īpašs laiks. Pēc ziemas ēkas "runā" skaidrāk – tās parāda, kur bijis mitrums, kur vējš, kur laiks ir atstājis savas pēdas. Tas ir brīdis, kad mums vajadzētu paskatīties uz saviem īpašumiem ar rūpību – ne tikai kā uz ēkām, bet kā uz vērtību, kas mums uzticēta.

Man pašam šajā laikā bieži rokās nonāk ceļveži par vēsturisko ēku kopšanu un atjaunošanu. Izsens patīcis pētīt detaļas, nianses, uzzināt jaunās lietas, uzzināt, kā var vienu un to pašu izdarīt citādi. Galvenais – man ir patīcis dalīties ar iegūtajām zināšanām. Ēku restaurācijas ceļveži, kādus izgatavojuši Kuldīga un Rīga, palīdz ieraudzīt detaļas, kuras ikdienā var nepamanīt – kā pareizi apsekot ēku, kā rūpēties par koku, kā laikus novērst bojājumus. Svarīgākais, ko šāda lasāmviela māca, ir attieksme – nesteigties, neiznīcināt, bet sapsāt un saglabāt.

Man šķiet, ka rūpes par savu māju ir līdzīgas vakara pasakai bērnam. Tu velti laiku, uzmanību un siltumu – un tas, ko tu dod, atgriežas atpakaļ. Tikai šajā gadījumā – kā dzīva, skaista pilsēta."

Vides gids ANDRIS MAISIŅŠ iesaka Inetas Meimanes grāmatu "Providences liecinieks":

"Mājās man ir viena īpaša grāmata istaba. Palaikam krājumos atrodas vēl kāds neizlasīts sējums. Pašlaik brīvos brīžos lasu Alfreda Amendas romānu "Apasionāta" par komponistu Ludvigu van Bēthovenu. Taču žurnālistes Inetas Meimanes sarunas ar mākslas vēsturnieku, Rundāles divpadsmit gadu garumā ir grāmata, kas mani pēdējā laikā visvairāk iespaidojusi, un to iesaku izlasīt ikvienam.

Šī grāmata man lika pārdomāt visu par dzīvi un to, kas notiek Latvijā. Protams, stāsts ir



arī par to, kā Imants Lancmanis dabūja gatavu Rundāli, kas ir vēsturiska liecība. Bet bez visa tā man bija jādomā, kāda viņam bija enerģija, kāds viņam bija spēks, kāda viņam bija vilkme atjaunot Rundāles pili. Ko viņš ir izdarījis, to nevar naudā samaksāt.

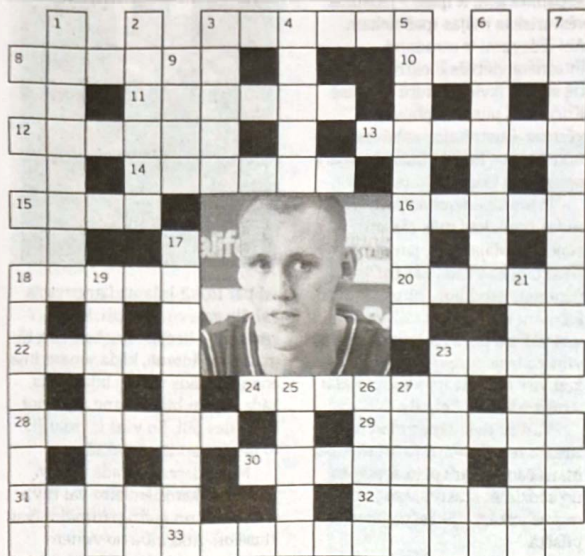
Mūsu deputāti gadā saņem pa simt tūkstošiem eiro vai tuvu tam, sēžot un gudri parunājot (vai klusējot). Atšķirībā no viņiem I. Lancmana darbs ir neapverami liels, viņš uztvērtis sevi milzīgāko informācijas daudzumu, izgājis cauri visām mūsu hercogu dinastijām, visu to vēsturi viņš zina detaļās un niansēs, tā ir viņa reālā dzīve. Kopā ar mūsu Laumu Lancmani viņi visu mūžu strādājuši Rundālē, abu tandems ir unikāls Latvijai. Pat ja saliktu kopā desmit Latvijas prezidentus, viņi nav pelnījuši to, ko būtu nopelnījis un ko Latvijai devis Lancmanis.

Pirmoreiz Rundālē es biju 60. gados, kad biju paņēmis līdzi ekskursijā. Pils vienā spāmā vēl atradās skola, otru spāmu sāka atjaunot. Ja mani noliktu pils priekšā un teiktu – uztaisi no šī grausta pērlī! – es atbildētu: "Vai jūs jūkuši esat? To nevar izdarīt." Bet Imants Lancmanis to izdarīja. Tāpēc visa cieņa! Es viņu uzskatu par mūsdienu unikālāko cilvēku Latvijā. Žēl, ka tādai personībai mūžs ir tikai viens. Es apbrīnoju, kā viņš visu ir varējis sistematizēt, mūsu laikos to sauc par perfektu darba organizāciju. Jebkuru papīru, kurš tajā brīdī vajadzīgs, viņš var izcelt laukā bez meklēšanas.

Rundālē esmu bijis valrūkas reizes, gan ar Laumu Lancmani gides lomā, gan arī Imants ir vadījis pa pili. Viņam ir tik daudz informācijas, atliek vienu mazu jautājumu uzdot, viņš var stundu atbildēt. Viņa zināšanas ir neapveramas! Reizē ar pils augšamcēlšanos atdzimusi arī apkārtnē. Viss pils personāls, dārznieki un citi darbinieki, tie visi ir vietējie cilvēki, darbu iemācījušies, izmācījušies, viņi ir sava darba patrioti. Iekopt milzīgo dārzu, izaudzēt, pašiem sastādīt – tas viss ir prātam neapverams darbs, ko viņi izdara, un visi citi par to priecājas! Cepuri nost!

Brīnos arī par Imanta Lancmana mākslu dabūt cauri savas idejas, finansējumu tam visam. Grāmatas sarunās atklājas Imanta Lancmana ārkārtīgi mērķtiecība visa mūža garumā. Šī grāmata ir liels ceļvedis dzīvē."

Klasiskā mīkla



ATBILDES!

26. jūnijā publicēto krustvārdu mīklu atrisinājumi.

Sudoku

5	2	6	9	7	3	1	4	8
8	9	3	8	4	1	7	5	2
7	4	1	8	2	5	6	9	3
2	7	9	1	5	8	4	3	6
3	5	4	7	6	2	9	8	1
6	1	8	3	9	4	2	7	5
9	3	5	4	1	6	8	2	7
1	8	7	2	3	9	5	6	4
4	6	2	5	8	7	3	1	9

Klasiskā mīkla

HORIZONTĀLI. 4. Gekā, 8. Saruna, 10. Līma, 11. Porcijas, 12. Motori, 13. Dēka, 14. Lasmanis, 16. Pils, 17. Valce, 19. Mango, 21. Rosme, 23. Nomāt, 24. Sets, 25. Selerija, 30. Kino, 31. Bolero, 32. Metodika, 33. Nīla, 34. Sītiņa, 35. Čaks.
VERTIKĀLI. 1. Parodija, 2. Kupols, 3. Varis, 4. Griba, 5. Knaži, 6. Micēlijs, 7. Lazarete, 9. Nora, 15. Svāri, 18. Borts, 19. Manekens, 20. Nomināls, 22. Matērija, 24. Salate, 26. Ezera, 27. Eposs, 28. Ibiss, 29. Joki.

B	A	N	K	A	G	M	V
U	O	K	R	A	V	A	T
R	U	M	B	A	I	R	L
A	Ā	S	A	L	A	K	A
S	Ā	T	S	Ē	R	A	A
A	D	A	T	A			
I	Ē	K	A	S	A	L	S
K	A	R	A	L	I	S	R
O	I	A	U	R	Ā	L	I
N	O	K	A	S	I	T	B
A	A	A	A	F	I	S	A

5	1	2	7	4	5
6	7	8	9	0	3
4	5	6	7	8	9
1	0	2	3	4	5
1	8	9	0	9	8
2	6	3	3	4	5
6	7	8	9	0	1
5	6	7	8	9	0
1	2	3	4	5	6
9	0	1	2	3	4

Zviedru mīkla

KRUSTVĀRDU
MĪKLAS
SĀGATAVĒJIS
EGILS
EIKLONS.Atbildes
meklējiet
10. jūlija
numurā.

Visspožākā mazā planēta	Lemūru dzimtas dzīvnieks	Štata centrs Nigērijas D	Sitiens ar pirkstu	Kurpnieka darba piedrums	Muzikālas filmiņas	Iedobums krāsns mūri	Neliels orķestrs	Iekšējie orgāni	Saura gara rievā (priekšmetā)	Alzjūga piedurmi
Tauta Krievijā				Biljarda spēles nūja				Esamossu mīne		
Tauta Burkinafaso, Mali			Skujkoks				Galvas daļa			Smailla
Aktieru kolektīvi				Fazānu dzimtas putns				Upe Kurzernē		
			Kategorijas dzīvnieku sistematikā				Lapu kold			
Sejas daļas	Vadakstes pieteka			Pilsēta Ēģiptes DA				Libērijas un Kotdivuāras robežupe		

HORIZONTĀLI. 3. Viegla, seģta, augļiem apaudzēta būve. 8. Pirmo ziemas olimpisko spēļu norises vieta. 10. Pārvađāšanai paredzēti priekšmeti. 11. Kukaiņēdājs augš. 12. Ātri veik (darbu). 13. Grezn kristāls. 14. ATTĒLĀ. 15. Tīrīt un uzturēt kārtībā. 16. Pareizticīgo svētbilde. 18. Latviešu fotomākslinieks (dz. 1933.). 20. Zinātne par morāli, tikumību. 22. Pagasta centrs Saldus novadā. 23. Plāns portfelis. 24. Silķveidīgo kārtas zivs. 28. Biezs rupja adījuma džemperis. 29. Pārlika, uzturliedzekļi. 30. Iesauka. 31. Ostas pilsēta Somijas D. 32. Mājputns. 33. Gajas ēdiens.

VERTIKĀLI. 1. Katli ar garu rokturi. 2. Pakāpeniski pārstāt darboties. 3. Latal līdzīgs izstrādājums. 4. Monētas Lielbritānijā. 5. Pārbaudīt zināšanas (kādā mācību priekšmetā). 6. Vēšu cīņu dalībnieki. 7. Dzeltēnā akācija. 9. Ragvielas plātnes pirkstu galos. 17. Čemurziežu dzimtas dārzeni. 18. Stobriņu sēne. 19. Sieviete, kas uzņem viesus. 21. Jūrascūciņu dzimtas grauzējs D-Amerikā. 23. Lielās franču revolūcijas

Sudoku

SUDOKU AR CIPARIEM JĀIZPILDA TĀ LAI TIE NEATKĀRTOTOS NE HORIZONTĀLĒS, NE VERTIKĀLĒS, NE ĀRI MAZĀJOS 3x3 LAUKIŅOS.

	1			4		2		
							3	6
6	5					1	4	
5					2	6		
2		3			1		8	
			1				7	
8	9	7	4			5	2	
			6					
7	2							

darbinieks (1743–1793). 25. Kurpes. 26. Katoļu klostera priekšnieks. 27. Franču rakstnieks, filozofs (1913–1960), Nobela prēmijas laureāts.

Latīņamerikāņu mīkla

HORIZONTĀLI. 1. Starpība starp mainīga lieluma minimālo un maksimālo vērtību. Mēbele. 2. Tautas gudrību zinātāja, arī burve, pareģe. 3. Personāžs R. Blaumaņa lugā "Skroderdienas Silmāčos". Pamatot (kā) patiesumu, izmantojot faktus. 4. Fantāzija. Raksturīgas iezīmes. 5. Latvijā izplatītākie augļu koki. Vaboliņas kārtas kukaiņi. 6. Dilēniju apakšklases krūmi. Medicīnā – dzīvība; pacilātība. 7. Klasificējot ledalit (kur). Diskomicēšu klases sēne. 8. Par zibeni – izpostīt, sagraut. Kuģu piestātnes. Integrētā mikroshēma.

VERTIKĀLI. A. Aizsprostot (ar dažādiem priekšmetiem) pieeju sev (gatavojoties cīņai). B. Furunkuli. Dzilu dzimtas putni. Aitas. C. Medus, ko bites saražo noteiktā periodā. Mēbele – vairāki plaukti, kas novietoti cits virs cita uz balstiem. D. Zodiaka zvaigznājs.

	A	B	C	D	E	F	G	H
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								

Sasmalcināt ar zobiem. E. Pasaules daļa. Slēgtu četrriteņu atspēri ar logiem un durvīm (dsk.). F. Valsts Āfrikā. Mirmozu dzimtas koks. G. Filozofija – būtības izpausme, tās ārējā, empīriski uztveramā forma. Māksliniecišķi apzīmētāji. H. Piedalīšanās (sporta sacensībās). Jahtas trijstūrveida papildbura, ko uzvelk, ja ir labs ceļavējš.